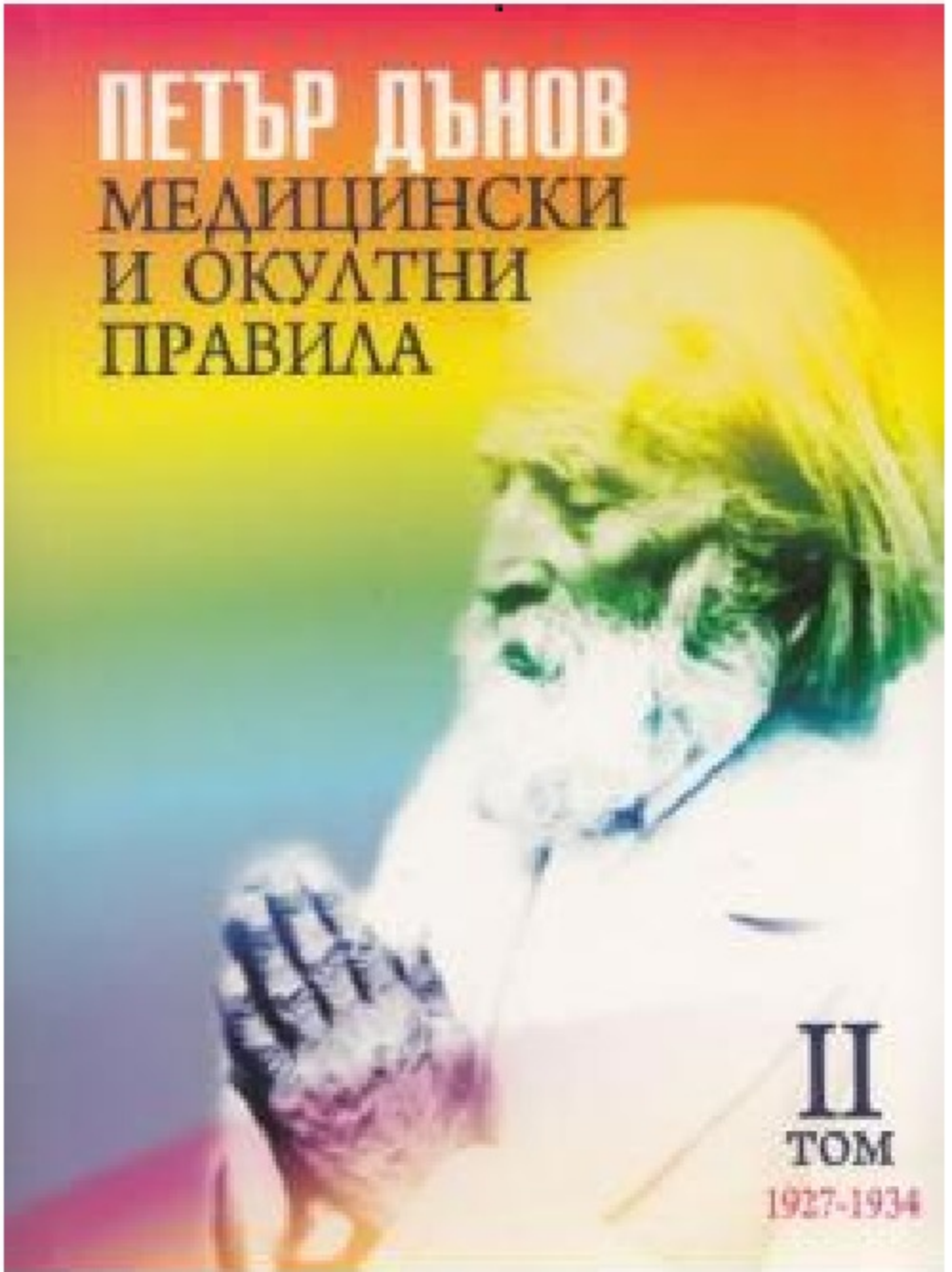


ПЕТЪР ДЪНОВ

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА



II
ТОМ

1927-1934

Петър Дънов

**МЕДИЦИНСКИ И
ОКУЛТНИ ПРАВИЛА**

1927-1934

II том

**Нова Българска Медийна Група Холдинг
София 2012 г.**

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА

Извадки от лекциите и беседите на Петър
Константинов Дънов, 1927-1934 година

Второ издание

© Нова Българска Медийна Група Холдинг, 2012 г.

© Съставител: *Лалка Найденова Кръстева*

© Художник на корицата: *Велизар Стефанов*

ISBN 978-954-92673-4-1

*В дар на всички жадуващи души съставих
тази книга от живителното Слово на Учителя с
надежда, че струите Му ще освежат и възрастят
семенцата, поначало вложени във всяка душа.*

Лалка Найденова Кръстева

Петър Константинов Дънов е роден на 11 юли 1864 г. в с. Хадърча, днес Николаевка, близо до Варна, е семейството на свещеник. След като завършва гимназия, започва да учи цигулка. През 1883 г. постъпва в Богословския отдел на Американското научно-богословско училище в Свищов. След това работи като учител в русенското село Хотанца. През август 1888 г. заминава за Америка, където посещава подготвителен курс по теология в семинарията Дрю в Медисън, Ню Джърси. На 7 юни 1893 г. се дипломира в Теологическия факултет на Бостънския университет. Две години по-късно се завръща в България, където започва да изнася беседи и открива Окултни школа. Приема своето най-високо посвещение като Беинса Дуно - пряко проявление на Бог Отец, който изявява Себе Си като учител на Своя Син. Затова Го наричат Миров Учител.

Завършва земния си път на 27 декември 1944 г., оставяйки едно неоценимо духовно богатство на българите и света.

За него великият учен Алберт Айнщайн казва: „Цял свят се прекланя пред мен, а аз се прекланям пред Учителя Беинса Дуно (Петър Дънов) от България

1927-1928 година

От книгите: Великото и красивото.

Божествената мисъл. Малки и големи придобивки.

Синове на възкресението. За съдба дойдох.

Добри и лоши условия. Ключът на живота.

Божествените условия. Ни мъж, ни жена

С помощта на своята силна мисъл има хора, които могат да лекуват болни на разстояние хиляди километри без никакво лекарство. Мощно нещо е мисълта. Светлите мисли обновяват човека.

* * *

Мястото на кислорода е в кръвта, на азота - в мозъка, в нервната система, на водорода - в стомаха, на въглерода - в костите.

* * *

Съкратеният ритъм на сърцето е причина за неврастенията. Сърцето трябва да бие ритмично, равномерно. То е резервоар, в който се втичат и изтичат енергиите на космичния свят.

* * *

Слабият в здравето да обича. Ако страдате от ревматизъм, ишиас, треска, обикнете някого. Любовта е особено космическо течение, което минава през всички живи същества. Колкото по-правилно се приема и предава тази енергия, толкова по-здрав е човек.

* * *

Всички нервни заболявания се дължат на възпаления, на сътресения в задната част на мозъка. Човек не трябва да се

гневи, тревожи, възбужда. Ако не може да разреши известен въпрос, ще го остави настрана.

* * *

Без зъби няма здраве, без любов няма живот. Зъбоболът се дължи на безлюбие.

* * *

Давид казва: „Господи, на ранина ще те потърся!" Това значи преди изгряването на слънцето ще общувам с Господа, да придобия енергия, която ще ми е нужна през деня.

* * *

Еднообразната храна, еднообразните мисли и чувства състаряват човека.

* * *

Научете се да трансформирате излишните енергии от задната част на мозъка си, тази енергия е причина почти за всички отрицателни мисли и неразположения. Понякога тя се натрупва зад ушите или около слепите очи и прави човека нервен, раздразнителен, обидчив.

* * *

Когато човек е болен, да се облича в бели дрехи. Здравият да сменя цветовете. Цветовете предизвикват движение, живот, затова често трябва да ги сменяте.

* * *

Хремави ли сте, ще стоите в топла стая, ще правите промивки на носа си със сол, ще пиете по няколко чаши гореща вода на ден, щом се изпотите, ще се преоблечете. Същото може да се направи и мислено. Мисълта е в

състояние да измени вибрациите на човешкото тяло. При боледуване вибрациите на тялото са понижени, с мисълта си човек повдига вибрациите и в този случай микробите не могат да се размножават. Повече от седмица да не позволявате на хремата да седи у вас.

* * *

Хремата, треската, охтиката и ред други болести се дължат на размножаването на бацили в организма. Това размножаване представлява любовният им период, през който те минават. Човек става понякога жертва на тяхната любов и веселби.

* * *

Когато се говори за обновяване, разбирам намаляване па тежестта, която човек е турил върху себе си.

* * *

Движенията на ръката при писане на буквите оказват влияние на мозъка и нервната система, ако те са правилни, се отразяват благоприятно върху паметта, върху развиване на ума, развиват мекота в характера. Всички движения, които човек прави, определят неговото състояние. Срещате човек с наведена глава, едва си влачи краката, по това може да съдите, че нещо много му тежи, но ако върви със смела, сигурна стъпка, с изправена глава, ще мислите друго.

* * *

Ще ви дам едно упражнение за усилване на паметта. Онези, на които паметта е слаба, ще правят упражнението един месец. Туряте ръцете си на кръста. Вдигате десния крак така, че да го допрете колкото се може по-нагоре до бедро-

то на същия крак. После ще свалите крака и ще направите същото с левия крак. Така ще правите ту с десния, ту с левия крак в продължение на десет минути. Това упражнение развива стабилност, устойчивост и развива паметта.

* * *

Когато се решите, не хвърляйте космите си, но ги събирайте в торбичка, като съберете повече, ги занесете на планината и там на високо, на някой чист камък ги изгорете. Нека пепелта от космите се разнесе из въздуха, за да се оплодят идеите, които са минали през главата ви. Ще горите и ноктите си.

* * *

Съмнението, безверието, завистта, омразата, лъжата представляват утайки, които пълнят полето на етерното тяло, както и неговия мозък, а това се отразява върху белия и черния дроб, върху сърцето, върху цялата жизненост, те са ненужен товар, от който човек може да се освободи само с любовта. Любовта като силна струя да се пусне, за да очисти до дъно всички нечистотии.

* * *

За всеки човек е определено от какво ще умре и кога ще умре.

* * *

Ще проявиш милосърдие и сърцето няма да те свива, нито да тупа неправилно.

* * *

Щом сте неразположени, вземете лист, молив и започнете да рисувате за себе си както знаете, колкото можете,

така ще трансформирате състоянието си.

* * *

Мозъкът никога не заболява. Причината за заболяването се крие другаде. Мозъкът е устойчив; на десет хиляди болни един може да се случи да е болен и то задната част на мозъка, което се дължи на сблъсък между ума и сърцето.

* * *

Чрез постенето (гледа) човек може да смъкне от тлъстините си, но не и да придобие някаква дарба. Постът усилва волята, но дарби не развива, с него човек разбира, че не се умира от глад. Да яде човек много, това е наследено.

* * *

Задачата на животните е да събират магнетизъм. Докато животните са здрави, и хората ще бъдат здрави. Ако сме приятелски разположени към тях, ще се ползваме от магнетичните сили, които са складирани в тях.

* * *

Много от вашите състояния и болести са чужди, възприети от вас чрез внушение. Видели сте някой човек със счупен крак, преживели сте неговото състояние и след време и вас ви заболи на същото място. Понеже е дошла болката по пътя на внушението, пак по този път трябва и да си отиде.

* * *

Понеже хората не водят добър живот, златото е в много малко количество. В океаните има около десет милиона тона злато, но в разтворено състояние, а не твърдо. Там то служи да запази живота в океаните, принадлежи на живот-

ните, които живеят там, във водата. Златото, което е на и в земята, принадлежи на хората, животните и растенията. Колкото по-добри стават хората, толкова и златото се увеличава. Хората се нуждаят не само от външно злато, но и от злато в кръвта. Колкото то е повече, толкова човек е по-здрав. Когато имате злато в кръвта си, и външното ще дойде.

* * *

Колкото по-малко яде човек, толкова повече се увеличава животът. Хората се ползват от храната дотолкова, доколкото съзнават, че тя е жива и Бог живее в нея, значи да знае каква храна, колко и кога да я яде.

* * *

Много цивилизации са изчезнали по причина на месоядството - атлантската така изчезна, сегашната пак така ще изчезне. Падането на зъбите, оголяването на главата, хлътване на гърдите, израждането се дължи на употребата на месото. Изискват се най-малко десет поколения, които да са водили чист живот, за да може да се изчисти от тези отрови човек.

* * *

Отивате при болен, който се оплаква от главоболие. Вие туряте ръката си на главата му и той оздравява, но вие се разболявате, защото не знаете къде да поставите ръката си. Като отнемете болката и скръбта на някого, вие трябва да знаете къде да я турите.

* * *

Ако паметта ви е слаба, молете се да се усили, ако очите ви са отслабени, молете се да ги усилите или дружете с

хора, на които очите са силни.

* * *

Според мен 24-часов пост съзнателен се равнява на десет дни механически пост. Някой твърди, че клетките на тялото се обновяват в продължение на три месеца, според други - в продължение на седем години. Аз мисля, че в 24-часов абсолютен пост, без вода и храна, чисти и светли мисли, благородни чувства, молитвени часове, клетките на тялото могат напълно да се обновят, като през време на поста бъдем весели и никакви отрицателни неща не ни занимават и смущават. Числото 24 е добро и хармонично, то съответства на обръщането на земята около оста ѝ. Минат ли тези 24 часа, хапнете си нещо мъничко и леко и благодарете на Бога. Числото 24 ще ви постави в хармония със земята.

* * *

Отрицателните мисли се дължат на излишната енергия, която се натрупва в областта на слепите очи, дето предизвиква голямо напрежение. Ако човек не може да трансформира тази енергия, става индиферентен, не му се яде, не му се работи. Дойде ли такова състояние, човек не бива да се излежава, да стане, да се преоблече, да се измие, да се помоли на Господа, да се проникне от желание да изпълни волята Му, да направи някому едно добро. Нека се опита да направи усилие, да преодолее инертността.

* * *

Промяната в цвета на очите е в зависимост от промяната на умственото състояние, или се дължи на отслабване на вибрациите на мозъка, което отслабване се отразява на

бляска на очите. Цветът на очите служи за диагноза, за определяне на умственото състояние. Очите са огледало на вътрешния живот. Погледът трябва да е мек, топъл, спокоен.

* * *

Продължителността на живота зависи от правилните отношения, които човек има към Първата Причина, към ближния си и към себе си. Човек сам определя линията на живота си - дали ще бъде къса или дълга. Като изучавате закона на наследствеността, ще видите, че цели родове следват живота на късите линии, а други - живота на дългите линии. Деца, родени от родители, които произлизат от рода на дългите линии, ще живеят по-дълъг живот и обратно.

* * *

Понякога, ако бащата е гениален, синът не излиза такъв. Бащите са слаби да предават гениалност си на децата. Майките могат да предават повече неща на синовете си, отколкото бащите. Гениалността се предава по женска линия, по линия на чувствата.

* * *

Научете се да ядете малко, защото ще дойде време, когато ще бъдете поставени при условия да ядете един път или два пъти в седмицата, затова отсега се подготвяйте.

* * *

Не пипайте много студени предмети, нито много горещи. Каквото и да изследвате, поставяйте го на такова разстояние от себе си, че то да произведе в съзнанието ви приятност, а не ужас или страх, или неприятно усещане.

* * *

Човешката ръка е антена, чрез която се приемат и предават природни енергии.

* * *

Не гледайте и не задържайте в съзнанието си грозни картини.

* * *

Когато не сте разположени, вдигнете ръцете си нагоре с дланите навън и отправете мисълта си към възвишения свят. Ако състоянието се измени, злото е външно, ако не се измени, потърсете вината у себе си, отправете веднага погрешката.

* * *

Ако сте разгневени, напръскайте се малко с вода или с гюлова вода.

* * *

Мозъкът е съставен от два вида материя: физическа, която се разлага, и духовна (ефирна), която не се разлага. Върху духовната материя на мозъка са отпечатани всички човешки мисли. Като умре, човек взема със себе си именно тази материя. Този мозък дава образа на лицето на заминалия.

* * *

Когато човек забележи в себе си някоя отрицателна черта, лошо чувство или някаква тежест, може да пости няколко дни с цел да се освободи от тези неща.

* * *

Престъпленията се отразяват на лицето на този, който ги

е направил, отразяват се на равновесието му. Праведният пази равновесие, върви изправен, движенията му са пластични, съзнанието е всякога будно.

* * *

Защо човек ослепява? Защото не е живял според законите на разумната природа. Когато човек се тревожи много, тревогата произвежда сътресение първо на сто'машната му система, после на дробовите му, от дробовите на мозъка, оттам на очния нерв. Щом той отслабне, човек постепенно губи зрението си. За да го възстанови, ще започне по обратен път: ще възстанови нормалното състояние на мозъка, дробовите, стомаха, после ще намери причината, която е произвела сътресението, за да я премахне. Сътресенията всякога произвеждат разширение или намаление на пространството между молекулите на живата материя. Когато в междумолекулните пространства на материята се събере повече енергия, която не може да намери изход, там се развива магнетична сила. Който не може правилно да използва тази енергия, почва да иска какво ли не, става алчен, недоволен, разстройва се, молекулите на нервната система изгубват своята пластичност и магнетизмът не може да се предава по нея. Гняв, припадъци, треперения се дължат на голямото количество енергия, събрана между молекулите, която търси да излезе. Събраната енергия в междумолекулното пространство като по-гъста минава в междуатомното, дето функционира електричеството, и по този начин тези енергии се взаимно обменят. Ако човек подпушва в себе си енергиите на едно висше желание, в него настава сътресе-

ние и ако не му отвори път, ще го сполети нещастие. Щом му отвори път, събралата се енергия в междумолекулните пространства ще мине в междуатомните пространства. Спирането на енергията там се придружава с експлозия - тази е причината за внезапната смърт на хората. Когато една бомба експлодира у човека, тя причинява смърт.

* * *

Мислите на човека проникват в междумолекулното пространство на мозъчната нервна система, а чувствата в междуатомното пространство на симпатичната нервна система. Ако човек не даде възможност на една мисъл да се реализира, тя ще предизвика взрив в мозъчната нервна система, ако подпуши чувство - ще предизвика взрив в симпатичната нервна система. Ето защо не трябва да се противодейства па добрите мисли и чувства. Също земетресенията се дължат на напрежението, което изпитват силите на земята в междумолекулните й пространства. Напрежението върху силите на природата не е нищо друго освен космическа енергия, която иде от хората, от всички живи същества на земята. Живите хора са врати, проводници на енергии. През човека като през най-висша форма минават най-висши енергии.

Материята живее и съществува поради космичния човек. Ние сме дошли на земята, за да може тя да живее. Когато казваме, че човек е причина за земетресенията, подразбираме онези човешки мисли, които са в състояние да подпушат междумолекулната енергия на земята. Чрез земетресенията природата уплашва хората и по този начин тя трансформира енергиите си.

* * *

Новият човек ще се разговаря с атомите и молекулите на тялото си като с приятели. Сутрин, като става от леглото си, ще ги запитва в какво състояние се намират, имат ли излишна енергия в празните си пространства, за да вземе мерки, да отвори всички пътища, да излезе тази енергия навън. Ако имат излишна енергия в себе си, човек веднага ще направи едно добро дело и ще ги освободи от излишния товар.

Окултният ученик заболее ли, няма да го лекуват лекари, но ще се лекува със следната формула: Л - на втора степен, М - на четвърта степен, и Р - на пета степен, или трябва да вземе две части любов, четири части милосърдие и пет части разумност, да ги смеси заедно и да образува от тях разтвор, с който да се лекува. Ще вземе чист стъклен съд, ще налее в него половин килограм чиста вода. След това ще потопи във водата трите си пръста - палец, показалец и среден, ще ги държи десет секунди и ще вложи в нея две части от любовта. След известно време ще потопи четирите си пръсти във водата, ще ги държи 15 секунди и ще вложи четири части милосърдие. Най-после ще потопи и петте си пръста, ще ги държи 20 секунди и ще вложи пет части от разумност. Щом е неразположен духом или страда от болест, ще взема от тази вода по три пъти на ден - сутрин, на обяд и вечер, по една супена лъжица. Тази рецепта е само за окултните ученици, да не се изнася навън. От всеки пръст тече известен род енергия, която се мени всеки момент. Всяко вдигане на ръцете означава изтичане на енергия.

* * *

Всяко число представлява една конкретна идея. Ако ми кажат, че някой човек е висок 165 см, пред мене веднага изпъква с определена големина на очите, на ушите, на устата, на носа. Животът на човека зависи от дадените за него числа. Числото 165 е физическа мярка, но тя определя проявите на даден човек. Всеки уд от човешкото тяло отговаря на известно число. Още при създаването на очите например разстоянието между едното око и другото е измерено с рационално число, но родителите със своя неправилен живот могат да изменят това число, да изопачат неговия характер.

* * *

Между височината и широчината, както и между всички части на тялото, има известно съотношение. Главата, мозъкът и сърцето също се измерват по височина и широчина.

* * *

В трептенията на светлината се забелязва по едно качване и слизание. Всяко качване и слизание съставляват едно цяло завъртане на светлината, на светлия лъч, което се състои от 800 билиона трептения, по 400 билиона трептения на едно качване и по 400 билиона на едно слизание. Учените ще се уверят някой ден, че светлината се движи в кръгове, но спиралообразно. Светлината е проводник на енергии, но същевременно и всеки светлинен лъч е проводник на друг род енергия. В това отношение слънчевият лъч е толкова материален, колкото е материална тръбата, през която тече вода, или жицата, през която минава електрическа енергия.

* * *

Причината, загдето българите обичат да ядат кисело, е, че те живеят в гъстата материя, за разработването на която са необходими киселини.

* * *

Светлината е съставена от 12 вида материя, необходима за създаването на човешките добродетели. Например, който иска да бъде милосърден, той трябва да извлече от светлината точно тази материя, която е необходима за съграждането на милосърдието. За съграждането на коя и да е добродетел се изисква и съответна материя. Това може да постигне този, който разбира законите на светлината.

* * *

Земята е обвита с тринадесет обръча или сфери, които представляват особен род трансформатори на слънчева енергия. Всеки обръч пречупва светлината по свой специфичен начин. Това показва, че тези 12 обръча не са в едно и също положение. Същевременно всеки обръч е направен от особена материя, много тънка, през която проникват съответни за нея сили. Тези сили пък са свързани с възвишени светове, които работят върху хората, както и върху всички живи същества. Чувствителният човек долавя тези влияния върху себе си. За да разберете тези течения, както и тяхната посока и движения, трябва да имате на разположение ред картини, да гледате като на кинематограф.

* * *

Червеният цвят е на страстите.

* * *

Привилегия е за човека, ако може да прекара на земята 120 години.

* * *

Ако днес растенията страдат и боледуват, то се дължи на хората, които не спазват природните закони. Растенията не боледуват по свои собствени причини, но вследствие неправилния, нечист живот на хората. Цялата атмосфера в София и около нея е пълна с нечисти мисли. Трябва да дойдат повече добри хора в градовете, за да очистят тази атмосфера. Добрите мисли са нещо като вентилатори, които ще дезинфекцират нечистите места. Когато е ветровито, а небето мрачно, съберете се сто или двеста, или повече души на едно място, отправете своята чиста мисъл нагоре и след малко небето ще почне да се изяснява.

* * *

За вас не е важно да живеете в цветовете, но в енергиите на тези цветове. Цветовете оказват пасивно въздействие върху човека, те само го залъгват. Който иска да преобрази живота си, той трябва да се свърже със самата светлина, да се ползва от нейните енергии.

* * *

Подиграват се българите сега, че ние сме се покланяли на слънцето. От паметивека още хората са се покланяли на слънцето като източник на енергия. Кой не е излагал гърба си на слънцето? Слънцето е богата каса, която всеки може да ползва.

* * *

Ако някой земеделец може да концентрира мисълта си

към слънцето така, че да отправи енергията му към земята си, по този начин тя ще се оплодотвори много по-добре, ще даде по-добри резултати, отколкото ако би я наторявал. Умният човек може да натори нивата си със своята мисъл само много по-добре, отколкото ако би я наторявал с каквито и да било соли.

* * *

Използвайте мисълта си не само за наторяване на нивите си, но за подобряване изобщо на живота си. Колкото повече слънчева енергия приемате в себе си, толкова повече мекота и магнетичност ще се развие у вас. Тогава, където и да влезете, всички ще ви обичат. Българите вярват в ползване и наистина такива хора носят нещо хубаво.

* * *

Гладът съществува между всички живи същества, дори и между напредналите същества, и между ангелите, само че те задоволяват глада си по естествен, вътрешен начин.

* * *

В човешкия организъм има много органи, които още не са турени в действие, вследствие на което човек не разбира много неща.

* * *

Днес хората хвърчат с аероплани, но за в бъдеще ще хвърчат и без аероплани.

* * *

Мир може да има само в изобилието.

* * *

Ораторите, преди да са започнали да говорят, да изпият

няколко чаши гореща вода, за да не им пресъхва гърлото.

* * *

Ако някой е болен и обезсърчен, нека се обърне към слънцето, да приеме от неговата енергия.

* * *

Излагайте се на слънчевите лъчи, за да сте здрави, бодри, весели и за да се свържете с Бога.

* * *

Само слънчевата енергия е в състояние да възстанови силата, здравето. Енергията от Венера ще внесе любовта в човека, а енергията от Меркурий ще го направи умен.

* * *

Всички отрицателни чувства - омраза, гняв, завист, ревност, се дължат на натрупване на излишни вещества в астралното или звездното тяло на човека. Гордостта, самосъзнанието, амбицията и други се дължат на излишни вещества в неговото умствено тяло.

* * *

Докато през дрехите на хората минават железни игли и машини, нищо ново не може да се очаква от тях. Ризите на здравите хора трябва да се шият или плетат със златни куки, със златни игли. Железните игли носят нещо нехармонично в характера на здравите.

* * *

Доброто и злото са сили, които работят както в природата, така и в организма на човека. Тези сили се предават по влияние от човек на човек, както болестите. Ако вашата шивачка страда от заразителна болест, тя ще остави част от

болестта си във вашата дреха.

* * *

Който иска да си създаде ново тяло, трябва да пази чистотата на физическото, астралното и умственото тяло и да държи връзка между тях. Сърцето е център на звездното тяло, а мозъкът - на умственото.

* * *

Зад всеки закон седи едно разумно същество. Законът е израз на висша разумност. Законът изключва всякакво безправие. В света съществува абсолютна правда, която въздава всекиму заслуженото.

* * *

Смъртта е бирник, който услужва на кармичните духове. Тези духове са наречени още стражари. Те присъстват при всеки умиращ и спорят за душата му.

* * *

Сатаната е управителят на земята, или наречен „князът на света". Не говорете лошо за никого, не говорете лошо и за този дух, за княза, или още наречен паднал дух. Да се занимава човек с погрешките на хората, това значи да се трови. За каквото човек мисли и с каквото се занимава, такъв става.

* * *

Сълзите на човека крият в себе си едно от великите блага за неговата душа. Наблюдавали ли сте в продължение на един час колко сълзи сте пролели? Може да попивате сълзите си с чиста, мека, хубава кърпичка или да ги събирате в малки шишенца, като слагате етикетче на всяко шишенце и

на него написана датата кога сте плакали и колко грама сте събрали. Не е хубаво да ви падат сълзите на земята. Не е лошо човек да плаче. Все ще му олекне на душата. Да плачеш е едно, да ревеш е друго. Ревът не изразява скръб.

* * *

Приятно е да срещнете човек, от когото излиза светлина. Главите и сърцата на някои хора светят.

* * *

Когато заболее някой, първата му работа е да се лекува, като се обърне към Господа с молба да му даде правилен метод за лечение или да му изпрати някой човек, който да му помогне.

* * *

Някои баби лекуват болни така: измерват пръстите му, написват числата на бяла, чиста хартийка и после я изгарят. Пепелта от тази хартийка разтварят във вода и дават на болния да пие. Други баби измерват главата на болния и го лекуват по същия начин, както при измерването на пръстите. Ще кажете, че това са суеверия. Суеверия не съществуват.

* * *

Природата е създала човека по строго определени математически и геометрически отношения. При отклонението от правия път стават отклонения и в тези числа. Ако разглеждате научно добрия и лошия човек, ще видите, че те коренно се различават: главата, ръцете, лицето, дори и космите на добрия човек отговарят на други числа в математическо и геометрическо отношение от тези на лошия

човек. Ако вземете косъм от престъпник и го прекарате през пръстите си по цялата му дължина, ще видите, че той е гладък, но има много възли. На добрия човек косъмът е гладък, мек, приятен на пипане. Мислите на човека се отразяват на космите му. Лошите мисли правят космите корави, груби и неравни.

* * *

Природата е безпристрастна, тя всичко хроникира. Няма престъпление, последствията на което да не се проявят поне в четвъртото поколение. Никой не може да избяга от този закон.

* * *

Лозите пускат един сок, когато се изрязват - може да се употребява този сок против очеболие.

* * *

Съзнанията на хората от физическия и духовния свят са така преплетени, както са преплетени дърветата в една гора. Ако тези съзнания са хармонично преплетени, хората живеят добре.

* * *

В лявата ръка, в лявата страна на човека е скрито всичкото му богатство, пазете го. Дясната страна служи за охрана на това богатство.

* * *

Болестите не са за всички хора, но само за онези, които се отклоняват от Божия път. Лекарите са необходими само за грешните хора, но не и за праведните. Праведният е лекар сам на себе си.

* * *

Сегашната старост е резултат на напразно изразходване на божествената енергия, който я пилее безразборно, преждевременно остарява.

* * *

Земята се е наклонила, по-скоро оста ѝ на 23 градуса - това число е символ на размирие. Между наклонението на земната ос към нейната еклиптика и моралния живот на хората съществува известна зависимост. Това наклонение на земната ос е създадо един упадък на моралния живот, а упадъкът се дължи на обстоятелството, че при такова отклонение на земната ос земята се намира в такова положение, че чрез особена събирателна леща привлича само отрицателните космически енергии от пространството, а отблъсква положителните. Според наклона на земната ос земята днес няма възможност да привлече положителните възходящи космически енергии. Поради това днес хората не са така добри, както би трябвало да бъдат.

* * *

Хлябът не бива да се реже с нож, особено ако ножът е железен. Вилиците, лъжиците и ножовете трябва да са сребърни или златни, но не и железни. Желязото и калаят трябва да се заместят със злато и сребро, съдовете ви направени от най-фин и чист порцелан или стъкло, но най-добре да са златни и сребърни.

* * *

Ако разгледате кръвта на някой престъпник, ще видите колко отрови съдържа тя. Лицето му е деформирано. Лице-

то не трябва да бъде нито много широко, нито много тясно. Очите не трябва да са нито много близко, нито много далече от носа.

* * *

Въпросът за месоядството не е само за земята, той съществува и в духовния свят, дето има напреднали същества, ангели, които някога са паднали и днес като месоядни изсмукват соковете на хората. Някой е вегетарианец, но същевременно дава пари под лихва. Той не трови кръвта си като месоядеца, но трови душата си.

* * *

Всички велики хора са се хранели с малко, но съдържателна храна, и са се хранели чрез порите, чрез въздуха, чрез светлината. Яли са естествена и прясна храна, а не консервирана.

* * *

Никой няма право да реже езичетата на малките птиченца, никой няма право да чупи краката или крилцата им, никой няма право да набожда телцата на насекомите, да убива умишлено зайци, животни, да унищожава форми, създадени от Бога. За всяко направено престъпление човек до четвърто поколение ще носи наказанието си.

* * *

В природата има много лечебни растения, които, употребени на място, могат да освободят човека от ред болести. Някои растения могат да правят операции.

* * *

Праведният знае законите, чрез които да акумулира то-

плината и студа, вследствие на което не усеща и не се измъчва нито от големия студ, нито от горещините. Този акумулатор е в мисълта му, неговата мисъл е положителна. Чрез мисълта си той може да спре вятъра. Вятърът е въздушно течение, което може да се усилва и отслабва.

* * *

Господ създаде животните по съвсем други причини, а не за да ги ядат хората, като им определи служба да бъдат в услуга на човека, но не и да се колят от него. Житото, царевицата, ръжта, зърнените храни и плодовете Господ определи за храна. След грехопадането хората станаха месоядци.

* * *

Сърцебиенето не може да се лекува с инжекции, защото причините за него са психични. Тези причини са образували ред отрови, които са влезли в кръвта на неговия организъм. А природата не търпи никакви нечистотии, никакви отрови, никакви чужди вещества. Тези чужди вещества са полуорганически и непременно трябва да излязат вън. Сърцебиенето се дължи на ред противоречиви мисли и желания, които са непотребни за ума и сърцето. Един от хубавите методи за лекуване е музиката. Различните музикални инструменти оказват специфично влияние върху отделните хора. Сърцебиенето се лекува с песни, които започват с тона ДО, но не взет с камертон, а естествен тон ДО. Ако тонът ДО е взет правилно, човек може да възприеме животворната енергия от слънцето и да я предаде на всички удове. Пеещият има условия да оздравее.

* * *

Който е болен, да пее и свири, а който е само недоволен, да почне да рисува.

* * *

Хилави, болни родители не могат да имат здрави деца и велики идеи.

* * *

В едно денонощие има много красиви неща, но изгряването на слънцето е най-красивият момент; също изгряването и залязването на Венера и Сириус.

* * *

„Дерзай, дъще, твоята вяра те изцели“. Тази жена страдаше от кръвотечение 12 години, но не легна на легло и не търсеше лекари. В нея имаше нещо здраво, на което тя се подчиняваше. Тя се бореше с болестта си, тя повярва, че ако само се докосне до дрехата на Христа, ще оздравее. И така стана. Хиляден народ се притискаше до Христа, но той не усети, а само нея усети, защото сила излезе от него при докосването.

* * *

Има хора, родени при най-благоприятни планетни съчетания, при пълна вътрешна хармония и затова те, като срещнат някой човек, провървява му, те дават импулс, надежда на хората.

* * *

Дърветата са разумни същества.

* * *

Всеки човек може да бъде виден химик, да впрегне силите

и своя организъм, да превърне неблагородните елементи в себе си в благородни, а това зависи от количеството и качеството на разумните души - клетки, които живеят в човека.

* * *

Щом хората изправят живота си, и слънчевите петна ще изчезнат. Има петна на слънцето, които показват греховния живот на Венера, на Юпитер, на Марс, на Сатурн; тези петна се различават едно от друго. Тези, които показват живота на земята, са черни като въглени.

* * *

Христос не е пекъл риби, но е благословил рибите, с това той им е отворил път към по-висока форма. Когато хората ядат риби, с това рибите изплащат своята карма и минават в по-висока форма на развитие.

* * *

В света съществуват хора чисти и свети, които излъчват от себе си особена вътрешна сила, която храни човека както физическата.

* * *

Всяка дума крие в себе си известна сила. Ако концентрирате ума си върху дадена дума, вашият мозък ще се свърже със силата, която е вложена в нея, и ще изпитате ободряване или отпадане според характера на думата. Има думи, които веднъж произнесени, човек не иска да ги повтаря, защото е усетил какво вредно въздействие са оказали върху мозъка. Например, ако човек няколко пъти каже: „Ще се разболея“, ще усети тяхното действие върху организма си. И обратното, ако болният повтаря „Ще оздравея“,

той наистина ще оздравее. Туберкулозният вместо да лежи, нека излиза на разходка и си казва тези думи постоянно по цял ден, да диша и да пее.

* * *

Здравето е качество на човешкия дух и човешката душа.

* * *

Неестествената храна, която днес хората употребяват, внася в тях много болести, пороци, омраза, умора, разрушение.

* * *

Ако черният дроб в човека се разстрои, през ума му минават отрицателни, нисши чувства и мисли, жестокост.

* * *

И растенията, и животните се привързват към човека, достатъчно е той да им даде малко от любовта си, за да я почувстват.

* * *

За да се развива добре мозъчната система, човек трябва да се роди около 22 март, деня на равенството, и ако майката е в особено повдигнато състояние на духа и душата.

* * *

Водата, въздухът, храната, светлината, музиката са лекарствите на човека.

* * *

Когато човек каже, че може да направи всичко добро, умът му се усилва.

* * *

Между слънцето и човешкия организъм съществува така-

ва връзка, каквато между Бога и човешката душа - без тази връзка човек не може да се развива. Умът на човека може да се развива само под влиянието на Божия Дух.

* * *

Човек трябва да работи еднакво с любовта и с мъдростта, с лявата и дясната страна на мозъка си, за да разпределя еднакво неговите енергии. Това не спазват хората, затова и кръвта не се разпределя еднакво по всички органи на тялото им. Енергията, която излиза от мозъка, също трябва еднакво да се разпределя, мисълта трябва да прониква през всички клетки, за да бъде човек здрав.

* * *

Всичко, което ви е дадено, струва милиони, билиони, с нищо не може да се откупи, а вие се смятате болни и нещастни.

* * *

Щом месото не е живо, то е отровно.

* * *

Човешкият организъм е съставен от 60 трилиона, с осемнадесет нули, клетки, които се отличават с голяма интелигентност. Всички тези клетки включват в себе си качества и способности на същества от различна култура и интелигентност. Например някои от тези клетки носят културата на растенията. Има клетки, които знаят законите на кристализирането. Трети са минали през културата на рибите, на птиците, на млекопитаещите. Има и такива, които са минали през културата на високонапреднали същества. Тези именно клетки днес образуват мозъка. Мозъкът - това е човекът. Ако

махнете главата на човека, той ще е животно.

* * *

Ако на злото отговаряш със зло, ти повече го засилваш.
На доброто отговаряй с добро.

* * *

Кожусите, които днес шопите носят и зиме и лете, са навик, останал от ледената епоха, през което време те са живели. В подсъзнанието си те носят спомени за тази епоха и очакват пак да дойде.

* * *

Който се е опитвал да се бори със злото, той всякога е бил побеждаван. Злото е мощна сила, пред която цели светове са изчезвали.

Злото е космическа сила, пред която трябва да се присъпва с благоговение. Злото се побеждава само с доброто. Ако злото изчезне, човек не може да се прояви, и ако доброто изчезне, човек също не може да се прояви.

* * *

Остаряването е най-ужасната патология; това са микроби, мислите за старостта. Когато се заразят от тези микроби, хората остаряват, те са като термитите, изяждат всичко свежено в човека, като оставят само кости от него.

* * *

При храносмилането не е достатъчно само да се образуват хранителни сокове, но те трябва правилно да се окисляват, за да придадат на кръвта чист червен цвят. Чистата кръв съдържа в себе си всички жизнени елементи, както и кинетична и потенциална енергия, които са причина за образу-

ването на мисълта. При кръвообращението става и обратно течение на кръвта, което може да се върне към духовното тяло на човека. Кръвообращението не е само физически, но и духовен процес. Под физически процес разбираме само това, което е видимо и може да се подложи на опит. Има неща, които с обикновено око не може да се видят и да се подлагат на опит.

* * *

Ако проследите пулса на човек, в когото божественият Дух работи, ще видите, че има голяма разлика в сравнение с пулса на друг, в когото този Дух не работи. Там, където Духът работи, пулсът е ритмичен, хармоничен.

* * *

Ние сме дошли до пулса на кръвоносната система, който се изразява чрез сърцето, но и сърцето само по себе си има свой пулс.

* * *

Вие трябва да дойдете до онова съзнание, при което повече да не остарявате, на тази възраст да се задържите.

* * *

Бързането е лош признак, постоянство се изисква.

* * *

Много хора ослепяват по единствената причина, че не четат и не учат, или че не мислят. По същата причина осакатяват и ума си.

* * *

Гордостта прави хората сухи, а сухотата показва, че мислите на човека не са естествени. Голямата влага е друга

крайност, тя образува в човека отлагания и той напълнява. И сухотата, и влагата са болезнени състояния. Нормално е човек да е изтъкан от мускули, нерви, тялото да е пластично, движенията - хармонични.

* * *

Който не води морален живот, има зле устроен мозък и ще бъде изложен на чести заболявания. Няма да мине болест, която да не го засегне.

* * *

Най-малките промени стават в мозъка; той не се изтощава, не се изразходва както тялото. Веществото на човешкия мозък се отличава с голяма устойчивост. Най-големият капитал е вложен в мозъка.

Мозъкът е създал лицето. От лицето познаваме състоянието на мозъка. Също така и от ушите, от очите, от обонянието, от вкуса познаваме състоянието на мозъка, а щом знаем състоянието на мозъка, ще знаем състоянието на цялото тяло.

* * *

Когато силите на мозъка функционират правилно, когато те са правилно съчетани, тогава божественото се проявява най-силно в човека. От такъв човек излиза светлина, погледът е мек, топъл, благородство лъха от него.

* * *

Ако очите са много малки, това показва, че приемат малко физическа светлина, което е опасно за мозъка. Ако очите са много големи, те приемат физическа светлина повече, отколкото трябва за мозъка, това е друга опасност.

При малката светлина мозъкът губи своята влага и изсъхва, при голямата светлина той приема повече, отколкото трябва влага, вследствие на което в него става едно гниене.

* * *

Първият свят на човека е неговата глава. Вторият свят започва от шията, обхваща гръдния кош, сърцето, белите дробове и част от стомаха. Третият свят започва от стомаха надолу, червата, черния дроб, бъбреците. Черният дроб представлява човека на сърцето или чувствения човек. По форма човек е конусообразен, горе на раменете е по-широк, долу - по-тесен. Това показва слизание на човека във физическия, материалния свят. Съвременните хора още не живеят в своята глава. Каквото мислят, едва едно на хиляда е вярно. В областта под лъжичката се намира така нареченият стомашен възел, който е свързан със симпатичната нервна система.

* * *

Цялото пространство е жив проводник на мислите на хората. Това, което сега говоря, веднага се приема от радиовълните в пространството и в 24 часа най-много може да обиколи земята и да се върне там, откъдето то е излязло. Разбира се, за правилното предаване и приемане на мислите от значение е интензивността им, както и устройството на радиоприемника. От значение е и откъде идват вълните. Както човешките мисли се предават, и мислите от невидимия свят - те се наслояват в пространството на дебелина 1-2 см. Чувствителният човек веднага ги възприема и затова понякога настроението се повдига, някога - спада.

* * *

Не можеш да храниш, да развиваш мозъка си без любов. Любовта е храна на мозъка.

* * *

Главата не трябва да бъде на темето плоска, а отгоре закръглена като кубе.

* * *

Когато костите на човека са груби, това говори за груб, нисш живот. На добрия човек костите са по-фини, кожата по-деликатна, порите по-ситни, космите тънки и меки. Такива косми са добри проводници на слънчевата енергия, както и на божествените мисли. Чрез храната си човек може да подобри космите си.

* * *

Ангелският свят е взел участие при създаване на човешките гърди.

* * *

Който може да гладува и знае как да гладува, той продължава живота си. Глупавите и неразумните не знаят как да гладуват и не могат.

На всички хора по лицето на земята казвам да не строят големи и високи къщи, защото няма да мине много време и земната кора ще претърпи големи огъвания и от тези къщи нищо няма да остане.

* * *

Разумният човек не трябва да насочва ума си към материални работи и блага, защото те ще го спъват в духовното му развитие.

Думата „смърт“ и думата „земетресение“ съществуват за физическия свят, в божествения свят такива думи не съществуват. Поведението на хората създава тези думи. Отрицателните мисли, чувства и действия влияят върху земята така, както експлозивните вещества, турени под някоя канара, я разрушават само като се тури запалка.

* * *

От небето наредиха на Сатурн с камшик да управлява българите, за да им смекчи малко твърдите глави.

* * *

Адът се намира в червата на човека. Ето защо, когато се наложи някой лекар да лекува някого, най-първо му очисти червата.

* * *

Във вътрешността на земята също живеят разумни същества. Земята е жив, велик организъм, в който живее една възвишена, разумна душа, със съзнание, каквото има и човекът.

* * *

Ако в червата на човека се събират много нечистотии, природата не е виновна за това, виновен е човекът, който не се е въздържал. Задръстване става и в дробовете, и в ума, и в сърцето.

* * *

Правдата се пише на лицето и безпавието - също. Истината се пише на лицето, и лъжата - също.

* * *

Ако има един праведен в София, а стане земетресение,

София няма да пострада. Чирпан и Пловдив пострадаха, защото не се намери един човек праведен.

* * *

При всяко земетресение от почвата се освобождава голямо количество космическа, електрическа енергия, която отива към слънцето. Умният и разумният може да я употреби за творчески цели.

* * *

При бедствия човек, свързан ли е с Бога, не трябва да бяга.

* * *

Защо страдате от ревматизъм, защо имате невралгия в лявото полушарие на мозъка си? Защо сте късогледни? Защо сърцето ви е пълно с омраза? Обърнете тези отрицателни величини в положителни.

* * *

Любовта е динамична сила, която може да преустрои тялото, ума и сърцето.

* * *

Земята поглъща повече енергия, а дава по-малко, не е като слънцето, затова на нея не може да има мир и хармония.

* * *

Когато по-голямото тяло поглъща повече енергия в себе си, отколкото му трябва, в малкото тяло, с което е свързано, се произвежда студ. Когато голямото тяло поглъща по-малко енергия, отколкото му трябва, в малкото тяло се произвежда топлина. Понеже слънцето изпраща по-голяма топлина на

земята, от това вадим заключение, че то е най-безкористното същество на слънчевата система. Слънцето асимилира най-много енергия в сравнение с другите тела, вследствие на което то изпраща тази грамадна енергия, която се развива у него по всички членове на неговата система, като им поддържа живота. Всяко тяло, което поглъща малко енергия навътре, а изхвърля повече енергия навън, може да стане център на нов живот.

* * *

Всичката енергия, която човек е получил от Бога, трябва да я изпрати в пространството, за да може божественият Дух да я използва за неговото направление. От спазването на това правило зависи и нашето развитие на земята.

* * *

Поставете ума си в едно почиващо състояние и ще може добре и правилно да учите, да възприемате.

* * *

Неестествените желания представляват натрупване на полуорганическа материя в организма, затова човек надобелява. От такива натрупвания на излишна материя се образува атеросклерозата. Тази болест аз я наричам циментова мазилка. Лесно не се освобождава човек от тази втвърдена каша, ако веднъж е стъпил в нея.

* * *

На когото костта на черепа е дебела, не е готов за новата култура. Ако костта е тънка и гъвкава, мозъчните центрове са отзивчиви, възприемчиви към вълните, които идват от добрите и възвишени същества. Човек чрез вътрешното си радио

може да се разговаря със съществата от невидимия свят.

* * *

Своенравният върви грубо, тежко, защото е твърд, упорит. Разумният човек върви леко, никой не го чува.

* * *

Порежеш ли се - не пипай, не чопли раната. Първо ще я почистиш, ще я превържеш и повече не пипай.

* * *

От сърцето и мозъка на човека излиза грамадно количество енергия, която разумно използвана би направила човека щастлив, богат, умен. Какво богатство, каква динамическа сила се крие в човека, в мозъка му, а той чака отвън да дойде някой и да му даде това, което иска.

* * *

Боленят от неврастения е болен, защото не знае как да използва излишната енергия, която изтича от организма му.

* * *

В природата няма мъртви неща и в кристала има съзнание. Това, което хората смятат за мъртво, то е начало на живот, най-малкото, най-слабото проявление на живота.

* ' * *

Никога не докарвайте нещата до крайния предел, не пожелавайте да бъдете по-радостни и по-щастливи от другите. Може ли човек на земята да преживява радостта на херувимите, серафимите, ангелите?

Не може. Тъй както е създадена днес нервната система на човека, тя не е в състояние да издържи на трептенията на висшата радост, каквато изживяват възвишените съще-

ства. Така както е устроен човек, той не може да издържи пито на висшите трептения на някои същества, нито на нисшите трептения на някои същества. Нервната система не е пригодена за това.

* * *

Любовта идва отгоре, тя е космическа енергия, която на земята временно се проявява, а расте и се развива само в божествения свят, затова идва и си отива, не стои на едно място. Затова, когато тя ви напусне, не скърбете, тя пак ще ви посети.

* * *

Всички учени и велики хора имат връзка с божественото съзнание, откъдето черпят сили за живот. Който има връзка с Бога, с божественото съзнание, той разполага с магическа пръчица, за него непостижими неща няма. Достатъчно е да удари с тази магическа пръчица, за да има всичко на разположение. Някои факири със силата на своята мисъл и воля могат да насадят например семка от портокал и в продължение на половин час да израсте портокалово дърво, да цъфне и върже плод.

* * *

Ражданията, умираанията, залюбванията, разлюбванията, колко параходи ще потънат - всичко е определено с точност какво ще се случи, това не се отнася само до човечеството, но и за отделните народи, за отделните градове и хора.

* * *

Има известни състояния у човека, които напълно зави-

сят от другия свят. Когато обичате Бога, от другия свят ще дойде едно същество от висша йерархия да направи връзка с вас.

* * *

Славяните представляват стомашната система на човечеството, на общия организъм. Българите са черният дроб, специално жлъчката, а евреите представляват един малък възел, който се намира близо до сърцето, за в бъдеще те ще станат запушалки на дупки - това е голяма привилегия. Ако ти можеш да запушиш една дупка, която зее в раната на един човек, това е голяма привилегия за теб. За другите народи сега няма да ви кажа нищо.

* * *

Безсмъртието на тялото зависи от душата. Да получи безсмъртие човек това е една от великите тайни задачи в окултната наука.

* * *

Има сила в света, която възкресява хората - ЛЕМРУ на източен език. Тази сила съдържа Първичния закон, чрез който Бог е създал цялото човечество. В този Първичен закон съществуват известни условия, при които животът може правилно да се развива. При тези условия само най-разумни същества вземат участие в развитието на човека и той не може да бъде гениален, ако не е свързан с тези същества.

* * *

Има ли връзка между тебе и Божието съзнание, ще можеш да лекуваш болни само с поставяне на ръката си над болния.

* * *

Мощна е човешката мисъл, тя може въжетата, с които искат да обесят някого, да ги скъса. Може железни вериги да разтопява, пътя на хората да отваря. Абсолютно чистият човек може всичко, той има мощна мисъл и може да преодолява всички спънки и мъчнотии.

* * *

Златото не е хомогенно тяло, но химиците още не са успели да го разложат. Процесът, през който златото е минало, е завършен, в който са взели участие два живи елемента - затова то не се окислява.

* * *

Ако човек много често гладува, клетките му започват да се разрушават.

* * *

Когато кръвта минава през клетките на организма, всяка клетка задържа от нея само толкова, колкото ѝ е необходимо, а излишната част от кръвта остава да върви нататък из организма, да продължава своя път. Клетките нямат хамбар, в който да складираат излишъка от храната. Хамбарите в човешкия организъм са страшни. *(Тази мисъл е от беседата „Тихият глас“ държана на 31 декември към полунощ, 1928 година).*

* * *

Яденето е свещен акт, затова не бива да се храните механически, а да благодарите през време на ядене на Бога и разумните същества за участието, което са взели при създаване на хранителните материали.

Тревогите и неправилната мисъл отслабват зрението. Ако

човек преодолее тези две спънки, зрението ще се усили.
Бог не е създал човека с очила. Щом трептенията на очния
нерв намалее, зрението отслабва.

1928-1929 година

*От книгите: Смени в природата.
Божествените условия. Учителю благи.
Форми в природата. Отворени форми.
Който има невястата. Голямото благо.
Определени движения. По Бога направени.
Естествен ред на нещата. Служене, почит
и обич. Крадецът и пастирът. Да ви даде*

Който се удоволства, разваля стомаха си; който прекалено много работи, разваля ръцете си.

* * *

В храненето със Словото Божие седи новият живот.

* * *

Здравият, разумният, идейният може да се храни по нов начин, с проста храна. Храненето по нов начин, със Словото Божие, с бистра прясна водица, жито, плодове ще ви даде мир и сила на душата.

* * *

Изгуби ли човек правата мисъл, заедно с нея губи своя мир и разположение. Мнозина се оплакват от изтощение, нервност. Това се дължи на прекомерните желания. Хората какво ли не желаят, а земята е малка и почвата не е богата толкова, че да засити тези прекомерни желания.

* * *

И на сто и двадесет години да стане човек, зъбите му трябва да са здрави, един до друг наредени. Венците и зъбите се развалят отрано, защото ред поколения са живели неправилно.

* * *

Когато сте неразположени, напишете едно число, второ, трето, докато неразположението изчезне, и вижте при кое от написаните числа е станала тази промяна. Гледайте на числата не само като на количества, но и като носители на живот, на живи сили.

* * *

Светлата мисъл може да преобрази човека.

* * *

Силната молитва е в състояние да премахне всички болки.

* * *

Увеличи ли се светлината на съзнанието, паметта се усилва.

* * *

Когато сте неразположени, ще опитате да смените състоянието си със следното упражнение: с дясната ръка ще издърпвате един по един пръстите на лявата си ръка. После с лявата ръка ще издърпвате пръстите на дясната ръка. Изтегляйте пръстите, но и всички стави, да стане прииждане на кръв.

* * *

Водата е носителка на живот, но не и солта. Малко сол ще ядете.

* * *

Увеличаването и намаляването пулса на сърцето се дължи на отливите - приливите, които стават в човека. Дори до един удар да се намали пулсът, не се страхувайте. Вашата положителна мисъл и тази на близките ви е в състояние по-

степенно да увеличават ударите, а отрицателните мисли са в състояние да уморят човека.

* * *

Житото е първична материя и в далечното минало то е било по-едро и по-хранително, и по-вкусно. Подобряването на житото е във връзка с подобряването на живота на хората.

* * *

Ако някога сте се присмели на болестта или недъга на някой човек, тази болест или недъг ще ви сполети.

* * *

Кога човек заеква? Когато нещо не му достига.

* * *

Ако ви болят очите, яжте стъргани моркови с лимон и зехтин. А за всичко пийте сок от портокал глътка по глътка.

* * *

Когато мисълта е силно концентрирана, простуда не може да има. Никога не допускайте в себе си мисълта, че може да се простудите. Допуснете ли такава мисъл, вие сте поканили вече болестта на гости.

* * *

Прането ще го перете само с топла вода, а не със студена и топла. Прането с топла вода, после със студена предизвиква свиване и разширяване на мускулите, на капилярите, а това се отразява зле на целия организъм.

* * *

Чистата кръв е в състояние да се справи с всички болести. Тя не позволява да се развиват в нея никакви бактерии.

Трептенията на чистата кръв са толкова силни, че всички бактерии отскачат от нея.

* * *

За лекуване на цирей: пет грама сакъз, шест грама зехтин, седем грама катран и един грам вода. Водата е най-малко, но тя крие в себе си най-голяма динамическа сила.

* * *

От размерите на къщите и на стаите зависи вашето благосъстояние. Добре е размерите на стаята да бъдат 5 на 6, а не три на три, или два на два. Като учи и работи, човек се домогва до положителните числа и се ползва разумно от тях.

* * *

Ученикът, ако се разболее от ставен ревматизъм, няма да търси лекар да го лекува, но ще се разговаря с ревматизма, докато го изгони навън от организма си. Болестите не са нищо друго освен задачи, които трябва правилно да се решават. Не се ли решат както трябва, тогава идват истинските страдания, истинските болести, които вече мъчно се лекуват. Неправилно ли се разпределят енергиите в организма идват болестите.

* * *

Физическите болести засягат тялото; сърдечните засягат чувствата и умствените засягат мозъка, или твърдата, течната и нервната материя. Болестите на физическото тяло се лекуват по един начин, на чувствата по друг начин, а на нервите - по трети начин.

* * *

Ще готвите с много малко сол.

* * *

Само любовта е в състояние да свърже човека с живите сили на природата и да вдъхне желание за живот. Гова, което освобождава човека от болезнените състояния, е любовта.

* * *

Проявката показва, че в известни сили и енергии на човека има застой. Проявката като природен процес има предвид да възстанови известен ред и порядък на нещата. При всяко проявяване в човека се влива нова енергия.

* * *

При всички условия пейте, за да се хармонизирате.

* * *

Когато умът на човека работи повече от сърцето, силата е по-голяма. Когато сърцето работи повече от ума, гъстотата на материята е по-голяма. Тази е причината, поради която някои хора са слаби, сухи, а други пълни.

* * *

Когато умре, човек всичко оставя на земята, единственото нещо, което взема със себе си, това е капиталът, вложен в неговия мозък. Когато човек умира, душата му стои до главата, чака последното му издъхване, за да вземе веднага този капитал. Цял живот тя е работила върху него, превръщала е нисшето във висше, организираща го е и сега слиза да го вземе със себе си. Тя взема само есенцията на мозъка.

* * *

Златото е добър проводник на висша енергия. Няма ли злато в кръвта си, човек не може правилно да приема жизнената енергия от природата и да се ползва от нея. Каквата е преобладаващата среда в човека, такива ще бъдат и резултатите на неговия живот.

* * *

Всяка болест има своя външна и вътрешна причина. Намери ли причината, човек лесно може да я отстрани.

* * *

Лекуваш един с един цяр - оздравява, лекуваш друго със същия цяр - не оздравява, но дори се влошава, значи не е възможно всички хора да се лекуват по един и същи начин. За всяка болест, за всеки човек е нужен специфичен цяр. Всяка болест се дължи на известен недоимък или излишък в човешкия организъм. Ако стомахът на някого е слаб, това показва, че той е лишен от онази жизнена енергия, която го подтиква към работа.

* * *

Искайте от Бога здраве и той ще ви го даде. Искайте същественото и много не философствайте. Какво направи онази жена, която страдаше 12 години от кръвотечение? Тя пристъпи към Христа, допря се до дрехата му и понеже вярваше в силата на Христа, оздравя.

* * *

Не оставяйте нито едно петно на краката си, видете ли малко кал на тях, веднага ги измивайте.

* * *

Лимонът се е развивал в такава епоха, когато киселините са имали надмощие. Той е образувал достатъчно киселина в себе си, представлява незавършен процес, не е разполагал с повече материя да завърши процеса на развитието си, затова е стигнал до умствения свят. Който иска да мисли, да яде лимони, който е апатичен - също. Всяка сутрин по едно резенче лимон е достатъчно, киселините в лимона придават активност. В пътя на развитието си ябълката се е движила по най-малкото съпротивление, стремяла се е към красота и удоволствие. Доматът по-далеч от стомаха не е стигал.

* * *

Човек не може ли да стъпва уверено на цялото си стъпало, той е лишен от добродетели. От правилната стъпка записи проявата на добродетелите. Няма движение в човека, което да не е свързано с неговия вътрешен живот.

* * *

Човек носи в себе си всички възможности да се лекува сам. Ако го заболи например зъб, нека да се съсредоточи и да почне да пее на болката си. Песента, музиката лекуват всички болести. Музиката е сила, която уравновесява енергията на организма, подобрява кръвообращението.

* * *

Хора, които не са хармонично разположени един към друг, не трябва да спят в една стая, нито на едно легло.

* * *

Когато мислите, чувствата и постъпките са правилни, и гледането и мигането, и седането, и всички движения са правилни.

* * *

Истински здрав е онзи, който от сутрин до вечер е подвижен, лек, готов за работа, не знае какво е болест, не се оплаква от нищо, готов е винаги да прави услуги.

* * *

Първата задача на човека е да изчисти своята мисъл.

* * *

Искате ли да растете духовно, яжте малко, храна чиста, прясна, без подправки и запръжки. Някога човек се е хранел само със светлина, но днес този начин е забравен. Само очите са запазили този начин на хранене.

* * *

Високите планински върхове крият в себе си грамадно материално богатство.

* * *

Чист трябва да бъде човек във всяко отношение и да не се занимава с недъзите на хората, за да не руши своя организъм.

* * *

Има пиянство на физическия свят, но има и астрално пиянство - в света на чувствата. За каквото и пиянство да се говори, то е все нечистота и трябва да се изхвърли навън.

* * *

Службата на сърцето не се заключава само в изпращане на кръвта по цялото тяло, но то е още и възел на електрическа енергия, която се предава по клетките, като им дава възможност да участват в целокупния живот. Белият и черният дроб са два трансформатора на енергии, белият - на умствената енергия, той отправя енергиите на мисълта към

мозъка, черният - на чувствените енергии, като ги отправя м>м симпатичната нервна система. Чувствата не могат да се проявяват без черен дроб.

* * *

Без сърце няма живот, но и без жлъчка няма живот. Когато жлъчката се излива навреме и на място, тя помага на храносмилането. Когато човек се гневи, дразни, възбужда, жлъчката не действа добре, вследствие на което се явяват род органични разстройства.

* * *

Който мрази хората, който се уединява, който избягва да се среща с хората, има в черния си дроб повече киселини, отколкото трябва, които го правят неспокоен, нетърпелив.

* * *

През летния сезон направете двадесет потни бани в продължение на двадесет дни. След всяка баня пийте по една-две чаши гореща вода, облейте се с топличка водичка и се преоблечете.

* * *

Много хора страдат от подпушване на чувствата, това се тразява зле на черния дроб, а оттам на мозъчната и симпатичната нервна система.

* * *

Житото, крушите и всички плодове вече са печени на слънцето, няма защо и вие да ги печете или варите - за предпочитане е да ги употребявате в естествения им вид.

* * *

Като изправите мисълта си, ще изправите и удовеите си.

Съзнателният човек не допуска да се изкривява който и да е орган или уд на тялото.

* * *

Душата лекува болестите.

* * *

Ако някое дете се е разгневilo, пипнете върха на носа му, състоянието веднага ще се смени. Енергиите, които текат през върха на носа, са свързани с енергиите около ушите.

* * *

Ако почнете да се гневите за нещо, веднага си вземете няколко ореха или бадеми, счукайте ги и ги изяжте.

* * *

Като гледа слънцето, човек трябва мислено да отправя енергиите от задната част на мозъка си към предната част.

* * *

Изкривяването на мускулите се дължи на излишък от отрицателни енергии. Гневът и твърдостта изкривяват линиите на лицето. Не стискайте и не затваряйте, нито отваряйте устата си повече, отколкото трябва.

* * *

Ще ви дам един метод, чрез който да си въздействате при разстройство на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред на корема, с длан към корема, а лявата на кръста, пак с длан към тялото, и мислено прекарайте енергиите на слънцето към центъра на земята. Ако този метод не помогне, обърнете се мислено към Онзи, Който носи хармонията в себе си. За да разберете какво е състоянието на черния дроб, гледайте какъв е цветът на лицето ви, светлината на

очите и тяхната жизненост. Погледът трябва да бъде установен, да не блуждае в разни посоки.

* * *

Ще дойде време, когато човек няма да си служи нито с лекарства, нито с дезинфекционни средства, но ще разполага с жизнен еликсир. Една капка от него ще бъде в състояние да го обнови и подмлади.

* * *

Лакомството и чрезмерните желания у човека да се удоволства разстройват стомашната система, а после и мозъчната, а оттам и обходата не е издържана, всички са му криви, гледа мрачно на всичко.

* * *

Порите представляват канали, чрез които енергията на природата се влива в организма. Здрава и нормална храносмилателна система осигурява нормална мозъчна и дихателна система.

* * *

В люспицата на гроздето се намират много витамини, които могат да се използват само при много дъвкане. Добре е семките на гроздето да не се гълтат.

* * *

За да се освободи от киселините в стомаха си, човек трябва да го промие няколко пъти с топла вода, ако това не помогне, нека пости два-три дни. Постът пречиства стомаха, освобождава го от излишните киселини.

* * *

Който яде, без да дъвче, съкращава живота си.

* * *

Правилното хранене е музикален процес. Дъвченето да е спокойно, енергично, да се смели храната на кашица и тогава да се изпраща в стомаха; целият процес да трае около петдесет минути.

* * *

Ако някой се оплаква от болка в крак или ръка, нека наложи болното място с печен лук и малко масло маслиново (зехтин). Лукът смекчава болката и отнема температурата. Не пренебрегвайте малките неща, за да се ползвате от благата, които те крият в себе си.

* * *

Ако дейността на ума отслабне, и зрението отслабва. Възрастният не се интересува много от външния свят, поради което обективният ум отслабва, а с това и зрението отслабва. Тревогите, безпокойствата също стават причина за отслабване на паметта и на зрението.

* * *

Физически здрав е онзи, на когото всички органи са в изправност. Той е в хармония както със себе си, така и с природата.

* * *

Здравословна храна е онази, от която човек дълго време изпитва радост и разположение. Изпитва ли тежест от една храна, тя не е хигиенична. Същото се отнася и до жилището. Само онова жилище е хигиенично, в което човек през целия ден изпитва приятност.

* * *

Хигиеничното облекло е това, което добре приляга на тялото, направено е от естествени материали, от меки материали, приятни на пипане и същевременно са добри проводници на топлината и светлината, на живите сили на природата. Хигиеничното облекло прави човека радостен и доволен. Модата няма нищо общо с хигиената. Тя отговаря на други изисквания, които са далеч от природните.

* * *

Умът може да знае причините на болестите, но не може да ги лекува. Душата лекува.

* * *

За хрема: стопляш малко вода, туряш сол в нея и даваш на болния да смръкне няколко пъти от солената вода, вечерта да повтори същото. Солената вода препятства размножаване на микробите, които причиняват хремата.

* * *

Който иска да бъде весел, жизнерадостен, нека да яде череши, които зреят рано, в началото на май. Който иска да бъде философ, мъдър - да яде грозде - късен плод. Който има големи мъчнотии, да яде ряпа. Ряпата се взема като символ на преодоляване. Яжте ряпа, щом работите ви не вървят добре.

* * *

Вътрешната дисхармония и хармония се отразяват не само върху мускулите, но и върху цялото тяло и върху костите. Това не става изведнъж, но в течение на години, на стотици и хиляди години според интензивността на състоя-

нията, през които човек минава.

* * *

Когато сте неразположени нещо, започнете да се движите. Достатъчно е да извървите един-два километра, за да се успокоите.

* * *

Както чрезмерното изтощаване на организма има лоши последствия, така и крайното задоволство води към голямо натрупване на излишъци, от които човек трябва да се освобождава. Природата не търпи крайности.

* * *

При неразположение направете си една топла баня - водата действа магнетично.

* * *

Всяко нарушение или отклонение от законите на природата води към заболяване. Отклоняването може да е станало преди много години, но последствията идват днес. Като знаете това, не питайте защо някой не греши, но боледува, а друг греши, а не боледува.

* * *

Сутрин, като станете от сън, измийте добре лицето си и в дясната ръка сипете малко вода, която ще изпие на глътки, на седем глътки. Това ще правите седем сутрини наред, т.е. една седмица. Малък е този опит, но ценен. Така ще опитате силата на енергиите, които възприемате чрез ръката си. Който пие вода от ръката си, а не направо от извора или чешмата, не се простудява. Ако ви боли корем, може да направите следното: всяка сутрин да пиете по

десет глътки гореща вода на всеки пет минути. Горещата пода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоявания, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождава от напрежението, което нервната система произвежда върху него.

* * *

Една от причините за неврастенията се дължи на слабата връзка между човешкия организъм и слънчевите енергии. Ако засилите тази връзка, неврастенията ще изчезне.

* * *

Който се храни физически, духовно и умствено с чиста и доброкачествена храна, в него има условие за безсмъртие.

* * *

Хора, на които мускулите на лицето са хлътнали, имат слаба стомашна система. Ако пък дишането е слабо, има нещо неправилно в носа и очите.

* * *

Дългият живот зависи от правилното разпределение на енергиите в човешкия организъм - те трябва постоянно да се преместват от физическия в духовния свят, от духовния и божествения и обратно.

* * *

Ако златото в човека е малко, той често боледува. Духовната наука разполага с формули, чрез които се привлича златото.

* * *

Всяка светла и възвишена мисъл, повтаряна често, чистосърдечно и безкористно, предава нещо на човека. При-

родата възнаграждава за всяка добра дума, добра мисъл, отправена към някого. Така може да се помага при различни заболявания. Мислете за здравето, за да го привлечете и усилвате. Разумното, доброто, великото в човека е в състояние да се бори с микробите, които причиняват болестите.

* * *

Ако ви боли глава, първо поставете краката си в топла вода да постоят малко, после изчистете червата си.

* * *

Вие сте заобиколени от същества, които ви придружават, затова абсолютно се забранява да плюете било по улиците на града, или в планината, където и да сте няма да плюете. Ще си носите по две кърпички, едната за носа, другата за устата. Чистотата да е вашият идеал.

* * *

Словото прави хората чисти. „Вие сега сте чисти заради Словото Божие, което ви говорих.“ (Йоан 15;3).

* * *

Който иска да внесе равновесие в своя живот, той трябва да работи с числото три; който иска да твори, да е производителен, да работи с числото едно и две; ако иска да създаде в себе си твърд характер, да работи с числото четири; иска ли поет да стане, или да стане известен, да работи с числото пет.

* * *

Ако човек яде много мед, има опасност да развали стомаха си, ако никак не яде, има друга опасност.

* * *

Ако имате на разположение мед и масло, няма защо праз да ядете.

Празът расте на високо, значи е горд, честолюбив, с достойнство, и затова го готвят с масло, за да го смекчат малко, но той не заслужава масло.

* * *

Причината за хремата е слабото дишане. Щом дишането се подобри, и хремата ще изчезне.

* * *

Ако ядете много, вие никога няма да се освободите от злото, защото то върви паралелно с яденето. Колкото по-нечиста е кръвта на човека, толкова по-лош е той. Доброто, което човек възприема и обработва в организма си, пречиства кръвта му.

* * *

Не бива да се нагрубявате помежду си, нито да се наранявате, нито да гледате грозни сцени по улиците и там, където сте.

* * *

Вие трябва да сте пълни с магнетична сила, винаги добре разположени. Нервни ли сте, напрегнати ли сте, хората ще ви избягват.

* * *

Злото е чуждото съзнание, вмъкнало се в човека. Когато Христос запита беснуемия как му е името, той отговори: „Името ми е легион.“

* * *

Никой не може да посегне на човека, ако за това не му е дадена власт отгоре. Ако Бог не позволява, никой не може да те убие.

* * *

В земята има огън. Тя има 54 комина, през които излизат газовете и течностите, образувани от този огън. Тези комини имат отвори, широки по няколко километра в диаметър. Това са вулканите.

* * *

Според мен земята не се върти около слънцето, но слънцето се върти около себе си. Земята се върти около себе си, но и слънцето я върти около себе си, играе си с нея.

* * *

Човек, като умре, физиологически сърцето престава да бие, обаче клетките на това сърце, което вече може да е разложено, продължават свободно да живеят в пространството. Също така и клетките на дробовете, на мозъка, на всички удове и органи продължават да живеят и след смъртта на човека.

* * *

Ако съобщаваме имената на духовете, ние ги смущаваме.

* * *

Ако между функциите на човешкия организъм и външния свят не става правилна обмяна, човек е осъден на заболявания във физическия, духовния и умствения свят.

* * *

Човек не може и не трябва да се изолира от външния свят.

* * *

Окоето не бива да е нито много влажно, нито много сухо, нито замъглено.

* * *

Докато не се освободите от всички земни връзки, не можете да минете в по-висок свят.

* * *

От електрическата светлина очите отслабват, а от огъня на любовта се усилват.

* * *

Духовният човек трябва да бъде много дълбок, понеже има опасност всичко в него да замръзне.

* * *

На месечината има студ 200 градуса, а на слънцето топлината е над 35 милиона градуса.

Във вътрешността на слънцето живеят възвишени същества в красота и величие. На слънцето има планини по-високи от Хималаите, във вътрешността на слънцето има живот.

* * *

Колкото по-мъчно се лекува човек, толкова по-слабо е развито неговото съзнание.

* * *

Каквото дете желае да роди майката, такова ще роди. От майката зависи какви ще бъдат децата ѝ.

* * *

Когато съзнанието на човека не е будно, разни тъмни сили го завързват и му противодействат за всичко. Във всич-

ки свещени книги е писано за тези тъмни сили, за черна магия и прочее. Казва се за Буда, че когато помислил, че е разрешил въпросите на живота и изпаднал в блаженство, веднага се намерил в обятията на една змия, астрална змия, която го стегнала така здраво, че едва не счупила ребрата му. Скоро Буда се окопитил, дошъл в съзнание и се смалил толкова много, че лесно се изтръгнал от обятията ѝ. Смирението го е спасило.

* * *

Езиците на всички хора, които пишат и говорят лошо, в бъдеще ще се парализират.

* * *

В желанието си да придобие нещо повече от това, което му е дадено, човек загубва и онова, което му е вече дадено.

* * *

Небето - това е съвкупност от живи същества и светове, в които божественото се проявява. Който се е обезнадеждал, да излиза вечерно време да наблюдава звездите.

* * *

Житото, което Господ ни е дал, с нищо не може да се сравни и купи. Благословено да е житото, да дава своя плод!

* * *

Който не мисли право, не може да диша правилно и обратно. Който диша правилно, не може да страда от туберкулоза.

* * *

Колкото по-добре са развити моралните чувства у човека, толкова по-добре се развива неговият ум. Моралните чувства придават устойчивост на характера. Понякога човек мисли морално, но не чувства и не постъпва морално.

* * *

Старият може да се подмлади по закона на Мъдростта.

* * *

Ако чувствата и желанията не се задоволяват, човек става неврастеник. Ако има пресищане, резултатът е същият.

* * *

Белилото и червилото и разните козметически средства разяждат кожата, запушват порите и клетките не могат да дишат.

* * *

Всяко растение, всеки плод съдържа в себе си покрай безсмъртните елементи и разрушителни елементи.

* * *

Твое е само това, което винаги е с теб. Липсва ти това, което не ти е нужно.

* * *

Когато престане да мисли, да чувства, да прави добро, главата на човека започва да задебелява, черепът става груб, дебел и като последствие болестите една по една пристигат.

* * *

Бялата раса се намира в нисходяща степен на развитие, което води към израждане, а това е признак, че идва друга раса, която ще използва условията, които петата раса не

можа да използва; тя ще спаси петата раса, но ще вземе всичко в ръцете си.

* * *

Случва се някое дете да не обича баща си. Защо? Защото не е от неговата кръв. За да премине кръвта от бащата на детето, се искат специфични условия. Дете, родено при тия условия, ще обича баща си, ще наследи неговите качества. Едно от тези условия е детето да е родено през някой слънчев ден. Има големи и малки слънчеви дни: един слънчев ден от секундата, един слънчев ден от минутата, един слънчев ден от часа, един слънчев ден от 24 часа, един слънчев ден от седмицата, от месеца, от годината. Най-малкият слънчев ден е секундата. Значи, за да предаде бащата своите добри качества на детето си, той трябва да е избрал хубав слънчев ден за неговото зачеване. За да предаде своите добри качества на детето си, майката трябва да е избрала хубав лунен ден за неговото зачеване. Каквото се казва за слънцето, същото се казва и за луната. Когато майката и бащата не могат да изберат такива дни за раждане на своето дете, ражда се дете, което не мяза нито на бащата, нито на майката.

* * *

На захарина липсва нещо, което го прави вреден за здравето.

Ако учените могат да извадят сладчината направо от природата, щяха да я използват за лечебно средство. Тази естествена сладчина действа хубаво не само на физиката му, но и на психиката. Достатъчно е да дадете само една чаена лъжичка от тази есенция на някой неразположен човек, за

да стане веднага весел. Сладчината смекчава характера. Яжте сладки неща, но не сладки физически, а духовно сладки. Бъдещите учени ще знаят как и на какви места да садят плодовете, за да се развиват в тях онези елементи, които действат лечебно. Различните плодове се садят по различно време през годината и всяко дърво се седи по специфичен начин. Понеже това все още не се спазва, затова дърветата, както и цветята, не съдържат тези лечебни и жизнени сокове, които би трябвало да съдържат.

* * *

Душата е съществувала преди тялото. Душите създават телата, но телата не могат да създадат души.

* * *

Смърт - това е събличане на една дреха и обличане в друга, по-хубава, по-съвършена. Змията и тя съблича кожата си, но не умира.

Човек живее в съзнанието, а не в тялото си.

* * *

Кражбата и лъжата са болезнени състояния, от които човек трябва да се пази.

* * *

Печките така трябва да бъдат направени, че да се вижда горението. Лъчиста топлина трябва да излиза отвсякъде, от всички страни на печката и да се разпространява навсякъде.

* * *

При електричеството привидно горението е пълно, но в действителност не е така, щом очите се развалят от електрическата светлина. В някои моменти слънчевата светлина се

отразява благоприятно върху очите - усилва ги. Мнозина се оплакват от силното слънце, че им действало зле. Причината за това не е слънцето, а мислите и чувствата на хората. Лошите мисли и чувства образуват един тъмен пояс около слънцето, който така пречупва слънчевите лъчи, че задържа голяма част от така наречената черна светлина на слънцето. Тези черни лъчи са причина за много болести, както и за почерняването на хората.

* * *

Началото на всички болести се крие в особеното вътрешно пречупване на слънчевата светлина. Светлината, която се пречупва в нисходяща степен, всякога произвежда болезнени състояния. Черните лъчи на светлината се отразяват зле и върху човешките мисли и чувства, защото в тази светлина мислите и чувствата не могат да се проявяват, значи не могат да създадат свои форми и се подпушват.

* * *

Ако имате ревматизъм, вземете седем глави червен лук, нарежете го на ситно или го счукайте, сложете 25 грама сол в лука и всичко това сложете на болното място да стои около 10-12 часа и така няколко компреса такива ще направите. Лукът е много лековит.

* * *

Слънцето може да набави всякакъв недоимък от енергии в организма. Когато се парализира крак или ръка, или когато отслабнат очите, или паметта, това се дължи на недоимък от известна енергия. Слабостта на кой и да е орган или мускул говори за недостатъчно прииждане на храна в

него. Ето защо, за да функционират правилно органите на човешкото тяло, те трябва добре да се хранят.

* * *

Когато човек излага гърба си на слънцето с цел да се лекува, трябва в ума си да има само светли мисли.

* * *

В слънцето съществуват особени лъчи, особени токове, които могат да обновят и възкресят човека, но за това се искат знания, да знае човек кога и как да възприема тези лъчи, за да се ползва от тях.

* * *

За да изчистите живота си, пуснете през него силна струя от божествената любов, за да ви окъпе, да ви очисти, да отнесе всички утайки и нечистотии, събирани години. Любовта е силно течение, което не само ще ви очисти, но ще ви и спаси.

* * *

Някой заболява от рак. Той не търси причината на това заболяване в себе си, но веднага прибягва до помощта на лекаря. Лекарят изрязва мястото, където е ракът, и болният мисли, че болестта е изчезнала.

Не се минава много време, болестта се явява отново, лекарят изрязва и това място. С операциите нищо не се постига.

* * *

Светлината се привлича от тела или от съзнания, които са високоорганизирани.

Кротките хора носят светлина, с която земята се обработ-

ва. Кротките привличат божествената светлина и я отразяват навън, те са светещи, не са малодушни, както обикновено се мисли, а са разумни.

* * *

Магическа сила крие в себе си думата „кротък“. Кротостта развива сила, мощ.

* * *

Само грешният спи. Хората на шестата раса ще бъдат с отворени очи, винаги с будно съзнание.

* * *

Новите условия изискват нови съзнания. Атмосферата на земята ще стане много рядка, ще се намали количеството на кислорода, както и атмосферното налягане.

* * *

Хората на шестата раса ще владеят изкуството да превръщат материята, да придобиват хляб, когато пожелаят, изкуството, което Христос владееше и мнозина още Учители и адепти.

* * *

Жизненият еликсир, който старите алхимици са търсили, е Божията Любов.

* * *

Когато Духът посети човека, той минава от смърт в живот.

* * *

Когато човек се занимава изключително с погрешките на хората, той дохожда до състояние да привлича към себе си астрални бактерии, които разстройват неговия организъм.

Да се занимава човек с погрешките на хората, това значи да се свързва с тях и да носи лошите влияния на тези погрешки. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство привлича съответно нисши същества. Лошите мисли са мърша. Чистотата и святостта са хигиена. Любовта е хигиена.

* * *

Щом се изправят нарушените закони, няма да има болести.

* * *

Ако някой заболяе от ревматизъм, ще го хване, ще го разтърси малко, ще му каже, че е сбъркал пътя и трябва да го напусне. Ако ревматизмът се е загнездил някъде в рамото, човек трябва постепенно да го насочва към лакътя си, после към китката си, към пръстите на ръката, докато го изкара навън. След като се разговаря с него ден-два, три, седмица, най-после ревматизмът ще излезе, ще освободи човека. Мисълта може да излекува всяка болест.

* * *

Всеки цвят носи нещо специфично в себе си. Например, ако внесете червения цвят в организма на анемичния, веднага червените кръвни телца в кръвта му ще почнат да се увеличават и животът в него ще се засили. Ако внесете зеления цвят, човек започва да гради, да създава. Това е пасивната страна само, но цветовете имат и активна страна, което показва, че всеки цвят крие в себе си известен род сили. Като знае това, чрез всеки цвят разумният човек може да придобие това, което му липсва. Чрез червените цветове на светлината човек може да си създаде здраво, хубаво

лице. Няма по-лесен, по-естествен начин за подобрене на здравословното състояние на човека и придобиване на жизнерадост от възприемането на червения цвят. Мазилата, пудрите осакатяват клетките, понеже ги запушват, кожата не може да диша.

* * *

Стомахът е създаден от усилията и труда на всички животни, те са работили хиляди години, за да създадат човешкия стомах; стомахът представлява каса, в която са внесени богатствата на животинското царство от хиляди години насам; стомахът представлява една организация от работници, които имат предвид храносмилането. Човек ще яде толкова, колкото природата му е определила, не може да яде нито колкото слона, нито колкото пчелата.

* * *

Някой, щом започне да води лош живот, лицето му се деформира, брадата се губи, поляга назад, челюстите се издават напред, ръцете, краката, гръбнакът се деформират. Това се отразява на сърдечния и на умствения живот на човека.

* * *

Тялото се преустройва всеки седем години. На всеки седем години костната, мускулната, нервната и мозъчната тъкан се обновяват.

* * *

Достатъчно е човек да извърши едно престъпление, за да опетни материята на тялото си. За да преустрои тялото си, той трябва да има чисти мисли и чувства.

* * *

Ако в окото се явяват петна, мъглявини, това показва, че предстоят болести. Пресилената умствена дейтелност се отразява на очите. В окото се отбелязват не само физическите заболявания, но и умствените на специални места. По окото може да се съди за състоянието на ума, сърцето и волята.

* * *

Реалното е извън тялото, а не в самото тяло.

.*

Ако човек осакати сърцето си, ще осакати и ума си.

* * *

Нито раждането е начало на живота, нито смъртта е край. Човек е съществувал преди раждането си, ще съществува и след смъртта си.

* * *

Ако косата ви е побеляла, а искате да я почерните, всяка вечер, преди да заспите, ще си казвате, че на сутринта ще видите на главата си по някой и друг чер косъм. И така ден след ден, много бавно косата ви може да почернее, това ще зависи от силата на мисълта ви и от вашата вяра.

* * *

Майката със своите отрицателни мисли, тревоги, страхове може да усложни състоянието на болното си дете. Ако то се е разболяло, когато луната е почнала да се празни, или пък слънцето отива към Южното полушарие, то ще оздравее.

* * *

Първите слънчеви лъчи съдържат специфична енергия,

полезна за всички живи същества. Който не се грее на първите слънчеви лъчи, колкото и да се грее на обедните, нищо няма да придобие.

* * *

Дето е любовта, там е красотата, там е изобилието.

* * *

Главната причина за болестите се дължи на дисхармония между двойника и физическото тяло. В предната част на мозъка се намират особен род бели мозъчни влакна или нишки, чрез които се проявява дейността на човешкото съзнание. Съзнанието е свързано с двойника, второто тяло на човека. Двойникът е апарат, чрез който се проявяват силите, енергиите на природата, физическото тяло на човека живее благодарение на своя двойник. Ако отношенията между тялото и двойника са хармонични и правилни, човек е здрав. Когато някой от органите на физическото тяло заболяе, хармонията между двойника и физическото тяло се нарушава. За да се излекуват от болестта си, първата работа е да се възстановят правилни отношения между духовното и физическото тяло.

* * *

По-добре е да изгорите старите дрехи, отколкото да ги давате някому. Дрехите, с които сте боледували, също ще изгорите.

* * *

Има същества, които дъвчат въздуха също така, както ние дъвчем хляба.

* * *

Кой каквото е вършил през живота си, добро или зло,

всичко се отпечатва върху човека.

* * *

Една жена, щом е родила, щом е станала майка, тя трябва да кърми детето си със своето мляко и когато го кърми, трябва да живее чист живот, да не допуска отрицателни мисли и нищо не трябва да нарушава нейния мир. Тези кашички, които сега майките дават на децата си, не могат да дадат на детето това, което майчиното мляко съдържа. В майчиното мляко се съдържат ценни елементи и разумни сили, които в друга храна в никакъв случай не можете да намерите, в никакви млека.

* * *

Добре е нечистотиите да излязат във вид на цирей навън.

* * *

Чисти винаги и добре облечени винаги.

* * *

Ангелите са същества от висша йерархия. Те са членове на Бялото братство, което има за задача да управлява света. Белите братя управляват целия свят и цялата природа. Едни от тях определят отношенията между елементите. Други управляват водите; трети - огъня; четвърти - човешкия живот; пети - природните сили, електричеството и магнетизма; шести регулират кръвообращението. Ако кръвообращението се обуславя от свиване и разпусчане на сърцето, то сърцето много често би трябвало да пулсира не както трябва и би преставало да пулсира, защото среща съпротивления в пътя на своето движение. Свиването и разпусчането на сърцето се обуславя от електрическа енергия, която идва от пространството.

* * *

Адептите се отличават със силна мисъл. Никаква външна сила не е в състояние да им се противопостави.

* * *

Прекъсне ли връзката си с Бога, човек е осъден на смърт.

* * *

И като гладен, и като сит човек трябва да благодари, защото и в двата случая има възможност да познае Бога, да се свърже с Него.

* * *

Когато двама души с различни култури, с различно устроени организми се съединят, всякога по-силният ще се наложи с енергиите си над по-слабия и последният трябва да се подчини. Земеделците знаят това и избират силна присадка, за да присаждат дърветата си. Ако е слаба, присадката не може да издържа на енергиите на дървото, което ще присаждат. Същият закон се забелязва и при съединяване на мъже и жени от различни раси. Ако хората от черната раса се женят за бели, те измират, не могат да издържат на енергиите на белите, затова такива женитби не се препоръчват. Ако не измират черните, тогава поколенията им са хилави и след време се израждат. Също и от една раса, но с различни умствени и духовни стремежи се забелязва същото. Хилавите деца са резултат на греховни състояния. За да оправдаят живота на страстите, хората казват, че не могат да задоволят страстите си. Не ги ли задоволят, те са осъдени на заболявания и нервни разстройства. Според духа на новото тъкмо тези, които не могат да въздържат

страстите си, те са болни

* * *

Растенията, животните са фази, през които човешкият дух е минал и днес ги използва като свои слуги. Човек не е бил животно, като дух само той е минал през фазата на животно и растението, но произходът му е божествен. Човек е минал през нисшите форми, но не се е спрял при никоя от тях и е продължил пътя си. Той и до днес продължава да създава форми.

* * *

Не се стремете да победите смъртта в себе си. Духовното в човека не може да се развива без плътта. Тя е подобна на подложка в растението, върху което става присаждането. Плътта е подложка, а духът - присадка. Докато духът, присадката се прихване добре върху подложката и започне свободно да се развива, дотогава ще продължава борбата между духа и плътта. Когато соковете от подложката започнат правилно да се движат нагоре към присадката, а тези от присадката се движат правилно надолу към подложката, животът се развива нормално, това се нарича още трансформиране на енергиите.

* * *

Когато кръвта на човека е чиста, бактериите ще минат и заминат през него, без да го съборят.

* * *

Искате ли да знаете какъв човек имате пред себе си, наблюдавайте го как сяда и как става. От седането му и от ставането му зависи какво той може да направи. Умният

никога не сяда където трябва и където не трябва.

* * *

Всяко забогатяване на човека - материално, сърдечно и умствено, води към натрупване, към наслявяване.

* * *

Човек е произлязъл от една същина по-мощна, по-чиста, по-устойчива от материята на окръжаващата среда. Човек е по-як от желязото, по-тежък от златото и платината, по-подвижен от въздухообразните тела, по-мощен от светлината и топлината. Ако поставите човек на топлина, на която физическите тела се разтопяват, той ще издържи, защото силите, които действат в духовното естество на човека, са по-мощни от тези, които действат във физическата природа.

* * *

Правете третини, деветини, четиридесет дни и ред други панихиди на живите, а не на умрелите; умрелите не се нуждаят от това.

1929-1930 година

От книгите: *Степени на съзнанието.*

Естествен ред на нещата. Служене, почит и обич.

Да ви даде. Закони на доброто. Дела на Божи.

Доброто оръжие. Божият глас. Условия за растене.

Път на живота. Съборни беседи

Смяната храна, ако не мине от физическия в духовния свят и от духовния в божествения, тя не е завършила своя пълен кръг на движение. Важно е храната да проникне в различните светове и навсякъде да остави своето, за да бъде човек здрав.

* * *

Болестта, която уморява човека, не е нищо друго освен общество от същества, които устройват против него заговор.

* * *

Службата на стомашната система на физическия свят е да смила храната, а в духовния - да прекара страстите и нисшите желания през смилане. Да ги надгледва на ситно и да ги изпрати нагоре към огнището. На физическия свят сърцето и дробовете пречистват кръвта, а в духовния свят те са мехът и огнището, през които трябва да минат желанията на човека, да се отдели чистото от нечистото. Мозъчната система отправя заповедите си към различните органи на службата, която те трябва да изпълняват. В духовния свят мозъкът определя службата и мястото на всички мисли в човека. Не смесвайте чистите мисли с нечисти. Мисълта е свързана с желанията, желанията - с действията, а действи-

ята - с последствията.

* * *

Когато почувствате в себе си нещо твърдо, вземете следното положение: десният крак малко напред, лявата ръка - на хълбока, а дясната - горе на главата, като че сте се подпрели. Това положение внася известна мекота и успокоение.

* * *

Чрез движенията си човек регулира енергията си. Колкото по-съзнателни са движенията му, толкова по-правилно се контролират енергиите. Движенията разтърсват въздуха, чийто трептения се предават на физическото тяло чрез двойника. Двойникът е антена, чрез която човек приема впечатления от външния свят. Тази е причината, поради която двойникът обвива тялото и го предпазва от нещастия.

* * *

Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа. Мийте лицето и ръцете си по няколко пъти на ден. Ушите - също. Ушите са приемници на звуковите вълни, не трябва да има прах по тях, нито в гънките им.

* * *

Ако косата е суха, остра, щръкнала нагоре, това се дължи на голямото електричество, което се е насъбрало в косите. Препоръчвам за случая да се мокри косата по няколко пъти на ден и да се разчесва. Ако освен това има и главоболие, пак по същата причина добре е да слага човек на слепите очи и челото тънко нарязани картофи на филийки. Те извличат излишното електричество от мозъка. Ако човек не си помогне навреме, електричеството се предава на целия

организъм и може вече по-сериозно да се разболеє.

* * *

Един от методите за придобиване на злато в кръвта: съзнателна работа върху себе си и употреба на храни, които съдържат злато.

* * *

Съществуват два начина за пречистване на човешката кръв: чрез мислите и чрез чувствата. Чувствата се пречистват чрез даване. Като дава с любов, сърцето се разширява. Колкото по-широко е сърцето, толкова по-лесно се пречиства. Ако някой е беден и не може да дава, трябва да прави умствени упражнения, да си представи, че разполага с грамадни богатства и да раздава на бедни и страдащи. Животът всякога носи условия да се чисти сърцето.

* * *

Може да се дава и материално, и сърдечно, и умствено. Колкото по-чисти са мислите и чувствата, толкова по-чиста е кръвта. Чистата кръв е здрава.

* * *

Благодарение на неуморната работа на атомите в златото, то постоянно расте и се развива. Като казвам да работите за придобиване на злато в кръвта, това значи да се свържете с разумните същества. Всеки елемент е свързан с едно разумно същество.

* * *

Приемете ли една лоша, тежка мисъл в ума си и едно лошо чувство в сърцето си, ще се осакатите.

* * *

Човек може да се съобщава с невидимия свят чрез физическото си тяло. В него са вложени възможностите на всички минали култури, както и тия на настоящата и бъдеща култура, затова трябва да го държите в изправност, в ред и порядък.

* * *

Ако не диша правилно, човек не може да бъде нито здрав, нито силен.

* * *

Като ви заболи зъб, мислено вземете едно парче чист пчелен восък, стопете го, оставете го малко да изстине и го турете на болното място като компрес. Ако при първия мислено направен компрес не мине болката, ще направите втори.

* * *

Постът е за болни хора, а не за здрави и праведни. Само болният се лекува с пост. Здравият да яде с благодарност и да не преяжда.

* * *

Силната воля и мисъл могат да заместят действието на рициновото масло, на хинина, на всички медикаменти.

* * *

Ако някъде по тялото ви излезе цирей, наложете го мислено с лук и следете за резултата. Ако мисълта е силна, циреят скоро ще се пукне.

* * *

Ако искате косата ви да расте добре, мокрете я по

няколко пъти на ден с чиста, изворна вода и после я разчесвайте.

* * *

Не прави ли човек гимнастически упражнения доброволно, насила природата ще го застави - ще дойде някоя болест и тогава ще не ще, ще се върти в леглото от болки ту на една страна, ту на друга.

* * *

Когато чувствата вземат надмощие, когато желанията се увеличават, човек става разсеян и паметта отслабва.

* * *

Когато изпълнява съзнателно волята Божия, човек може мъртви да възкресява, болни да лекува, да изправя своите слабости и недъзи. Молитвата на тези, които са свързани с Бога, може да помогне на тежкоболните да оздравеят.

* * *

Няма ли разумност в движенията и в упражненията, по-добре е да не се правят. Никаква небрежност не бива да се допуска при правене на упражненията - те не се ли правят правилно, болестите ще дойдат.

* * *

Болестите, страданията са методи, чрез които природата си служи, когато иска да застави човека да мисли.

* * *

Живее ли съобразно великите Божии закони, човек може моментално да оздравее.

* * *

Тялото трябва да бъде добре организирано, да няма

никакви излишъци, мускул да има, но не и мазнини. Пластично и красиво да е тялото.

* * *

Чрез мисълта и волята си човек може всяка болест да изхвърли вън от себе си.

* * *

Има бръчки, които говорят за вътрешен безпорядък, но има бръчки, които показват доброта, разумност, привързаност, признателност.

* * *

Гръбначният стълб трябва да бъде всякога в посока, перпендикулярна към центъра на слънцето и центъра на земята.

* * *

Дрехите и обувките не трябва да стягат, да притискат тялото и да го ограничават. Не се водете по модата, носете по-свободни обувки и дрехи.

* * *

Болестта и страданието се дължат на безлюбие. Човек трябва да обича, за да бъде здрав, силен и щастлив.

* * *

Отнасяйте се внимателно към своите удове, не ги пресилвайте.

* * *

Който не може да регулира енергиите на своя мозък, той не може да бъде здрав, нито да се развива правилно.

* * *

Който има знания, сам се лекува - поставя здравата ръка

върху болната и оздравява, няма ли знания, търси външна помощ.

* * *

Космите служат за регулиране на енергиите в човешкия организъм. Всеки косъм е център на динамическа сила, която помага за разпространение на кръвта по повърхността на тялото. Космите са толкова необходими за човека, колкото растенията за земята. Ако растенията изчезнат, земята ще се превърне на пустиня, Когато водата потъне дълбоко в земята, корените на дърветата със своята магическа сила я извличат на повърхността на земята. За да не пресъхват изворите на човешкия живот, всеки ден човек трябва да посажда по една добра мисъл и по едно добро чувство в своята почва.

Под истински пост разбирам умерено ядене и спане, умерен живот, хубави мисли и чувства.

* * *

Хора, които ядат люти чушки, люти храни, лесно се гневят.

* * *

Който не може да се откаже от месната храна, той не може да се освободи и от злото. Който не е влязъл в причинния свят, той още не е истински вегетарианец. Кръвта се пречиства чрез храната, чрез чистите мисли и чувства. Вегетарианец е този, на когото деди и прадеди отпреди 5-6 поколения са били все вегетарианци.

* * *

Без правда кръвообращението не може да става правилно.

* * *

Ще ви дам едно упражнение за четиридесет дни. То има резултат, ако не се прекъсва, а се постоянства. Или ще го правите, или не. В продължение на 40 дни всяка сутрин преди закуска ще изпивате по една чаша студена вода, на глътки. Ще пиете бавно, съсредоточено, спокойно, без да бързате. Ще знаете, че вършите велика работа за стомаха си. Ония, които имат стегнат стомах, ще почувстват облекчение - стомахът ще се регулира. Това упражнение има значение и за каляване на волята. Макар и отдалече да я носите, пийте чиста вода.

* * *

Кой човек е дал на своето сърце, на своите дробове, на своя стомах и мозък такава храна, каквато е необходима за тяхното здравословно състояние?

* * *

Кръвта, която тече в един народ, създава известни елементи, общи за всички хора от този народ. Кръвта на различните народи е различна. Кръвта на българина се отличава от кръвта на всички останали народи.

* * *

Овчето месо внася известна мекота в организма, а козето месо може да употребяват тези, които искат да живеят дълго. Това го казвам за месоядците.

* * *

Нечистата вода и нечистата любов се отразяват зле на организма. Под нечиста любов разбирам тази, в която животинската, човешката и божествената любов така са пре-

плетени, че мъчно може да се отделят.

* * *

Когато сте тъжни, когато нещо много ви тежи, златните ви украшения загубват своя блясък. Когато златните предмети са потъмнели, както и скъпоценните украшения, може да ги дадете на здрави хора, пълни с енергии и живот да ги поносят малко, за да възстановят своя блясък.

* * *

Всяка добродетел съдържа в себе си специфични лъчи, които действат лечебно. Отрицателните мисли и чувства също отделят специфични лъчи, вредни за организма.

* * *

Ако мислите са хармонични, тази хармония ще се предаде на всички удове.

* * *

Боли ви крак, благодарете, че не ви болят и двата. Боли ви главата, благодарете, че не ви болят ръцете и краката. Като благодарите за всичко, болестта ще изчезне. Човек може да оздравее изведнъж, както и да се разболе изведнъж. Чрез болестите невидимият свят изпитва вярата, търпението, любовта и мъдростта на човека. Колкото по-силна и съсредоточена е мисълта на човека, толкова по-лесно може да се излекува. Достатъчно е да каже една дума само, за да се излекува. Има думи, които действат магически. За това се иска знание - кога и как да се казват.

* * *

Главата не трябва да бъде наведена и изкривена, а да бъде изправена в молитвено положение.

Достатъчно е със ставането си от сън човек да знае какво положение да заеме тялото му, за да се свърже с онези разумни сили, които управляват света и Вселената, и от тях направо да възприема енергии.

* * *

Ръцете спуснати надолу, в почивателно състояние, помага за правилното кръвообращение.

* * *

Светлите мисли, благородните чувства и продължителното ядене на спанак и особено на коприва могат да почерпят косите ви.

* * *

Истинска работа е онази, която организира силите на човека.

* * *

Не бива да държите устните си много стиснати или много отворени. Устните едва да се докосват - това е правилното.

* * *

Невъзможно е любовта да мине през човека и той да остане болен. Любовта носи живот, сила, здраве, радост и мир. Хората се мъчат, боледуват, защото не разбират любовта.

* * *

Сърцето е източник на живот - пазете го.

* * *

Колкото по-съзнателно пее човек, толкова повече може да се ползва от магическата сила на музиката. Без да подо-

зира, той се свързва с всички разумни, възвишени същества, които му се притичват на помощ.

* * *

Когато известно преживяване стане много тежко, непосимо, човек трябва да заспи или да изгуби съзнание, за да понася по-лесно.

* * *

Като знаете силата на Словото, трябва да сте много внимателни, да избирате думите си, с които си служите. Някоя майка е недоволна от детето си и го проклина. Не се минава много време и клетвата го постига. Бъдете внимателни в думите, мислите и чувствата си.

Материята на човешкото тяло може да се уподоби на материята, от която земята е направена. Всяка частица от тялото има свойствата на материята на земята, значи човек трябва да се хармонизира с материята на земята, за да бъде добър.

* * *

Краставицата действа благотворно върху нервната система, но да се яде сутрин и на обяд; вечер да не се яде, за стомаха не е хубаво. Изобщо вечер, ако не ядете, ще сте сто пъти по-добре.

* * *

Сърцето е свършено независимо от човека - то има автономно управление. Понеже е представител на божественото начало в човека, значи е една държава, напълно независима и свободна. В сърцето са написани божествените закони. Не правете опити да владеее нечие сърце, нито

пък позволявайте вашето да владее някой.

* * *

Зъбите не трябва да се мият всякога с четка, достатъчно е да се мият с топла вода и сапун, или с малко спирт. Много болести се дължат на микробите, които се развиват в зъбите.

* * *

Светът е пълен със същества, изостанали в своето развитие, които влияят на човека. Много от тези същества нямат нищо общо с даден човек, но го нападат със своите лоши мисли. Някой път имат роднински връзки - деди, прадеди, които не могат да се ориентират в невидимия свят, обикалят около своя близък и му влияят. Често една тяхна мисъл може да произведе цяла пертурбация в ума на човека.

* * *

Има специална храна, чрез която може да се възстанови паметта. Има храна за развиване на поезия, изкуства, наука. За да дойде до тези храни, преди всичко човек трябва да развие съответни мисли и чувства. Какви мисли отговарят на сливата, на черешата, на ябълката, на крушата? Всеки плод е свързан с една божествена мисъл. Знае ли мислите, които са свързани с плодовете, човек може да се ползва от силата на тези плодове. Мойсей вдигна тоягата, удари канарата и оттам потече вода. Ако тази тояга е във вашите ръце, ще има ли някаква сила? Силата беше в Мойсей, а не в тоягата. Ако вие имате любов в себе си и знаете как да произнасяте думата „любов“, ще вършите по-големи чудеса от тези, които Мойсей вършеше.

* * *

За да греши по-малко, човек трябва да яде по-малко.

* * *

Каквото и да прави, колкото и да рита, човек не може да се освободи от закона на кармата. На парчета ще го накъсат, но ще го хванат.

* * *

Имате ли някакво неразположение, изпейте му една песен. Неразположението е едно обсадно положение. Станете ли сутрин неразположени, първата ви работа е да се обърнете към Бога, да благодарите, че все пак сте на крак, после ще намокрите косата си, ще се вчесате добре. Ще измиете много добре лицето и ръцете си, ще изчистите ноктите си, ще се преоблечете, ще обуете чисти обувки, ще направите молитва, ще подишате дълбоко и тогава ще започнете работата си.

* * *

Словото Божие е най-чистата храна.

* * *

Мине ли през ума някаква отрицателна мисъл, не се спирайте върху нея, не ровете. Ако мразите и не можете да търпите някого, не мислете за него. Ще кажете, че този човек ви е изял десет хиляди лева и не можете да го търпите. Вашият мир струва повече от десет хиляди лева.

Ако човек не знае правилно да спи, да яде, да диша, да седи, да се движи, да мисли и да чувства, той не може да служи на Бога.

* * *

Вземете си малко чиста пепел от изгорели клекове, пре-
сейте я добре и когато сте неразположени, вземете малко
от тази пепел (на върха на ножа), излейте я в чаша гореща
вода и като се утаи, изпийте водата.

* * *

Среброто чисти от непотребни вещества, златото е но-
сител на енергии, желязото усилва, но взето в по-голямо
количество огрубява човека. Всеки човек трябва да има по
няколко грама злато външно и вътрешно в себе си.

* * *

Пазете мозъка си от излишни напрежения и сътресения.

* * *

Внушавайте си, че сте здрави, че имате гъсти коси, че
имате здрави зъби.

* * *

Доброто - ето начин за подмладяване, за закрепване на
здравето.

* * *

Не изразходвайте енергиите си преждевременно, за да
бъдете активни и способни за работа през целия си живот.

* * *

Избягвайте да спите върху камъни - те изсмукват силите
на човека. Избягвайте ония хора, в които мъртвата материя
е взела надмощие.

* * *

Светлите мисли регулират нервната система, кръвообра-
щението, дишането и храносмилането.

* * *

Заблужденията, слабостите също са причина за някои заболявания.

* * *

Докато умът контролира движенията на сърцето, то бие равномерно.

Един ден, когато учените изучат законите на светлината и топлината, ще лекуват всички болести със светлинна и топлинна енергия. Няма да остане болест неизлечима.

* * *

Когато човек мига бързо, нервната система не е в ред.

* * *

Колкото повече спи едно същество, толкова е по-несъвършено. Сънят има отношение към съзнанието.

* * *

Всяка отрицателна мисъл привлича към себе си съответни отровни вещества, които внасят дисонанс както в самия човек, така и в природата.

* * *

Като пипнете ръката на човека, трябва да усетите мека, приятна топлина. Около ръката има друга, светла, подвижна ръка, която е двойникът ѝ. Докато двойникът действа правилно, и физическата ръка е нормална. Осакати ли се нещо двойникът, и физическата ръка се осакатява. Не само ръката, но и цялото тяло има специфичен двойник. Общата или частична парализа се дължи именно на преждевременно отделяне на двойника от физическото тяло, а то се дължи на неправилното преминаване на природните енергии през ръцете и краката.

* * *

Човек възприема умствена енергия от пространството.

Щом изпаднете в лошо настроение, променете положението на ръцете си и кажете: аз съм човек, който мисли; гцом мисля, стоя по-високо от своите настроения и лесно се справям с тях. Повторете тази мисъл няколко пъти.

* * *

Когато човек обича, пулсът е нормален, кръвообращението правилно, дишането дълбоко.

* * *

Искате ли да бъдете здрави, научете се да не виждате отрицателните и криви прояви на хората. Затворете си очите за всичко, което ви се вижда неправилно. И да виждате кривите неща не ги критикувайте.

* * *

Хора, които имат някакъв недостатък в дишането, са сприхави, нервни, лесно се сърдят и най-малката причина може да ги изкара от равновесие.

* * *

Когато някой злоупотребява със силите, които му са дадени, природата ще му изпрати някоя болест да го ограничи.

* * *

Понеже човек е богат на енергия, изразходва я безразборно, а не знае, че за всяка енергия, която му е дадена, природата държи сметка. Тя го кредитира във всички случаи, но каквото дава, пише в тефтер. Един ден човек ще плаща за неправилното и неразумно изразходване на енергиите.

* * *

Отслабването на паметта се дължи на миналия живот на човека, който е изопачил чувствата си. Неестествените чувства са причина за отслабване на паметта.

* * *

Чрез хремата и кашлицата дробовите и цялата дихателна система се чистят от утайки.

* * *

Една от причините за заболяване на черния дроб е, че заболялият е недоволен от всичко, загубил е надежда за живот, за успехи. Лега, става, спи, яде, движи се, но всичко вижда откъм черната страна; за него всичко е лошо, отрицателно.

* * *

Започне ли нечистотата да влиза в живота, смъртта веднага прави крачка напред.

* * *

Какво от това, че някой казал нещо лошо за вас или че ви оплюл? Не се интересувайте от отрицателните неща, не ги внасяйте в ума си.

* * *

Пиянството е нечистота, лакомията е нечистота, одумването е нечистота, завистта, злобата са нечистота.

* * *

Дето има страх, там всякога има неразбиране на живота.

* * *

В сегашния живот топлината е по-опасна от студа. Ако някой човек се подложи на замръзване по специален начин, студът няма да го повреди. Той може да се запази в това

състояние векове и после пак да се размрази. Размразяването трябва да става от опитни хора, да умеят да възстановяват постепенно кръвообращението.

* * *

Дебелите устни говорят за известна деформация в човека, предизвикана от застой в астралния му живот. Щом чувствата са възбудени чрезмерно, устните надбяляват.

* * *

Въздухът е носител на божествените мисли, които първо преминават през дихателната система, дето се преработват, трансформират и оттам чрез кръвта отиват в мозъка. Божествените мисли не се възприемат направо чрез мозъка. От въздуха чрез вдишването отиват в белите дробове, после в мозъка, който ги облича във форми и изявява навън, за да станат видими. Въздухът е главният носител на мислите. Ако при сегашните условия се отнеме въздухът, човек не би могъл да възприеме никаква мисъл. Ето защо трябва да дишате правилно, да възприемате божествените мисли и да ги предавате после на мозъка. Но аз не говоря за въздуха като смес от $\frac{4}{5}$ азот и $\frac{1}{5}$ кислород и плюс още други примеси и утайки, но говоря за онзи първичен елемент, онази първична есенция, която служи днес за условие за живот. Затова, когато човек диша, съзнанието му трябва да бъде будно, защото мислите, които се пренасят чрез въздуха през дробовете, ще се възприемат от съзнанието.

* * *

Ние сме дошли тук, на височина 2230 метра, на второто езеро, Рила, за да се освободим малко от своите обикнове-

ни и тревожни мисли, както и от тези на хората. В ниските места, където живеят много хора и животни, въздухът е пълен с обикновени мисли и желания, от които трябва да се освободим.

* * *

Доколкото съзнанието ви е будно и окото чисто, дотолкова ще можете да се възползвате от въздуха като животворна сила. Ползвате ли се правилно от него, вие ще бъдете и външно, и вътрешно силни, с добре устроен организъм, с хармонични мисли и чувства, с големи познания.

* * *

Знаещият, адептът, който разбира законите на природата, може да вземе материя от въздуха, да я сгъсти и да създаде от нея всичко каквото пожелае. Като извлече от въздуха елементите, които са необходими за растене на житото, от тях той може в късо време да приготви хляб колкото иска. В това отношение всички планини представляват складове от различни елементи. Енергията може да се превръща, да се видоизменя, но трябва да се знаят законите, чрез които става това превръщане. За да стане материята годна за храна, тя първо трябва да премине през камъните, после през растенията и най-после да се приеме от човека.

* * *

Тъмно ли е в съзнанието ти, и окото няма да вижда ясно. Светло ли е в съзнанието ти, и окото ти външно ще вижда ясно.

* * *

Всяка мисъл, всяко чувство и всяко желание, които ми-

нават през нас, представляват разумни същества, които по този начин се свързват с нас и ние с тях. Ако човек осакати някои от своите мисли, чувства и желания, с това той прекъсва връзките си с разумните същества, чиито са тези мисли и чувства, а по този начин се изолира от разумните същества, с които по-рано е бил във връзка, защото той няма вече съответните органи, с които ще влезе във връзка. Ето защо човек трябва свещено да пази своите мисли и чувства, понеже те са пътища, чрез които той се свързва с божествения свят, с ангелите, със светиите, с всички добри хора.

* * *

Болният трябва да знае, че ако направи връзка с Бога, по-добър лек от този няма за него.

* * *

Не е хубаво да носите дрехи от умрели хора, нито от болни, нито стари дрехи. Постоянно ще си шиете нови дрехи, ще се обновявате и външно и вътрешно.

Лошите мисли и чувства развалят новите, хубавите дрехи.

* * *

Понякога тежестта на сърцето, която изпитвате, се дължи на ред поколения, живели преди вас.

* * *

За човека са нужни следните неща на ден, за да е доволен: един килограм хляб, една чиния варен боб и малко плод, било праскови, ябълки, грозде, круши или друг плод.

* * *

Един час поне преди изгрева на слънцето ти трябва да

си на крак. Да не спиш, нито да се излежаваш.

* * *

Ако някой заболее, да каже на болест: „Всичко чрез Него стана. Ти с Него ли ще работиш или без Него? Ако си с Него, добре дошла, но ако си без Него, излез навън". Ще я принудите болестта да си отиде.

* * *

Който иска да постигне нещо велико, трябва да яде малко.

* * *

Ако е нужно парче кожа да се присади на болно място, да не режат от здраво място, но да се слага нова, изкуствено произведена кожа. Един ден това ще се постигне.

* * *

Има клетки смъртни и безсмъртни. Безсмъртните клетки носят в себе си безсмъртие. За култивирането на всеки вид клетки се изисква специално време и специални условия.

* * *

От слънцето произтичат и огънят, и електричеството. Ако слънцето измени отношенията си към земята и съществата, които живеят на нея, ще изменят отношенията си.

* * *

Причината за спящото състояние на хората се дължи на гъстата материя, в която са вплетени. Тази гъста материя им пречи да мислят правилно. Съвършените хора никога не спят.

* * *

Всяка посока, всяко направление: изток, запад, север,

юг, откъдето идват силите на природата, оказва специфично влияние върху човека.

* * *

Няма ли пресен хляб и пресни плодове, не яж нищо. Консерви не яж.

* * *

Светлината е материална сила, подобна на извор. Водата и светлината представляват една и съща материя в две различни състояния. Ако сгъстите материята на светлината, последната ще се превърне във вода, ако пък разределите материята на водата, т.е. ако я разложите на нейните основни елементи, които поставяте на крайно разреждане, ще получите материята на светлината. Светлината се движи, както и водата.

* * *

Бръчките говорят за сухота на сърцето, за безлюбие.

* * *

Недоволството е проказа за съзнанието. Недоволството предизвиква преждевременна смърт.

* * *

За да се подмлади, човек трябва да внесе в организма си от онази първична вода, която е носителка на живота, достатъчно е да се направи само една инжекция от първичната вода в кръвта на стария дядо, за да го видите превърнат в млад момък. Да се мисли, че старият не може да люби, е толкова вярно, колкото е вярно твърдението, че той не се нуждае от храна. Да не люби, това е неестествено и временно състояние, а да люби и старият, и младият е

естествено. Грехът на човека не се заключава в яденето или в обличането, но в непознаване на любовта.

* * *

Колкото по-възвишени мисли минават през човешката глава, толкова по-фина храна представляват те за човека. Не само с хляб се живее, но и с всяко Слово, което излиза от Бога. Силата на човека седи в неговата мисъл. Мисълта храни човека, както и хлябът. Ако мислите не са здравословни, колкото и да се храни физически, той пак ще линее. Който живее по законите на любовта, на вярата, на надеждата, той и със сухи корички хляб може да бъде здрав и весел. Словото Божие е живият хляб, сгъстена божествена енергия. Житното зърно е едно от любимите деца на ангелите, то не е нещо обикновено. Колкото повече го дъвчете, толкова повече дава.

* * *

За физическия свят трябва физическото тяло да бъде добре организирано. За духовния свят трябва да има добре организирано астрално тяло. За умствения - добре организирано умствено тяло. И трите тела са еднакво важни.

* * *

Докато човек живее в разрез с божествените закони и с разумните закони на природата, той всякога ще се натъква на злото. Докато човек се опитва да коригира законите и порядъка на великата природа, злото винаги ще се промъква в неговия живот.

* * *

Ако в организма си човек има повече желязо, отколкото

трябва, човек ще е груб и твърд по характер, ако пък е по-малко, отколкото трябва, той ще е малодушен, страхлив. Органическото злато придава благородство на характера и мисълта е устойчива.

* * *

Не яжте яденето на когото и да е. Майката до седемгодишна възраст на детето си сама трябва да му готви. Колкото е важна физическата храна, толкова е важна и духовната, и умствената. Ще се храните с храна, излязла от добри и здрави готвачи.

Мозъкът е на разположение на духа. Чрез него духът действа върху всички удове.

* * *

Лъжата е болезнено състояние. Страхът - също.

* * *

За да пречисти водата от примесените към нея вещества, природата я прекарва през пясъчни пластове; същото трябва да прави човек със своите неестествени мисли и желания, които приема от външния свят, не ги ли филтрира, постепенно ще губи силите и здравето си. За да усилят зрението си, хората трябва да филтрират мислите и желанията си. Като усилюва външното си зрение, с него усилюва и вътрешното си зрение. Физическото зрение е ограничено, а духовното не е. Духовният човек вижда на грамадно разстояние. За в бъдеще почти всички хора чрез своето вътрешно виждане или чрез вътрешното си радио ще схващат нещата, които стават на хиляди километри от тях и така ще могат да си помагат.

* * *

Човек с морален устой живее по-дълго време, отколкото този, който не е морален.

* * *

Физическото тяло е една от обвивките на човека; духовното - втора обвивка; умственото - трета; причинното - четвърта, и т.н. Колкото по-високо издигнат е човек, толкова по-добре са развити неговите тела.

Истинският човек има седем тела. Обикновеният човек има само едно тяло, с което работи на земята. Колкото по-добре са развити телата в човека, толкова по-големи са възможностите му.

* * *

Какъвто е човек по тяло, такъв е и по дух; какъвто е по дух, такъв е и по тяло. Болният, хилавият не може да бъде гениален. Гениалният има особен строеж на тялото си и ако боледува, лесно се справя с болестите си.

* * *

Ако се наложи да спите малко, не се безпокойте, човек не се нуждае от много сън. 4-5 часа са достатъчни. За светията и един час е достатъчен.

* * *

Ревността е нисше, животинско чувство.

* * *

Ония, които са родени сутрин, коренно се различават от тези, които са родени вечер. Всеки човек носи бележите на часа, минутата и секундата на своето раждане.

* * *

Болна ли е ръката, цялата психика се изменя. Ръката крие в себе си ред сили и способности.

* * *

Истинското знание се придобива само от слънцето. Има часове, минути и секунди, когато слънцето отправя към всяко живо същество особен род лъчи, които се отразяват благоприятно върху живота му. Може ли човек навреме да възприеме тези лъчи, коренно се преобразява.

* * *

Колкото по-правилни и хармонични са мозъчните енергии, толкова по-големи са възможностите на човека да изпълнява волята Божия.

* * *

Братството по кръв продължава до четири поколения най-много.

* * *

Ние дишаме чрез дробовете и чрез порите си, но има хора, които са постигнали вътрешно дишане - чрез астралното и умственото си тяло. Някои могат да задържат въздуха в дробовете си повече от половин час. Светът ще се оправи чрез дишане.

* * *

Адептите знаят изкуството да влизат и излизат от тялото си, обикалят пространството и така се обновяват.

* * *

В чистотата, любовта и неизменните ви отношения към Бога се крият методите на подмладяването, оживяването и възкресението.

* * *

Среброто е най-добрият проводник на енергиите, които идват от луната. Тези енергии чистят организма. Който иска да се очисти от греховете си, да се свърже с луната. Различни са реакциите между среброто (в кръвта) и луната в периодите на нейното пълнене и празнене.

* * *

Хора, които не могат да се лекуват от слънцето, нямат достатъчно количество злато в кръвта си.

* * *

Както човек не може без щитовидна жлеза в организма си, така и светът не може без добри хора. Добрият човек е щитовидната жлеза на света.

* * *

Доброто е в сила да организира неорганизираната материя.

* * *

Болестите не са нищо друго освен нисши същества, които влизат в човека и започват да се размножават за негова сметка. За освобождаване на тези същества, наречени микроби, Христос препоръчва пост и молитва.

* * *

Чумата се лекува чрез пиене на гореща вода - всеки час по една чаша. Чрез водата серумът в кръвта се разрежда и микробите постепенно престават да се размножават. През време на болест никаква храна не бива да се употребява. Връзката на човека с Бога представлява силна динамическа мисъл, която се отразява върху микробите като електрически

светкавици. Така атакувани от две страни, чрез обстрелване от глад, микробите престават да се размножават и умират. Достатъчна е 24 часа усилена война с микробите на чумата, тези нисши същества, за да ги заставите да излязат вън.

* * *

Грозотата на хората се дължи на греха. И в най-красивите форми има понякога нещо грозно. Слънцето, източник на най-голямата светлина, произвежда чернота, стига няколко месеца да се печете на лъчите му.

* * *

Всяка промяна, която става в ставите на човека, се отразява и върху съзнанието му. Понеже кракът на човека е свързан с добродетелите, а те - с духовния свят, затова човек не бива да чупи и изкълчва краката си, да бъде буден, да не пада. Всяко нарушение на здравословното състояние на един от удове на човешкия организъм произвежда вътрешна дисхармония в него. Органите и удове са създадени от известни добродетели. Всяко заболяване на някой орган или уд оказва влияние върху онази добродетел, която го е създала.

* * *

Косата трябва да бъде светла - от всеки косъм да излиза светлина. Целият човек трябва да е светещ, защото е образуван от светлина.

* * *

Ако ръката ти е много студена, или много гореща, или много влажна - не се ръкувай.

* * *

Упойките са отрова, затова, ако ще трябва да ви опе-

рират, по-добре е, ако можете да издържате, да не ви упоаяват.

* * *

Някои стават неврастеници от големи безпокойства. Само неразумният може да се безпокои за обикновени работи.

Разумният вижда и разбира нещата и не се безпокои за дребни работи.

* * *

Ако кръвта не се разпространява правилно по всички центрове на човешкия мозък, някои центрове ще се хранят повече за сметка на други, които ще бъдат в лишения. Ако човек живее повече в нисшите области на мисълта, кръвта храни повече задните центрове на мозъка, семейните чувства, гордостта, щестлавието. За сметка на тези чувства гладуват моралните. Моралните чувства са съставени от клетки, които изискват чиста, префинена храна.

* * *

Изучавайте законите на разумната природа, за да можете когато е необходимо, да увеличавате топлината на сърцето си. Увеличаването на вътрешната топлина не подразбира вдигане на температурата, както при болния. Температурата на болния се дължи на особено горение в организма, предизвикано от натрупване на различни утайки като непотребни вещества. Вътрешната топлина, за която говоря, подразбира правилно и разумно увеличаване на свещения огън в човека. Под влиянието на този огън се развиват правилно човешките дарби и способности.

* * *

Със силата на мисълта, стига да знаеш как, можеш да си набавиш, когато си гладен, какъвто хляб искаш.

* * *

Който изпълнява волята Божия, може да укрепи здравето си, да укрепи ума и сърцето си.

* * *

Ако само с присъствието си човек може да лекува болни и да внася радост в човешките души, казваме, че той е служител Божий, служител на новото учение. „По плодовете на живота им ще ги познаете.“

Дойде ли човек до 42 градуса температура, умира, защото частиците на тази топлина са толкова едри, че като минават през частиците на материята, от която е направен организъмът, те ги разрушават, същото е и ако човек се подложи на действието на електрическия ток от две хиляди волта, ще умре, но ако се подложи на действието на ток от двадесет хиляди волта и нагоре, ще се обнови, ще се пречисти, без да изгори. Молекулите на частиците на тока от 25 хиляди нагоре са крайно малки, минават си свободно през тъканите, масажират ги, обновяват ги, пречистват ги. Има няколко вида топлинна, светлинна и електрическа енергия, които се отразяват различно върху организма. Физическата топлина изгаря, но има друга, тази на малките частички, която съгражда и обновява. Колкото по-високи и многобройни са техните трептения, толкова по-благотворно е действието им върху човешкия организъм. Много хора заболяват от неврастения, вследствие на топлината, която известен род

чувства произвеждат в задната част на главата. Тази топлина се отразява вредно и върху стомашната система, както и върху дробовете. Лекуването на тези хора става чрез превръщане на топлинната енергия в магнетизъм, който повдига жизнената сила на организма. Има лекари магнетизатори, които освобождават човека от вредната за организма топлина. Водата, взета в хомеопатимна доза, играе важна роля в това лекуване. Влезе ли по този начин в мозъка, тя намалява горението и болният оздравява. Но лекарят трябва да бъде разположен, да отправи добри мисли и чувства към болния. Всеки лекар не може да лекува.

* * *

Ако се изложите на слънчевата топлина и светлина не навреме, те могат да ви убият. Един слънчев удар може да умъртви човека.

* * *

Размножаването не става произволно. Точно определено е колко души трябва да се родят и колко да умрат не само за цяла година, но и за всяка минута, и то за целия свят. Изчислено е, че за една година се раждат около 40 милиона и почти толкова умират.

* * *

Колкото по-чиста и здравословна храна употребява човек, толкова по-велико и светло бъдеще си приготвя той. За да се очисти храната от отровите, които идват от земята от една страна и от самите животни - от друга, тя трябва да се пречиства. Никакъв физически и психически начин не е в състояние да пречисти храната освен мислите и чувствата

на хората. Най-много отрови се съдържат в месната храна. Неврастенията отчасти на това се дължи. Ще дойде ден, когато и растенията в стремежа си да запазят живота си ще започнат да отделят от себе си отрови, с които ще пакостят на хората. И днес има такива растения, които отделят вещества, вредни за човека. Хората ги употребяват като лекарства.

* * *

Болестите се предизвикват от инертната материя в човека, но зад тази инертна материя се намира разумно същество, добро или лошо, затова някои болести разрушават организма, а някои го обновяват. Зад микробите, причинители на различни болести, се крият разумни същества.

* * *

Правата и чиста мисъл внася елементите на безсмъртието у човека.

* * *

Една от причините за атеросклерозата е алчността. 1/1 като раздаде всичко, което е събрал, болестта ще го напусне. 1/1 затлъстяването се лекува по същия начин.

* * *

Доброто е в сила да преобрази злото и да го организира. Инертната материя, макар и мъртва, може да се преобрази.

* * *

Молитвата е метод, чрез който човек се свързва с природата, както химикът с химическите действия. Вие не можете да се свържете с природата, ако нямате в себе си онзи непреривен молитвен дух. Молитвата представлява светлина

и топлина, необходими за свързване на човешката душа с Бога, с разумната природа.

* * *

Всеки носи свидетелството със себе си. Ако тялото на човека не е съградено от фина, чиста материя, той не може да бъде нито способен, нито добродетелен, ако мускулите и костите му не са съградени от най-чиста материя, той не може да има здраво, издръжливо тяло.

* * *

Праведният е винаги хубаво, чисто, спретнато облечен.

* * *

Тялото е свещено нещо и ще го къпеш, обличаш, поддържаш както трябва.

* * *

Може ли да хармонизира силите на своя организъм, човек разполага с магическа тояжка.

* * *

Устните трябва да бъдат аленочервени.

Веждите са особен род антени, чрез които се възприемат мислите.

* * *

Във всеки човек има скрити сили, които могат да го лекуват, стига да се събудят. Те могат да се събудят естествено чрез изпотяване, чрез екскурзии, чрез бани. Също чрез електричество и магнетизъм. Щом трептенията на организма се повдигнат, човек оздравява.

По този начин могат да се лекуват много болести, дори рактът. Чрез големите кризи болният се чисти от вредните влияния.

* * *

Докато човек държи в себе си страха и подозрението, дробовете и сърцето му ще се свиват, но ако внесе в сърцето си любовта, а в ума си повече светлина, веднага ще възстанови равновесие между силите на организма.

* * *

Музиката повдига вибрациите на организма, събужда жизнените сили, затова и като болен, и като здрав човек трябва да пее.

* * *

Земята, както и всички същества, диша. Земната кора се повдига и спада на височина 25 см. Един велик и разумен човек регулира дишането на земята и на всички живи същества. Ритмусът в дишането на хората съвпада с ритмуса при дишането на земята. Бурите на слънцето са неговото дишане.

* * *

Някои хора са толкова страхливи, че заболяват от неврастения.

* * *

Ако слънчевите лъчи не проникват в човешкото тяло, човек не може да прояви никаква разумна дейност. Слънчевата светлина и топлина крият в себе си висша разумност, от която съзнанието се развива.

* * *

Сърцето свързва дейността на мозъка и на стомаха. Какво ще стане, ако се отнеме сърцето му?

Сърцето е орган, който възприема и предава божестве-

ните чувства. Сърцето е свързано с космоса, откъдето черпи жизнените си сили. Доколкото силите на сърцето се проявяват правилно, дотолкова умът се развива нормално. Когато връзката между дейността на сърцето и космичните енергии се прекрати, животът на човека се прекъсва.

* * *

От божественото начало идват енергиите на живота.

* * *

Мозъкът не може да функционира правилно, ако стомашната и дихателната системи не са в изправност.

* * *

Мозъкът на гениалния човек е създаден от особена материя, която не съществува на земята.

* * *

Как можа Христос да ходи по морето? Христос познаваше всички закони на природата и се ползваше от тях, когато искаше. Това знаят и гениалните хора. Един гениален човек може да направи тялото си много леко, до един грам, и много тежко, както земята.

* * *

Ако замине възрастен човек за онзи свят, той слиза на земята след 45-50 години, а децата слизат по-скоро, през две-три години.

* * *

Когато човек умира, клетките постепенно се разединяват, разпръскват се в пространството, дето продължават да живеят.

* * *

Няма форма на земята - и змията, и тигърът, която да не се подчинява на любовта.

И най-жестоките престъпници, поставени на огъня на любовта, могат да се изправят.

* * *

Характерът на човека се познава по къщата му. Каквато е къщата му, такъв е и той.

* * *

Нечистата почва не може да роди чисти плодове. Избирайте местата си, където ще се заселвате или където ще садите.

* * *

Космите са антени, чрез които човек може да се съобщава не само с хората от далечните краища на земята, но и с другите планети. Чрез космите си човек може да възприема трептенията на Слънцето, на Луната, на Юпитер, на Марс и прочее, да влиза във връзка с тях. Всички косми не възприемат еднакво трептенията, както и очите на човека не възприемат еднакво светлината. Едното око възприема по-добре от другото. Пръстите на ръцете също имат различна възприемателна способност. Цялото тяло на човека е сбор от множество антени. В това отношение той представлява възел, от който излизат антени - възприематели на безброй мисли, чувства и желания.

* * *

Свещено нещо са водите, изворите, реките - отнасяйте се към тях с уважение; почиствайте ги, ако ги видите замър-

сени; мийте се далеч от тях, а не в тях.

* * *

Най-хубавият обяд е този, който става с любов.

* * *

Човек умира, когато се скъса връзката между душата му и
Първата причина, но и тази смърт е частична, не е пълна.

* * *

За да постигнете нещо, научете се на търпение, т.е.
научете се поне по две минути да задържате въздуха в
дробовите си.

* * *

Колкото по-чувствителен е човек, толкова повече се влияе
от чуждите мисли и чувства, но той трябва да знае законите
да се огражда и да познава откъде идват влиянията. Хората
така са свързани, че не могат да се освободят изобщо от
влияния, но поне да се пазят от лошите влияния. Лошите
влияния могат да бъдат като морските вълни, които бушуват
вън от парахода, без да проникнат вътре.

* * *

Адептите се хранят само с въздух, при това някои от тях
приемат въздух само един път през целия си живот. Те се
отличават от хората по това, че дълго време дъвчат, обра-
ботват храната си (както въздуха, така и водата те дъвчат).
Има адепти, които се хранят само със светлина.

* * *

Колкото по-интензивна е светлината, толкова по-дълги са
нейните линии. Оттук вадим заключението, че носът на чо-
века се удължава по причина на светлината, която прониква

в неговия ум. Ухото се удължава по причина на топлината, големите уши показват добре развити чувства.

* * *

Мозъкът разполага с три билиона и шестстотин милиона клетки.

* * *

Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна; няма опасно нещо от това да се повишава дейността на мозъка, както и неговото напрежение, но никога неговата топлина. Щом се повиши топлината му, явяват се различни болезнени състояния, разстройство на ума, неврастения, стомах, дробове, жлези. Когато човек мисли право, топлината на мозъка не може да се повишава. Когато в мозъка става известно триене, тогава топлината се повишава, а триенето се получава от несбъднати желания. Колкото повече човек настоява да реализира известно желание, толкова по-голямо триене става между мозъчните частици. Оставете това желание да се реализира, когато му дойде времето.

* * *

Божественият човек слиза на земята само един път през 1500-2000 години като учител. Силата на човека зависи от храната, която той приема като органическа, психическа или умствена. Приемането на физическата храна е аналогично с приемането на умствената храна. Каквато храна приемаш, такъв ще станеш. Наблюдавайте животните, да видите каква разлика има между тревопасните и месоядните.

* * *

Ако живееш по божествен начин, няма да постиш, ако

живееш по човешки, ще постиш.

* * *

Търсете красивото, което Бог е вложил в душата на човека, а не погрешките му.

* * *

Има една светлина, от която хората умират. От човешките очи излизат особени светли лъчи, които действат убийствено. Човек с такива очи, като влезе между хората, носи нещастие. Хора, които са възприели светлината на такива очи (лоши), се разболяват. Има обаче очи, които лекуват.

* * *

Един познат ми разправяше следното: „Десет години аз бях сърдит на майка си и на баща си. В това време ми излизаха постоянно циреи. Десет години така - един излезе, скрие се, друг излезе и т.н. Като се помирих с родителите си, циреите изчезнаха“. В случая омразата се е събирала в материята на цирея и е излязла навън. Когато ви излиза цирей, ще знаете, че злото излиза чрез него. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство, всяка лоша постъпка в живота ви се проявява във вид на ревматизъм, цирей или друга болест.

* * *

Науката е област, в която човек може да си почине. Науката е област за придобиване на здраве и сили, за лекуване на човешката душа.

* * *

Всеки адепт си има по един скъпоценен камък и го носи винаги със себе си. Носенето на скъпоценен камък е от голямо значение, не е от суета.

* * *

Достатъчно е да погледнете ръката на човека, за да разберете колко време ще живее на земята. Това се определя от линиите на ръката, както и от тяхната дължина, дълбочина и ширина. Колкото по-широк е носът на даден човек, толкова повече той ще живее, в смисъл, ноздрите да са широко отворени. Колкото по-малко приема въздух човек, толкова по-слабо се окислява кръвта, толкова по-сплеснати са ноздрите, толкова по-често боледува човек; отделя се повече въглена киселина, остават повече утайки, кръвта е нечиста, гръдният кош се стеснява и при това положение рано си заминава човек.

* * *

Развалянето и подобряването на времето има връзка с живота на човека. Бурите, циклоните, наводненията, земетресенията имат отношение към вътрешния, органическият живот, както и към мисълта на човека.

* * *

Щом нещо отвътре ти каже да не отиваш на работа, трябва да послушаш своя глас, това е вътрешен закон, на който трябва да се подчиниш.

* * *

Ако пръстите в основата са дебели, трябва да възпитавате стомаха си; ако са възлести, ще възпитавате дихателната система; ако са заострени, ще възпитавате ума си, такива хора послъгват доста, преувеличават и сами си вярват на лъжите.

* * *

За да лекувате някого, трябва да внесете в болния елементите, които му липсват. Трябва да дадете нещо от себе си, за да лекувате.

* * *

Богатството на човека е в неговата кръв. Ако кръвта му е венозна и в нея има млечна киселина, той не е богат и мисълта му не е силна.

* * *

Корените на симпатичната нервна система са в стомаха, дето има жлези, наречени стомашен мозък, чиито клони отиват в главния мозък и от там изпращат енергиите си надолу. Имаме плодове на човешкото естество и плодове на животинското естество, на един минал живот, който се преповтаря, и чиито плодове са горчиви. Ако симпатичната нервна система се управляваше от главния мозък, човек би изпаднал в животинско състояние по закона на инстинкта за самозапазване. Спасиха ли живота си онези допотопни животни, които бяха толкова силни? Дори и слонът, който не е голям толкова, колкото бяха тези животни, един ден ще изчезне.

* * *

Да надебелееш, да натрупаш мазнини, това не осмисля живота. Когато човек развие благоутробие то си, природата е изпратила червени листове до него, скоро ще дойде съдебният пристав да събира данъците, това са болестите, които ще го сполетят.

* * *

Важна е силната, светлата, разумната мисъл, а не дебелият врат.

* * *

От гледището на хигиената бомбето не се препоръчва, също и калпакът на българина. Ще носите такива дрехи и шапки, които да не прилепват плътно и напълно до тялото, да има празно място за обмяна на въздуха.

* * *

Заминаването на човека за другия свят е неумолим закон, закон на великата справедливост, която регулира отношенията между хората. Когато съзнанието на човека се пробуди, той се убеждава, че има друг свят и започва да коригира действията си. Човек трябва да съзнава грешките си, да ги коригира и да се организира. Да събира клетките си около съзнанието си и отново да дойде на земята.

* * *

Днес златото е вън от човека, но трябва да се възприеме от него като органическо злато, като мощна разумна сила, като истинско богатство, което се намира вътре в организма и кръвта.

* * *

Ако детето се зачене при неблагоприятни условия, то не може да живее дълго.

* * *

Новата култура, която идва сега, ще освободи хората от желязото.

* * *

Не е все едно дали ще употребяваш жито, царевица, овес, ръж, или други зърнени храни. Ако искаш да бъдеш здрав, да придобиеш мускули, сила, живот, яж жито. Засега най-силната и здравословна храна е житото.

* * *

Хранителността на житото е в люспите му, точно това, което хората изхвърлят. Вътрешност на житото е определена за по-благородни хора, които правилно могат да го използват.

* * *

Ако разгледате житното зърно силно увеличено, ще видите, че в него е скрит зародишът на човека. Който знае законите и условията за развитието на човека, като постави това зърно под и при тези условия, от него ще излезе какъвто човек искате - талантлив, гениален, светия, но знание е нужно за това. Външно погледнато, житните зрънца не се отличават едно от друго, но това не е така.

* * *

Плътта е малък плод от дървото на Духа и трябва да се смалява.

* * *

Динята е смела, може да направи плода си голям, но затова лежи на земята. Не е като другите плодове да виси на клоните.

* * *

Гениите и светиите разбират законите, методите, с които разумната природа оперира; те са равновесието между

живота и законите, равнодействащата сила в света. Светията не се поддава на никакви изкушения и заблуждения. Той е изразител на истината и се справя с всички противоречия.

* * *

Живейте така, че да не си разстройвате нервната система, а ако вече е разстроена, ще живеете по нов начин, да я оправите.

* * *

Като минават през земята, слънчевите лъчи се движат с голяма бързина, за да не се опетнят. Всеки слънчев лъч остава на земята само една тристахилядна част от секундата, след което отива в пространството.

* * *

Най-силните храни са сладките, но трябва да знаете как да преработите тази сладчина. Ако организъмът не може да я обработи, идва диабетът. След сладките храни идват киселите, те са причина за буйния и сприхав характер, те разяждат материята. Който употребява водни храни, лесно затлъстява. За да дойде в нормалното си състояние, човек трябва първо да яде кисели храни, после сладки и най-после в малко количество водни.

* * *

Благата дума е естествената храна за човека.

* * *

Изобилието е причина за диабета.

* * *

Словото трябва да стане храна на човека.

* * *

Докато човек не намери отношението между живота и

хляба, нищо не е намерил. Колкото по-малко ядеш хляб, толкова по-малко живот имаш. Откажете се от хляба и ще видите, че животът ви ще се намали. Без хляб и без живот човешката мисъл не може да се прояви.

* * *

Само разумният може да бъде господар на съдбата си, защото познава законите на живота и природата.

* * *

Каквато е главата, такава ще бъде и тялото; какъвто е умът, такава ще бъде и силата.

* * *

Змията е най-здравото животно. Старите алхимици са вземали мъничко от кръвта на змията и с нея са инжектирали хората, за да продължат живота им.

* * *

Има такива места в природата, на които само да стъпи един болен, моментално ще оздравее; тези места са лековити.

* * *

Консервирането на храната е израждане на човечеството.

* * *

Мнозина използват цветовете в магията и така постигат каквото желаят. Например те си служат с червения цвят, когато искат двама души да се обичат. Това не е кой знае какво изкуство. Достатъчно е да се вземе една десета част от милиграма червена боя и всеки ден да се дава на младите на върха на ножа от нея, но такава любов има лоши последствия. Магията е опасно, страшно изкуство.

* * *

Които са предразположени към затлъстяване и страдат от астма, да изкачват планински върхове, да предизвикат дълбоко дишане.

* * *

Щом се изпотите, веднага се преоблечете; никога не оставяйте потната риза да съхне на гърба ви.

* * *

За да не се простудява, човек трябва да се огражда. Това се постига чрез концентриране на мисълта и чрез молитва.

1930-1931 година

От книгите: *Път към живота. Абсолютна истина. Просветено съзнание. Методи за самовъзпитание. Реалности и сенки. Любов към Бога. Извънредни беседи. Нашето място. Отиване и връщане. Живот и отношение. Събуждане*

Слабата памет се дължи на осакатяване на нервните влакна, които не са нищо друго освен антени, възприематели и предаватели.

Щом се подобри състоянието им, паметта се усилва. Това става по много начини. Един от тях е храната. Да се ядат орехи, но да се знае по колко. Също и да се използват и някои растения.

* * *

Адам се е отличавал с голяма ученост, но се е хранел с най-хубавите плодове. Йоан Кръстител се е хранел с мед и акриди. Той е бил много енергичен, медът е смекчавал характера му, акридите му придавали веселост и добро разположение.

* * *

Всеки плод крие в себе си лечебна сила, която трябва да се използва. Ако сте нервно възбудени, изяжте три петровки ябълки и неразположението ще изчезне.

* * *

Гневът е космическа сила, срещу която човек мъчно се бори. Но ако гледа широко на нещата, няма да се гневи.

* * *

Смъртта е дезорганизиране на материята. Обаче след това дезорганизиране настъпва ново организиране - два процеса неразривно свързани.

* * *

Скарването на двама души води към заболяване на единия.

* * *

Когато природата види, че някой се е натоварил много, тя му праща болест, да отнеме част от материята му.

* * *

Отслабването на паметта показва, че канализацията, по която тече тази енергия, е пукната някъде, вследствие на което част от нея изтича навън. За отслабването на разсъдъка, за разстройството на нервната система причината е същото.

Ако тръбиците на нервната система са тесни, а течението, които минават през тях, са бързи, напрежението върху стените ще бъде голямо. За да не се пропукат те, силата на енергията трябва да се намали. Тази е причината за изтичане на нервната енергия. За да не става това, тези тръбици трябва да се намират под известен наклон, да се намалява напрежението на енергията. Колкото по-малък е наклонът, толкова по-лесно се уравновесяват енергиите.

* * *

Златото и среброто лекуват чрез еманациите, които изпускат.

* * *

Когато заболее, човек трябва да се свърже с енергиите

на слънцето и на луната. Ако не може и не знае как, нека се ползва от онези растения и минерали, които са свързани със слънцето и луната.

* * *

Нечистата кръв помрачава съзнанието, изкривява мисълта.

* * *

Глаголът „имам“ крие магическа сила в себе си. Употребявайте го при всяко обезсърчение, недоволство, страдание. Ако нямаш пари, обърни се към слънцето и поискай от него злато - то ще ти даде. Златото има магическа сила.

* * *

Ако ви боли корем или стомах, турете дясната си ръка на слънчевия възел, може и на стомаха, а лявата на кръста.

* * *

Като видя, че някой се свива от болки в корема, казвам му, че е несправедлив с близките си, че не живее добре с жена си, децата си, все ги ругае, затова го боли корем. Ще му мине, когато измени поведението си.

* * *

Ако възрастният човек се храни дълго време с мляко, ще осакати стомаха си.

* * *

Болката се явява в необичаните неща. Заболи те пръст - обикни го. Заболи те крак - обикни го. Заболи те на друго място - обикни го това място.

* * *

Причината за отслабване на зрението е, че хората нямат дълбока философска мисъл, каквато са имали първите човеци

и хората на древната мъдрост. Силата на зрението зависи от яснотата и интензивността на мисълта. Неспкойните и криви мисли втвърдяват нервите на зрението и те губят своята еластичност. Колкото по-нееластични са нервите на очите, толкова по-мъчно реагират на трептенията на светлината. За да не отслабва зрението, пазете се от чувствени вълнения.

* * *

Има центрове в човешкия организъм, които не трябва да се докосват, камо ли безразборно да се пипат. За да не стават експлозии, движенията трябва да се контролират.

* * *

Един от методите за усилване на паметта се заключава в ученето. Като учи съзнателно и с любов, човек не може да забравя.

* * *

Искате ли да знаете дали един човек е здрав, вижте го как спи. Ако се обръща постоянно на една и друга страна, ту се свива, ту разпуска краката си, той не е добре.

* * *

За да не отслабне паметта, усилете справедливостта си към всички живи същества.

* * *

Всяко неразположение се дължи на запушване на порите на физическото, астралното и умствено тяло. Нужна е абсолютна чистота на тялото, на сърцето и ума, за да се чистят и отворят тези пори.

* * *

Който лъже, че е болен, ще се разболе. Всяка празна

дума се реализира - с това природата изразходва част от своите енергии, за които плаща онзи, който е предизвикал тази енергия.

Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, и на която един болен посвещава живота си, ще помогне да оздравее болният.

* * *

Природата има много лаборатории, в които се приготвят както външните, така и вътрешните органи на човека. Колкото по-добър, по-разумен и по-силен е човек, толкова по-здро и фино са изработени неговите органи. Материята им е по-фина, по-доброкачествена. Както облеклото отговаря на вътрешните качества и на културата на човека, така и устройството на неговите външни и вътрешни органи отговаря на силите в неговия организъм.

* * *

Ако живее съзнателно и изпълнява Божиите закони, човек продължава живота си.

Невъзможно е да изпълнявате Божиата воля, а същевременно да боледувате или да живеете в сиромашия. Бог е дал изобилно вода, въздух, светлина, храна на хората, въпреки това те гладуват, мизеруват. Ако стомната е пукната и каквото се налее в нея изтича навън, кой е виновен за това? Пукне ли се гърнето, маслото почва да изтича, човек се състарява, почва свят да му се вие, боли го тук, боли го там, очите му се премрежват, но ако възстанови връзката си с разумната природа, с духовния свят, може да се обнови.

* * *

Според мен най-добрата храна е тази, която може да се намери навсякъде.

* * *

Библията съдържа рецепти за много болести. Тя е писана от хора, които са минали през големи опитности и са разполагали с големи знания.

* * *

Когато човек е радостен, изпитва приятно чувство в областта на слънчевия възел, а когато е скръбен, нещо го души и стяга, изпитва мъка. Искате ли да се освободите от страданието си или да се лекувате, човек трябва да намери причината и да я отстрани. Причината за тъмнината в ума се намира вън от човека, вън от тялото.

* * *

Сълзите поддържат влагата в очите, да не изсъхват. Ако очите изсъхват, зрението отслабва. По-добре е да плаче човек, отколкото да вика, да крещи, да се гневи. По-добре е да плачеш за онзи, когото обичаш, отколкото да му се сърдиш. Добре е от време на време да си поплачеш, да почистиш прозорците си, но не и постоянно да ревеш.

* * *

Заслужава човек да посвети целия си живот, за да се научи да диша правилно. Когато се научите да дишате правилно, всичките ви работи ще се оправят.

* * *

Омразата е гъста, черна материя, която се отразява много вредно върху човека, ограничава го и го измъчва. Ако

той умее да трансформира тази материя, да я разрези, да я направи безвредна, тя няма да му прави впечатление.

* * *

За нисшите животни месната храна е необходима, но за един по-висок живот, какъвто е човешкият, тя е вредна и за физиката, и за психиката, най-вече за кръвта на човека. Колкото по-високо стои човек, толкова по-чиста храна употребява.

* * *

Като се нахрани, човек трябва поне четири часа да не яде, да даде почивка на стомаха си. Една от причините за осакатяване на човека е пресищането. Този закон е валиден и за физическия, и за сърдечния, и за умствения свят. Само чистите и светли мисли хранят мозъка. Човек не бива да храни мозъка си с безразборни мисли, както и стомаха си с несъответна, нечиста храна.

* * *

Поставете дланите си на болното място и кажете: „Аз живея в Бога, а в него не съществуват болести“. При силна вяра веднага ще имате резултат, ще оздравеете.

* * *

Много от съществата, които живеят на физическия свят, се намират на ниска степен на развитие, вследствие на което черпят сила от ония същества, които стоят на по-високо стъпало от тях; попаднете ли на пътя им, те непременно ще черпят от вас, вие ще се обезсилите и за да си набавите енергия, вие пък ще черпите сили от висшите същества, от възвишения свят. Каквото и да правите, не може да се освободите от влиянието на нисшия свят. От едно място

ще черпят от вас, от друго място пък вие ще черпите. Докато е свързан със земята, човек постоянно губи енергия, свърже ли се със слънцето, той черпи от неговите енергии и се възобновява.

* * *

Човек не трябва да си заминава за онзи свят, преди да е свършил работата си.

* * *

Не раздавайте старите си дрехи. Дръжте ги за себе си, все ще ви потрябват някога.

* * *

Всички отрицателни състояния правят човека грозен.

* * *

Когато иска да се предаде на размишления, човек трябва да застане прав, със спуснати ръце отстрани на тялото, десният крак малко напред. Това показва, че той е във връзка с разумни същества, които слизат и му помагат. Движения, които не придават нищо на човека, са безполезни, дори вместо да прибави енергия, той я изразходва. Чист и хармоничен живот, придружен с ритмични, правилни движения - това е здраве, сила, красота.

* * *

Мозъкът работи с възвишени сили и енергии. Не може да измените мисълта си, ако не измените дишането. Дишането е първото условие, което придава на човека известни добродетели.

* * *

Дишането и храненето са мярка за определяне степента

на човешкото развитие. Който диша правилно, ще измени състоянието на храносмилателната и дихателната система и ще бъде господар на нисшите сили в себе си, ще пречисти кръвта си.

* * *

Душата на човек е в гърдите му, в дихателната система. Слънчевият възел е седалище на душата.

Ще дойде ден, когато човек ще диша с всички клетки на тялото си. Който може да задържа въздуха в дробовете си половин час, той е богат, господар е на условията.

* * *

За онзи, който знае кога да спи, колко време да спи и как да спи, сънят е благословение. Не може ли да спазва известни правила при спането, човек спи, без да се ползва от съня. Докато пирамидалните клетки не са уморени, докато техните крачка са в движение, активни, човек мисли, работи, щом те се уморят, крачката им се свиват, човек се чувства уморен, неспособен за работа.

Ако той обаче знае как да влезе в съзнателна връзка с тези клетки, ще може да ги управлява и ще бъде буден колкото си иска. Съвременните хора са загубили способността си да бъдат господари на своя мозък, затова страдат, боледуват.

* * *

Ще ви дам един прост начин за обновяване: с дясната си ръка изтеглете последователно всички пръсти на лявата ръка, като започнете с палеца и свършите с малкия пръст. След това с лявата ръка изтеглете последователно всички

пръсти на дясната ръка. Това може по няколко пъти на ден да го правите.

* * *

Когато се храни с месо, човек приема от животните такива неестествени енергии и елементи в своя организъм, за освобождаването от които се изискват стотици и хиляди години чист живот.

* * *

Преди да пристъпи към лекуване на своя ревматизъм, човек трябва да знае какъв произход има: дали е растителен, животински, човешки или дяволски. Ако е от растителен произход, човек ще го клъцне с брадва, както сече дърва; ако е от животински - ще го подмами с прясно мляко, той е като змията, обича мляко, ще се отправи към млякото и ще освободи човека; ако е от човешки произход, ще му говори, ще му внушава да го напусне, докато го изпрати навън.

* * *

Най-мъчно се лекува ревматизмът от дяволски произход; той се лекува само с вяра. Христос е казал: „Ако имате вяра колкото синапово зърно и кажете на тази планина да се премести, ще се премести". Бравата като формула има приложение във физическия свят, млякото - в астралния свят, внушението - в умствения свят, а вярата - в причинния свят. Лесно може да се лекува човек, ако между мислите, чувствата и постъпките му има единство. Докато ръката е свързана с тялото, по което тече чиста, артериална кръв, тя е здрава и нормално развита. Но, ако притиснете някъде ръката си така,

че кръвта не може да я храни, тя постепенно отслабва. Така по същия начин човек може да притисне някъде мисълта и чувствата си, да спре техния правилен ход. Ако искате да бъдете здрави, освободете ума и сърцето си от непотребни мисли и чувства, които след време зашиват и правят кръвта нечиста. Ако пък кръвта е вече нечиста, внесете любовта в живота си. Тя чисти, възкресява, подкрепва.

* * *

Някои болести не са нищо друго освен заклинания от миналото. За всяка пакост, злина или неправда, направена от някого, човек възприема неговото недоволство и заклинание, което внася дисхармония в организма му и предразположение към заболяване. Каквито пожелания изпращат хората към подобните си, добри или лоши, в края на краищата са ги постигнали - мощна сила е човешката мисъл. Тя може да се използва и като разрушителна, и като творческа сила. Затова човек не бива да причинява пакости нито на себе си, нито на другите.

* * *

Дойдете ли до някакво противоречие, обезсърчение, обезсмисляне на живота, изговорете в себе си числото 123. Единицата е разумният принцип; двойката е любовта, която гради; тройката - истината. Когато кажете, че трябва да изпълнявате волята Божия, изговорете в себе си числото 123, в което е скрита идеята Бог е Любов, Мъдрост и Истина. Като работите с числото 123, вие се свързвате със съществата от възвишения свят; като работите с числото 456, се свързвате с чувствата на благородните същества от духовния свят; като

работите с числото 789, се свързвате с добрите и работни хора на земята.

* * *

Човек трябва да бъде господар на своето тяло, да владее мускулите на краката, ръцете, очите, устата. Всяко движение да е контролирано от волята.

* * *

Наблюдавайте очите си, да следите промените, които стават във вашия вътрешен живот.

* * *

Вярата е здравословно състояние за ума, любовта - за сърцето.

* * *

Каквото представлява върбовата гредка за къщата, такова нещо са нисшите чувства за нервната система. Ден след ден те се трупат като чужда, мъртва материя върху нервните влакна, докато един ден нервната система огрубее и човек стане неспособен за възприемане на висшите чувства и мисли, които го облагородяват.

* * *

Нечистата или отрицателна мисъл, това е мъртва материя, която трябва да се изхвърли навън.

* * *

Радостта и веселието подмладяват човека външно и вътрешно.

* * *

Чистата изворна вода освежава и обновява човека, възстановява силите.

* * *

Искате ли да се подмладите, ще трябва да се откажете от гнева, роптанието, недоволството.

* * *

Ако имате вяра, болестта ще изчезне. Като изцапате ръцете си, отивате при извора и се измивате. С болестта направете същото - идете при Бога и се измийте. Измийте се три пъти - лице, ръце, глава, и повече ще си замине.

* * *

Главата на учения, на гениалния, на талантливия, на обикновения човек може да бъде без косми, но не и главата на светията. Светията трябва да има гъста, хубава коса.

* * *

Като ядеш здрав плод, ще дъвчеш хубаво, докато използваш всичкото му съдържание. Гнил плод няма да ядеш. Семките на здравия плод можеш да посадиш.

* * *

Внесете ли нечистота в организма си, това е вече условие за разлагане на чистата материя, което пък е причина за кисване и недоволство. Вкиснати ли сте и недоволни, дишайте дълбоко.

* * *

Пазете своя мир; избягвайте общества и хора, които оказват лошо влияние върху вас.

* * *

Когато сте обезсърчени, намерете някое голямо, здраво дърво, право и яко, подпрете се на него и прекарайте в размишление няколко минути. Ако нямате успех в живота

си, седнете на някой хубав камък и там поразмишлявайте малко. Всяко животно, дърво, растение, минерал носят по нещо ценно в себе си и е достатъчно да влезете във връзка с ценното у тях, за да се ползвате.

* * *

Ако имаш буца в организма си, ще правиш всичко възможно да я размекнеш. Буцата е неестествено състояние. Водата представлява особена жизнена енергия, която смекчава твърдите неща.

* * *

Причината за коравината на вашето сърце е вътрешна, органическа. Ще дойде някой отвън да ви говори сладки думи, за да утоли жаждата ви. Сладките думи са сладки сиропи, но те не утоляват жаждата. Водата е жизнена сила, крайно необходима за организма.

* * *

Чрез музиката, чрез песента се влива в човека особена жизнена енергия. Тъжни или болни, пейте, за да си помогнете.

* * *

Започнеш ли да виждаш само лошото в хората, ще разстроиш черния си дроб. Козметическата краска на лицето зависи от здравословното състояние на черния дроб. Хранете го добре, за да не е чер. Ако не обичате, сам се обричат на смърт.

* * *

Сладките храни смекчават характера. Ябълките, крушите, черешите и другите плодове ще внесат в характера ви такива елементи, каквито съдържат. Например, ако ядете

картофи, ще бъдете доволен, особено ако ги ядете при неблагоприятни условия. Ябълката прави човека мек, снисходителен към хората, лицето придобива свежест. Ако искате да бъдете сладък - яжте грозде. Плодовете изразяват Словото Божие или Словото е създавало плодовете. Когато ядете даден плод, трябва да знаете какво е вложил Бог в него. Бог е внесъл Словото си в тях.

* * *

Кашлицата говори за един вътрешен недъг в човека. В царството Божие с кашлица и с мърморене не може да влезете.

* * *

Мърморенето, викането и кашлицата са едно и също нещо. Всеки процес, в който волята не взема участие, е кашлица.

* * *

Не допускайте петна по дрехите, има ли петна отвън, има петна и отвътре. Какъвто си отвън, такъв си и отвътре.

Само търпеливият може да бъде здрав, свеж, бодър и силен.

* * *

Нисшето естество в човека не е лошо, ако знаете как да се справите с него.

* * *

Ако говориш едно, а мислиш друго, това е нечистота. Всяка дума трябва да бъде чиста.

* * *

Ако любещият влезе при един болен, достатъчно е да

каже само една дума или да положи ръцете си върху него, болният ще оздравее.

* * *

Кравешкото мляко е нужно за организма на детето, но ако човек цял живот се храни с мляко, ще остане назад в развитието си, особено в интелектуално отношение. С кравешко ли мляко Бог хранеше евреите, като ги извеждаше от Египет? Той им пускаше особени зрънца от небето - манна, с която ги хранеше. С еднообразна храна ги хранеше Бог, защото бяха страхливи. Ако те бяха смели и единогодушни, скоро щяха да влязат в Ханаанската земя, да станат нейни господари и да опитат там разнообразието и изобилието на храните. Те четиридесет години се движеха из пустинята, за да станат безстрашни и пак си останаха със сърца, парализирани от страх. Страхлив е този, който не обича, не люби.

* * *

Не само нечистата пот, но и нечистите мисли и чувства запушват порите на тялото, а човек се чуди откъде е дошло неразположението.

* * *

Любовта ще преустрои организма на човека.

* * *

Ще дойде ден, когато човек ще разлага енергията на атома и ще го обезсили; ще разлага мислите и чувствата си, ще ги доведе до състояние да не се разлагат повече.

* * *

Тези, които са излезли от Бога, никога не остаряват.

* * *

За да се освободиш от ревматизма си, иди със стомничката за вода. Аз така лекувам, а днес лекуват с инжекции, лекарства, бани и какво ли не. В божествения свят можеш да се излекуваш и подмладиш в един момент. Ще седнеш на един стол, ще прекараш през себе си ток и ще станеш млад и здрав. Това значи новораждане.

Новораждането има отношение към мислите, чувствата и постъпките. Нови мисли, нови чувства и нов живот са нужни. Вие сега мислите по нов начин, а живеете по стар, това значи в мътна вода да наливате чиста. Чистата вода ще оставите настрана, а мътната на друга страна, няма да ги смесвате.

* * *

Нервен си, защото нямаш сладчина. Отсъствието на сладчина в човешкия живот води към смърт. Плодовете на забраненото дърво не бяха още сладки. Сладките храни са женски, мъжките са кисели.

* * *

Злото представлява онези неоформени, неорганизирани сили, от които излиза всичко. Те са божествен склад на енергии, които работят и преобразяват света. Енергиите на злото са корени на живота.

* * *

В напълняването няма никакво организиране, а това е нечистота. Дето силите са организирани, там работи известна волева енергия; натрупването е физически процес, излишна материя, която трябва да се обработи.

* * *

Когато животът постепенно изтича от организма, тогава се създават условия за атеросклероза. Жизнените сокове в ставите престават да действат и се явява ставен ревматизъм. Човек разполага с вътрешни възможности, чрез които може да се справя с всички болести. Не се тревожете излишно. Някои се тревожат за нищо и никакво: че някой го погледнал накриво, че друг му казал лоша дума, че трети не го поздравил и т.н. 1/1 вътрешните безпокойства и самоосъждения са излишни безпокойства.

* * *

Дисхармонията по линиите на лицето се отразява и върху другите удове и органи: дробове, сърце, ръце, крака. За да възстановите хармонията между всички органи и удове, трябва да работите върху себе си и да се молите усърдно.

* * *

Който служи на Бога, има хармония в движенията си.

* * *

Чистата храна, чистият въздух и божественото Слово подмладяват човека.

* * *

Много хора заминават за онзи свят преждевременно заради гордостта и тщеславието си.

* * *

Един адепт може само с плюнка да заздравя раната си. Когато някой се оплаква, че му е тежко на сърцето, значи, че той е ранен. На раната трябва да се плюе, за да оздравее.

* * *

Щом кръвта е нечиста, устните и лицето посиняват.

* * *

Красотата храни.

* * *

Ако праведният човек живее на някоя планина, времето ще бъде такова, каквото той пожелае, ако иска сняг, сняг ще вали, ако иска слънце, слънце ще грее, но за грешния човек времето ще бъде такова, каквото то желае, а той ще се приспособява.

* * *

Всяка капка дъжд през юли е пълна с електричество и магнетизъм. Една дъждовна баня през този месец се равнява на десет обикновени.

* * *

Приетата храна от организма трябва добре да се преработи, да се превърне в динамическа сила, да стане плът и кръв в човека, т.е. да стане организиране на силите.

* * *

Правилно е, когато човек се нахрани, да събере трошиците внимателно, да измие мястото, дето са паднали, да остави после трошиците някъде да не се тъпчат, нито вода да ги залива.

* * *

Сега хората се мият, където намерят, и след това хвърлят водата, където им е най-близо, безразборно. Не, ще се миете далеч от извор или езеро, а вкъщи водата, с която сте се мили, ще хвърляте върху цветята.

* * *

Всеки ден ще си миете краката до колената, също ще правите частични измивания. Ще се миете постоянно и не на две-на три, бързо, бързо, а бавно, съсредоточено, с хубави мисли. Бързото миене показва неразбиране на закона. При бавното измиване силите на организма се разпределят правилно. Постепенно ще миете частите на тялото си. Някой прави топла баня, след това - студена. Тези резки промени върху тялото не са за обикновения човек, те са за боговете. Който не е кален, да прави само топли бани. Студените душеве са добри, но само при известни условия. Резките промени, ту студени, ту топли душеве предизвикват най-различни реакции на втвърдявания на тялото, вследствие на което в организма се натрупва повече електричество, с което човек мъчно се справя. От студените бани препоръчвам дъждовните, и то не на голо, а през тънка дреха. Температурата на водата за миене най-добре да е около температурата на тялото, нито много гореща, нито много студена.

* * *

Краката в никой случай не трябва да се мият със студена вода и особено след хранене също да не се мият.

* * *

Миенето, яденето, спането трябва да стават при най-хубаво разположение на духа.

* * *

Има един тих, приятен ветрец, който аз наричам „дихание на Бога“, на него може да се излагате колкото искате,

но не и на силни ветрове. Силните ветрове или много топлите течения са опасни, защото извличат влагата от тялото. Когато ветреецът е тих, може и въздушни бани да си правите.

* * *

На много места из Рила планина, където човешки крак не е стъпвал, се намира онзи първичен елемент - жизненият еликсир (златото). Достатъчно е човек да стъпи на мястото, където той се намира, за да се подмлади моментално.

* * *

Човек става гънлив, когато се уплаши.

* * *

Всичко е Бог.

* * *

Може, когато се миете, да си казвате по едно хубаво изречение.

* * *

Водата измива, отнася, разтваря всички нечистотии.

* * *

Хлябът и вярата са храна за поддържане на живота.

* * *

За в бъдеще хлябът, плодовете, всички храни изобщо ще бъдат в самия човек. Достатъчно е да помисли за крушата и тя веднага ще дойде при него. Достатъчно е в планината да си помисли за извор и той веднага ще бликне пред него.

Отворете торбите си, раздайте на страдащи и нуждаещи се и вие ще се подмладите. Който е остарял и закъсал, той никому нищо не дава.

* * *

Ако човек мисли дълго време върху един въпрос, той ще направи чудеса в това направление.

* * *

Ако човек работи върху себе си, той ще работи и върху другите. Някой направил погрешка, ако можете, изправете я. Щом изправете погрешката на вашия близък, вие правите добро и на себе си, и на него. Лошите мисли и чувства произвеждат в умствения и астралния свят такива нечистотии, каквито се произвеждат и във физическия. Мислите - добри или лоши, се въртят около човека, от когото са излезли като около център. Когато тялото на човека е чисто, той ще бъде физически здрав, когато сърцето е чисто, ще има лице свежо и очи ясни, когато умът е чист, от лицето му излиза приятна, мека светлина.

* * *

Хлябът и любовта са съществени елементи за живота.

* * *

Подмладяването не стои в изкачването на високите върхове, но главно в новите възгледи, в новата и права мисъл.

* * *

Човек, ако иска да се подмлади, трябва да се освободи от товарите и противоречията си, от дребнавости и недоволства. Човешкото съзнание трябва да се разтовари от ненужния багаж, който идва от семейния и обществения живот, от неговия личен живот, от хората, с които е заобиколен.

* * *

Няколко правила за чистене на съзнанието: не пожелавай това, което не та е потребно. Никога не мисли за утрешния

ден. Не вземай миналото за идеал на твоя живот. Не мисли, че бъдещето включва всичко в себе си. Искаш да работиш върху себе си, тогава винаги трябва да имаш предвид закона за чистене на съзнанието и като намериш непотребни желания, изхвърли ги навън.

* * *

Ако те мъчи някаква лоша мисъл, изхвърли я навън.

* * *

Първото условие за подмладяване е да имате връзка с Бога.

* * *

Ако човек е добър, и краката му ще бъдат здрави. Ако човек е справедлив - ръцете му ще бъдат здрави. Ако човек е разумен, ушите му ще бъдат здрави. Ако човек обича истината, очите му ще бъдат здрави. Ако човек обича Бога, умът му ще бъде добре развит.

* * *

Който има воля, да хвърли патериците си и да върви свободно.

* * *

Нуждите и недъзите, които човек има, товарят съзнанието му с непотребен баласт, който го отдалечава от истинската цел в живота.

* * *

Очите не бива да са много отворени, нито присвити.

* * *

Силите, които поддържат общия живот, се вземат от светлината, от живота и от любовта.

* * *

Понеже храната е различно складирана в разните видове храни, вследствие на това едни от тях се отразяват благотворно, а други неблагоприятно върху човешкия организъм, а оттам идва разположението или неразположението на човека. Храните са светлина, складирана в различните органи по различен начин. За да е здрав, човек трябва да употребява такива храни, които да съответстват на неговия организъм. Всеки трябва да намери храната, която ще му действа най-добре. Овцата сама избира храната, която трябва да яде. Човек прелиства хиляди томове, за да намери указание каква храна му е подходяща. Природата е вложила в човека вътрешен инстинкт за разпознаване коя храна ще е най-добра за него.

* * *

Лъжата създава ред болезнени състояния, затова нито себе си заблуждавайте, нито другите.

* * *

Болезните представляват паразити в аурата на човека, от които той непременно трябва да се освободи. Отрицателните мисли са паразити.

* * *

Силата на човека седи в светлината на неговото съзнание.

* * *

Който се храни със Словото, гладен не остава. Словото е хлябът и водата, които поддържат живота.

* * *

Мисли правилно, дишай дълбоко, храни се добре и с

любов, работи добре.

* * *

Ако някой страда от малария, нека счука глава лук и да го сложи на стъпалата си.

* * *

Не изправиш ли живота си, не можеш да подобриш здравето си.

* * *

Главата е място, дето Духът обитава, в дробовете обитава друго същество, в сърцето - трето. Тези същества се различават едно от друго, затова и органите са направени по различен начин.

* * *

Без истината човек погрознява, отслабва, остарява, боледува.

* * *

Когато човек изпадне в тежко състояние, чувствата му огрубяват, мисълта се помрачава, тогава нека направи следното упражнение: поставяте дланите една срещу друга, при което се допират върховете на пръстите. Лявата ръка се тегли по дланта на дясната, леко без прекъсване на движението до края на китката, изправя се в положение на прав ъгъл с дясната ръка. Дясната ръка се поставя върху лявата (при това положение и двете са хоризонтално). После дясната ръка се тегли по лявата, над лявата, до края на средния пръст. Двете се поставят с дланите една срещу друга, както при започване на упражнението. Същото упражнение се прави и с дясната ръка.

Динамическа сила се крие в пръстите на ръцете. Всеки пръст е свързан с един свят. Пръстите са мощни сили, с които трябва да се свържете - да черпите енергии.

1931-1932 година

От книгите: Живот и отношения. Събуждане.

Законът и Любовта. Фактори в природата. Начало на Мъдростта. Извънредни беседи. Абсолютна Истина. Душата ми е отегчена от живота ми

* * *

В Бога се крият много начини за лекуване - във водата, във въздуха, в храната и светлината.

^ 5^ 5^

Пазете се от пресищане и еднообразие - те действат убийствено върху човека.

* * *

Всяко хубаво разположение на духа ви показва, че сте под влияние на същества, чиито мисли и разбирания са по-високи от вашите. Всяко неразположение и потъмняване на съзнанието показват, че се намирате под влияние на същества с по-нисък умствен уровень.

* * *

От устройството на носа, на неговата големина и широчина зависи състоянието на белия дроб.

Красотата на човека се определя от неговата глава (отношение към Божествения свят), от белите дробове (отношение към духовния свят) и от стомаха (отношение към човешкото и растителното царство).

* * *

Ще благодариш за всичко. Ако болката е в краката - ще учиш закона на смирението; ако е в пръстите - ще се учиш да мислиш право; ако е в очите - ще изучаваш истината;

ако е в ушите - ще изучаваш мъдростта; ако е в устата -
ще изучаваш любовта.

* * *

Обръщайте отрицателното в положително, за да се чис-
тите.

* * *

Носът е място на електричество и магнетизъм, място,
където се складират природните енергии. Ако знаете как,
на кое място и кога да хванете носа си, ще се ползва-
те от неговите енергии. Хората дърпат носа си, чоплят
го и си пакостят по този начин. Всяка сутрин, като се
измиете, хванете леко носа си, погладете го и пожелай-
те да придобиете от него енергии. През носа минават
много енергии, затова отнасяйте се внимателно с него,
гледайте да го удължите и разширите според мерките
на природата.

* * *

Ако болният оздравее от вашата целувка, тя е чиста, ако
здравият се разболее, тя не е на мястото си. Приятна е це-
лувката на светлината, на въздуха, на водата, на хляба - тези
целувки носят живот. Всичко, което отнема здравето, силата
и чистотата на човека, не е целувка. Пазете се от корист-
ни целувки - те внасят отрова във физическия и психичен
живот на човека.

* * *

Като яде хляб и пие вода, човек прави това не само
за себе си, но за всички живи същества. Така той обра-
ботва храната и я изпраща на мозъка, откъдето се разнася

като енергия и мисъл по целия свят. Хората са нещо като фабрики, които обработват грубия, суров материал и така обработен го пращат през пространството, в други светове като градивен материал. Съзнателно или несъзнателно човек работи на земята за съграждане на по-висок свят от физическия.

* * *

Лявата половина на човека е женска, а дясната - мъжка. Лявата половина на мозъка е женска, а дясната - мъжка. Енергията от дясната половина на мозъка минава в лявата, затова съвременният човек мисли само с лявата половина на своя мозък. Тази е причината за асиметрията на лицето. В бъдеще, когато енергиите на ума и сърцето се хармонизират, в цялото тяло на човека ще има пълна симетрия.

* * *

Мисълта удължава формите, а чувствата ги разширяват. Ако чувствата са чрезмерно развити, човек расте на широчина.

* * *

Живото Слово Божие е храната, която поддържа организма и пречиства кръвта. Тяло, в което тече Христовата кръв, е здраво, силно, свободно от външни влияния и нечистотии - то е неуязвимо за злото.

Любовта лекува и най-неизлечимите болести."Ако страдаш от ревматизъм, стопли вода, измий краката си, слабите си и кажи: „В името на Божията Любов ревматизмът ще ме напусне".

* * *

Болезните са дадени като условие за съсредоточаване, за връзка между човешката душа и Бога.

* * *

На какво се дължи безплодието в човешкия живот? На известно отклоняване от великия Божествен закон. Под безплодие в широк смисъл на думата се разбира липса на добродетелите: любов, мъдрост, истина, знание, светлина, свобода.

* * *

Новите разбирания обновяват и подмладяват. Не мислете за старостта, която втвърдява мислите и чувствата.

* * *

Вътрешното недоволство причинява вкисване, а вкисването е причина за много болести.

* * *

Тялото на светията е изтъкано от най-фини, копринени нишки, без мазнини и излишъци. Ако лицето му обаче е хлътноло, ако се е превил от слабост, значи, че му липсва нещо.

* * *

Чистенето подразбира организиране на материята. Неорганизираната материя е неустойчива и гниеца, организираната е устойчива, чиста, девствена материя. Ние сме пратени на земята да пречистим материята, да приготвим материал за духовния свят, с тази материя не можем да отидем в другия свят.

* * *

Всяка жена, която остава без мъж, се разваля така, както се разваля яденето, като седи дълго време. Мъжът носи в себе си нещо благородно, което само жената може да обработи. Какво ще обработва жената без мъж?

* * *

Младото поколение носи последствията на сегашното поколение, то носи наследствените черти на няколко поколения, на своите деди и прадеди. Кой е виновен за това?

* * *

Физическото е резултат на духовното. Материя и сила са двата полюса на битието, а разумното е в средата от форми, превръща инертната материя в активна сила. Разумното е, което съединява материята със силата, за да може да работи и организира света. Ако ти нямаш тези разумни сили, които да организират материята - твоето тяло, които да организират клетките на твоя ум, на симпатичната ти нервна система, ти нищо не можеш да постигнеш.

* * *

Колко жлези има в човешкия организъм, за които учениците даже не подозират. Сляпото черво е една жлеза, която за в бъдеще ще играе важна роля, а сега лекарите я режат, без да знаят какъв дисонанс наставя в организма, когато се махне.

* * *

Ако разбирате, като се погледнете в очите, може да видите какво ще ви се случи през деня. В окото се явяват разни петна по разните кръгове, от които петна може да

се определи точно какво може да се случи на човека не само за през деня, но и за по-дълъг срок от време. В околото са отбелязани и епохите, през които има да се случват известни събития. В тези кръгове са дадени известни правила и човек, ако знае да чете по тях, ще може да се спаси от нещо лошо, което му предстои да мине. Ако тези кръгове са зацапани и не може да се чете по тях, спасение не може да има.

* * *

Природата е отбелязала върху нашия череп всичко, което човек е минал през хилядите поколения, но същевременно е отбелязала и начини и правила, по които той може да изправи живота си и да разработи добри качества и добродетели в себе си. Природата е отбелязала за всеки човек какви връзки трябва да направи в живота си и с какви хора.

* * *

Ако някой от вас има ревматизъм в крака си например, трябва да му каже десет хиляди пъти да напусне крака и ще видите, че най-после той ще ви напусне. Обаче няма да се сърдите на ревматизма си, но ще насочите ума си към крака си, ще отправите всичката си енергия натам, мисълта ще про- работи и няма да се мине много време - кракът ще оздравее. Лошото е, че вие нямате вяра в такива методи, искате лесно и бързо да ви минава, а ви казвам постоянно, че човешката мисъл е в състояние да изпъди всякакъв ревматизъм от тялото. Има сили в човешкия ум, които са в състояние да изхвърлят вън от организма всякаква зараза и всякаква болест.

* * *

Няма по-лошо от това да чакаш теляк да те къпе. Като се оставиш на теляк да те мие, заедно с кирта той ще отнеме толкова хубави работи от теб, че с години не можеш да ги възстановиш. Най-хубаво е сам да търкаш тялото си.

* * *

Динамичната сила на житото ще използвате, като го дъвчете много.

Като дъвчеш храната добре, ще мислиш добре. Щом я дъвчеш както трябва, ще изпитваш разположение, което ще ти даде импулс за работа и учение. Ако не дъвчеш добре, ще страдаш от стомах, а това ще те застави насила да мислиш добре.

* * *

Лекарят трябва да даде на болния правилен метод за работа и за лекуване. Изведнъж не може да се оздравее, но постепенно. Как ще направиш едно дебело въже? Ще вземеш хиляди нишки и една по една ще ги съединиш.

* * *

Когато работите ви се объркат, пейте думите „Сила, живот, здраве, те са едно, те са служители на Духа“.

* * *

Някой се простудил; явява се хрема, кашлица, дишането се затруднява. Причината се крие в капилярните съдове. За да се възстанови кръвообращението, болният трябва да се разтрие с дървено масло (зехтин) или с камфоров спирт.

* * *

Има мисли, които действат като студа, свиват капилярни-

те съдове. За да се лекува човек физически и психически, трябва да има знания, произволно не може да се лекува.

* * *

Докато си свързан с Бога, всичко можеш да направиш. Ако си болен, ще оздравееш, ако си обезсърчен, ще се развеселиш, стига да се обърнеш към Господа - всичко ще се нареди.

* * *

Бог назначава, Бог уволнява. Чиновник си, не искаш да изпълниш Божията воля, но ще се разболееш и ще боледуваш няколко месеца, или може да те уволнят временно. Бъди готов да направиш за Бога поне едно малко добро.

* * *

Яденето внася сила в човека, а музиката - бодрост.

* * *

Очите отслабват от много прах - мислил си, тревожил си се, плакал си и очите отслабват. Миеш лицето си и очите си, но все пак остават пращинки по тях, които намаляват зрението. Ако човек води чист и свят живот, никаква излишна материя няма да се натрупа на очите му и той ще има здрави, чисти очи до дълбока старост.

* * *

Ако не допускаш нито една отрицателна мисъл в ума си, в три месеца можеш да се подмладиш. Когато се влива в организма нова енергия, той се обновява, тялото се изправя, засилва. Обновяването не е механичен процес, то има отношение към духовното естество на човека. Искаш да бъдеш красив, строен, но това зависи от дишането, то

трябва да е дълбоко и ритмично.

* * *

Едно упражнение за дишане според ритъма на сърцето: ще броите мислено до шест според пулса на сърцето и ще поемате въздух. Ще задържате въздуха и ще броите до три. После ще издишате въздуха и пак ще броите до шест. Шест вдишки, три задържания, шест издишки - всичко 15. Числото 15 е разклащане на дявола, не да изхвърлиш дявола, но да разклатиш основите му. Когато поемате въздух - лявата ръка излиза малко напред и малко нагоре, под ъгъл 45 градуса, а дясната остава назад. Като задържате въздуха, ще свиете пръстите на ръцете, без да ги движите. Като броите до шест и издишвате, изнасяте ръцете отстрани на тялото, с отпуснати пръсти. При второто поемане на въздух става смяна на ръцете - дясната излиза напред и леко нагоре, а лявата - назад. Тялото няма да се движи, само ръцете. Свиването на пръстите означава, че си взел нещо, задържал го, за да го използваш, при издишване даваш това, което си взел. Упражнението се прави три пъти.

* * *

Въздухът е склад на божествени енергии; животът там е складираше своите енергии - това е най-големият склад. Ако не дишаш правилно, нито храносмилането, нито кръвообращението, нито мисленето ти ще бъде правилно. Горното упражнение ще изгони от вас ревматизма, сърцебиенето и главоболието.

* * *

Мислете правилно, за да регулирате неправилния ритъм

на сърцето. Сърцето е машина, която възприема енергия от възвишения свят и я обработва. Главата на това сърце е подчинена на великото начало на живота - Бог.

* * *

Има нещо в човека, което никога и от никого не може да се задоволи. То е плътта или змията у човека. Това е голямата змия в света, която е умна, будна, никога не спи и живее във всеки човек още от раждането му, още в спящо състояние и постепенно се пробужда. С пробуждането ѝ между духа и нея се започва борба. Който не знае как да подчини змията на себе си, натъква се на големи бедствия. Тя не трябва да се унищожава, но да се подчини. Докато змията действа в тебе - ти живееш, умре ли тя, умираш и ти. Докато змията живее в човека, тя крие в себе си половината богатство на космоса. Всички скъпоценности, които съществуват в света, са на нейно разположение. Ако можеш да ѝ станеш господар, всички нейни богатства и скъпоценности минават в твои ръце. Не можеш ли да ѝ станеш господар, ще си останеш бедняк. От това зависи твоето богатство - господар да ѝ станеш. Среден път няма.

* * *

Колкото по-интензивна е твоята мисъл, толкова по-скоро можеш да се подмладиш. Да се родиш отново и растеш правилно, това значи подмладяване. Това значи да имаш правилна връзка с възвишените същества, които постоянно те държат в мисълта си и ти помагат. Не питай защо остаряваш, но си кажи, че си се отклонил от правия път и разумните същества са те оставили. Докато синовете под-

държат и обичат майка си, тя по-мъчно се състарява. Да се подмладиш, това значи да изчистиш чувствата си и мислите си от всичко отрицателно и нечисто.

* * *

Старостта не е причина за побеляване на косите.

* * *

В бъдеще ще влезете в живота на безсмъртието - когато пожелаете, ще влизате в тялото си, и когато пожелаете, ще излизате. И сега може, но се искат знания, защото може да излезете от тялото си, но да не можете да се върнете назад. Може и да се върнете, но в това време, докато сте били на разходка, са влезли крадци и разбойници, които са ви обрнали. В този смисъл смъртта не е нищо друго освен разбойничество. Ако вие владеете изкуството сами да влизате и излизате от тялото си, ще излезете като какавида и ще се преобразите на пеперуда.

Любовта лекува, но любов като на Христа, а от вашата любов не излиза сила, която да лекува неизлечими болести.

* * *

Инертната сила в човека трябва да се асимилира по някакъв начин, затова природата е дopusнала болестите като метод за лекуване. Болестта изхвърля всичко непотребно вън.

* * *

Дойде една болест, тури те на легло; дойде друга болест - пак те тури на легло, и така, докато не научиш урока си, болестите няма да те напуснат.

* * *

Не яж остатъците от яденето. По-добре е да не ядеш

нищо, отколкото да ядеш каквото и да е.

* * *

Ниските хора са беля на Господа. Най-ниските са от дяволски произход.

* * *

Гърдите да са добре развити, линията на задницата да не е много изпъкнала, коремът да е прибран. Не е правилно коремът да е капитан на тялото. Главата е капитан. Който може да тури ред и порядък в мислите, чувствата и постъпките си, може да бъде господар на главата, на гърдите и на корема си.

* * *

Дължината на тялото има отношение към интелигентността и силата.

* * *

Ако претеглите един човек със силни страсти, ще видите, че той тежи повече от интелигентния. Духовните хора са по-леки от материалистите.

* * *

От душата във вид на силови линии излизат всички органи на човешкото тяло. Според едни - душата се намира някъде под лъжичката, според други - в центъра на слънчевия възел (стомашния мозък). В стомашния мозък се намират ред ганглии, които образуват първичния мозък, който пък играе роля при храносмилането и кръвообращението - там е мястото на симпатичната нервна система. Мозъчната нервна система регулира мисълта, но корените на човека се намират в симпатичната нервна система, а клонищата са

пръснати по цялото тяло. Когато човек страда, обича или се радва, това се отразява на симпатичната нервна система, когато мисли, се отразява на мозъка, оттам - на лицето.

* * *

Изопачените мисли и чувства са условие за туберкулоза; те отслабват дробовете. Ако внесете в ума си прави и светли мисли, а в сърцето си благородни чувства, тя сама по себе си ще си отиде.

* * *

Какво са погрешките на хората? Извержения. Не се занимавай с тях; мини, замини, без да им обърнеш внимание. Те са зараза, не се ровете в тях.

* * *

Имаш лошо разположение: тури лявата си ръка на очите, да се допре съвсем леко до носа. После бавно, леко да мине край устата и да се свали долу, така ще направиш три пъти. След това прекарай втория пръст на дясната ръка над носа, пак три пъти.

* * *

Голямото напрежение се предизвиква от същества, които със своите отрицателни мисли нападат човека и го тормозят.

* * *

Капиталът на физическия свят се определя от духовния свят. Ако не е така, човек не би могъл да живее на този свят, където постоянно го смущават. Ако не се кредитира от духовния свят, в скоро време ще бъде отровен.

* * *

Дадена храна при известни случаи лекува, при други -

не. За болен стомах се препоръчва лека, лесносмилаема храна. Самата болест е дисхармония, пък и ако храната е тежка, все едно, че насава картечен огън между белите кръвни телца - стражарите в организма и микробите, които влизат отвън, хващат в плен, заробват го, а може и на онзи свят да го занесат.

* * *

Стомахът се лекува с истината, гърдите - с мъдростта, а главата - с любовта.

* * *

Разболееш ли се, кажи си няколко пъти: „Ще оздравея“. Ти казваш, че ще оздравееш, но мислиш за лекар. Лекарят понякога помага, но не толкова с лекарства, колкото с магнетизма си, който изтича от него. Между лекаря и болния трябва да има хармонични отношения.

* * *

Голяма сила се крие в упражненията. Изкуство е да правиш упражнения, без да се отегчиш. Вие ги правите, но бързате, нямате търпение. Какво ще правите, ако имате ревматизъм? Без търпение не можете да се лекувате.

* * *

Каквито и да са упражненията, всички имат обща, крайна цел - да се развива божествената воля у човека.

* * *

Не е добре, като вървиш из планината, да допускаш отрицателни мисли.

* * *

Ако си неразположен, не търси сух човек, но някой твой

приятел, пълничък, здрав, който те обича, хвани го за двете ръце, погледни го в очите и му благодари за енергията, която ти дава - така става правилна обмяна. Енергиите, които идват от Бога, се предават чрез хората. Или пък иди в гората, обиколи едно дърво и подскочи, обиколи второ, трето и подскачай около тях. Като обиколиш 10-20 дървета, състоянието ще се смени. Или иди в планината, видиш ли изворче, наведи се, изчисти го и отмини. Отрицателните сили в тебе ще се обърнат в положителни, ще се върнеш ободрен въщи.

* * *

Ако вътрешната ви сила не се намаляваше, вие трябваше да бъдете прави, без никакво огъване на гръбнака.

* * *

Палецът е божественото в човека, той трябва да се движи постоянно. Заболееш ли - движи палеца си.

* * *

Онзи, който има злато в кръвта си, никога не може да обеднее. Златото в човешката кръв навън се изразява като доброта и благородство.

* * *

Да критикуваш божественото, това значи да остарееш преждевременно.

* * *

Стомахът е динамо за физическия живот; дробовете са динамо за духовния свят, това динамо работи повече от стомаха; третото динамо е мозъкът, който работи непрекъснато.

* * *

За в бъдеще хората ще се хранят чрез порите, за което е нужно пак време за абсорбиране на храната. Пак ще се дъвче.

* * *

Днес една отрицателна мисъл, утре - друга, и хайде - умрял човекът от сърдечен удар.

* * *

Онзи, който живее хармонично, ходи, стъпва музикално. В движенията му има пластичност, мекота.

* * *

Музиката регулира биенето на сърцето. Ако изпеете ритмично една песен, тя може да уравни пулса на сърцето.

* * *

Който обича Бога, има имунитет към болестите. Той не се страхува от нищо.

* * *

Никога не яж недоварен боб; хранителен е, много дава, но и много взема.

* * *

Като мигаш бързо, няма да успееш. Като тръгваш за работа, излез с лицето навън, а не с гръб; тръгвай бавно и постепенно ускорявай хода си.

* * *

Ферментацията се дължи на малки същества, наречени ферменти. Те разлагат и изяждат всяко нещо, което ферментира, и оставят своите извержения, които носят смърт. Хо-

рата не подозират, че с ферментацията на сладките сокове си изграждат гробници. Неразположението, недоволството, вкисването също са ферменти. Мислите ли, че ако допуснете една малка злобичка като фермент в сърцето си, тя няма да внесе отрова в организма? Ферментите са подобни на въшките, те като химици пробиват кожата и вадят от нея сокове.

* * *

При болен лекар не отивайте да ви лекува; при болна шивачка не отивайте да ви шие.

* * *

С хума може да се чистят мазни петна.

* * *

Само един абсолютно здрав човек може да схване идеите и същността на новото учение.

* * *

Невъзможно е човек да унищожи себе си, понеже животът е целокупен; човек е жив елемент от едно цяло и по никой начин не може да се унищожи този жив елемент. Един човек не може да унищожи цялото. Нито пък цялото може да унищожи, да разруши своите части.

* * *

Хората умират, защото се хранят с неестествена храна, умират, защото и мозъкът, и сърцето си хранят с неестествена храна. Някой яде кокошки и прасета, агънца и мисли, че с тази храна ще влезе в Царството Божие. Щом яде човек неестествена храна, кракът му не може да стъпи в това Царство. Денят, в който ти престанеш да измъчваш другите,

и тебе ще престанат да те измъчват. Хората на тъмнината могат да ядат каквото искат, но хората на светлината нямат право да ядат каквото искат.

* * *

Когато лицето ти се набръчква, ти трябва да знаеш защо; когато остаряваш, ти трябва да знаеш защо става това, защо краката ти отслабват. Трябва да узнаеш защо е така и да премахнеш причините.

Къде е Сократ, къде е Платон, къде е Толстой, къде е Шекспир, къде е Кант? Това показва, че човек не е в тази смъртна форма, той е в Словото, той е в ума, той е в душата. Това, което остава безсмъртно, то е човекът. Всичките велики хора са в сърцата на хората, в умовете. И думите, които аз ви говоря, те са моята плът.

* * *

Ако си болен, три дни няма да ядеш, но може да не ядеш и един месец. Има болести, които не се поддават на никакво лекуване, а се лекуват само с глад. Когато се лекуваш с глад, не бива да се тревожиш, ще си потопен само в добро, мир и молитва. Ако човек гладува и се тревожи, тогава положението ще се влоши. Тялото на човека трябва да се пречисти, да мине през огън, затова е постът, но когато организъмът трябва да поеме храна, природата ще тури в него един силен подтик за ядене и ще му каже: ще ядеш по-малко, може по-често, но мъничко храна ще вземаш през 4-5 часа. Щом нямаш апетит, тогава природата ще ти каже: „Не яж!“ Всяко нещо трябва да става на времето си.

* * *

Не прави зло съботен ден.

* * *

Майката трябва да възпитава детето си още докато е в утробата ѝ, а не след раждането. Там детето има всички условия за възприемане, а след раждането си то вече ще поиска условия за обработване на възприетото. Докато е бременна, тя трябва да гледа най-красиви и чисти места, да чете за свети и велики личности, които да са двигатели на нейната мисъл.

* * *

Родителите са само условие за дохождането на детето, а то всъщност се ражда от друго място.

* * *

Всяка мисъл оставя отпечатък върху носа, устата, веждите, космите и т.н.

* * *

Жените трябва да се откажат да раждат престъпници, а мъжете трябва да се откажат да хранят престъпници. Не давайте храна на никое ваше ниско желание или мисъл, които са ви обсебили. Нека умрат!

Всички нечисти мисли, желания, постъпки трябва да умрат - нито трошица хляб!

Има известни чувства, които могат в даден момент да умъртвяват човека. Има мисли, които могат и мъртви да вдигат, да ги оживят. Ако човек има знания, познава законите, има дарба, може само да си положи ръката над мъртвия и да го съживи.

* * *

Доброто не е отвличена мисъл, любовта не е само едно чувство. И доброто, и любовта са мощни сили, магически сили, които действат навсякъде в света.

* * *

Злото от хората луната го извлича. Луната изтегля всички нечистотии от земята, въздуха, почвата. Ако не беше месечината, животът на земята щеше да бъде сто пъти по-лош.

* * *

Носът е барометър, който показва вътрешното състояние на човека - никога не го хващайте грубо или да го теглите. Ще пипате нежно, леко носа си.

* * *

В човешкото тяло има много малка жлеза, от която зависи всичката редовност във функциите на сърцето, тя е като часовник, тя регулира движението. Тази жлеза съдържа известна първична енергия, с която се регулира сърдечната дейност, и сърцето тогава работи много правилно. Когато по някой път тази енергия се изразходва изцяло навън, сърцето ту спира, полака тупти, ту бързо, и тогава кръвообращението не става правилно. Наруши ли се нормалното движение на тази жлеза, започват да се пукат вените и артериите и става едно изтичане на кръвта. Лекарите казват, че нямамо достатъчно кръв, която да движи сърцето. Според мен причината седи в нарушаването дейност на онази жлеза, която е свързана с мисълта. В момента, в който ти започваш да се страхуваш, че твоето сърце може да спре, ти работиш върху тази малка жлеза. После има друга жлеза, която регулира

дейността на белите дробове, на дихателната система. Нейното здравословно състояние зависи напълно от тази жлеза. Дойде ли ти наум, че може да забележат дробовите, ти вече работиш върху тази жлеза. Има и трета жлеза, която регулира целокупната дейност на мозъка. Има още много жлези, но една има основна, която регулира дейността на мозъка и ако един ден стане удар в мозъка, тази жлеза се разваля.

* * *

За да си почине, човек трябва да умре, но за да се освободи от дълговете, трябва да живее.

* * *

Сърцето се разиграва, когато си нарушил енергията за регулиране на сърцето или си допуснал чужда мисъл, която нарушава хармонията на твоите мисли или на чувствата ти. И тогава, разбира се, че ще има една промяна в организма ти.

* * *

Клетките, от които е образуван човешкият организъм, това са живи същества, създадени по същия начин, както е създаден човек. Те си имат външно общение със света, хармонични съобщения с външния свят. Ако би се увеличило вашето зрение, вие бихте видели, че от хората излизат ред течения, друг път ще видите, че излиза цяла гъста миризлива материя като река. Даже някои хора миришат - смрад излиза от тях. Тази миризма и ти можеш да я попиеш, като дружиш с такъв човек. От друг пък излиза благоухание като един бистър поток. Ти си бил недобре, но ако си го срещнал, се освежаваш и оздравяваш. Този от своята чистота, от своята енергия ти е предал нещо. В този смисъл ние сме

резервоари на една божествена енергия и от изобилието на тази енергия трябва да предадем на другите. Ако в нас това обновление на енергиите не става, ние ще се задушим.

* * *

Простудяване не може да стане от течение, ако съзнанието е будно. Ние се простудяваме по единствената причина, че като живеем в много топла стая, разширява се тялото, поглъща повече топлина, изпраща повече топлина и затова се простудява. Никога тялото не трябва да поглъща чрезмерно топлина, нито пък да изстива повече, отколкото трябва. Ако на един човек му е студено, нека изпие 2-3 чаши гореща вода.

* * *

Някой казва: „Урочасах“. Това урочасване не е нищо друго, освен ако човек е пил студена вода и тя е погълнала голямо количество от неговата топлина и вследствие на това неговата кръвоносна система се е свила и капилярните съдове са се свили и тия енергии, които текат в тялото, не текат правилно, затова той усеща едно стягане.

* * *

Болката, която имате в зъбите, е борба между положителните и отрицателните сили в природата. Положителните сили асимилират, превръщат отрицателните в положителни, затова има болка. Болката ще продължи, докато се възцари хармония между силите. По някой път се образува нагнясване, но изтече ли то, болката ще мине.

* * *

Има места в природата опасни, ако ги знаете, няма да

стъпвате по тях, но има и свети места.

* * *

Като станете сутрин, кажете: „Сила, живот, здраве. Сила за ума ми, живот за сърцето ми и здраве за волята ми“.

* * *

Ставате сутрин неразположен. Потупайте се леко по дясното рамо и си кажете: „Ти си много добър, за в бъдеще ще бъдеш още по-добър“. Така ще смените състоянието си. Човешката ръка е магическа сила, през нея текат магически сили, божествени сили. Божествени сили и енергии изтичат през вашите пръсти и ако вие концентрирате вашата мисъл в пръстите, каквото пожелаете, то ще стане. В ръката Бог е турил всичкото ви бъдеще.

* * *

Здравето носи истината в себе си, има свои физиологически резултати. Всички болести се дължат на лъжата. Това е мое мнение.

* * *

Късият живот се дължи на това, че ние винаги имаме едно съмнение в законите на Любовта. Безсилието се дължи на същата причина.

* * *

Щом познаваш реалността, ти оздравяваш; щом не я познаваш, се разболяваш.

* * *

На слънцето има специфични трансформатори, които са нагодени само за земята, защото земята си има музикален тон и цвят. Тези трансформатори са нагласени съобразно

организмите на земята. В центъра на земята живеят разумни същества от друго естество и те си имат свои трансформатори. Когато тази енергия достигне до центъра на земята, тя се трансформира веднага и се явява като светлина.

* * *

Зад всеки елемент има една разумна сила. Зад водорода, зад въглерода седи една разумна сила. Водородът е израз на тази сила, във всички отношения, съединения и разединения, които стават, той се подчинява. Дето има закон, има разумност.

* * *

Мозъкът отскоро е създаден и то изключително за физическия свят - той е най-крайният предел и най-висшето в природата, но центърът на човешкия живот не е в главата. Ако вземете човека и проточите ръцете и краката му, тогава ще търсите центъра - там е най-важното място на човека - близо до сърцето. Когато ти чувстваш, че ще ти се случи нещо, когато ти е тъжно или радостно, всичко става в този физически център. Тук в сърцето се намира духовното тяло, с което човек живее. Това физическо тяло, колкото и да го крепиш, все някой ден ще се простиш с него. В този си стремеж да го закрепиш това тяло ти не обръщаш внимание на духовното тяло.

* * *

За да бъде човек здрав, той трябва да изучава природата, понеже тя е постоянно дело на Бога. Вън от природата кажи-речи нищо не съществува. Съществува и друг свят, но между природата и този свят още не е образувана връзка

и в нас не е образувана тази връзка. Пет сетива трябва да имаш, за да се ориентираш в този свят. За да влезеш в другия свят, трябва да имаш повече сетива, защото той коренно се различава от нашия. В онзи свят никога няма да намериш същество да си свива веждите, да си навежда главата надолу, да се прозява или да се намусва. Не можеш да видиш някой да си е навел главата надолу, на една или на друга страна, или да седи на стол, или да спи на гърба си, или по корем. В онзи свят съществата коренно се различават от нас.

* * *

Силата на човека седи в мозъка му, но животът му седи в сърцето. Знанието нищо не може да ни ползва, ако ние не можем да придобием живота.

* * *

Всички растения, всички плодове, всички скъпоценни камъни, метали, елементи са тясно свързани с човека и те крият в себе си известни сили, които човек трябва да знае как да ги използва. Тази природа, която сега се открива, това е едното ѝ лице, това са отрицателните сили, които действат сега. Ние живеем в една природа, в която има смени: светлина и тъмнина, живот и смърт. В природата животът е непрекъснат процес и непрекъснат прогрес.

* * *

Онзи лекар, който ще те лекува, когато си болен, той трябва да има положително вещество, което е антипод на болестта, или да съдържа такъв магнетизъм, който може да лекува твоята болест. Има лекари, в присъствието на които

ти може да оздравееш, а има и такива, в присъствието на които ще умреш.

Усещаш някакво напрежение в главата си, сякаш ще се пръсне. Как ще се лекуваш? Българите имат стари баби лекарки, които лекуват силното главоболие по следния начин: взема бабата съвсем прясно яйце и го блъсва в челото на болния, после измива челото от яйцето. Нищо особено, но бабата знае как да стори това, ако сам човек счупи яйце в челото си, няма да оздравее.

* * *

Всички растения и дървета могат да послужат и като храна, и като лекарство, но трябва да знаеш как и при какви условия. Най-първо се иска да знаеш закона на своята мисъл. Ако ти храниш една отрицателна мисъл или омраза към когото и да е, ти не можеш да бъдеш излекуван. Отрицателните мисли са лоши проводници на силите на живота. Ти за своето благо, за благо на своето тяло, за благо на своята душа, за благо на своя ум, сърце и органи трябва да отпъдиш всяка една лоша мисъл, която е лош проводник. Откакто ти намразиш някого, какви ли не болести ще те сполетят. Намразиш ли някого, тури го настрана. Замести го с някого, когото обичаш, за да стане проводник. Трябва да обикнеш някого, за да го излекуваш. Ще обикнеш някое лице, което никога не си обичал, нов непознат човек досега, нов елемент, който ще послужи за проводник, за да се излекуваш.

* * *

Деформиране става на краката, на ръцете, на очите,

на лицето. Деформиране става на вътрешните органи; в мозъка. Защо? Щом зъбите почнат да се нааяждат - развалят се, и един по един падат, венците вече не ги държат. Причините са преди всичко вътрешни. Между чувствата и стремежите има отношение. Вълнува те една малка, лоша мисъл. Това е зараза. Ако в един лош човек не можеш да намериш една добра черта, която да обичаш, тогава где е твоето знание? Радвай се и на лошия човек, това е равновесие. Нетърпелив си - ще поемаш храна, която съдържа метали, в малко количество, разбира се. Ще вземеш и малко храна, която съдържа киселини, ще ядеш и храни, които образуват основи, за да се образува едно съединение - сол, да станеш по-търпелив, ще правиш ред опити, докато стигнеш до тези храни, които ще са най-добри за теб. Ученият знае кои храни са полезни за него. Някой яде само сладкиши и сладки работи, но това е крайност. Друг пък не яде сладко - това също е крайност. Сладките храни правят човека мек, основа има повече. Киселите храни правят човека активен, но трябва да се образува между сладките и киселите сол, равновесие да има. Лютивите храни правят човека буен, решителен, смел, енергичен, гневлив. Важно е да мине храната в твоята мисъл и чувство. Ако ти, след като ядеш, не усещаш, че енергиите на влязлата храна не са изменили твоята мисъл, не са изменили твоите чувства, ти още нямаш основа.

Ако приемеш въздуха за основа, ти приемаш неговите елементи. Ако знаеш само как да приемеш въздуха и какво да изговаряш, когато дишаш, ще се ползваш много повече

от това дишане. Когато Христос дойде при слепия, взе кал, плюна, намаза му очите и му каза: „Иди сега и се умий“. Той отиде, уми се и прогледа. Но това беше Христос, разполагаше с наука, със знание, със сили. Слепият пожела и повярва, че може да му се отворят очите. 1/1 му се отвориха очите. Знанието на Христа трябва да имаме. И онази самоувереност на бабата, която след като е блъснала яйцето в челото на страдащия от главоболе, той, излизайки от нейния дом, да каже: „Мина ми. Не ме боли главата вече“. Има хора, които само като духнат на лишея отгоре, и оздравява, изчезва. Или само плюнат на лишея и на другия ден го няма. Знаете ли какво нещо е плюнката? Защо постоянно плюем? Защото постоянно трябва да чистим мислите и чувствата си.

* * *

Щом започнат да осиромашават чувствата, косите почват да намаляват. Чувствата на човека са свързани с неговите коси. Интелигентността е свързана с гладкостта на лицето. Колкото лицето е по-гладко, толкова този човек е по-умен. Грубо ли е лицето, груб е умът. Косите груби ли са, дебели и остри, и чувствата са такива неотделани. Всяка линия, точка, размер, цвят на човешкото лице говорят за качества или недъзи, за вътрешния живот на човека. Някои линии са неподвижни - понеже съответните способности, съответните чувства не са започнали да функционират. Има линии, които са много подвижни. Когато хората са много чувствителни, близо около устата им има едно едва забележимо движение, едно мърдане на устните. Или когато някой е нервен,

има мърдане на лицето или свиване и разпусчане на лицевите мускули.

* * *

Когато легнете навреме, тялото ви ще почива добре, а духът ви ще учи. А сега вие се въртите цяла нощ, на една или друга страна, спите неспокойно. Вечер ще лягате в точно определен час и сутрин ще ставате в точно определен час.

* *

Смешно е да се оставиш болен да те лекува.

* * *

Спането е като болест. Всеки, който спи много, е изложен на болести.

Земята според моите изчисления може прекрасно да изхранва и поддържа сто милиона души, два милиарда, но четири милиарда са много. Ако станат шест милиарда, ще стане шест пъти по-лошо.

* * *

Ако вие разбирате закона на светлината, вашите работи щяха да се оправят. Например виждате червен цвят, ако го динамизирате да стане активен, да го очоплите като един плод, ще потече от него благодатен сок, извор ще излезе. Но червеният цвят, ако дойде в дома ви, може да ви накара да плачете. Ако знаете как да го посрещнете, той ще бъде добър, ако го разберете и използвате както трябва, от него по-добър няма. В него има такива и толкова трептения, че хората могат чрез него да се домогнат до безсмъртие. Червеният цвят има едни трептения, които аз

наричам ритмични трептения на безсмъртието. Но трябва да знаете точно времето на тяхното възприемане. Тези животворни лъчи идват точно навреме. Дойдат ли тези лъчи на слънцето, лъчите на безсмъртието, изложи се на тяхното действие. Понякога те произвеждат една обратна реакция и ти казваш: „Стига ми вече“. Не, точно тогава ще останеш. Напуснеш ли с една секунда по-рано, болестта остава. Или пък обратно: една секунда само да стоиш повече под въздействието на тези лъчи, болестта пак остава. Навреме и съзнанието ти да присъства. В даден случай, когато тези вълни действат, а ти мислиш за други, странични работи, няма да ги възприемеш.

Умът да бъде концентриран, за нищо няма да мислиш, схванеш ли ги тия вълни, имаш всичкото богатство. Ако можеш да прекараш тия именно червени вълни над един мъртъв, веднага той ще стане. Това е наука, която Христос знаеше и разбираше и си служеше с нея. Той плюна, за да излекува слепия, но кога плюна? То не беше на пътя, на улицата, после той не остави това изкуство, занесе го със себе си. Ако сегашните лекари знаят така да плюят, чудеса щяха да правят, но не знаят.

* * *

Мъгла има, когато атмосферата е дисхармонична. Ако сте силни, ще разпръснете мъглата. Ако сте силни, ако имате знания сега, в един момент може да отворите небето - да просветне.

* * *

Като изучавате светлината на червените лъчи една година

тъй както трябва, ще видите колко мощно и целебно е тяхното действие. Ще почувствате живата, безсмъртната природа чрез тези лъчи. Ако този хубав, ярък, червен цвят може да го видиш, никога няма да го забравиш. Бог е оставил една велика тайна в тия червени колебания, в тия чудни трептения. Има една есенция, затворена от хиляди години в този цвят и Бог очаква децата да бъдат досетливи и умни, че всеки да си вземе толкова благо от него, колкото му е необходимо. Ние почти я отминаваме тази светлина и постоянно викаме за помощ, викаме, че нямаме живот и умираме при голямото изобилие, което Бог праща. И така ще умираме още дълго време. Ще ходим горе да се учим, пак ще се връщаме, пак ще отиваме, ще се учим, ще се връщаме, докато в нас остане истинското познание за благата, които ни заобикалят.

* * *

Щом познаваш Бога, той ще те подложи на един опит: няма да ядеш от плода на познанието на доброто и злото. Ако не изпълниш закона, умираш. Ако познаеш Бога, Любо-
вта, ще живееш, ако не Го познаеш, и ако не Го обичаш, ще умреш.

* * *

Всякога болестите се раждат от вметнати чужди вещества между мисълта и едно чувство или между едно чувство и една постъпка.

Често една мисъл поражда една болест, едно чувство поражда една болест или една постъпка поражда една болест. Правилен процес е да се отмахне тази мисъл (чувство, постъпка), която поражда болестта. Причината, като се пре-

махне, и болестта ще си отиде.

* * *

Природата прави големи усилия, за да преустрои човешката глава, но не само костта. Костта не е фактор, но да се промени мозъчното вещество и силите, които функционират вътре. Също и черепът да се измени - това са постъпките на човека. Черепът е един отпечатък на безброй процеси, на хиляди векове, на хиляди поколения от миналото. Човешката глава не е още завършена. Много неща има, които ще се изменят. Идеален череп засега не съществува.

* * *

Свободни са само тези хора, които са се освободили от всички видове престъпления: умствени, духовни и физически. Според мен всеки човек, който се секне на улицата, е престъпник; който плюе, където му падне, е престъпник; който се криви, като ходи, който намигва, който киха, без да си сложи кърпа на устата, е престъпник.

Натоварените хора ходят прегърбени, свободните ходят изправени.

* * *

Ревматизмът трябва да се изхвърли из коленете; коремоболието трябва да се изхвърли из стомаха; болката в гърдите трябва да се изхвърли из дробовете; болката от главата също да се изхвърли. Как? Много лесно, ще отвориш вратата и ще кажеш: „Моля, излез навън на чист въздух, слънцето изгряло, няма повече да ви храня, досега бяхте говеда, хранех ви със слама, сега вън има трева. На този махна юлара, на онзи хомота, пратя ги в гората, аз ще оста-

на сам да изчистя дома си. Идущата година ще си помисля дали да ви приема".

* * *

Има един начин, по който всички болести излизат, а той е, като кажеш на болестта: „Блажена си ти сестра, че си дошла в моя дом, в моя стомах. Блажена си, че си дошла в моята глава - и така тя ще изчезне". Ако не кажеш блажена, болейш няма да излезе.

* * *

Аз не съм виждал нито една болест да е дошла за зло. Всяка болест носи благословение. След всяко боледуване човек става по-благоразумен, по-досетлив, по-благороден, влиза в положението на другите хора.

* * *

В божественото време и пространство няма. При сегашния ред на нещата, ако се скрие божественият свят, всичко ще замре.

* * *

В живота има един велик студ. Недоволството, нещастие, това е студът в живота. Не 35 градуса, а 270 градуса.

* * *

Всяко падане, всяко подхлъзване, преждевременно остаряване в живота се дължи на една неправилна мисъл, на неправилни чувства и неправилни постъпки.

* * *

Ангелите, когато видят, че някой плаче, вземат едно шишенце от техните сълзи, че отиват в небето да ги разглеждат, да изследват тази водица, излязла от очите на хората. Те

знаят причините защо е текъл този извор. Човек плаче и при нещастие, при болка, но плаче и при радост, от затрогване - също. Няма по-хубаво нещо да плачете, не да ревете. Плачът е нещо възвишено, благородно, ревят е крясък, грубост. Ако ти си израз на великото, ще плачеш. Всичкият прогрес на тази забавачница - живота, се дължи на сълзите, а не на рева. Престанат ли хората да плачат, стават жестоки. Култура има там, дето има влага, топлина, светлина.

* * *

Аз харесвам всяка мома, която се черви; харесвам повече онези, които се червисват, които се стремят да изглеждат хубави, които са спретнати, пъргави, къщата им е измазана. Вие сте negliже, светските моми са стегнати, спретнати, докарани. _

* * *

Аз разполагам с неизчерпаемо богатство, но съм беден и болен. Какво значи това?

* * *

Всеки човек, който се удовлетства, служи на злото, паденията едно след друго ще последват. След дълъг пост при отпостването ще се захраните първо с една четвъртинка от едно гроздено зърно, после с цяло гроздено зърно, после постепенно ще поемате лека и течна храна, докато дойдете до по-твърда и най-после ще се храните с обикновената си храна след около две седмици. Онези болести, които не се поддават на никакво лекуване, като проказа, сифилис и прочие, може с 30-35-дневен пост да се пречистят и да не остане нищо от тези болести. Гладът ще развие динамическа

сила, така ще се спасите от тях.

* * *

Постът не може да се установи за всички еднакво. За всеки човек има специфичен начин. Всички хора не могат еднакво да постят. Защото на някой човек организмът не е във възходящо състояние, той не трябва да пости. Когато организмът е в низходящо състояние, трябва да си почине. Тогава е най-добрият пост, да се освободи от всички влияния. Когато човек страда, недоволен е, подозрителен е, той има негативно състояние. Неразположен ли си, волята ти е отслабнала. Страданията идват за тониране. Ако разбираш това, което те тонира, ти ще влезеш във връзка с всички ония разумни същества, които те заобикалят - те са невидими. Впрочем за всички, които виждат, няма невидими неща.

* * *

Въздухът е най-мощното, най-силното, най-разумното в света. И в него има такива мощни и едновременно толкова нежни духове на любовта. Тяхната любов е толкова силна, че не е за нас. Понякога те чрез слънчевите лъчи изпращат любовта си навън. Един лъч те огрява, милва, лекува, и ако не беше този въздух да ни пази, ние бихме се стопили от топлината на слънчевите лъчи.

* * *

Не казвайте, че сте грозни - хубави сте.

* * *

Смъртта е лишаване от граждански права. Смъртта е затвор, съществуваш в битието, но нямаш възможност да се проявиш.

* * *

Когато клончетата и листата на едно дърво почнат да боледуват, значи, че цялото дърво е болно. Когато един народ започне да боледува, така и цялото човечество може да боледува. Сега цялото човечество минава през една фаза, която е неизбежна. Причините са от далечното минало и ние не сме само причината за това. Че стават земетресения, и ние сме причината, но главните причини седят много по-далече и те са хиляди причини, за които не е позволено да се говори.

* * *

Черничевите дървета и сливовите, които се намират на гробищата и около гробищата, всмукват чрез корените си всички болестни състояния, които са преживели умрелите, и тези неща минават от клоните в листата и плодовете, затова е много опасно да се ядат от хората такива плодове.

* * *

Крематориумите така трябва да са построени, че да не излизат отровните, заразните газове навън във въздуха да го дишат хората. Според мен умрелите не трябва нито да се заравят, нито да се изгарят, а да се поставят под студ 270 градуса. Този студ ще бъде едно спасително средство. Колко зверове вътре ще останат.

По-безопасно е горенето, а при заравянето по-лесно се предава заразата. И единият, и другият метод нищо не допринасят - това са външни форми.

* * *

За да се продължи животът, необходимо е сегашните

страдания да се намалят. Ние страдаме чрезмерно, с което разрушаваме своята нервна система.

* * *

Ако поддържаш доброто в себе си, ще бъдеш строен, здрав. Здравето на твоя стомах зависи от доброто ти. Здравето на твоите дробове зависи от твоята любов. Човек обича ли, никога не може да заболяят дробовете. Един човек, който е справедлив, той никога не може да загуби силата на ума си, да полудее, да се разстрои нервната система. Несправедлив ли си и ръцете ще заболяят.

* * *

Коремът може да те заболи от една неестествена храна; може да те заболи от прекръстосване на две неестествени желания на слънчевия възел, прекръстосване на две неестествени мисли. Ако чувствата действат, болките са много силни, ако мислите действат, може да пиеш малко топла вода и коремоболието ще мине, но болката може да премине в главата, да произведе някое напрежение в мозъка. Вземаш ли лекарства, болката може да утихне, да притъпи нервната система, но после болката ще се усили, като премине действието на лекарството. Затова, за да мине неразположението, ще измениш живота си. Да кажем, че си се разтревожил, че някой е имал да ти дава пари, но сега е отказал да ти ги върне. Какво ще правиш? Вземи тефтера си и зачеркни дълга на този човек в ума си. Подари му ги, щом не може да ти ги върне. Кажи: „Подарявам на този човек 10 000 лева, Господ да го благослови“. Считай за щастие, че си могъл да подариш толкова пари на този човек.

Ако е богат, искай си парите, ако е беден, подари му ги.

* * *

Съвременните хора не знаят как да се ползват от златото. Нещастие е да го заравят в земята, да си служат с книжни пари. Златото трябва да се тури в обращение.

* * *

В удоволствието живот няма.

* * *

Малко трябва да се яде, умерено, а не никак да не ядеш. Всеки един човек знае колко може да носи, да яде. Птиците, които нямат инструктори как, кога, какво и колко да ядат, нима не знаят как да ядат?

* * *

От дължината на слънчевите лъчи се заключава за силата на слънцето. Лъчите показват разумността на слънцето, с които то осветява земята. Слънцето е разумна сила, която Бог е поставил в пространството, направил го е да свети на земята.

* * *

Всичко в материалния свят е израз на една разумност, която седи зад материята.

* * *

Дължината на човека спрямо земята е перпендикулярна. Човек е перпендикулар спрямо центъра на слънцето и на земята. Това показва неговата интелигентност. Дължината на тази елипса показва неговата разумност, а широчината показва неговата чувствителност. Животните се отличават по това от хората, че те имат повече чувства, отколкото им

трябват. В човека има повече ум, отколкото му трябва. Между животните и човека трябва да има едно отношение, обмяна. Човек, като не знае как да направи тази обмяна, той започва да коли животните и да ги яде. На животните, като им липсва интелигентност, и те изяждат човека, значи взаимно става изяждането.

* * *

Обезсърчението е слабост.

* *

Болестта се дължи на чужда материя, на чужд живот, на по-нисш живот, който се е вмъкнал у нас. Той е паразит. Всичките болести, където и да са, в мускулите, в костите, в нервната система, в стомаха язвите - това са все живи същества, които изтеглят соковете на вашия живот, следователно трябва да се освободите от този нисш живот, да го турите на място, той няма право да живее у вас като паразит и греха аз го смятам в това отношение за един голям паразит, който бързо се размножава. С най-малкото докосване с мисъл, с чувство, с пипане, по който и да е начин, грехът се предава. Той е по-страшен от проказата, по-страшен от сифилиса.

* * *

Една от великите тайни е как да пипате носа си. Носът е станция, радио, ще го хващате леко, внимателно, а не да го дърпате, да го чоплите. Ще имате всичкото уважение към носа, като че се намирате пред някой владика, с благоговение ще погледнете на тази станция и ще кажете: „Моля да благоволи, имам да разрешавам сложен въпрос, какво

трябва да се направи?" Ще туриш ръката на носа, ще я поддържиш и няма да се мине много време ще дойде великата мисъл, ще ти светне в душата и ти ще си разрешиш въпроса. Няма смисъл от приятел на приятел да ходиш и търсиш съвет. Попитай носа си, защото той е свързан с твоя ум. Носът е много важно нещо, няма да го пипате грубо. Чрез носа Бог вдъхна дихание в човека. Чрез диханието човек стана жива душа. От носа зависи твоята интелигентност. Твоят нос е отражение на небето, като изгубиш носа си, изгубваш цялото небе. Носът е проекция на твоя ум, в него има голяма сила. Ако ти знаеш как да се отнасяш с него, ще станеш художник, поет, ще бъдеш силен. Като се молите, ще кажете: „Господи, благодаря Ти, че си ми дал нос". Ако имаш сбутан нос, ти си го развалил сам със своите мисли и чувства.

Сополите са филтър, през който минават всички нечистотии отвънка. Вие не оценявате носа си, не оценявате очите си - това огромно богатство, не оценявате вашето лице. Носът е цял университет. Университет, в който ценни работи се крият, а вие дори не усещате какво притежавате. Устата са израз на онова, което умът е създал, което мисленето е оформило. Високо напреднали същества се занимават с носа, устата, очите, ушите, брадата, челото. Челото е мъдрецът.

* * *

Червосвайте се, белосвайте се, но червилото свържете с любовта, а белилото свържете със светлината.

* * *

Не си добре - ще ядеш печен лук и печени картофи.

* * *

Питат ме защо ходя по планините. Аз ходя там, за да прочета какво е писано по планините, канарите, скалите, цяла архива има.

* * *

Само като се пипне косата, може да се познае какво представлява даден човек.

* * *

За създаването на човешката ръка са работили такива възвишени същества, каквито даже не подозирате. Те са я построили, начертали са линиите и формите, сложили са знаци. Ако вие знаете как да я миете тази ръка, как да я движите, какви упражнения да правите с нея, бихте имали големи резултати.

* * *

На скъперника пулсът е неравномерен; на гневливия и с развит разрушителен център пулсът му е нередовен като експлозия. Различно е числото на ударите в пулса при различните недостатъци в характера. Лекарите забелязват аномалиите в пулса, но не знаят истинските причини за нередовността в ударите на пулса. За всяка болест има една вътрешна причина. Да кажем, че някой се простудил. Може преди десет години той да е намразил някого. Това простудяване сега се дължи на някогашната омраза. Той дори е забравил това, но последствията сега се проявяват.

* * *

Има светлина и топлина, която не достига до земята, тя е толкова интензивна, че минава някой път през земята транзит. Някъде мрежата на земята не е толкова гъста, че от тази енергия изтича, и за тази енергия ние и понятие нямаме. Може за в бъдеще, когато тази мрежа ще бъде по-ситна, земята, като се съгъства, образува нова мрежа, ще има тогава някакви радиоактивни сили, които сега се проявяват, но не ги знаем. По закона на аналозиите както земята се формира, така се формира и човешкият мозък. Човек трябва да създава такава ситна мрежа, в която да се разбива слънчевата енергия. Един светия, след като живее 20 години в пустинята, създава нещо в ума си, за да долавя неща, за които обикновените хора нямат хабер, понеже с тази ситна мрежа хваща слънчевата енергия и я туря на работа. Учените и светиите имат клетки да схващат енергията, скритата енергия на природата. Когато човек намери законите на своя ум, тогава ще изследва и други умове, които са в хармония с неговия. Ще ги изследва не само тук на земята, но ще проследи всичките звезди, защото във всяка звезда има едно същество, което е в съгласие с теб. В месечината има едно същество, в Марс, в Юпитер, във Венера, в Сатурн, в Нептун, в Уран, в Слънцето, в Сириус, във всички слънца и планети. Това са сто милиона слънца само в нашата галактика и на всяко слънце има по една душа, свързана с теб. Значи сто милиона души има, които си хармонират с тебе само от слънчевата система. Всеки ден пращат блага за тебе и чакат да се обадиш. Така че

намира се десет-петнадесет милиарда същества от цялата Вселена да мислят за теб, пък ти си се отчаял, че няма кой да мисли за теб, или да те обича.

* * *

Най-хармоничният диск, който съществува в природата, това е дискът на слънцето. Формата на слънцето представлява един от най-хармоничните дискове.

Когато искате да внесете хармония в себе си, може да предизвикате формата на слънцето в съзнанието си, за да се образува и в съзнанието хармония. От звездите най-хармоничен диск има Сириус, после почти всичките звезди от първа величина, които са деветнадесет на брой. Меланхолични ли сте, мислете за тези звезди от първа величина, изучавайте ги.

* * *

Всяка една сила е в зависимост от една разумност.

* * *

Всички елементи, които ги има на земята, ги има и на слънцето, понеже земята, е излязла от слънцето, както и всички планети.

* * *

В орбитата на слънцето всичко се очиства, няма миризми, няма мръсотии, там всички неща са идеални и съществата са високоидейни.

* * *

За да оздравееш, ще повдигнеш мислите си, съзнанието си. Светлината има съзнание; тя е толкова реална, колкото си реален и ти.

* * *

Всеки един предмет си има етерен двойник. Не само човек, а и столът, на който седите, си има етерен двойник. Докато обичаме един предмет, той седи в невидимия свят, но ако сме разрушили този предмет с омраза, и предметът изчезва от небето. Когато образът на вашия син изчезне в небето, или на вашия приятел, съществата от невидимия свят знаят, че сте фалирали. Всеки един човек, когото вие обичате на земята, етерният му двойник седи горе. Ако намразите един човек, той престава да съществува за вас, той не съществува вече и там. По него те съдят за вашето състояние. Каквото правите, в небето е живо. Когато вие обичате, той е там, когото не обичате, няма го там.

* * *

Разумни същества живеят и между планетното пространство, дето материята е съвършено прозрачна. Най-разумните същества живеят в най-прозрачната материя, каквато е светлината, пък в гъстата материя на земята живеят по-нисши същества. Най-разумните, най-напредналите същества, които са завършили своето развитие, живеят в етера, в празното пространство. Пространството не е празно.

* * *

Не можеш да туриш в гроба Живота, Духа. Духът не е нещо материално. И човек не е нещо материално. Тялото може да се зарови в гроб, но душата, духът - никога!

* * *

Засега злото седи в чрезмерното разплодяване. В 24 часа една микроба се разплодява с милиони - там е злото, там е

нещастieto. Силата на един народ не е в неговото размножаване, но в неговото безсмъртие. Който живее, да не умира.

* * *

Всички плодове, които вие ядете, ябълки, круши, сливи, череша са все ангелски синове и дъщери, изпратени на земята да се учат. Синовете на архангелите пък това са воловете, овцете, които вие храните и използвате.

* * *

Какво е човешката форма в сравнение с божествената? Тя е рабска, най-дребната, каквато можете да си представите.

* * *

Има нещо хубаво в човека, но то още не е проявено. Не е външната форма, която унижава човека. Вътрешното - мислите, чувствата, желанията, постъпките - унижават човека.

* * *

Всичко, което е създадено в природата, има дълбок смисъл. Понеже всичко е излязло от Бога, то има цена за разумния човек. Най-малките неща имат цена. Носът има такова значение, каквото има и целият човек. Окото, ухото - също.

* * *

За в бъдеще истинският лекар ще казва още преди 20-25 години по-рано на човека от какво ще боледува, та той да може да вземе мерки, да предотврати болестта.

* * *

За в бъдеще хората, преди да заболяят, ще плащат на лекари и ще се лекуват.

* * *

Главата на човека трябва да света отгоре, а не отстрани. В духовния свят никак не се позволява прозорците да бъдат отстрани, а само отгоре.

* * *

Хубавите мисли и хубавите желания и постъпки създават красивите форми у човека. Кривите и правите линии пак са вследствие на това какви мисли преобладават у човека.

* * *

Аз искам да стана богат, имам всички условия за това. Аз зная известни растения, които могат да лекуват всички болести, които съдържат в себе си жизнения еликсир, с помощта на който може да се продължи животът. Готов съм да кажа кои са тези растения, но лекарите веднага ще турят монопол на тях, затова оставам, като дойдат разумните хора, те да ги намерят и използват.

* * *

В онзи свят всички хора са радостни, весели, там не можете да намерите нито един човек намусен или замислен, няма да намерите нито един човек с подпухнали очи, нито със сплесната глава.

* * *

Който има развален стомах, да направи следното: да си купи две стомни и с тях да ходи за вода, с която да полива по 20-30 дръвчета, било в градината си, било в някоя близка гора.

Ако продължава да прави това една-две години, той абсолютно ще излекува стомаха си.

* * *

Който страда от сърце или кръвообращението не е правилно, на него препоръчвам следното: в продължение на една година, като ходи на разходки из планината, да почиства изворчета или малки рекички.

* * *

Който има слабо дишане и се страхува да не умре от туберкулоза, нека се качи на един планински връх и там да поседи известно време, особено когато духа вятър. Понякога вятърът може да ви обърне, да ви търкулне на земята, кажете: „Много хубаво е това, доволен съм, че вятърът ме обърна, нужни са ми падания и ставания, нужна ми е ловкост“.

Изтъняването на устните е един признак за губене на условията, при които любовта може да се прояви. Не бива да се стискат устните, а да се оставят леко прилепнали една до друга, леко да се докосват.

* * *

Като гледате слънцето, не си свивайте очите, вие се страхувате да не ослепеете. Разбира се, че не трябва с часове да стои човек и да гледа слънцето с отворени очи, но достатъчно е за секунда-две да го погледне и после да си затвори очите. Като отваря и затваря очите си към слънцето, то ще въздейства на отрицателните мисли и чувства в човека. Слънчевата светлина действа добре върху човешкия мозък.

* * *

Не много остра, но не и много тъпа да е долната част на лицето. Брадата трябва да е леко заострена. От разумната

воля зависи спасението на човека. Като видите един човек с хубаво, открито чело, с хубав нос, с хубава брада, ще знаете, че е добър. Силата на човека седи в неговата брада.

* * *

Растенията са по-големи майстори от хората в превръщането на слънчевата енергия в органическа материя. Затова има растения, които живеят по няколко хиляди години, а не като Матусал, син Енохов, живял 969 години, четири-пет-шест и повече пъти от него. Това, което растенията могат да го направят, и човек може да го направи.

* * *

В природата беднотия не съществува. Беднотията е измислено положение. Всеки организъм, създаден от природата, тя го е наградила с достатъчно богатство, за да живее. Ако човек знае как да спазва законите на природата, нито един нямаше да бъде беден.

* * *

Хора, които имат голямо количество електричество в себе си, космите и ноктите им стават твърди, тялото се изсушава и стават едни пропуквания в нервната система. Всяка промяна в природата има за цел да регулира енергиите. Космите и порите на кожата имат свойството да приемат влагата от въздуха и затова, когато атмосферата е пълна с влага, с магнетизъм, те използват тези сили от нея. Ако човек се остави спокойно на въздействието им, това привличане на магнетични сили става много лесно. Обаче, докато стане обмяната между електричеството и магнетизма, човек усеща едно напрежение в себе си, като че нещо се пука. Щом

отвън почне да вали, да гърми, у вас настанва едно облекчение, което показва, че космите ви са приели достатъчно влага, която дава възможност на тези магнетични сили да влязат в организма ви. Тогава тялото дохожда до своето нормално състояние.

* * *

По-добре комините на вулканите да бъдат отворени, да не става неестествено подпушване. Ако спрем ветровете, ще дойдат циклони. Ако спрем дъжда, ще дойде потоп. Със своята мисъл хората предизвикаха едно време потопа. Те винаги са искали да се месят в работата на природата.

* * *

Златото е елемент, който пази равновесието в живота.

* * *

Когато човек не обича, огрубява. Мирише лошо, а мизантропията - това е неговата грубост.

* * *

По-благословено нещо от страданието няма.

* * *

Жълтият цвят на очите показва, че чувствата са в аномално състояние, вследствие на това тия нисши чувства влияят върху черния дроб и той не функционира правилно. Вследствие на това те изпращат тази жълти на по цялото тяло, с което искат да кажат на господаря: „Господарю, твоите чувства не са нормални“.

* * *

Цветовете в природата имат точно определено значение. Цветовете са образувани от разумния свят, идват от разумни

същества. Цветът е една разумна проява за тези, които могат да четат и разбират. Колкото червеният цвят е по-ясен, по-червен, толкова животът, любовта, жизнеността са от по-висока степен. Колкото този цвят е по-тъмен, мътен, неопределен, толкова горните качества са в по-слаба и по-нисша проява. Това може да се определи от свойствата на химическите съединения. Съединенията не образуват живота, те дават възможност животът да се прояви. Например вие може да проектирате слънчевите лъчи през една призма и да се образуват цветовете. Призмата не образува цветовете, тя само разлага светлината. Когато светлината минава през призмата, тя се ражда, разлага. Всеки един цвят в новото раждане на светлината взема обем в себе си, разпределя се гамата и всеки цвят, който се е разцъфтял, показва какво има скрито в него. Изложете болния човек на светлината и той ще оздравее. Всеки от вас трябва да има една голяма призма и през нея да гледа, да отделя този цвят, който му е нужен за лекуване. Лекува ли се човек с цветните лъчи на светлината, иска-не иска, ще оздравее.

* * *

Ако са жълти очите, разстроен е черният дроб, ако са мътни очите, разстроена е храносмилателната система. Има ли изгубване на жизнения кръг около очите, човек е в дисхармония със слънчевия възел. Жизненият кръг е свързан със слънчевия възел, астрологически е свързан и с кръга на слънцето.

* * *

Човек, който мрази, човек, който мисли зле за другите, не може да постигне това, което желае.

* * *

Ако разгледате човешкия мозък, вие ще видите, че от общия център излизат известни бели, криви линии към повърхността на човешката коруба. Тези бели нишки постоянно се нагърчват, те именно са енергията, през която минава тя. А сивото вещество, то е като зрънца, там се развива дейтелността на тази енергия. От съразмерното развиване на тези нишки зависи каква е дължината. Ако вие удължавате или съкращавате една жичка, ще имате два различни резултата. Интелигентността и способностите се определят от тези нишки, от тези мозъчни зрънца. Човешката мисъл идва вън от физическия свят, от друг един свят. Ако разбирате закона, вие ще знаете как да оперирате с късите и дългите вълни. В най-добрите хора се образуват много такива красиви бели нишки и у тях се заражда висше съзнание. Тези хора са интелигентни, разбират нещата.

* * *

Природата, когато е искала да покаже, че един човек е добродетелен, тя е направила горната част на ухото широка, красиво закръглена, а пък на този, на когото ухото горе е заострено като на лисица, той е лукав и хитър като лисицата. Заострена ли е или като изядена долната част (месестата) на ухото, това говори за малък жизнен капитал. Стомахът не работи добре и те не живеят дълго. По-дълго и по-широко ли е ухото, човек дълго живее и бързо се възстановява от заболявания. От ухото зависи как ще се стимулира своят мозък. Лицето е капиталът, който е даден от Бога в обращение. Човешката ръка е капиталът, който дава приход.

* * *

Човек има брада, има нос, има палец. Отрежете палеца, носа и брадата на един човек и ще се получи едно животно. Хиляди същества са работили, за да образуват носа, брадата и палеца. Никога не крийте палеца си, отвън трябва да бъде и нагоре, и отгоре.

* * *

За външните рани викате лекар, а за вътрешните рани кого ще викате?

* * *

Всеки скъпоценен камък е един завършен материален акт в природата, една кондензирана мисъл, едно кондензирано чувство. Природата сама си ги кондензира. Тя има толкова излишни мисли, че някога ги прави материални, като ги кондензира. Учените могат от нематериалните работи да изваждат материални. В математиката, като умножите едно въображаемо число четири пъти само на себе си, то се превръща в материална единица.

* * *

Вие може да направите един малък кърпеш или една мазилка, но да измените формата на вашето тяло, това е невъзможно. Може и да се измени, но човек трябва да се занимава с някаква велика, отвлечена идея. Идеите хранят хората. Човек с една възвишена идея може да израсне повече, отколкото този, който се занимава с дребнава идея.

* * *

Нормален човек е този, който всякога яде умерено, без да му става тежко. Нормален човек е този, който диша

дълбоко и ритмично, без да се задушава. Нормален е този, който не знае какво е това главоболие, от нищо не се смущава и трезво мисли.

* * *

Болестите не ги е създал Бог, те са наше дело.

* * *

Ако гроздето се реже, по-малко ще ражда. След като хората почнаха да обрязват лозите, гроздето стана дребно.

* * *

Младият трябва да бъде здрав, а старият - да запази своето знание, и да не умира. Младият да не остарява.

* * *

Бог каза на човека: „Не разрешавай тайната на смъртта. В който ден ядеш от това дърво за познаване на доброто и злото, ще умреш, ще опиташ съвсем друг живот“.

* * *

Най-главната причина за умирането на хората е тази, че не дишат правилно и хармонично.

* * *

Щом стане сблъсък между симпатичната нервна система и мозъчната нервна система, човек умира. Ако симпатичната нервна система вземе надмощие, човек има голям корем като буре, вратът му надебелява. Ако нервната система вземе надмощие (мозъчната), тогава този човек ще изсъхне, ще стане като пастърма, само мускули и кости, и умира от сухота.

* * *

Щом човек не диша правилно, и дъвкането не става

правилно, нито храносмилането, нито кръвообращението, нито мисленето, нито чувстването са правилни. Всичко е в дисхармония. Променен е ритмусът на живота.

* * *

Дишането - това е ключът, за да сте здрави. Онзи, който не може да диша правилно, нито Господа хвали, нито себе си, нито добро може да направи. В дишането е всичко.

* * *

Във въздуха има един нов елемент, който сега навлиза. Той е толкова лек, че навсякъде влиза и никъде не остава. В новото дишане ние ще възприемем този елемент. Чрез новото дишане алхимиците са търсили начин да удължат живота. При новото дишане трябва дълго време да задържаш въздуха и дълго да го издишваш.

* * *

Луната повдига водата на земята, тя прави приливите и отливите, тази сила не е механическа.

* * *

Среброто е емблема на месечината. Среброто има много лечебни свойства. Среброто убива много вредителни микроби. Ако някого го боли глава, да носи сребро. Среброто е проводник на очистителни сили и очистителни действия. Когато човек е нервен, да погледне малко месечината, тя ще му подейства благотворно, тя притегля отровите и отрицателните сили.

* * *

Златото е емблема на слънцето. В златото е скрито условието на новия живот, но това злато, което не е попаднало в

ръцете на престъпници. Всеки от вас гледа да намери парче самородно злато и да го държи в себе си винаги.

* * *

Човек, който може да се въздържа, да обуздае чувствата си, да обуздае една лоша мисъл, да обуздае своя глас, той е силен човек.

* * *

Ако главата на човека не можеш да възпитаеш, и целият човек ще остане невъзпитан.

* * *

Не е само това тялото, което виждате, има още тела, повисши. Седем тела има човек. А според мен за далечното бъдеще ще бъдат дванадесет.

* * *

Черният дроб може да дойде в анормално състояние от голямо безпокойствие. Изгубил си 1000 лева, за какво ще се безпокоиш? Трябва да работиш, няма за какво да се безпокоиш, защото безпокойствието няма да ти върне парите.

* * *

Като пипнете някоя ръка, изпитвате нещо приятно от допира, а друга ръка дори с малкия пръст не желаете да пипнете. Ръкуването говори за характера на човека, това приятно или неприятно чувство, което изпитвате - също.

* * *

Щом се роди едно дете, може да се предскаже ще бъде ли то богато, или не, това се обуславя от златото, което е в неговата кръв. Във всяка кръв има по малко злато - то е само за поддържане на живота, то не е излишно. Дължина-

та на живота зависи от златото. Когато то се поквари като елемент, животът се съкращава. Това злато е органическо и ако имате едно малко количество излишно, което не служи за продължение на живота, то ще послужи за привличане на външното злато, ще създаде условие да бъдете богати.

* * *

1/1 растенията се привързват. Има случаи, когато някой дядо е садил ябълки или круша, или слива, той, като умре, и крушата си отива заедно с него. Ако някоя круша повече ражда, значи обича повече.

* * *

Съществува една раса, която сега направлява съдбините на цялото човечество, това са предците на човечеството. Тази раса е била преди още да е бил, да е съществувал човекът на земята. Всички кризи, всички пертурбации, които стават сега в природата, се дължат на тях. Цялата земя се преустройва. Те имат знания, те преустройват, те изменят човешките мозъци. Един ден вие ще се събудите други, с изменени мозъци.

* * *

Всички ваши мисли, чувства и действия, които сте произвели, се съхраняват в природата и в бъдеще от тях ще се създаде вашето тяло. Ти ще бъдеш за в бъдеще точно такъв, какъвто си мислел, каквото си чувствал и както си постъпвал.

* * *

Няма сила в света, която може да умъртви човешкия дух.

* * *

Във Вселената има общ пулс. Цялата слънчева система има общ пулс, който бие във всички същества. От туй сърце се регулира пулсът на всички живи същества. Някой път със своята мисъл ние можем да спрем пулса на нашето сърце. В Индия има факири, йоги, адепти, които могат да спират пулса на сърцето 1-2 дни и после със силата на волята пак го задвижват.

* * *

Най-глупави и най-упорити са клетките на черния дроб. Те веднъж да не почнат да стачкуват, нямат милост към храносмилателната система, нито към нервната система, нито към кръвообращението.

* * *

Според мен всяка болест води началото си от задната част на мозъчната кора. Причината е малкият мозък. Причината е още по-далечна. Всякога, когато аз съм ликвидирал с една причина, мозъкът се лекува.

* * *

Когато стомахът ти е толкова болен, с какво ли не си го лекувал, че най-после се чудиш какво да правиш, аз ти казвам: ще посееш половин декар с жито и ще го обработиш.

Ще го посееш, ще го ожънеш, ще го очукаш и от туй жито ще направиш хляб, или ще направиш тархана (тархана), или пък жито ще свариш, и по три пъти на ден в продължение на десет дни ще ядеш без никакъв хляб и стомахът ти ще оздравее.

* * *

Днес вземат клетки от гърба и ги присаждат на носа. Тези клетки трябва да се развъждат отвън. Кожата да се образува, че тогава да се поправа, където е необходимо.

* * *

Земетресението е от грамадна полза на земята. При земетресението се развива такава грамадна енергия, че ако човек можеше да я използва, щяха за хиляди години хората да имат складирана енергия в огромни количества. Сега тази енергия отива в пространството.

* * *

Ако човек разбира строежа на своето тяло, той ще разбере строежа на цялата Вселена. Всички звезди, планети, слънца ги има в човека вътре, в миниатюр. Същите орбити, същите разстояния спазват.

Всички мъглявости и те съществуват в организма. Затова наричат човека микрокосмос.

* * *

Цялото растително царство е под контрола на ангелите. Цялото животинско царство е под контрола на още по-виши същества. Въздухът, който дишаш, е резултат на разумни същества, ако ти не си в съгласие, те ще те изхвърлят и ти не можеш да дишаш.

Ако съгрешаеш против техния закон, ти ще умреш от белодробна туберкулоза. Ако ти не разбираш свойствата на течните вещества, ти ще умреш от глад. Ако ти не знаеш правилно да мислиш, ще стане втвърдяване на мозъка и ще страдаш от неврастения.

* * *

Когато ти дишаш, трябва да имаш най-хубаво разположение. Ако твоята душа е изпълнена със съмнения, подозрения, омраза към този, към онзи, ти се тровиш. Не, ти не дишаш правилно.

* * *

Зад всяка форма, зад всяко живо същество седи едно разумно същество, което ви изпитва как ще постъпите, ако дойдете при една грозна форма и там ви изпитва. С брадвата отсечете едно дърво, хич окото ви не мига - Господ ви опитва. Виждаш малка птичка, Бог и тук ви опитва, вие вдигнете пръчка и я убиете. Бог навсякъде ви опитва и Той само отбелязва. Всичко туй, което правите, ще ви го правят. А вие един ден ще се попитате защо са всичките страдания в живота ви, откъде са дошли.

* * *

Укажете каква и да е услуга на някое растение и то се привързва. Но хората не са се научили да обичат тези, които не ги обичат.

* * *

Всичко в природата е само твърда храна. Има течна храна, вода и мляко, тя е за децата. Всеки трябва да има здрави зъби, здрав ум и здраво сърце, да напусне меката храна и да почне с твърдата храна.

* * *

Болестта продължава често пъти живота.

* * *

Щом чувственият живот се намеси в умствения, веднага

умът става разсеян. Винаги е разсеян човек, когато обектите на чувствения свят са по-силни, привличат вниманието, човек се раздвоява и не може да мисли.

* * *

Има в човека една тайна сила и ако вие бихте знаели да боравите с нея, ще знаете къде има злато, сребро, скъпоценни камъни, ще отидете там, ще си вземете малко, няма какво да огъвате сухите корички хляб и да ходите със скъсани обувки.

* * *

За да не боледувате, дружете със здрави хора. Здравият човек се отличава с това, че от него излиза ухане както от някой плод, или като от някое цвете, като от роза, като от праскова. От здравия човек лъха свежест, подеи, нещо приятно излъчва.

* * *

Болестта е резултат. Хората живеят при обикновени условия, защото използват само резултатите на миналото.

1932-1933 година

*От книгите: Новата мисъл. Превръщане на
числата. Сеятелят. Работа на природата.
Великата разумност. Съразмерност в природата.
Дреха на живота. Трите посоки. Беседи за
сестрите. Съборни беседи. Ценното из книгата
на великия живот. Ново разбиране*

Болестта е от теб, а здравето е от Бога.

* * *

Вие казвате: „Сега Господ да даде, пък на стари години, като си свършим работата, като си наредим децата, като се пенсионираме, ще работим за Господа с всичкото си сърце". Тази програма е отлична, но аз не съм срещнал един стар човек, който да е изпълнил своята програма, но щом дойдат старите години, човек казва: „Краката не ме държат, ръцете ми треперят, кръвното ми не е в ред. Господи, аз обещах, но не мога да изпълня обещанието си, не мога ли да отложам всичко за друг живот?" На млади години се молил да го кредитират и на стари години се моли да го кредитират, и като заминел за онзи свят, направо ще го върнат да си изплаща задължението. Десет пъти да вземаш, веднъж да даваш, да плащаш! това любовта не допуска. Веднъж ще вземаш назаем, ще върнеш, пак ще вземаш, пак ще върнеш. Ако ти не внасяш, какво ще правиш, като идеш на небето? Там никой няма да те кредитира.

* * *

Външното има смисъл, когато има вътрешно съдържание.

* * *

Вие, като прекарате 20-30 години в труд, терзания, грижи, напрежение, казвате: „Свърши се, няма изходен път". Има изходен път. Дойдете ли до задънена улица и не може да вървите напред, ще се върнете назад и сетне ще поемете отново.

* * *

Болката ще я носите ден, два, пет и ще я оставите. Имате ревматизъм - да седи ден, два, три и го изгонете. Ако не излиза, впрегнете го на работа, да оре, да копае, нещо да върши. А вие, колкото и да ви мушка тук-там, се повдигнете духом. Почивката седи в добрата мисъл. И да дойде отрицателна мисъл веднага я сменете с положителна.

* * *

Очите нагоре трябва да гледат; гледаш надолу към земята, работата ще върви тежко.

* * *

Човек се поти, когато е болен, щом се изпоти и се изкъпе, подобрява се.

* * *

Животинското и растителното царство съществуват във всеки човек.

* * *

Когато любовта не е правилна, сърцето тупа неправилно
- ту бързо, ту бавно.

* * *

Една наша сестра страда много от другаря си. Съберете се и се помолете за тях; отправете светли мисли към друга-

ря й. Казвайте наум: „Любов и съгласие". И така всеки ден по няколко хубави мисли им изпращайте, без те да знаят това.

* * *

Ако някоя от вас е разстроена нервно, не я осъждайте, но мислете за нея да се оправи.

* * *

Една жена не може да люби двама души едновременно, такъв закон в природата няма,

* * *

Храната, която приемате, трябва да е най-доброкачествена, същият закон се отнася и до желанията. Желанията трябва да се подбират.

* * *

Когато в човека се явява една неувереност в онова, което може да направи, явява се разсеяност; когато е чрезмерно уверен, става напрегнат, а когато не е уверен, той е разсеян. Гледайте да се отървете на всяка цена от разсеяността и от нахалството.

* * *

Като станеш сутрин от сън, сложи си единия пръст или трите пръста, или всички пръсти на челото, на центъра на паметта, в средата на челото, концентрирай ума си, т.е. мисълта си - да се усили паметта ти или да се възвърне паметта ти. Може да си седнал на стол или както и да си, важно е да си спокоен, никой да не те безпокои. Това упражнение поне една седмица всяка сутрин го правете. Трябва да се подобри паметта и мислите да са свободни.

* * *

Добродетелният човек има здрави крака. Човекът на правдата има здрави ръце; човекът на истината има здрави очи; човекът на мъдростта има здрави уши; човекът на любовта има здрави, хубави уста.

* * *

Човек се познава по къщата, ако домакинята е чиста и спретната, такава ще бъде и къщата.

* * *

Силната жена е станала силна, защото се е упражнявала.

Интелигентната е станала такава, защото много е чела, залягала е, развивала е ума си. Страхливата е станала страхлива, защото се е поддавала на страха. Чрез упражнения всяка от вас може да развие както едно отрицателно чувство, така и положително.

* * *

Видите ли петно по себе си, веднага го почистете. Кални ли са обувките, веднага ги изчистете. Косата разчорлена ли е, веднага я вчешете. Ако усетите, че краката ви миришат - веднага ги измийте.

Които са готови за бъдещия живот, живеят в абсолютна чистота, хармония и мир.

* * *

Очите и десет пъти да ги миете на ден, не е много.

* * *

Колкото един грях засяга повече хора, толкова отговорността става по-голяма. Този закон е верен и по отношение на доброто: колкото повече хора доброто е засегнало, тол-

кова е по-голямо доброто.

* * *

Всяка една бележка, която правите на вашия любим, е кал и после от тази вода трябва да пиете, калта ще остане у вас, а любовта ще замине. Ще му чистите калта, не може лесно да се освободите от последствията. Една лоша дума е кал, която прониква у вас, и ще остави, даже и прецедена, известни утайки. С години не може да се очисти.

* л *

Скъпоценните камъни от външната атмосфера не се повлияват, но от живота на хората се повлияват. Има диаманти, които като ги носят добри хора, възстановяват блясъка си, а носят ли ги лоши хора, губят блясъка си. При добрите хора камъните стават проводници на божествена сила.

* * *

Дойде ли събота, ще се молиш да не би да те сполети зло. Съботата е опасен ден.

* * *

Скъпоценните камъни са камъни, чието съзнание е прогресирало.

* * *

Много добре ще е, ако можете да възпрете гнева и неговата енергия пренесете в по-горна област на мозъка си.

* * *

Счупите една чаша, ядосате се. Вашият мир струва повече от една чаша. За в бъдеще ще има нечупливи чаши. Бих желал вие да сте като гумени топки, като направите една погрешка, като топката - веднага да отскочите, да заемете

първоначалното състояние.

* * *

Ако помогнете на една болна сестра, на една обезсърчена душа, вие помагате на себе си. Всичко, каквото можете да направите за другите, вие го правите за себе си, то гце се отрази в духовния ви живот.

* * *

По ноктите много нещо може да се каже за човека, особено по ноктите на палеца и показалеца: там е написано всичко и с изрязването на ноктите не се изтрива нищо.

* * *

Дрехата трябва да бъде ушита широка, от естествен материал, да не притиска никъде, за да циркулира кръвта правилно. Обувките също да са свободни, да не притискат, да влиза въздух; задната част на врата да е свободна, яката да е мека, да не стяга.

* * *

Каквито са косите на човека, такава е неговата мисъл. Постоянно ги вчесвайте, да вървят в едно направление, да не са разчорлени.

* * *

Косите побеляват от незнание, от мъчение, от мъки, от раздаване.

* * *

Според мен косата не трябва да бъде бяла, но като тубероза естествена и в тези нюанси да се движи, в цвета на туберозата. Косъмът да е здрав, мек, гладък, изправен, не нагърчен.

* * *

Човек, който се мъчи, остарява; грижите, скърбите състаряват.

* * *

Бъдете естествени. Отпушете всички бентове.

* * *

Когато обикнеш болестта, когато ти стане приятна, тогава тя ще си замине.

* Λ *

Когато имаш разнообразни мисли и чувства, които не си хармонират, тогава винаги паметта отслабва.

* * *

Хубавият косъм е открай докрай гладък като копринена нишка. На косъма всичко е написано. Нервен ли си, скържав ли си. Защо светиите са с дълги бради? Отрежат ли се косите, това значи, че човек иска физически да бъде свободен. Когато не се режат косите, то е все едно, че казвате: „Каквото Господ каже и каквото Той даде“. Жените, като си режат косите, казват: „Каквото ние кажем, то ще бъде“.

* * *

Добре е да имате предмет или косъм от свят човек и от време на време да прекарвате пръстите си през него. Косъмът ще ви предаде това, което има.

Така е и с храната. Ако вашият организъм не прекара тази храна през себе си, за да изтегли, което Бог, което слънцето са вложили в храната, не може да се ползва.

* * *

Лошите мисли имат друг цвят, други трептения, звукът им

е съвсем друг, ужасно грозни са. Всяка мисъл има формата на човек, какъвто е човекът, такава е и тя. Като кажете по адрес на ваш приятел нещо, съжалявате после, защото самата лоша дума има отрова в себе си.

* * *

Когато ти кажеш: „Дотегна ми да шетам, да работя, искам да си почина“. В момента, когато пожелаеш това, ще почнеш да боледуваш.

* * *

След всяка лоша дума, която ти е казана, след всяко изпитание, ако го издържиш с търпение и благодарност, ще ти дойде едно благословение.

* * *

Колкото е обичта ви, толкова ще бъде и паметта ви.

* * *

Паметта ви отслабва, когато механически помните нещата.

* * *

Красотата е качество на човешкия ум, на човешката душа и си има външен израз. Това, което някога е красиво, някога не, то не е красиво. Красивите очи трябва да бъдат меки, изразителни, да няма разсеяност, да не гледат едного, а да виждат другиго. Някоя красива дама ви дойде на гости, гледа тук, гледа там, очите ѝ шарят - това не са красиви очи.

* * *

Каквито са вашите отношения към духовното, такива ще бъдат отношенията на всички сили, които действат в природата към вас.

* * *

Младият, който се учи, не остарява, а старият, който се учи, се подмладява.

* * *

Физическият живот е отражение на духовния. Духовният свят е реалният.

* * *

Човешкият ум представлява една от тръбите на божествената канализация, вследствие на което той трябва да бъде абсолютно чист, без никакви подпушвания, без никаква кал, без никакви заблуждения. Всяко странично желание, нечиста постъпка са кал, която запушва ума и сърцето на човека и ограничава всички благородни пориви на волята.

* * *

Ако при изгряването на слънцето, съзнавате, че възприемате повече от божествената любов и от божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. Не мислите ли така, изгревът ще бъде механически процес, който колкото и да го гледате, няма да ви ползва.

* * *

Веднъж завинаги забравете старото и не го споменавайте. Кажете в себе си: „Аз трябва да бъда добър, здрав, силен и умен, както Бог иска". Всеки ден прибавяйте нещо към здравето - добротата, силата и разумността си.

* * *

Болен си. Нямах близки, нямах и слуга, който да ти помага. Чудиш се какво да правиш. Потърси най-малкото добро в себе си и поискай да ти помогне и след малко

то ще се притече на помощ - постепенно ще почнеш да сваляш бавно левия си крак, после десния, ще слизаш от леглото на земята, ще пълзиш и лека-полека ще дойдеш до вратата, ще я отвориш и внимателно ще излезеш вън от затвора. Така ще правиш няколко дни наред, докато свободно почнеш да ставаш и излизаш навън.

* * *

Когато човек е хармоничен, той пише правилно, ходи, движи се красиво.

* * *

Не възприемай мисли, които могат да размътят ума ти, не възприемай сили, които могат да покварят тялото ти.

* * *

Планината е кредитор, който дава несметни богатства на своите клиенти.

* * *

Добрите мисли и добрите чувства са водата на живота - живата вода.

Добрите постъпки са хлябът на живота - живият хляб.

* * *

Ако си вън от слънцето, ще имаш болки в главата, ако си вън от земята, ще имаш болки в краката. Болките на крака говорят за мързела на човека, а болките на главата говорят за недоволството и невежеството на човека.

* * *

Не носи скъсани дрехи и съдрани обувки.

* * *

Сиромашията е причина за болестите и нещастията на

хората - както в буквален, така и в преносен смисъл.

* * *

Не ви препоръчвам да ходите по бръснарници. Случва се бръснарят да е болен или някой от клиентите да е бил болен, а заразните болести лесно се пренасят. Бръснарят, готвачът, шивачът, писателят - трябва да са здрави хора.

* * *

Силата на яденето не е толкова в самото ядене, колкото в чувството, което се изпитва при него.

* * *

Причината за всички болести се крие в мисълта на човека, затова стани от леглото и излез навън, на слънце, не мисли, че си болен. Докато болният се съмнява и мисли все за болестта си, сам поставя препятствие в пътя на своето лекуване.

* * *

Когато човек изпадне в неразположение, в обезсърчение, отчаяние, това се дължи на души, изостанали в развитието си, които, като не искат да вървят в правия път, влияят на хората и ги спъват.

* * *

Да посрещнеш изгряването на слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с него, за да могат неговите сили да потекат през твоя организъм. Свърже ли се човек със слънцето на физическия свят, едновременно с това се свързва с още две слънца, със слънцата на духовния и на божествения свят. Физическото слънце се движи от изток към север, духовното слънце се движи от запад към юг, а зенитът е област на божественото слънце. Те изгряват едно

след друго, но човек трябва да знае точно часа и посоката на изгряването им.

* * *

Още преди изгряването на слънцето човек трябва да бъде на крак, да получи дажбата си. Ако се излежава и се оправдава с неразположение, той губи.

* * *

Не купувайте стари дрехи, макар и евтино да ви ги продават. Купувайте нови дрехи, макар и скъпи.

* * *

Иска ли човек да приема сили от слънчевата енергия, нека се изтяга на хубавите камъни - гишето им е отворено от 10 часа до 14 часа.

* * *

Вземайте си чиста изворна вода за пиене, макар и от далечно място.

Водата е като дете - обича да я носят.

* * *

Ухапе ли ви муха, намажете ухапаното място със сол.

* * *

Срещате някой човек, който е боледувал, станал кожа и кости, а това значи, че шишето му е било пълно с нечиста течност, което излели навън, и тялото изгубило част от теглото си. Днешният човек е крехък, чупи се като стъкло. За в бъдеще ще дойдат големи майстори, които ще съградят здраво тяло, неразрушимо, пластично, ще отскача като пружина и колкото и да се удрия, подутина няма да има.

* * *

Докато човек е млад, яде и пие, не мисли, че създава в себе си ред болести. Един ден го хване този, когото цял живот е угощавал, върже го здраво, обере му всичкото богатство и си заминава.

* * *

Ще храните тялото, сърцето и ума си с най-доброкачествена храна. Злото не седи в яденето, но в лакомията. Сладко яжте, но не преяждайте. Винаги оставяйте по малко храна в чинията си.

* * *

Иска ли да се подмлади човек, трябва да намери такъв обект за мисълта си, който да не остарява. Между мислите, чувствата и постъпките да има пълно единство, пълна хармония.

* * *

Идете при божествения извор, потопете се в него и ще излезете чисти, свободни от всякакви лоши мисли, чувства и желания.

* * *

Аз не говоря за хляба като материален обект, съставен от няколко елемента, но за хляба като духовна проява на живота и като духовен елемент, на който всички останали елементи са помощни сили, за да се прояви Словото, носителят на живота. Хлябът подразбира велика идея, без която човешкият живот не може да се прояви. Този хляб, който знаете, днес пресен, утре се втвърдява и плесенясва, но от живия хляб, който яде, изпитва вътрешно спокойствие, прииждане на сили, на енергия. Словото идва чрез храната.

* * *

Колкото по-добре е разработен мозъкът, толкова по-красиво е лицето на човека, по-изразително.

* * *

Когато човек изгуби или занемари една добродетел, едновременно с това с нея той загубва онзи уд, който е в услуга на тази добродетел.

* * *

Силата на човека се влива чрез Свещения въздух, който той диша.

Като знаят това, индусите са създали цяла наука за дишането.

* * *

Когато някой е неразположен духом, или е болен, или животът му се е обезсмислил, нека пие топла водичка на глътки.

* * *

Не късайте цветя и никому не давайте откъснати цветя.

* * *

Когато ядете грозде или други плодове, мийте ги много добре и тогава яжте. По тях какво ли не се полепва. Също не яжте храна, която е стояла дълго време в кутия или хамбари.

* * *

Днес хората се лъжат, като мислят, че мазната храна или месото ще им придаде нещо. Животът на другите живи същества принадлежи на самите тях, но не и на хората. Въпросът е да се изчисти човек от чуждите вещества.

Забелязано е, че когато човек губи знанието си, започва да погрознява.

* * *

Ще дойде ден, когато телата на хората ще бъдат направени от чиста, фина материя, като тази на светиите и ангелите, и те няма да грешат. Само онзи е роден от Бога, който е минал през всичките фази на човешкото развитие и е дошъл до положение на пълен устоя - нищо не е в състояние да го отклони от неговите прави разбирания за живота.

* * *

Често в хората се явява желание да почиват, да се успокоят, да не се движат - това е опасно, защото не може да остане човек в едно положение само да почива, това състояние е свойствено на материята. Движението е качество на живота.

* * *

Кога се поти човек? Когато е болен. Щом се изпоти, се подобрява.

* * *

Защо Господ ти е дал краката? За да правиш добро. Ще кажеш: „Да бъдат благословени краката ми, Бог ми ги е дал, за да правя добро“.

* * *

Човек, който свива веждите си и устата си като говори, той взема, а не дава.

* * *

Щом се зачерви върхът на носа, причината е пианството,

ако има неестествени желания - също.

* * *

Болният човек праведен не може да бъде.

* * *

Три блага, с които човек трябва да има връзка: връзка с Бога, с Духа - това, което е създало всичко; връзка с това, което оформява, и връзка с това, което поддържа отвън един живот.

* * *

Хората сега умират, за да сменят формата. Формата ще се разруши, защото претърпява вътрешна еволюция.

* * *

За смъртта на земята не са причина светлите духове, но тъмните. Ангелите на тъмнината всякога поразяват.

* * *

Малко ще ядете, не да се стягате с колани, корсети и т.н. Ще дойдат дни, когато хората щат-не щат ще гладуват. Ще ядете отсега по малко, та като дойдат тези времена, да сте готови.

* * *

Онези, които са в другия свят, мислят за нас повече, отколкото ние за тях.

* * *

За в бъдеще майката ще създава каквото тяло иска за детето си, но тя ще има знания тогава.

* * *

Един човек, който има слабост към жените, не може да носи живот в себе си; една жена, която има слабост към

мъжете, не може да носи живот в себе си. Един човек, който не почита една жена, и всеки човек, който не почита, не може да носи еликсира на живота.

* * *

Слънцето дотолкова може да ви бъде полезно, доколкото обичате Бога.

Много силните хора трябва да ядат. Слабите хора не трябва много да ядат. И за знанието това се отнася - не туряйте в ума си повече знания, отколкото можете да носите.

* * *

Не храни треската. Треската я е страх от глада, затова гладуването е ефикасен начин за лекуване.

* * *

Който иска да не остарява, чрез закона на внушението може да направи някои опити. Най-напред да е будно съзнанието и всяка сутрин от десет часа да казваш десет пъти: „Ще се подмладя“.

От десет до дванадесет часа, колкото пъти се сетите, произнасяйте тези думи. Думите са велика сила.

* * *

Всеки пръст на ръката е един проводник на една сила в природата, която функционира чрез твоя ум.

* * *

Ако се намерите в някакво противоречие, с първите три пръста на дясната ръка хванете показалеца на лявата ръка и кажете: „Чрез Божията Любов всичко се постига (три пъти). Чрез Божията Любов, която се проявява в човешките сърца,

всичко се постига (три пъти)". Ще го правите често, толкова често, колкото пъти се намерите в противоречие с живота. Аз не искам да правите нещо невъзможно.

* * *

Ръката трябва да бъде хубава, кожата гладка и възприемчива, да не губи своята чувствителност. По ръкуването ще познаете с какъв човек имате работа. Усетите ли нещо неприятно от пипането на другата ръка, или стягане, или бързо отдръпване на ръката, това говори за някакъв потаен, неприятен характер.

Ръката и очите всякога издават истинското състояние, те не лъжат.

* * *

Косата си може да почерните чрез мисъл.

* * *

В природата жената винаги си остава жена и мъжът - мъж. Женският полюс може да вземе формата на мъжа и мъжкият полюс може да вземе формата на жената. Формата на мъжкия принцип може да се измени, съдържанието може да се измени, но смисълът на мъжкия принцип никога не може да се измени. Любовта винаги остава любов, мъдростта винаги остава мъдрост.

* * *

Ти не можеш, който и да е ден да употребиш за търговия или за музика. Всеки ден си има свое въздействие. Всеки ден има различна енергия. Всеки отделен ден различни разумни същества функционират.

* * *

Не отивайте в един дом, когато сте болен. Не отивайте при приятеля си, когато сте озлобен. Стойте в гората, оплаквайте се на нея, ходете между камъните, на тях разказвайте всичко.

* * *

Кухнята трябва да бъде светла, хигиенично построена, да я огрява слънцето от изток, юг и запад.

* * *
(

Човешкият ум е един трансформатор на енергиите, които идват от цялата Вселена. Ако твоят ум не може да предаде слънчевата енергия, той не е ум. Ако твоето сърце не е в състояние да предаде слънчевата светлина, не е сърце. Ако твоята воля не може да се ползва от благата, които природата дава, ти нямаш воля.

* * *

Безименният пръст е склад, откъдето ти можеш да вземеш за себе си всичките сили, с които може да се разполага. Нямаш пари, скръбен си, нервен си, чувствата ти са хилави, умът ти хилав, започни да милваш безименния си пръст. Банката, изворът е този пръст.

* * *

Палецът е регулатор, трансформатор, той е най-важният пръст.

* * *

Краката са свързани със склад от добродетели. Човек, който устойчиво ходи, стъпва съзнателно внимателно, този човек е добър.

* * *

Един човек, на когото ръката е енергична и каквото хване да направи, го прави красиво, този човек е справедлив.

* * *

Горната устна е активна, долната - пасивна. Всички хора, на които долната устна е по-голяма и издадена навън, казват: „Дай!“. Те вземат, искат, настояват. Онези, на които горната устна е развита - дават. Те казват: „Каквото можем да направим за другите - ще го направим“.

* * *

Вярвайте само в любовта, която може да ви даде живот. Всяка любов, която не дава живот, е залъгалка.

* * *

Всяка сила, която не може да даде свобода на човека, това е насилие.

* * *

Най-нечистата храна е месото - всичките нечистотии са в него.

* * *

Грехът е това, което умъртвява човека, което спира неговия развой, спира светлината на неговия ум, спира проявата на неговото сърце и воля. Грях е това, което заробва.

* * *

Същността на едно същество никога не се изменя. Същество, което на земята ви е обичало, след като замине за другия свят, оттам ще ви помага по-добре.

* * *

Няма да има гола глава, по която да не израснат косми,

няма да има бели коси, които да не почернеят, няма да има грозно лице - всички, които слушат Бога, ще станат красиви.

* * *

Фини, тънки коси говорят за чувствителност и възприемчивост. Колкото мускулите са по-деликатни, толкова и възприятията са по-големи. Колкото мускулите са по-грубо устроени, толкова възприемателната сила е по-слаба.

* * *

Докато човек още не се е разложил, смъртта не е дошла. Правил съм опити - като пипна живия човек, у него има една специфична топлина, която определя живота. Умрелият има специфична студенина, която определя смъртта. Ако е умрял някой, но съществува тази топлина, ти можеш да го възкресиш.

Христос възкреси Лазара, защото го обичаше, защото и двете му сестри го обичаха. Когато един човек е обичан, той в гроба не може да остане. Като няма кой да те обича, всичко е свършено с теб. Смъртта и възкресението - това е една трудна област за разбиране и още дълги години ще е така.

* * *

По това как спи човек и през това време как диша може да познаете какъв е той, какъв е характерът му.

* * *

По кривата на устните може да се установи какви са чувствата, степента на чувствата. По широчината на носа също се установява какви са чувствата. Няма нищо скрито-

покрито по света. Всичко говори.

* * *

Един човек е по-голям от цялата Вселена. Човешката душа е по-голяма от слънцето, по-голяма от стоте милиона слънца.

* * *

Има три неща, които не умират - духът, душата и умът.

* * *

Умът представлява човешкото тяло. Сърцето е една функция от него.

Умът е в състояние да си направи каквото иска физическо тяло, но истинското тяло всякога ходи с него. Благодарете, че е така.

* * *

Като ви наблюдавам как правите упражненията, виждам, че не разбирате дълбокия им смисъл, ако разбирахте смисъла им, никой от вас нямаше да боледува. Те са само шест упражнения, но всяко от тях има предназначение. Както ги правите, не може да се ползвате. Всяко упражнение е резултат на вътрешна разумна сила. С всяко движение на главата, на ръцете и на краката хората сами се правят щастливи или нещастни.

* * *

Болен си. Молиш се на Бога да оздравееш. Понеже си обещал да направиш нещо за Господа, като оздравееш, трябва да го изпълниш, иначе природата ще те държи отговорен.

* * *

В бъдеще хората няма да се хранят както сега. Ще измием плод и ще го изядете.

Това е престъпление една жена да готви по 4-5 часа и за това готвене да хаби енергиите си.

* * *

Житото е от Бога, а пастите са човешко изобретение.

* * *

Една сестра се оплакваше,, че очите ѝ се зачервявали. Аз я посъветвах да се подложи на житен режим: всеки ден да яде само по сто грама сурово жито. След десет дни тя напълно оздравя.

* * *

Ако в малкия ти мозък се натрупа излишна материя, от сутрин до вечер ти ще мислиш за удоволствия и жени.

Лесно тази материя не се чисти. Човешкото тяло е свещен дом, в който живее душата. В този дом няма да влизаш кален. Ще се изчистиш от наслоената кал и тогава ще влезеш.

* * *

Колкото повече навлизаш в духовния свят, толкова повече се укрепваш: лицето светва, чертите стават меки, нежни, красиви; тялото става пластично, изфинено.

Понякога някои страдат, защото са атакувани от чужди мисли и желания. Чуждите мисли са като тенията - влизат в човешкото тяло, изсмукват хранителните му сокове и може да го задигнат. Но влезе ли любовта в човека, всичко нечисто и вредно излиза навън.

Болен си. Лекарите намират, че болест ти е неизлечима. Обърни се към Бога, помоли се, пожелай силно да оздравееш. Гони те неприятел, помоли се на Бога.

* * *

Съществуват физически, сърдечни, душевни и умствени болести. Една умствена болест минава през няколко състояния, докато се яви в тялото. Щом се локализира някъде в тялото, тя вече може да се лекува.

* * *

Пий всякога чиста, прясна вода и не се бой. Вода без примеси.

Една чаша вода на ден е недостатъчно; най-малко един литър вода да се пие на ден.

* * *

Чуваш да се говори лошо за някого и слухтиш да чуеш - това е кал, която не трябва да допускаш в себе си. Някъде станало убийство - не се интересувай къде и как е станало, освен ако можеш да помогнеш, иначе какво ще спечелиш, ако узнаеш подробности. Само товариш съзнанието си с ненужни образи, които ден и нощ те смущават. Освобождавайте съзнанието си от всички впечатления, които не можете да асимилирате.

* * *

Зад всяка болест се крият същества от различна степен на развитие: силни и слаби, добри и лоши. Повечето са лоши с ниска култура, изостанали в своето развитие и често заставят човека да върши такива неща, от които се разболява.

* * *

Не се свързвай с лошите мисли, чувства и постъпки на когото и да е.

* * *

Свържи се с божествения свят, който е свят на хармония.

* * *

Докато съзнанието на човека е будно, никаква болест не е в състояние да го хване, обратно, има имунитет към всичко отрицателно. Той е обиколен с малка магнетическа обвивка, която го пази от заболяване и простуда - тогава никакво чуждо вещество не влиза в организма, той има филтър, който го пази от нечистотиите. Яви ли се най-малката пукнатина в съзнанието, веднага навлизат чуждите вещества. При добрия и буден живот много бацили не могат да минават през организма, т.е. ще минат, но отровата им ще се обезсили.

* * *

Житото е „божествената погача“, живият хляб, слязъл от небето.

* * *

Болестта калява човека. Който много е боледувал, по-лесно се справя с болестите. Заболееш ли, в два-три дни, най-много до седем дни трябва да си здрав, да не се залежаващ с месеци.

* * *

Не се преуморявайте. За в бъдеще шест дни ще се почива, а един ден ще се работи. Ако аз определях законите,

ще наредя за четири работни дни и три почивни.

* * *

За да не изпада в нисшите области на чувствата, човек трябва да мисли. Нисшите чувства нищо не допринасят, това е духовно пиянство, човешката, личната любов е пиянство.

* * *

Мислите ли, че е щастлив този, който носи кожено палто и кожени обувки? Не носете дрехи от одрани животни. Носете по-широки дрехи, да минава въздух през тях, да се проветряват и чрез въздуха се приема повече влага.

* * *

Нито голяма влага, нито голяма сухота, нито голяма твърдост.

* * *

За да придобие човек повече знания, трябва да спи малко и да работи много. Сега човек спи по 7-8 часа, храни се около два часа и за учене и работа колко остава?

* * *

Ако не знаете как да се храните, не може да се подмладите. Онези, които пушат, пият, ядат месо, също не могат да се подмладят.

* * *

Някога постът намалява недоволството, но не напълно. Не само физическият пост и глад лекуват, но и духовният. Като постиш, повече да дишаш. Чрез поста каляват волята си и така издържат на повече работа, учене, мислене.

* * *

Силата на човека се дължи на общата сила на милиардите клетки, от които е съставен неговият организъм - те влагат силата си в човека. Случва се, че някои клетки силно се индивидуализират и започват самостоятелен живот; каквото кажат те, всички ги слушат. Когато клетките загубят вяра в първичната монада, те постепенно отслабват, това значи, че се отделят от общия организъм. Силата се дължи на единството на милиардите клетки, на колективната им работа.

Да събереш силата на всички клетки в едно, да обединиш всички разумни същества в себе си, за това е нужно знание.

* * *

Неразположен си - пипни носа си първо отстрани много леко, после го пипни отгоре и кажи: „Ще бъдеш внимателен, да не правиш пакости“.

* * *

Очите потъват навътре при големи тревоги. Около очите не трябва да има натрупвания. Нервността и силните желаниа стопяват човека, очите хлътват, това показва още, че в организма има малко мазнини.

* * *

Първото нещо е да се освободите от утайките, от наслояванията във вашия организъм. Те ви правят кисели и недоволни. Утайките в тялото причиняват болестите, недоволството, злото.

* * *

За да поддържаш здравето си, лягай и ставай рано, не

пий алкохол, не яж консерви, не преяждай, не се пресилвай, спирай се само на доброто.

* * *

Тялото е здраво, когато ръцете не са много сухи, нито много влажни, нито грапави. Всяко вътрешно вълнение се отразява на кожата. Всяко физическо падане има своя дълбока причина.

* * *

Ако виното ти действа добре, пий само 25 грама за топиране, като лекарство, не повече.

* * *

Чиста, проста и здравословна храна - това дава здраве и характер.

* * *

Груба ли е ръката от горната и долната страна - и мъжкият, и женският принцип са огрубели. Погалвай често и нежно ръката си с пожелание да се смекчат и двата принципа.

* * *

Болният трябва да пипа долната, месестата част на ухото си, за да оздравее по-скоро, да разтрива с двете си ръце костичката зад ушите си - така се усилва жизнеността.

* * *

Качествата на новата дреха: да топли и да пази тялото от външните условия.

* * *

Болен си. Възстанови хармонията с живата природа; концентрирай ума си и ще се излекуваш.

* * *

Като се разболееш, намери десетина здрави хора, обикни ги и започни да им услужваш колкото можеш.

* * *

Колкото по-красиво и по-добре е оформено ухото, толкова човек е по здрав.

* * *

Раздразнен си - на върха на носа ти се е насъбрала излишна материя. Пипни леко, внимателно това място и дразненето ще мине. Хремата също се дължи на натрупване на излишна материя в носа.

* * *

Мийте си ушите вътре в гънките често, но не ги разтръсквайте, не ги натискайте грубо. Ако искате да раздвижите енергиите, които минават през ухото, може да го натиснете отзад, там има една кост, от която зависи устойчивостта и издръжливост на човека.

* * *

Пулсът на природата е пулс на сърцето. Във всички добри хора и свети хора пулсът е хармоничен.

* * *

Помътняването на окото показва разстройство на стомаха.

* * *

Всеки застои на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилно кръвообращение; този застои спира действието на мисълта. Гледайте на носа и ухото като на свещени места - условия за правилно възприемане и предаване на енергиите.

* * *

Остарял си, изгубил си силата, интелигентността, волята си, защото си живял неправилно.

* * *

Ако си болен или неразположен, вземи една зряла круша и си хапни.

Никога не яжте храна, която не обичате. Като отиваш при болен, занеси му нещо, което обича.

Здравият човек има красива уста. Не оставай прах да пада на устните ти. Най-малко по три пъти на ден ги измивай, всякога носи по една чиста кърпичка и леко ги изтривай.

* * *

Светлината лекува болестите.

* * *

По-голям дар от очите няма - те са свързани с мозъка. Слепият не може да говори добре, речта има връзка с очите. Пазете очите си като свещен дар от Бога. Никога не ги натискайте, ако сълзят, изтривайте ги съвсем леко с чиста, мека кърпа. Ако ви болят, разтривайте слепоочните области или костичката зад ушите. Не търси недостатъците на хората. Техните недостатъци са и твои.

* * *

Пази зеницата си от много силна и от много слаба светлина. Очите не трябва да се движат много бързо, нито много бавно. Мигането се дължи на нервност, на вътрешни смущения.

* * *

Със сапун може само един път в месеца да се миете.

Тялото и лицето на човека имат способност сами да се чистят. От всяка клетка, от всяка пора изтича електричество и магнетизъм, които мият. Водата за миене не трябва да е студена, нито гореща.

* * *

Който не е устойчив, да язди магаре.

* * *

Против безсъние няма да вземате наркотически средства. Щом не можеш да заспиш, насочи мисълта си върху върха на носа (и погледа също) и започни да мислиш например в колко часа трябва да станеш утре.

* * *

Плюнката е полезна за стомаха, но вѣн от него е вредна, затова не бива да плюете по земята или където ви попадне.

* * *

За онзи, който не знае как да излиза от тялото си, смъртта е страшна, но за онзи, който знае, тя е благословение.

* * *

Ако си неразположен, вземи една чиста кърпа, потопи я в топла вода и измий устата си; после с чиста, суха кърпа попий влагата леко.

* * *

Яж повече спанак и коприва и косата ти ще се почерни.

* * *

Каква дреха е тази с много дупки, с много копчета, джобове, шевици?

Бъдещите дрехи ще са просто ушити, без игла да е минавала много пъти през плата, без прибавки, няма да се дупчат.

* * *

Щом измениш живота си, щом обичаш и постъпваш добре, болестите ще те напуснат.

* * *

Да те боли сърцето, това не значи някаква органическа повреда, но вътрешно стеснение, болезнени чувства. Както внимаващ за тялото да не го нараниш, така и за сърцето ще внимаващ, да не го нараняваш.

* * *

Колкото по-светъл е твоят ум, по-топло сърцето и по-разумна волята ти, толкова по-добра ще бъде твоята съдба.

* * *

Когато твърдите мисли преодоляват, човек почернява; пожълтява ли, черният дроб не работи правилно.

* * *

Ако не можеш да се справиш с електрическите енергии в своя организъм, ставаш неврастеник и почваш да мислиш за самоубийство, а това значи, че фалираш в астралния свят, търговец, който не може да се справи със своите дългове. Праведният може да замине за онзи свят, когато пожелае, защото нищо не дължи, но грешникът може да замине, след като изплати дълговете си.

* * *

Някои лекари препоръчват студени компреси, аз препоръчвам топли за болното място, особено пък за слаби и нервни хора. Студеният компрес в първо време отнема телесната топлина, а после става стопляне, и така се мисли, че възпалението се отнема; всъщност от студеното органи-

змът губи повече енергия, отколкото печели. Топлото с топло се лекува.

* * *

Никога не лягайте на гърба си, или ако легнете, то да бъдете за кратко време будни, да не заспите, защото жизнените сили, които текат по гръбначния стълб, не могат да функционират правилно и нервите се натискат.

* * *

Едно време са носили смарагди, сапфири, диаманти. Използвайте и вие магическата сила на скъпоценните камъни.

* * *

Ако искате да работите върху себе си, започнете със сърцето и симпатичната нервна система. Като станете сутрин от сън, разтрийте с дланта на дясната ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да стане кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата си ръка, пак кръгообразно, отгоре надолу. Десет кръга с дясната ръка и десет с лявата. Съсредоточено ще правите опита десет дни подред. Око ли ви боли, корем ли ви боли - това място ще разтривате.

Ще почувствате след опита голяма промяна и в симпатичната, и в мозъчната нервни системи. Следните десет дни ще потопите пръстите в гореща вода колкото можете да търпите, но само първата фаланга, и ще правите същите разтривки. През последните десет дни ще правите същото упражнение с ръка, потопена цяла длан в гореща вода. Упражнението ще ви отнеме най-много десет минути. Ще го правите тридесет дни наред.

* * *

Не допускайте никаква гърбица на тялото си и на 85 години да станете, не допускайте гърбици. Гърбицата прекъсва притока на енергиите от симпатичната нервна система към мозъчната, а щом жизнените токове се прекъсват, човек не се развива правилно.

* * *

Всяко разгневяване е отрова.

* * *

Който не дава достатъчно храна на тялото си, скоро се изтощава, същото се отнася и до ума, и до сърцето, затова се иска нова насока на живота. Ще се явят нови хора, извори на новия живот.

Крайното изтъняване на устните се дължи на крайното въздържание в чувствата. Не може да бъде щастлив този, на когото устните са тънки.

* * *

Защо се препоръчва на хората добър живот? Да се увеличи бързината на клетките. Ако трептенията на клетките са по-бавни от бързината на куршум, последният ще те удари и рани, ако са по-бързи, куршумът ще те докосне и ще се върне назад. Днес хората са толкова слаби, че само една дума може да ги повали на земята.

* * *

Не си добре, защото от думите на хората се разболяваш. Разчитай на божествените възможности, вложени в теб, а не на приказките на хората. Бъди юнак, че и най-страшната и лоша дума да чуеш, така да я разпръснеш, като че

нищо не е било.

* * *

Нервната система е една инсталация, през която минават силите на живата природа. Нервните влакна са живи клетки, проводници на нервна енергия. Тя протича през тях, както водата през водопроводните тръби. Ако водата е песъчлива, пясъкът постепенно се утаява по тръбите, докато един ден те окончателно се запушат. Такова подпушване става и в нервната система. Подбирайте си мислите и чувствата, за да се отпушвате.

* * *

Излагайте гръбначния си стълб на слънце, да се отпушват нервите, да нямате болки. Подпушване става не само във физическото тяло, но и в другите тела. Всички органи на физическото тяло имат отношение към другите тела, за които вие почти нищо не знаете.

* * *

Както физическото тяло е изложено на опасности, така човек може да причини пакост на духовното си тяло и да го осакати. Не ставайте причина заради временни неща да осакатите духовното си тяло.

* * *

В люспите на лука са витамините, във вътрешните листа няма толкова витамини.

* * *

Когато родителите грешат, децата не могат да живеят дълго време.

* * *

Тежестта на човека показва какъв е неговият стремеж -

към земята или към небето.

* * *

Можеш да ядеш орехи колкото искаш, на детето по-малко ще давате, те съдържат органически йод, който в по-голямо количество причинява отравяне. Добре е сухата кожица на ореха да се маха.

* * *

Хора, които живеят затворени в стаи по цял ден, умират по-рано от онези, които са изложени на проветряване.

* * *

Гледайте от излишната материя, натрупана по вас, да се освобождавате колкото се може по-скоро.

* * *

Боледуването е разтоварване, освобождаване от ненужния товар. В това отношение болестите са благословение.

* * *

Когато Бог иска да събуди съзнанието на човека, изпраща му някаква болест.

* * *

Като станеш сутрин от леглото, си кажи: „Нищо няма днес да разказвам на хората за болестта си, няма да казвам къде ме боли“.

* * *

На болния нищо не му давай да яде, ако искаш да оздравее по-скоро. Колкото повече яде, толкова по-лошо. Остави го да гладува, за да събудиш в него подтик за живот. Яденето и почивката изтощават повече. Грижете около болния удължават болестта.

* * *

Ние посрещаме слънцето, за да се свържем с неговите сили, да получим нещо от него. В слънцето са скрити особени сили.

* * *

Ако можеш да концентрираш мисълта си, ти ще се лекуваш и с упражненията. Ако вземеш една чаша дестилирана вода и в продължение на два часа пиеш капка по капка, ти ще обновиш организма си - мисълта обновява. Сега правите обратното - бързо пиете вода, бързо ядете, бързо работите, бързо се движите, бързо говорите. Нека всичко става по-бавно, но обмислено.

* * *

Който яде много и има желания много - спи много.

* * *

Водата е едно от мощните средства за лекуване. Аз препоръчвам водата да се употребява по една чаена лъжичка на минута. Ако те боли стомах, употребявай в продължение на три-четири часа по една лъжичка вода на минута, като участва и мисълта, ще имаш резултати. За опита ще вземеш чиста, планинска вода.

* * *

За обновяване: ще излизате сутрин при зазоряване и на всяка минута ще отваряте и затваряте очите си.

* * *

Имаш тяло, което струва несметни богатства, и си недоволен. Имаш гърло, което струва милиони; като инструмент не може да се сравни с никой друг, направен от човека,

нито по сила, нито по тон, нито по израз. Като се казва, че човек не трябва да се гневи, да се муси, да се обезсърчава, имаме предвид да се пази от всичко, което може да развали този безценен инструмент. Всяка лоша дума, която минава през гърлото на човека, е в сила да го разстрои. А акордьор за него мъчно се намира.

* * *

Доброто здраве се познава по разположението на човека да пее.

* * *

Отровата в организма на детето е следствие от тази на родителите.

* * *

Който иска да запази гласа си хубав, да не злоупотребява с удоволствията, да не яде люто, да не се излага на течение.

* * *

За лошотията на някои хора са причина лемурийците, същества, изостанали в развитието си, които се настаняват в човека и правят пакости. Те са живели в една далечна епоха, но и досега се проявяват.

Понякога цялото човечество става жертва на тези същества. Всички раздори, престъпления, убийства, пиянство, се дължат на тази изостанала раса.

* * *

В който и дом да влезете сега, все ще намерите по няколко лемурийци, които са в борба с хората, това са спасилите се от лемурийската раса, която е потънала дълбоко

във водите на моретата. Змейовете, това са лемурийците, пръснати по земята.

* * *

Всеки дефект у човека показва, че в него има нещо неразвито. За да разберете духовния свят, духовните ви чувства и сетива трябва да бъдат по-развити от тези, с които разполагате. Без шестото сетиво - интуицията, не може да се разбере духовният свят.

* * *

Недоволството е резултат на недоразвити чувства у човека; даже някои чувства липсват у тях.

* * *

Като отивате при Бога, ще сте облечени най-хубаво, с най-хубави дрехи и с готовност да изпълните волята Му.

* * *

Дрехите сами ще си шиете, платът да е най-хубавият, да пада свободно, без много разкроявания, без много шевове, илици, копчета, но като тога да бъде и леко, да не се допира плътено до тялото.

* * *

Няма да късате листата и цветовете на растенията.

* * *

Докато си болен, можеш да ходиш гол, да използваш слънчевите лъчи, но като оздравееш, ще се облечеш. Щом си здрав, има начини да запазиш здравето си, няма смисъл да ходиш гол.

* * *

Здравият стои на краката си и ходи, той не ходи, а

хвърчи, и няма нужда от меки столове и пружини. За в бъдеще хората дори няма да стъпват на земята, на твърда почва като сега.

* * *

Ще държите в ума си мисълта, че живеете и се движите в Бога.

Това значи да сте свързани с божественото съзнание. При това положение никога няма да губите съзнанието си, никога няма да припадате.

* * *

Който не се ръководи от божествените закони, в организма му се събират различни киселини и той заболява.

* * *

Не си разположен - седни да рисуаш.

* * *

Човекът на Истината не остарява. А в Любовта постоянно оживява. Любовта дава живот.

* * *

Греховете и престъпленията на хората са написани на телата им, на тяхната „дреха“.

* * *

Кашлицата е предметно учение, тя показва, че човек има излишен материал в себе си, излишно богатство, което трябва да се раздаде. Бил си неразумен, стоял си изпотен на течение или запотен си пил студена вода. От друга страна пък кашлицата чисти дробовете. За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическа, нито психическа топлина. Кашлицата е последствие от изгубване топлината на организма.

Λ Λ

Ако имаште вяра, щяхте да заповядате на кашлицата да си отиде. Понеже е много добре организирана, ще трябва да ѝ говориш доста, да се бориш дори с нея, докато те напусне, и ти се освободиш.

* * *

Храната ще я дъвчете, докато стане на кашлица, и после ще гълтате.

* Λ *

Имаш кашлица, кажи си: „Обичам Бога“. Ако кашлицата престане, наистина обичаш Бога.

* * *

Болен си. Мъчи те някаква тежка болест. Обърни се към Господа с думите: „Господи, досега болестта ми е заповядала, следователно ще ме напусне, когато тя пожелае. Но ако Ти пожелаеш, можеш да ѝ заповядаш да ме напусне, или пък аз да ѝ кажа в Твое име да ме напусне“.

* * *

Някога е полезно човек да гладува. Не е полезно всякога да яде.

* * *

Който яде месо, непременно ще пострада.

* * *

Плътта трябва да се пречисти, да се изтъче от най-фина материя.

* * *

Докато умът пази тялото, то не може да се простуди.

* * *

Ако вярвате, че Христос е в хляба, ще имате неговата сила и ще разберете стиха: „Не само с хляб се живее, но с всяко Слово, което излиза от устата на Бога“.

* * *

Ако поставиш ръката си на болното място и тя не успее да изтегли болката, тя няма сила в себе си, но ако изтегли болката, тя е магическа ръка. Хора с такива ръце са лекари. И с ръката, и с молитва може да се лекува човек. Молитвата също може да изтегля болката навън.

Защо боледувам? За да се приближиш до Бога, за да отпаднат от тебе злото, омразата, завистта, подозрението, одумването.

* * *

Има външна, физическа кал и вътрешна, психическа кал. И едната, и другата кал се полепва по гърба на човека.

* * *

Като станете от сън, измийте много добре ушите си - те представят една голяма фирма в света, затова искат голямо уважение и почитание. Като се обезсърчите, хващайте леко ушите си и благодарете на Бога за тях. Мийте ги постоянно и чистете от кал и прах.

Благовари и за носа, измий го добре - диханието на Бога за живот оттам е минало. Носът е врата на божественото, всеки ден Бог оттам влиза и от устата излиза. Благодарите и за устата, с тях можеш да кажеш най-хубавите думи. След това измий очите, и за тях благовари, с тях виждаш красивия свят. Човек е едно учреждение, кредитирано от

четири големи фирми: от фирмата на ушите - божествената мъдрост; от фирмата на носа - човешкия ум; от фирмата на устата - божествената любов; и от фирмата на очите - божествената истина.

* * *

За да заякнеш физически, дръж се за истината и доброто. Не позволявай на злото и на лъжата да те уморят преждевременно.

* * *

Защо остаряват хората? Защото не вярват. Вярата подмладява.

* * *

Бог е вложил у вас козметически средства, с които можете да възвърнете своята красота. Каго работите върху себе си, ще премахнете онези условия, които ви правят грозни. Възлюбете истината с всичкото си сърце и ще станете красиви.

* * *

Ако искаш да имаш червени устни, дишай дълбоко, яж череши, яж яйца, мляко, силна храна. Като се червисваш с червило, запушваш порите на устните, откъдето идва Божи-ята Любов, затваряш крана и на разумността.

* * *

Човешката любов трябва да се пречисти, тя е причина за нечистата кръв в тялото. Да пречистиш човешката любов, значи да я заместиш с божествената.

* * *

Младият нарушава закона на любовта, старият нарушава

закона на мъдростта и затова остаряват.

* * *

Истинският вегетарианец и насън не яде месо. Съществува един свят на астралната кал; който мине през този път, и светия да е, ще се изкаля. След това трябва дълго да се чисти, за да се умие от тази кал.

* * *

Някой е вегетарианец на физическия свят, води чист живот, но в духовния свят е пълен месоядец - той е тщеславен, горд, подозира всички. Всяка храна, която оставя много излишъци в организма и мъчно се асимилира, било физическа, било духовна, е неподходяща.

* * *

Скъпоценният камък носи в себе си специфичен живот, има особено лечебно действие и ако ти можеш да се свържеш с неговата енергия, лесно ще се лекуваш от всички болести.

* * *

Любовта в човека привлича живота, а животът привлича всички сили и енергии от природата.

* * *

Можеш мислено да туриш парче желязо във вода и от тези железни капки да даваш на слаби и болни хора, да ги лекуваш, стига да знаеш как ще вливаш живот в тях.

* * *

Силата на мисълта и силата на волята чудеса могат да правят.

* * *

Искате да сте бели или с хубав тен, вместо да се пудрите и мажете, ще ядете няколко месеца грах. Ако искате да сте червени, ще дишате, ще пиете мляко и по малко домашно вино.

* * *

Обикнете се един друг, за да бъдете щастливи и здрави.

* * *

Докато не се смъкне коремчето и всички тлъстини, не може да сте здрави.

* * *

Които са пълнички, имат достатъчно магнетизъм, могат да дадат от своята енергия на някой болен, хем болният ще оздравее, хем пълният малко ще отслабне, ще му олекне. Онзи, който те обича, трябва да даде малко от своята сила, за да се вдигнеш от леглото.

* * *

Болести, които по никой друг начин не могат да се лекуват, се лекуват чрез страдания. Когато човек пострада, той се облагородява.

* * *

Страхът скъсява живота.

* * *

Богатият от излишъци и от грижи за тях и лакомия умира.

* * *

И мисълта има тежест. Една мисъл може толкова да е тежка, че да не можеш да станеш.

* * *

Човек с тесен нос не може да бъде интелигентен, нито с широко сърце; чувствата му са ограничени, любовта му е малка.

* * *

Слънцето дава светлина и топлина, колкото иска, и земята е толкова плодородна, колкото иска, а не ние колкото искаме. Изтощената земя трябва няколко години да не се обработва, да се остави да почива. Ние изтощаваме мозъка си, като живеем например само в предната част на мозъка си, с него работим. Само с мисъл всичко не се свършва. Не трябва да се живее само с религиозните чувства или само със семейните. Само в стомаха си не трябва да живеем или само с дробовете. С всички органи и удове, с всички клетки трябва да се живее.

* * *

Пет канала има човек, за които трябва да се грижи, пет канала, по които идва мисълта във физическото поле. Пипането е един канал; вкусването - друг канал; ушите - трети; очите - четвърти; носът - пети. Това са все канали, чрез които разумната природа ни говори.

* * *

Всяко едно убийство, всяко престъпление е родено най-малко сто години преди то да се извърши. Някой помисли да убие някого, но не е могъл, и като се ожени, заедно с всички дарби, които предава на сина си, влага и мисълта за убийство. Ако неговият син не извърши убийството, неговият внук ще го извърши. Всички грехове се зараждат в

далечното минало или сега и все някой трябва да стане канал на престъплението. Затова е много важно някъде човек ще насочи мислите и чувствата си, за да може да реагира на злото.

* * *

Кармата е една връзка от миналото, която хората са си създали, един възел, който човек връзва и развързва.

* * *

Болестта е инертна материя, застояла някъде, или в нервната система, или в някой орган, и ти пречатства. Имаш ревматизъм - инертна материя е. Ще пиеш топла вода, ще постиш, ще се пречистваш.

* * *

От мислите на хората може да се образува слана. От колективната мисъл на хората зависи времето.

* * *

Наредено е къде планините да бъдат, реките къде да бъдат - те са артериите на земята; моретата къде да бъдат, гори къде да има и какви, какви раси трябва да живеят на земята, колко мъже, колко жени, колко деца ще се раждат - всичко е определено.

* * *

Съвременната неврастения се дължи на прекалената употреба на месна храна.

Оризът и житото са една чудесна храна.

* * *

Човекът не е създаден, за да умира, но той е предизвикал сам смъртта си.

* * *

Един ден клетките на мозъка ще слязат в краката, а клетките на краката ще се качат в мозъка, ще стане обмяна, и то постепенно.

* * *

В някои от небесните тела има органически живот с едно голямо разнообразие. Топлината на слънцето е отвън, а вътре в слънцето съществува една отлична атмосфера - пролет, градини, най-красивият живот е там. От България още никой не е ходил там, но има индуси, които са ходили. От Европа само Сведенборг е ходил. Той е ходил и на Юпитер и на Венера. За да вярвате в тези неща, трябва да имате специфични способности и чувства.

* * *

Когато човек се занимава с духовни въпроси, придобива една разумна материя, която съществува в природата, с която той преустройва мозъка си. От количеството на тази материя той трябва да внесе нещо ново в себе си; тази материя той приема в себе си чрез храната, въздуха и светлината и тя става плът от плътта му и кост от костта му.

* * *

Сега учените присаждат някои жлези и подмладяват, но ние знаем други методи за подмладяване, не с жлези. Човек може да се подмлади, но преди всичко трябва да развие волята си, за да може да се освободи от всички тягостни мисли. Ще мислиш, че всички работи са ти уредени, че си министър-председател, че заповядваш на целия свят, че имаш милиони в банката. Това не е илюзия, защото твоите

очи струват милиарди левове, твоят език, твоята уста, твоят нос, твоите бели дробове - това са несметни богатства, стойността им с никое число не може да се измери.

* * *

Смърт съществува само там, където няма разумност. Човек може да бъде видим или невидим. Става въпрос за умиране, за гниене на тялото. Казано е в Писанието: „Няма да оставя преподобния ми да види изтление“. Всички могат да умрат, но всички няма да изгният. Семето, което изгнива, не е умряло, в него животът продължава.

* * *

Ако в кръвта няма достатъчно злато, човек не може да прояви характера си; ако в кръвта няма достатъчно сребро, човек не може да прояви своята чистота. Всеки елемент се представя с известно качество. Под елементи ние разбираме един свят, по-широк от нашия.

Нашият свят се дължи на нашето съзнание, зад него има едно съзнание, което обгръща целия свят, който е резултат на това съзнание.

* * *

В далечно бъдеще хората ще се хранят със светлина. Всичко е в светлината. Ако ти можеш да сгъстиш светлината, ще имаш храна. Когато хората започнат да се хранят със светлина, тогава ще дойде Син Человечески на земята.

* * *

Областта, в която е живял или живее светия, град не вали, но дъжд и то навреме. Житото, царевицата, слънчогледът, плодовете, всичко е хубаво.

* * *

Сегашните хора много често са под влиянието на животните. Едно животно ще влезе в градината и, без да те пита, ще се нахрани с плодове и ще си замине, никога не иска разрешение за нищо.

* * *

Щом си роден, ти все имаш някакво значение, няма какво да се отчайваш, имаш мисия, природата не може без теб.

* * *

Хората умират понякога, защото няма кой да ги обича. Ако някой те обича или ти обичаш, няма да умреш.

* * *

Смъртта те застрашава само когато скъсаш връзките си с висшето съзнание, тогава или ще стане разрыв на сърцето, или капилярните съдове ще се свият. Докато любовта изпълва човешкото сърце, никаква смърт не може да дойде.

* * *

В коравото сърце е смъртта. В мекото сърце е животът. В коравия ум е смъртта, в мекия - животът. В разумния и светъл ум е животът.

* * *

Когато един специфичен живот в природата иска своето благо, непременно друг живот трябва да пожертва своето благо за него. Ако едно малко бебе се събужда по десет пъти на вечер да суче от майка си, то ще расте, пък майката ще линее.

* * *

Цялата природа е създадена от цифри и числа. Чрез храната ние приемаме различни елементи, от които се зараждат ред процеси. Като се смели храната, почва обмяна между молекули и молекули. След този процес започва обмяна между атом и атом; след това на протон и протон, после на йони. Протонът според сегашните учени е основа на материята. Той е основна неизменна част, около която функционират другите частици. Според тази теория строят на атома прилича на нашата слънчева система. Който и атом да вземеш, например кислородния, според това твърдение има 16 единици, които се движат около този кислороден протон, а други имат по 10, по 150, по 200, 400, цели системи се движат. Негативната страна на материята са електроните. Учените казват: „Когато един атом се постави в среда с добри проводници, той може да се разложи. Когато една молекула се постави в добра среда, тя също може да се разложи или да се видоизмени“.

* * *

В етера става движението на молекулите, на атомите, на протоните, на йоните. Онези частици, които вземат сила от външните условия, са негативни, а тези, които дават нещо от себе си, те са протони, положителни. Неустойчивият електрон в даден случай трябва да излезе от една система и да влезе в друга. Това съответства на отношението, което съществува между мислите и чувствата на човека. Там, където действа електричеството, действа и магнетизмът, по-скоро проявява се. Електричеството действа по права линия,

магнетизмът - по крива. В етера винаги когато се образува едно първично тяло, от него излиза една права линия. От същата част излиза една друга линия, която е успоредна на първата. Магнетическата линия е перпендикулярна на тези две линии. Следователно, полето, в което са перпендикулярните линии, е магнетическо поле, там се образува крива или начупена линия. Дето има начупена линия, полето е магнетическо.

* * *

Стомахът се нуждае от обонянието. Хубавите неща, като ги помиришеш, иска ти се да ги вкусиш. Чрез него ти познаваш кои неща са хубави. Всички онези, на които обонянието е повредено, не са здрави. Ако една храна е развалена, то усеща и ти подсказва да не ядеш.

* * *

Чувствителността е в много голяма зависимост от състоянието на стомаха. Не може да имате нормални чувства, ако стомахът не функционира добре. Под „търбух“ разбирам нещо неразумно, безразборно ядене, лакомия. Ако вие не се храните разумно, няма да имате и разумни чувства. Някои от вас ядат само на едната страна, това е грешка, храната трябва да се прекарва и от едната, и от другата страна на зъбите. Добре сдъвканата храна предава на мозъка хармония от слънчевия възел; от това се получават хубави чувства, които изпращат енергия към мозъка; те правят мислите възвишени. Зъбите винаги трябва да вършат нещо. Понеже не може непрекъснато да се яде, хубаво е да се дъвче дъвка, сакъз на двете страни, тогава ще имате здрави

зъби, а също и здрави чувства. По-добре е дъвка, отколкото друго да дъвчете. В дъвката има нещо приятно, при това зъбите заякват, отварят се задните 12 канала, чрез които функционират сили, които идват отвън чрез вашия гръбнак и се пренасят в мозъка.

* * *

Казвам на изтощения човек: „Ти много безразборно ядеш, освен това имаш толкова голяма амбиция, толкова си се натоварил, че приличаш на натоварен кон". Мнозина искат да се издигнат, но славата на човека не се създава за 10-20 години.

* * *

Най-възвишеният живот е на полюса; който иска да стане светия, да отиде на Северния полюс.

* * *

В кръвта ни се намира едно малко количество злато, както и частици от всички елементи, от които е създаден космосът. Електричество, магнетизъм, етер, азот, водород, кислород, мед, калай, сребро и всичко, каквото има във в природата. Тези малки частици ни държат във връзка с големия свят, който постоянно възприемаме. Каквото става в големия свят, става и у нас. Става някаква пертурбация в небесното пространство, това веднага се отразява и у нас, понеже сме свързани с тази система. Ако държите един железен прът, дълъг сто метра за единия край, а другият започне да се сгорещава, няма ли да почувствате топлината след време? Непременно ще я почувствате. Връзка има. Щеше да бъде голямо нещастие, ако не бяхме свързани с

цялата Вселена. Ние сме участници в благата, свързани сме с цялата земя и с нейните недра, с всички ония промени, които стават с нея - земетресения, промени, изменения на почвата, или ако някой нов континент се създава, ние ще го почувстваме. Всички хора и животни чувстват приближаването на природните бедствия.

* * *

Един човек не може да бъде силен, ако не владее мисълта си, своите мисли, чувства и постъпки.

* * *

В Индия, ако те ухапе силно отровна змия, изпиваш голямо количество спирт, така се спасяваш.

* * *

Бог не е създал стария мъжки принцип, изкуствено се внесе той в живота. Присаденият мъжки принцип - старият човек, от когото трябва да се освободите - и мъже, и жени. Има психологичен и биологичен закон, а също и закон на подбора, чрез който в бъдеще човечеството ще се избави от това, което е излишно. 1/1 тогава ще остане онзи мъжки принцип, който носи светлината, и женският принцип, който носи топлината. Където е светлината, там е мъдростта, където е топлината, там е любовта, където е свободата, там е истината.

* * *

Не желайте да се освобождавате от злото, което ви измъчва; впрегнете го на работа, използвайте силата, енергията му. Злото у човека е естествена сила.

* * *

Този начин на раждане, така както сега раждат жените, е анормален процес. По-висшите същества, които са извън човешката раса, как раждат? Там няма ни помен от този начин, по който хората се размножават. В нашето раждане и размножаване има много нечистота. Онези мисли и понятия около раждането откъде са дошли? Най-лошото, което човек може да си представи, то е около женитбата. В цялото органическо царство, когато дойдем до половата дейтелност - това е най-опасното място; всички престъпления стават в половата област, тя е свързана със стомашната система. Стомахът е благородната страна на половата дейност; ти, като ядеш, се облагородяваш. Сега хората се учат да постят. Постът значи да се откажеш от онази храна, която носи отрова в себе си, и да намериш онази храна, която носи живот.

* * *

Има известни часове през деня, през които прозорците трябва да бъдат отворени. От десет до два часа дръжте прозорците си отворени.

* * *

По-добре е да гладуваш, отколкото да приемаш такава храна, която не обичаш. По-добре хляб и сол или пипереч, отколкото кокошка да ядеш.

* * *

В онзи свят можеш да влезеш и без да умираш. А можеш да влезеш и по експедитивен начин.

В Европа сега са модерни индуските методи, но те ня-

мат същите резултати за бялата раса, не съответстват - по единствената причина, че когато техните учени хора са създали тези методи, човечеството се е намирало в период на инволюция, през това време то е слизало до дъното, до най-гъстата материя. Сега ние сме поели по пътя на еволюцията и инволюционни методи нямат вече място, те не са съвместими със сегашното ни развитие. Сега човек трябва да има най-възвишени, най-хубави мисли, които да занимават неговия ум и най-благородни чувства, които да занимават неговото сърце. Само при една възвишена мисъл може да се развива нормално твоят мозък, да се развиват тези тъкани, по които мислите да се предават.

* * *

Сивото вещество е зърнесто, а в бялото се преплитат всевъзможни нишки, които влизат в състава на новата мисъл.

* * *

Трябва да внимаваме да не повредим нишките, по които възприемаме божествената енергия. Любовта на Бога не може да дойде по обикновени нерви. Трябва да има специфични нишки, нерви, да приемем в нас тази енергия, да опитаем божествената любов. Ти искаш да обичаш ближния си, но ако не са развити тези съответни центрове, не можеш да имаш никаква обич. За архитектура, за математика, за всичко има отделни центрове. 1/1 жените имат специфични нишки, които ги правят жени. Но една жена може да се превърне на мъж - има такива случаи, и обратното може - това е една от дълбоките тайни в живота.

* * *

Имаш една страст, една анормална форма, която може да са създали преди три-четири поколения вашите прародители, в четвъртото поколение тази форма трябва да се прояви. Дядо ти и баба ти са създали анормална форма, но ти вървиш по тази линия, в тебе има неестествено желание и по закона на внушението тази форма идва. Ако дядо ти е правил добро, добротата ще бъде естествена за тебе, ти ще правиш добро, но ако в дядо ти е имало престъпни желания, ти ще постъпиш по-лошо от него, ти ще изпълниш поне едно от тези желания. Съществува тясно единство между хората. Животът на цялото човечество е живот на индивида и животът на всеки индивид е живот на цялото човечество.

* * *

Индусите казват, че Господ е мислил единица с петнадесет нули след нея години преди да направи света (1 000 000 000 000 000), толкова години е мислил каква трябва да бъде Вселената. И когато намисли да ликвидира света, пак толкова ще мисли.

* * *

Според моите изчисления след 2100 години ще дойдат нови хора, нова култура.

* * *

Ако някой има неправилен нос, неправилни уши, ниско и тясно чело, грозни уста, неправилни вежди, от такъв човек не очаквайте много.

* * *

Духът има отлична глава, ръце, крака, даже и стомах има, но черва няма. Червата заемат последно място в една душа, която е заминала за онзи свят. В духовния свят няма излишъци. Вие този свят не го познавате, както мравките не познават нашия свят, въпреки че живеят около нас.

* * *

Ако хиляди души пожелаят за един човек да живее дълго, той ще живее. Но ако хиляди души мислят за един човек да си заминее, той няма да издържи тази мисъл и ще си заминее. Някой стар човек не го искат въобще и току-виж той си заминал.

* * *

Ние със своите мисли удължаваме своя живот или го съкращаваме.

* * *

Еликсирът на живота може да се вземе от слънцето. Ако не можете да отидете там и да го донесете, то през годината има особени дни и часове, когато слънчевите лъчи падат под известен ъгъл върху земята, тогава се излива еликсир и вие, ако имате чуткост, ще знаете и ще се ползвате. Ще си напълните едно шишенце, ще добиете живот.

* * *

Аз не съм виждал по-красиво нещо на земята от човешката душа.

Това е ангел, затворен в колиба, в затвор.

* * *

Този, който трансформира енергиите, това е нашият ум,

където се складират всичките придобивки на миналото.

* * *

Ако си лош проводник и се потопиш в хелий при минус 273 градуса и прекараш електрически ток в себе си, веднага след това ще почувстваш обновление. Ще кажете, че при минус 273 градуса ще спре животът. Спирането временно на живота не показва смърт, животът временно влиза в нова фаза и форма. Заминалите същества, като излязат от тялото си, идват пак на земята, но не с кости и плът - един такъв човек можеш да го събереш в лешник, да си го носиш в джоба.

* * *

За да бъде добре развита дихателната система, трябва да е добре развита мозъчната.

Царството на любовта се намира в стомашния мозък, където има ред ганглии, в които жизненият темперамент взема надмощие или участие, а другият - умственият темперамент, е в мозъчната система, той е проводник на електричество и магнетизъм. Когато тези темпераменти са добри проводници, тогава всичките сили на природата се придвижват, силите на ума правилно действат, развитието на човека върви добре.

* * *

Горната част на мозъка има отношение към сангвиничния темперамент.

Задната част на мозъка има отношение към стомаха, а предната част на мозъка - към нервния темперамент. Ако тези области не са добре развити, в тялото ще настъпи дисонанс. Ако в горната част на главата има хармония, ще

има хармония и в тялото. Ако горната част е добре развита, нашето тяло ще бъде храм на Бога, от такъв човек разумните същества се интересуват.

* * *

Болестта не обича шум, тя търси тихи места.

* * *

Ако искате болните да оздравеят - пейте им.

* * *

Неразположеният да си купи едно барабанче, да потупва ритмично на него.

* * *

Всички сакати хора, всички слепи хора са ударили плесница в миналото на светията и сега си носят последствията.

* * *

Има една сила между любовта и живота - това е праната. Праната обновява мисълта. Когато дишате, мислете, че през всички клетки всмуквате прана. Но когато дишате, няма да мислите за жена си, за децата си, за нищо странно няма да мислите.

Ще оставите настрана говедата, пчелите, яденето, жената, децата, този, онзи.

* * *

Чрез концентрацията на мисълта си вие може да се лекувате от каквато и да е болест. Като концентрирате мисълта си, може и да се предпазите от едно нещастие, което идва към вас. Нещастieto се движи като снаряд, вие можете да се отстраните само с три-четири пръста от пътя му и снарядът ще си замине, без да ви докосне.

* * *

В кръвта на човека има серум, който тялото само си го произвежда за лекуване на раковите клетки.

* * *

Най-сигурното лекарство в света е радостта.

* * *

Всички клетки, от които е съставено вашето тяло, са взети от разни слънчеви системи, не са от едно място. Какви ли не експедиции са пращани от далечни пространства, за да се кооперират тези клетки. След смъртта всяка клетка си отива на място, а потомството на тези клетки остава на земята. Така се продължава човешкият род.

* * *

Считайте лицето си за свещено, не оставяйте никакво петно на него. Ако в умствения свят има едно петно, непременно ще се опетни твоето чело. Ако има петно в душата ти, ще се опетни носът ти; има ли петно във волята ти, ще се опетни брадата ти.

А щом те се опетнят, функциите на тялото не стават правилно. Понеже лицето е свързано с душата, а душата е свързана с природата.

* * *

Един човек, който е зад гърба ви, той не ви обича. Онзи, който ви обича, той всякога ви гледа в очите, той е пред лицето ви.

* * *

Учете се да си движите очите нагоре, не надолу. Ако вие знаете, като срещнете някого как да го погледнете, на какво

разстояние от него да застанете, какво да му кажете, това е нещо прекрасно.

* * *

Има дървета, които не обичат да седите под сянката им; такова дърво е орехът. Под сянката на орех да не спите. Механичните влияния на ореха не са хармонични с човешкия организъм и никога, когато човек е потен или скръбен, или студен, да не се спира пред орех.

* * *

Ако не знаете как да се справите със злото, то ще изсмуче соковете на живота ви.

* * *

Чрез Словото на Господа са станали говедата, птиците, рибите, дърветата. Господ е рекъл: „Да станат рибите“ и те са станали, и така е станало с всички животни.

* * *

Гъсти надвиснали вежди говорят за краен материализъм.

* * *

Косите са голямо богатство за човека. Не отивай при лош човек или развален човек да ти реже косите. Свят човек само да ти пипа косите.

* * *

Ако вие се тревожите за нищо и никакво, ще оредят косите ви, но ако засилите вярата си, косите ви ще се сгъсят. Чрез космите си ние сме свързани с невидимия свят.

* * *

Онези, които имат хубави коси и хубав цвят на лицето, винаги са разположени. Обърканите вежди говорят за обър-

кан характер

* * *

Приглаждайте си често косата, мокрете я, вчесвайте я, правете всичко, за да сте винаги разположени.

* * *

Боли те гърбът или коляното, или рамото, или пръстите, това значи, че времето ще се развали скоро. Костите те безпокоят, защото те са антени, приемат електричеството и те щрака тук-там.

* * *

Веждите говорят за вътрешна интелигентност, те не бива в никакъв случай да се скубят.

* * *

Тялото не бива по никой начин да се изтощава, както са правили постниците. Постът да е умерен, да се премахнат излишните натрупани вещества.

* * *

Онзи свят е тук. Ние живеем в онзи свят, но не го виждаме.

* * *

Няма нужда да увързвате детето в пелени, то си има свои пелени, с които природата го е обвила, и те са най-хубавите - кожата.

* * *

Израждането се дължи на дисхармония между ума, сърцето и волята.

* * *

Влиянието на човешката мисъл е много силно. Всяка

еманация, която излиза от човешкия мозък, дробове, стомах, оказва влияние в света.

* * *

Светът е изпълнен с отрицателни, некрасиви, разрушителни мисли, чувства и постъпки. Векът е такъв, че едва ли някъде може да се намерят двама души да живеят в мир и съгласие, по братски да си делят залъка и кесията.

* * *

Най-долните типове от слънчевата система се изпращат на земята за изправление, на заточение. Вие сте дошли на земята от Слънцето, Юпитер, Венера, Марс, Сатурн, от разни системи, тук на заточение. Ако ние разбираме законите на онази материя, от която е направено нашето тяло, ако разбираме материята, от която е построен нашият мозък, нашите дробове, ние щяхме да живеем съвсем друг живот.

* * *

Вън от нас има едно общество, което наброява 101 милиона просветени същества, които са завършили своята еволюция, най-съвършените същества, които мислят ден и нощ за повдигането на човечеството; те са турили в ход своята мисъл и един ден тя ще се реализира. Днес цяла Европа, целият културен свят се намира под тяхното влияние. Тези пертурбации, които стават, то е тяхната мисъл, която влияе. По-лесно е да спрем земята в своя път, отколкото да спрем тяхната мисъл, която те ще реализират. Светът ще се поправи и един ден хората ще почнат да живеят по братски. Тази жестокост, която сега съществува, ще изчезне. За

умните хора светът е оправен. Онзи, който е във водата, а главата му е отвън, няма какво да се плаши, но онзи, на когото главата му е потопена във водата и иска да дойде някой да го извади, може и да се удави, ако не дойде някой да го спаси.

* * *

От слънцето излиза една енергия, която създава човешките мозъци, дробове, тела. Ако хората знаеха кога идват приливите на тази енергия и я използват, тогава всички щяха да бъдат здрави.

Земята е създала само стомаха.

* * *

Човешкото сърце е свързано със слънцето и има точния ритъм на слънцето. Нормалното биене на сърцето е свързано със слънцето.

* * *

Умът на физическото поле зависи от устойчивостта на нервната система. Когато нервите се разстроят и не могат да предадат тази енергия, която мисълта изисква, той ще стане слабоумен. Добрината на сърцето се предава също по известни нерви, които ако отслабнат, човек не може да развие своята добрина и става малодушен. Волята се предава по трети род нерви. Когато те отслабнат и не могат да предадат своята силова енергия, човек става безхарактерен. Ние трябва да дойдем до такова положение, че да нямаме нужда от нерви. Нервите са изиграли своята роля като проводници. Трябва да създадем нещо по-хубаво от нервите, или пък такива да се създадат, които да не се разстройват.

Не да стане човек неврастеник, да се пропукаат нервите и нервната енергия да изтича навън.

* * *

Винаги човек да гледа нагоре и все по-нагоре, да стигне до зенита. Зенитът е организиран човешки живот, реализация на всичко, което е желал.

* * *

Едно несметно богатство са краката на човека. Едно несметно богатство са очите, ушите, устата, езикът, носът, ръцете. Да знае човек как да си служи с това богатство, от това по-велико няма. Само повърхността на кожата има два квадратни метра със 120 милиарда клетки. Ако се прострат кръвоносните съдове - те имат дължина 20 хиляди километра. Ако се простре нервната система - тя заема 80 хиляди километра пространство. Има два милиона потни жлези, които ако се прострат, ще заемат едно пространство от десет хиляди километра. Само да пренесете вашата кожа от Вселената, откъдето е дошла, трябва ви 120 милиона лева. Кой от вас е в състояние да плаща само за пренасянето й? Всичката дейтелност става в кожата. Одереш ли кожата на човека, всичко е свършено. Когато мислите са чисти, чувствата са чисти и постъпките са чисти, кожата остава неизменно гладка и хубава, животът - здрав и хубав. Кожата трябва да се държи в изправност.

Смъртта е привидно състояние, смърт няма. Както един престъпник може да се хване и да се тури в затвора, така и душата може да се хване и да се тури в тялото. Животът не се губи.

* * *

Сухата кожа и и показва, че има недостатъчно влага в организма; човек е пълен с електричество, нервен е, не дава да го пипнеш.

* * *

Ако имате разстроен черен дроб, ще изияждате на ден по два лимона. В лимонените кори има витамини. Месо няма да ядете. Ще пиете по кило и половина вряла вода - сутрин, на обяд и вечер; водата в никакъв случай да не е студена и да е свободна от утайки. Няма да си щадите труда, ако е нужно на планината ще отидете, и оттам ще си носите вода.

* * *

Кожата според мене произвежда най-хубавия аромат в природата.

Когато човек желае доброто, кожата му ухае. Но и по-голям смрад в природата няма от човешката кожа. Някои хора отдалече по миризмата се познават от какво са болни.

* * *

Човек, който разбира законите на природата, не може да умре; и на върха на нокътя да дойде смъртта, пак ще се върне животът му. Ако една майка обича много детето си, тя не го дава на смъртта.

* * *

Наследствеността още нищо не доказва. Онова, което ние можем да възприемем от природата, ще може да го предадем на младото поколение отвън. Ако аз съм добър проводник на разумната природа, тя може много нещо да

направи от мене, но ако аз съм лош проводник, много малко може да направи. Умният човек е добър проводник.

* * *

Ако по ноктите ти има много бели петна, това говори за ненормално състояние на нервната система. Кривите пръсти също говорят за нещо ненормално. А пък щом се изкриви и гръбнакът, и очите, и лицето, тогава няма какво да говорим.

* * *

Красотата зависи от ред условия, които човек може да си създаде. Те са външни, физически, духовни и божествени. Оставете гладен един човек четиридесет дни, ще видите как ще погрознее.

* * *

Онзи свят се отличава от този по степента на своята интензивност, на своята духовност, която е чистотата, и по степента на своята доброта.

* * *

Всички хора, които сте тук сега, и цялото човечество ще влезете в големия духовен човек. Ще се наместят кои в костите му, кои в пръстите му, кои в гръбначния стълб, в лицето му, в косите му и пак ще остане място за хиляди кандидати да живеят там.

* * *

Има един център между веждите, има една жлеза в гърлото, друга в сърцето, трета - в гръбначния стълб, и много други жлези, които трябва да проучвате, за да се ориентирате в процеси, които сега ви смущават. Вие например

не знаете какво ще бъде времето, а можете прекрасно да знаете. Някой има да ви дава пари, има една жлеза, чрез която може да разберете предварително ще даде ли парите или не. Онзи, който има да дава, мисли: „Няма да му ги дам“. Тази мисъл като вълна се разпространява, а жлезата я долавя и предава: „Няма да ти плати“. „Той каза, че ще ми плати“. Да, но това е неговото последно решение, ти вярваш на това, което е казал, но жлезата долавя решението му. Тази жлеза много точно предава всичко и не само за сега, но и за след хиляди години може да ти каже какво ще стане. Това, което е настояще за напредналите същества, за нас е бъдеще. Те знаят, имат програма, която ние по никой начин не можем да изменим.

* * *

Ставаш - пей! Не те обичат - пей! Болен си - пей! Пей, за да се оправят работите ти.

* * *

От онова забраненото дърво не ти трябва да ядеш. Толкова хубави плодови дървета има, от тях ще ядеш.

_ * * *

Има разумни висши същества, които управляват слънцето, звездите, въздуха, реките, движението на земята, всичко, което става, се управлява от тях, те са господари, разполагат с всичко. Те са свършени същества.

* * *

Жлезите трябва да развие. Когато сте в мъчнотии, насочете вниманието си към тази жлеза, която е в гърлото или под лъжичката, и ще получите отговор. Пророците са имали

в себе си развити тези жлези и всичко са виждали.

* * *

Всяка клетка, която влиза в устройството на човека, е резултат. Ти имаш една клетка, която е свързана с разумните същества, но не знаеш точно къде е и коя е, следователно не си господар на тази клетка. Ако един ден ти не постъпиш както трябва, този резултат ще бъде отнет от тебе.

* * *

Казвате: „Да напуснем този свят“. Вие никога не може да напуснете този свят, защото едновременно в трите свята живеете. Да живеете само в един свят е абсолютно невъзможно.

* * *

Планините служат за кондензатори, откъдето се изпраща енергия; те определят плодородието на полето. Египтяните нямаха планини и си направиха пирамиди, за да създават вдъхновение на човешкия дух. Вие не се интересувате за направлението на реките, нито знаете какво значение те оказват за възпитанието на хората; склоновете на планините накъде са обърнати - също е важно. Ако изучите тези планини, които ограждат Софийско и Самоковско поле, а също и Мусала, ще разберете, че те оказват различно влияние в живота на хората в тези полета - те имат високо мнение за себе си. Те са като Мусала - този връх е в процес на снижение, следователно има един елемент на разрушение. В българите изобщо този разрушителен елемент е развит много.

* * *

Като се е изменила оста на земята, Северният полюс се е изменил, изгубил е тропическата си топлина и всички животни като мамонта са измрели. По същия начин и всички грандиозни идеи и желания ще изчезнат. Хищниците до края на века ще изчезнат.

Не трябва да бързаш, но да знаеш времето - часа, годината, месеца, деня - кога нещата ще се реализират.

* ^ *

Здравето почива на един закон, на една жлеза, която е поставена под лъжичката на човека. Ако ти свържеш тази жлеза със слънчевите енергии, да знаеш кога изтичат тези благотворни енергии, ще имаш резултат. Всеки човек, който може да тури тази жлеза в контакт със слънчевата енергия, той може да живее на земята толкова, колкото иска. А ако иска човек да развие своя ум, трябва да свърже тази жлеза със светлинните енергии, които идват от месечината и енергиите, които съществуват в мозъка. Понеже енергиите, които мозъкът държи, са от съвсем друго поле. Умът на човека може да му служи само за този свят. Ние със сърцето си познаваме другия свят. Това, което умът иска, е вярно за този свят, но това, което умът мисли за другия свят, не е вярно. За вътрешния свят това, което сърцето мисли, е вярно, но това, което сърцето мисли за външния свят, не е вярно, затова духовния свят ние го изучаваме чрез силата на нашето сърце.

* * *

Ние още не можем да изявим нашите сърца. Ние чувст-

ваме, но това, което наричаме чувстване, е нищо. Ако ти се сърдиш по десет пъти на ден, ако ти плачеш, ако си недоволен, ако вечно мърмориш против този и онзи, ако се тревожиш, това не е чувстване. Чувство - това значи вдъхновение, сила, мощ, радост, импулс на сърцето, което преодолява всички мъчнотии и е в услуга на всички. Който има силно сърце, него болест не го хваща, бедност не го газе, дяволът не го газе, никой не го обижда.

* * *

Всеки човек чрез своя живот създава една особена форма, в която слънчевите лъчи се пречупват по особен начин; тези лъчи, като се пречупят нехармонично, намаляват неговия живот. Ако неговите мисли бяха хармонични, ако волята беше завършена и чувствата хармонични, то слънчевите лъчи щяха да му окажат едно благотворно влияние. За да постигне това, необходимо е хората да се събират по двама, по трима, но да са в хармония помежду си, да не виждат никакви недостатъци, защото мнозина от вас се занимават само с това. Престанете да мислите за недостатъците на хората, защото един ден това, което мислиш за другите, ще стане твое наследство, после нито ти растеш, нито даваш на другите да растат, спъвате се един друг.

* * *

За всеки един недъг ние търсим причината вън от нас, а тя е вътрешна. Външната е едно последствие.

* * *

В света съществува една разумна сила, в която ние сме потопени. Ако нашите отношения към тази разумна сила са

правилни, достатъчно е тя само да пипне очите ни и ние ще прогледаме.

* * *

Когато гърми, е по-безопасно да вървиш, отколкото да се криеш под дърво. 1/1 после, за да тресне гръм, трябва да има някаква причина. Гърмът никога не убива праведен човек. Но лошият става на въглен. Добрият човек е добър проводник на електричеството и магнетизма, следователно електричеството ще премине през него и ще заминее. Който е лош проводник, оказва съпротива, не позволява електричеството да премине през него и то разрушава нервната система.

* * *

Силата на човека седи в това да бъде добър проводник на мощни сили в природата, не е ли добър проводник, изложен е на големи страдания. За да бъдеш добър, трябва да бъдеш добър проводник на силите, които функционират в природата. Ти не можеш да се избавиш от тяхното влияние - те са навсякъде, не трябва да им се съпротивляваш. На това се дължи остаряването, на това се дължи смъртта, която влиза в противоречие с тях. Защото тези сили минават през човека и го обновяват. Ще дойде време, когато човек доброволно ще си заминава, няма да чака да го заставят, а доброволно ще умира. В природата ще се създават нови планове, пътища ще се трасират и твоята къща ще се събори. Ще напуснеш старата къща и ще си съградиш нова на друго място и на първо време да възстановиш връзката, която те е свързала със слънцето.

* * *

Вие винаги може да знаете какво ще бъде времето по всяко време на деня, ако слушате вътрешното си радио, което е във връзка с разумното. Не държете ли тази връзка - „Ни глас, ни услишание“. Разумното никога не говори на нервни, на упорити хора, които слушат само себе си и чуждо мнение не приемат.

* * *

Лицето на човека е образ и подобие на неговата мисъл. По лицето, по ръцете, по черепа, по цялото тяло съдим какъв е човекът. Ако отворите черепа на човека и видите това, с което той работи, то е страшна работа. Ако извадите мозъка от гръбначния стълб, ще видите, че нервната система представлява една змия с такава голяма глава, като едно чудовище. Онази змия, която изкуси Адам и Ева, е в гръбначния стълб и в главата на човека.

* * *

Някои постят, за да си изкупят греховете. С пост греховете не се прощават, нито изкупват; постът е само за усиляне. Мозъкът е електрическа батерия, свързана с космическия свят. Човек, за да бъде здрав, непременно трябва да има достатъчно енергия от космическия свят, за да се брани. Мозъкът е оръжие, с него ще се браниш от враговете. Ако мозъкът ти е здрав, ще съсредоточиш ума си и ще изгониш всички бацили. Боли те крак, корем, ръка - ще насочиш всичката си електрическа и магнетическа енергия към болката, така ще се лекуваш. Когато човек е нервен, това значи, че му липсва магнетизъм - говори грубо, кряска,

гласът е рязък или глух, задавен. Електричеството и магнетизмът трябва да са в равновесие.

* * *

Никога не говори за злото. Който иска да бъде здрав, за злото дума да не отваря. Злото е кал, в която нищо не вирее.

* * *

Когато трябва да изтекат някои отрови, които не могат да се изхвърлят по обикновен начин, природата съдейства да се образува абсцес. Циреите са един абсцес. Имаш нечиста кръв, трябва да излезе. Някой път може да се реже циреят, но по-добре е само да се направи лек отвор да изтече.

* * *

Кръвта на човека не се разпилява, тя се събира в шишета от разумните същества, слага се етикет от кого е и я пазят в своите аптеки. Ще служи за бъдещата култура. Разумното слово без тяло не може да се прояви. Ние трябва да пазим своето тяло, мозъка си, нервната система.

* * *

Сърцето в слънчевата система играе важна роля. Благодарение на сърцето и на ума човек може да богатее и да се издига.

* * *

Кокошката, агънцата, прасетата, които изаяждате, ще спечелят, но вие ще изгубите, защото един ден, когато ге станат хора, а вие сте в по-горна еволюция, ще идвате на земята да им помагате, понеже сте ги яли, задължени сте към тях, ще им помагате, ще им служите.

* * *

Причината за земетресенията не е Господ, а хората. Ако са здрави гредите на една къща, тя няма да се събори. Когато мислите на хората станат прави и здрави, земетресения няма да има. А те трябва да стават засега, за да се очисти земята малко, да се стреснат хората, да се очисти земята от някои животни. 1/1 до днес се намират замръзнали предпотопни животни. За да дойде новата култура, трябва да се поочисти земята.

* * *

Студеното течение в природата се образува от същества, които мислят по един начин; топлото течение се образува от същества, които мислят по друг начин.

* * *

Не считайте храненето като едно удоволствие, но като една приятна необходимост за съграждане на живота. Умните хора трябва да си готвят сами.

* * *

. Грехът не седи във физическите прояви на хората, грехът е в онази мисъл, която осакатява. Ако ви лишат от слънчевата светлина или от въздуха, вас ви осакатяват.

* * *

Ракът и проказата се дължат на най-дисхармоничното състояние на човешката мисъл, на човешките чувства и постъпки. Когато човек дойде в едно противоречие със себе си, в крайно противоречие с обкръжаващата го среда, в която се намира, непременно или ще се побърка, или от рак ще заболее, или друга органическа болест ще дойде.

* * *

Може ли човек да не умира? Може. Мислите ли, че гъсеницата, която излиза от своя пашкул, умира? Не, тя не умира, но изхвърква. Гъсеницата, ако е престанала да живее като гъсеница, извън тялото ли е? Смърпа е най-голямото ограничение, в което може да се постави едно разумно същество. Животът е най-голямата свобода, в която може да се постави човешкият ум. Човекът-животно и човекът-звяр ще мине през смъртта, през най-тънката цев, която съществува в живата природа. Когато природата иска да се избави от тях, тя ги прекарва през най-тънката цев, а през нея злото не може да мине, защото оттатък е другата страна на смърпа, там е животът. Зад смъртта се крие животът на безсмъртието и който може да мине оттам, той оживява, но който не може да мине опам, остава в света на промените и ограниченията. Нищо в земята не изчезва. Единственото безсмъртно нещо в човека - това е неговият ум. В смърпа чувствата се прекратяват. В заминалия остават само известни впечатления от неговите желания и една минимална интензивност, но ако се постави в едно тяло, в съприкосновение с жив човек, в него веднага ще се събудят известни инстинкти. Ако грешният умре, той си остава пак същият, смърпа не го изменя. Той се изменя, когато мине от другата страна на смърпа, а именно в живота. Докато умът не дойде в човека и той не почне да мисли, той не може да се измени. Умът съдържа всичко в себе си - той е безсмъртното начало.

* * *

И без ваксиниране може да се посрещне каквато и да е болест. Ако човек има абсолютно чиста кръв, без никакви чужди примеси, каквито и микроби да влязат в нея, те ще умрат, не могат там да се развиват. Когато един микроб влезе в една такава чиста кръв, той ще обиколи тук-там, ще ходи на едно място, на друго и като не намери храна, ще умре от глад. В тялото на човека има една цяла система за предпазване - има полиция, има обществена безопасност, има червена армия, има скорострелни оръжия, картечници, пушки, саби, топове, а освен това те разполагат и със задушливи газове. Те имат ред предпазителни средства. Когато някой човек заболяе, веднага червените клетки обявяват война, те се поставят неприятелски спрямо всеки гост, дошъл не навреме и не на място.

* * *

Понякога прозорците на съзнанието са запрашасали, има един сърдечен прах, вследствие на което силите на живота не прииждат както трябва. В човека постоянно трябва да приижда нещо от външния свят. Умът е онази велика сила в природата, която възприема силите и ги обработва в себе си, при което част от тях задържа в своя живот, а останалото изпраща навън. Между природата и човека има отношения, които трябва да бъдат правилни. Човек е работник на живата природа, даже и най-лошите хора природата ги е впрегнала да работят за нея.

* * *

Като умре, човек не еволюира, другият свят е продълже-

ние на този. Засега хората имат пет развити сетива, но ако у тях се развие и шестото сетиво, те ще видят много неща.

* * *

Умът и сърцето представляват две течения. Сърцето е гъстено, гъстото течение, а умът - рядкото. Умът е артериалната кръв, а сърцето е венозната кръв, която отива да се пречисти в свещения огън на ума. Ако венозната кръв не се пречисти в свещения огън на ума, тя не може да влезе на определеното за нея място. При това пречистване именно става и кръвообращението. При пречистването на кръвта работят най-разумни, най-интелигентни същества. И ако ние хората не грешим, те щяха да ни покажат пътя на безсмъртието, те щяха да ни покажат по какъв начин можем да изхвърлим нечистотиите от своята кръв. Вие не можете да си представите какво нещо внася съмнението или подозрението в човешкия организъм.

* * *

Майката трябва да знае как и къде трябва да прекара ръката си върху детето, дали отпред на главата, или отзад на главата му, как да го пипне, кой център да активизира - всичко това е от огромно значение. Не пипайте детето по задницата, с това се създава лош импулс в детето, защото тази част е животинска и тя трябва да се бута най-последно. Майките, за да не развалят децата си, първо трябва да се научат как да ги къпят, как да ги пипат, как и къде да ги целуват.

* * *

Облеклото, което носите, трябва да е направено така, че

тялото да е свободно, да има достатъчно количество въздух, за да може енергията на тялото да функционира от краката по цялото тяло. Това е здравословно облекло. Когато дрехата е много прилепнала, не е свободно тялото. Вижте колко са удобни и хубави костюмите на животните. На елените, на тигрите, на леопардите, на лъвовете, колко са спретнати костюмите, отлични! Колко са красиви костюмите на птиците, има въздух във всичките тези дрехи. Птиците се чистят постоянно, разбират колко е ценна дрешката им, която носят, и се радват.

* * *

Дойдете ли до някое дърво, ще благославяте Господа, че го е направил, а не да го дупчите, за да си сложите името на него, или да го сечете. Престъпление е да ритате дървото или да го сечете, или да го наранявате.

* * *

В планината се съдържат ония сили, които поддържат благородното, възвишеното в човешката душа. Планините са възприематели на най-хубавата част от слънчевата енергия, тя се складира там и то от милиони години. Планините съдържат грамадни запаси от енергия, те са складове и на божествени енергии, и място за разумна работа.

* * *

Първичната светлина е, която движи кръвта. Нашето кръвообращение има един ритъм, импулс, който се дължи на тази космическа енергия - електрическа. Електричеството е една форма на светлината. Светлината е импулс на тази първична причина на света. Тя запълва цялото пространство.

Тази светлина е, която дава ритъм на нашето кръвообращение. Човек, който иска да бъде здрав, непременно светлината трябва да бъде ритъм на неговото кръвообращение. Това става по закона на светлината. Ти може да се намираш в тягостно, мъчително състояние, че тези хора, между които живееш, не са добри. Привидно те може да се показват така, но ако знаеш как да постъпваш с тях, ти ще видиш добрата страна даже на хора, които ти се струват като зверове.

* * *

Ядеш ли заешко месо, от тебе човек няма да стане. Искаш ли човек да станеш, заешко няма да хапваш.

* * *

В природата има тъй наречени тъмни сили или същества, които нямат прозорливост, интелигентност и някой път човек, като попадне под тяхно влияние, може и престъпник да стане. Във вашия мозък може да се набере енергия, която да убие някого. Днес събирате, утре събирате такава енергия и един ден се ражда у вас престъпно желание.

* * *

Счупването на крак никога не може да стане произволно. Ако се счупи, това се дължи на обстоятелството, че вие сте се срещали с хора с абсолютно противоположно електричество и магнетизъм на вашите. Вие сте се отбили от правата посока на вашето движение, вследствие на което сте паднали. Има хора, електричеството на които е толкова силно, че като мине покрай тях някое животно, вол или бивол, достатъчно е само да го погледне, за да падне това животно

моментално на земята. 1/1 ако в това време не дойде някоя баба и да чукне челото на този вол с яйце, той ще свърши. Научно това се обяснява с жизнените сили на животното. Значи силите, които тласкат кръвта, са електричеството и магнетизмът, те движат кръвта, но щом стане разединение между тях, веднага процесът на живота спира с тях. Това са уроките. 1/1 уроките не са нещо произволно. Човек не може да урочаса от всекиго. Онзи човек, от когото ти можеш да урочасаш, има в себе си нещо силно, което се предава от поколение на поколение. Има хора, които като вземат един камък в ръката си и го чукнат с пръст само, и той се разчупва на парчета. В човека има известен род сили, за които той не подозира нищо. Понякога природата употребява тези сили, тя си служи с тях и ги влага някъде като в склад.

* * *

Магията, това е мъдрост, това е знание на законите - да знаеш как да съпоставяш нещата. Не всеки човек може да си служи с магията.

* * *

И волята на човека може да заболее. Под воля аз разбирам мускулната система. Мускулите, костите на човека са подложени на патологично влияние.

* * *

Човешката воля се проявява чрез мускулите, а мускули има в мозъка на човека. Слънчевият възел - или стомашното сплитане, или стомашният мозък, се занимава с всичките функции и на човешкото тяло. Нисшите прояви на човека, разбирането му за добро и зло, за радост, за веселие,

скръб, всичко това се дължи на стомашния мозък. С него е свързан черният дроб, който е един от големите слуги, един от асистентите на този мозък. Някой път този асистент е болен, цялата стомашна система действа неправилно, вследствие на което се събират неорганични вещества и разни отлагания в кръвта. Патологично състояние се явява и в дробовете. Дробовете са обвити в една ципица, която се нарича имунитет. Когато тази ципица заболяе, явяват се разни пропуквания, абсцеси в дробовете, а именно туберкулоза, краен процес, има чувствен характер. Дошъл съм до убеждението, че по естествен път малко хора има, които могат напълно да се излекуват от нея. Туберкулозноболните нямат вяра, те са рационалисти, отвънка показват, че са здрави, а отвътре знаят и чувстват, че са в безнадежно положение. Това вътрешно безверие ги завлича в гроба. Той лесно би оздравял, но пречи противоречието: външно мисли едно, показва го, а вътрешно чувства друго. Ако може да се освободи от това вътрешно противоречие и безверие, може да се спаси, да се излекува. Всеки болен трябва да дойде до единство в своите мисли и чувства, за да оздравее. В природата има разумни сили, от които болният може да възприеме толкова прана, че веднага да възстанови имунитета на своя организъм. В живота има ред противоречия, които създават туберкулозата и в тялото, и в чувствата.

Всяко съмнение е туберкулоза. Да се съмняваш във всичко е болезнено състояние. Не е възможно да се съмняваш, да имаш ред отрицателни качества и да останеш здрав. В човека способностите и качества, били те положителни

или отрицателни, трябва да се балансират.

* * *

При силна простуда ще вземеш една ябълка, ще я обелиш и дълго време ще дъвчеш коричките и после ще ги изплюеш. После ще си свариш синя тинтява, цветовете от пелин и подбел и ще пиеш по една кафена чашка на ден.

* * *

В лявото полушарие на мозъка са вложени положителни сили, а в дясното - отрицателни, но в тялото от врата надолу, в дясната половина функционират положителните сили, а в лявата половина функционират отрицателни сили. Като знаете това, може лесно да се лекувате.

* * *

Ако някой човек е болен на легло, не го съветвам да отива в болница, но да се помъчи да стане, да си вземе бастунчето и полака-лека, куцук-куцук да излезе вън и да се подвижи малко между млади, здрави, весели хора, и ще ги среща, и ще им се усмихва. Така да прави в продължение на десет дни. Между здравословното състояние на младите хора и неговото болезнено ще настане една обмяна, ще се пораздвижи. Вместо да ходи по поликлиники и болници и на всички да разправя за болестта си, нека опита този съвет.

* * *

Когато някъде по тялото ви се образува абсцес, сложете отгоре му да постои най-хубавият хляб, който може да намерите.

* * *

Старостта е свойствена само на хората, които живе-

ят на земята. Тя става по единствената причина, че няма правилен процес, правилна обмяна между частиците на материята, вследствие на което равновесието се изгубва и силите - също. Ако в този процес може да се внесе едно освежаване, едно обновяване на силите, човек може да се подмлади. Можеш да се подмладиш, ако знаеш как да си вземеш малко подбел, ако знаеш кога цъфти и през кое време на годината да го береш. Той трябва да се вземе, когато в него се балансират положителните сили в живота му. Човек трябва да попадне в този момент, когато подбелът е в състояние на самоудоволствие и е готов да дава, да помага. Това е важно и за всички останали растения, билки, цветя. Тогава човек трябва да излезе рано или при изгрев-слънце, когато на небето няма нито едно облаче. Има ли най-малкия облак, лекарството се разваля. Ако съвпадат тези моменти, тогава ти ще си откъснеш един цвят и ще го затвориш в едно шишенце. Ако знаеш това изкуство кога да откъснеш този цвят, ще изпиташ трепет, когато се приближаваш към подбела. Ще станеш рано сутринта, ще излезеш въвн и тъкмо когато слънцето предстои да излезе (изгрее), ще откъснеш цвят и ще го сложиш в шишенце. Но наистина е мъчно човек да попадне на такова съчетание, хем да цъфти подбелът, хем да няма никакво облаче на небето. Денят не трябва да е мъглив. Все ще дойде ден, когато ще се достигне до това знание. Обаче това знание се постига само по пътя на Любовта.

* * *

Маймуните са дошли, след като човек е сгрешил. Май-

муните са изостанали, паднали души. След грехопадането на хората някои от тях станаха маймуни, задържани в своята еволюция.

* * *

Един човек, който е осъден да живее тридесет години, според признаците, които има по главата, на ръката, според хороскопа, може да продължи живота си, ако измени начина на живота си. На главата има признаци, има два кръста, според които може да се определи колко години може да живее човек. Като пипнеш ръката и видиш широчината ѝ, и ако разбираш, можеш да определиш колко години ще живее човек. Човек не бива да умира, още повече на тридесет години да умре, това е аномалия. Ако храната е естествена, винаги прясна, може малко да се продължи животът. Един възглед или една мисъл, щом ни действат зле, те са неестествени.

* * *

Ако прекарате 2000 волта през който и да е човек, може моментално да го убие, но ако прекарате 50-60 хиляди волта, няма да му причините вреда. Физикът Теслей (бел. ред. - Н. Тесла) обяснява това положение така: във високите напрежения на електричеството частиците на материята са толкова дребни, че може да минат през порите на човек, без да причинят вреда. Тези от по-високия волтаж частици са едри и разкъсват тъканите, вследствие на това човек умира. С високото напрежение на електричеството имате рафинирана материя, която може да мине и през най-фината материя, и в бъдещия строй така хората ще се лекуват, но

сега с нашите възгледи ни е страх да правим опити.

* * *

Сиромашия, болести, страдания, недоволство - това са все последствия от белите лъжи.

* * *

Когато порите на тялото са запушени, човек се простудява лесно.

* * *

Когато сте потопени в калта, порите на тялото, на ума, на сърцето ви се запушват. Час по-скоро трябва да ги отпуштите. „Духът е онова, което носи живот“.

* * *

Засега растителните и плодовите храни са най-добри, но лошото е, че и те са оцапани, защото се хранят от земята, възприемат от животни, от кръв, понеже земята е оросена с тях. Черницата, посадена на някой гроб, с какво се храни? Под вегетарианска храна аз разбирам такава, която няма абсолютно никакви месни примеси и сокове и е още в своето първично състояние. Въздухът, който днес дишаме, също е мръсен. При такава храна и при такъв въздух, разбира се, че не можем да сме здрави. Месната храна съдържа такива вещества, които подпушват порите. Запекът може и смърт да причини на човека. Когато половината от порите на човека се подпушват, той вече е кандидат за онзи свят.

* * *

Растенията знаят как да си избират храна от почвата и как да я преработват, знаят законите на дългия живот. Благодарение на интелигентност на растенията ние придоби-

ваме разумност. Разумността и интелигентността до известна степен се дължат на растенията.

* * *

Бог чрез Словото създаде света. Човек отпосле се създаде по образ и подобие на Словото. Човек са храни със Словото. И още хиляди години ще се храни със Словото.

* * *

Когато в стомаха се отделят повече киселини, трябва да ядете червен лук, пиперки, чесън, да се изпотявате повече. Тези лютиви български пиперки са за препоръчване. Яденето е най-нисшият живот на мисълта. Не отделяйте процеса на яденето от процеса на мисълта, както и от процеса на дишането. Ядене, дишане и мислене са тясно свързани.

* * *

Ако човек умира със страх, ще се мъчи повече, ако умира без страх, ще умре спокойно.

* * *

Кое е онова, което дава ценност на диаманта? Неговата кристализация и неговата твърдост. При това диамантът не е твърдо тяло, той е живо тяло, представлява една кристализирана разумност с четири отношения към света. Диамантът е толкова чувствителен, че ако се носи от един разбойник или престъпник, или убиец, той изгубва блясъка си и след време ще си замине, няма да стои в такива хора.

Нашите мисли трябва да бъдат като диаманта - кристални, чисти и твърди.

* * *

Външният облик на земята е израз на човешкия дух.

* * *

Двете очи на човека са двете светили на слънцето. Едното око е равно на слънцето. Двете очи по интензивност не са равни, не са еднакви, едното е всякога по-силно, вижда по-добре, но взаимно се уравнисяват.

* * *

Ти не си нещо материално, което червеите могат да изядат. След като те изядат червеите, и ти ще ги изядеш - ще ги хванеш, ще станеш техен господар, ще ги организираш, ще си направиш едно тяло, ще се преродиш в един млад момък. Ако не те бяха яли червеите, не би се преродил.

1933-1934 година

*От книгите: Ново разбиране за връзката
в живота. Вечният порядък. Двата процеса
в живота. Постижимото. Великото в живота.
Часът на любовта. Учение и работа*

Всеки, който яде мухлясал хляб, е глупав. Най-хубавото
ще ядеш.

С най-хубави дрехи ще се обличаш.

* * *

Никога не позволявай на една мисъл, на едно чувство или
на една постъпка да ти размътят ума, живота и сърцето.

* * *

Онези, които възприемат и прилагат Божията Любов, ще
се подмладят.

* * *

Хубаво е да имате копринени пердета на прозорците, но
още по-хубаво е да нямате пердета.

* * *

Разтривката на болния крак не е в силата, но в раздви-
жването на кръвта, за да може силите на живота да минават
през болното място.

Ако чрез разтривката болката мине, тя е на място и
обратно.

* * *

Малкото ядене действа лечебно.

* * *

В никакъв случай не пий мътна или застояла вода. Може

от десет километра да я носиш, но да е чиста. Никога не вземай пари, за които някой е пожертвал живота си. Никога не се жени за жена, която е убийца. Никога не свързвай приятелство със слуга, който е крадял от господаря си.

* * *

Нашето благо седи в това, че много същества не живеят за себе си, а живеят за нас.

* * *

Неразположен ли си, не се ръкувай. В ръкуването трябва да дадеш нещо и да приемеш нещо.

* * *

Болестта по наследство не може да се предаде.

* * *

Слънцето сега дава повече енергия на земята, отколкото преди две хиляди години. И след две хиляди ще дава още повече.

* * *

Венозната кръв носи големи нечистотии, които се набират по капилярните съдове и по причина на по-малко артериална кръв остаряват хората. В старите хора преобладава венозната кръв и затова те са все болнави. Ако в човека имаше повече артериална кръв, той би живял и 120, и 500 години. Ние косвено се уморяваме чрез яденето.

* * *

Добро ядене е, когато храната може да се асимилира напълно и тази материя да се тури всичката на работа, да няма никакви излишъци. Излишъците внасят отрова. Същото се отнася и до човешките мисли и чувства.

* * *

Мислите ли, че един адепт, който разбира законите, могат да го обесят? Той ще суспендира дишането си за 10-15 дни, приятелите му ще го изровят от гроба, ще го поразтрият и той ще си живее пак.

Десет пъти да го обесят и десетте пъти ще оживява.

* * *

Ако майката като бременна постоянно се безпокои, тревожи, страхува, ще осакати или умори детето си.

* * *

Човек не може да си помогне отвън, ако отвътре не си помогне.

* * *

И без разтривки могат да се наместват счупените кости на крака ви. Един майстор знае как да ги намести, той разполага с магическа сила. Как железните стърготини се привличат от магнита? Как стават костите в утробата на майката? Майката работи със своята мисъл, а детето се подчинява.

* * *

Всичко е възможно само тогава, когато живеем в Бога и Бог живее в нас. Това е тайната на живота.

* * *

В царството Божие грозни не приемат, куци не приемат, с един крак, с една ръка, с едно око не приемат. Който кашля, също не приемат, с болни уши не приемат, който си свива веждите и се мръщи - не приемат, който се почесва - също. Всички те ще стоят вън от царството Божие. Вие трябва да сте господари на тялото си, да не боледувате. Ако

ви боли крак, ръка, корем и т.н., ако допускате всички тези духове да ви мъчат, не може да ги изпъдите вън, вие не сте господари на тялото си.

* * *

Лошите духове, които са те обсебили, могат да излязат с пост, молитва, сила и знание.

* * *

Ако ви се разтупа неравномерно сърцето, сложете си ръката върху него и се помолете.

Да знаеш къде и как да се пипнеш е цяла наука. Всяко побутване на пръстите, ръцете или на разни места по тялото има своето значение. Ще вземеш чиста, бяла кърпа и ще избършеш всеки пръст, като почнеш от показалеца на лявата ръка, после Сатурновия, после Слънчевия, Меркуриевия, после палеца. След това с лявата ръка ще избършеш пръстите на дясната ръка, всеки пръст е свързан с орган от тялото.

Вие сте богат, хамбарът ви е пълен с жито, но имате язва в стомаха. Вие сте учен, свършили сте четири факултета, но дробовете ви са болни и т.н. - всичко може да сте, но нервната ви система е разстроена. Значи на вас ви трябва крепко здраве, за да служите на Бога, всичко друго е товар.

* * *

Всички магове в древността са носили тояги от леска в ръката си.

* * *

Когато сте на път, а се задава тъмен облак, или пък задуха силен вятър, ще се обърнете към онези същества,

които ръководят облаците или вятъра, с молба да отбият течението, да спрат дъжда, напишете им писмо, послужете си с вашата магическа тояжка.

* * *

Някой в салона кашля. Вместо да нервничите, съсредоточете вашата мисъл към този, който кашля да му мине и след една минута кашлицата ще престане.

* * *

Човек, който се удовлетва, ще го намерят всички смущения.

* * *

Всяка душа, която слиза от невидимия свят, с нея слизат близки души, които се въплътяват заедно с нея, за да не е самотна.

* * *

Всяко желание, което носи скръб, всяка мисъл, която носи скръб, и всяка постъпка, която носи скръб, не са чисти.

* * *

Плачът е мощна сила, която разтопява нещата и освобождава. Не да плачете за материални работи. Аз ви говоря за онзи вътрешен, мистичен плач. Няма защо да човъркате раните си. Раната може само да се почисти и превърже.

* * *

Смейте се, за да се лекувате; смейте се на себе си и на всичко гледайте весело. Смахът е здраве и почивка.

* * *

Когато човек търси истината, не трябва да има никакъв страх.

* * *

Боли те корем, защото не си свършил добре работата си. Боли те главата, защото не си свършил добре работата си. Също, за да няма болки, храната трябва да е сдъвкана и смляна много добре.

* * *

Човек умира, понеже къщата му е направена от кал. Неразположен е духом, понеже всичко е от кал.

* *

Един човек не може да бъде силен, ако не знае да обича. Ако не знаете да дишате, не може да постигнете нищо.

* * *

Сърцето има три пулса. Само първият пулс на сърцето знаят хората; другите два не знаят. Има три вида дишане, обикновено, което е свързано с първия пулс, което е чисто физическо. За другите два сега няма да ви говоря, защото то е все едно на рибите да обяснявам, че има свят извън водата, където хората живеят свободно, че има въздух, в който птиците летят. Каквото и да им разправам, те нито ще ме разберат, нито са пригодени за друг живот.

* * *

Всяка болест може да се лекува, ако човек знае да диша и ако обича.

* * *

За лекуването, ако платиш, болест си отива. Вие сте много скържави. Искате някой да ви лекува, но ако може така да мине. Без плащане бавно минава.

* * *

Поправете вашите минали погрешки, внесете доброто в себе си - това е начинът за усилване на дишането.

* * *

Ревматизмът може да се лекува с пълен пост - въздържане от храна и лоши мисли; да забравите външния свят; ще се молите да излязат тези духове.

Човек трябва да бъде силен, да бъде в състояние да заповяда на духовете и да не се обезсърчава. Гладувал е три-четири дни, няма какво да се обезсърчава, няма да умре. Ама дошли лекари и са ви казали, че ще умрете, но вие ще кажете: „Няма да умра, здрав ще бъда“. И няма да умрете. Важното е да вярвате.

* * *

Вижте какво прави факирът: разреже си ръката, тури си другата ръка отгоре, концентрира ума си и чрез закона на вярата след няколко минути всичко е заздравяло. Разпори си корема, събере го после, тури ръцете си, концентрира се и след двадесет минути коремът заздравява. Той е правил хиляди опити и знае законите, че много неща могат да станат само когато човек знае как да ги направи.

* * *

С положителни мисли ще правите опит да се лекувате.

* * *

Ако ви боли корем, всяка сутрин ще изпивате по една супена лъжица зехтин, ще пиете гореща вода, ще дъвчете много добре. Коремът ви боли, защото сте нервен, сприхав; между чувствата и мислите има дисонанс. Зехтинът поглъща

всичките киселини от нервната система и много лесно се трансформира състоянието.

* * *

Като умират, хората се страхуват от митническата станция. Това, което са придобили от този свят, ще си го вземат тези, които са им го дали. Това именно безпокои хората, че ще останат с празни ръце.

* * *

Раните на сърцето могат да се лекуват, като сложите върха на пръста точно там, където ви боли, но много нежно, много деликатно трябва да пипнете. На сърцето много нежно трябва да се говори и да се пипа много нежно.

* * *

Молитвата е за улеснение, за да не загубите живота, който имате в тялото. Молитвата е за да не загубите чувството, което имате в сърцето, мисълта, която имате във вашия ум. Молитвата е подкрепа.

Защо някой не може да върви право? Защото е спял, спъва се.

* * *

За всичките си недъзи ние търсим външни причини, търсим ги там, където ги няма, и мислим понякога, че сме намерили последствията, значи, че и причините можем да намерим. Но ние, ако намерим причините, ще се оправим, няма да има слепота, глухота, изкривяване и какво ли не.

* * *

Човек е изпратен на земята да се очисти, а ще се очисти, като учи.

* * *

Здравето ти е обусловено от слънцето.

* * *

Като дойде грехът, ще затвориш вратата си, ще затвориш и устата си и ще мълчиш като риба.

* * *

От въздуха, който дишаш, може да извадиш всичко.

* * *

Голям товар няма да носите. Никакъв товар! Никакви раници! По възможност, като тръгнете на път, да няма нищо на гърба ви. Само ще си носите в ръката една магическа тояжка.

* * *

Едно малко парче месо може да те опропасти за цял живот.

* * *

На кого от вас устата не мирише, кажете ми? Ще си чистите устата и зъбите постоянно, и по десет пъти на ден пак е малко да ги миете.

* * *

Церът срещу всички нечисти духове и микроби е чистата кръв. Ще държите гладни тези микроби. Никакви нечисти мисли и чувства да нямате, всяка нечистота ще изхвърлите навън, защото всяка нечистота е храна за тях. Лошите мисли, чувства и постъпки са храна за тях.

* * *

Искаш да станеш виден поет, искаш да станеш най-богатият човек, искаш да станеш най-силният, най-хубавият,

най-ученият, всички тези мисли за нещо голямо, велико, за външен блясък и придобивки, за показ, изпращат живота навън, кръвта - хубавото в тебе, изтича навън. Тези състояния - да имате това-онова, ще изпъдите навън.

* * *

Плодната храна не само по отношение на физическия, но и на духовния свят е най-хубавата храна. Една храна, която може да се сее, да се засажда, да се увеличава, е естествена храна. Крушата и ябълката, след като ги изядеш, можеш да посееш семките и те ще ви дадат плод стократно. А божествената храна сама по себе си расте и се увеличава. Всяко Слово, което се увеличава в тебе, е Божествено. Ако вие у вас имате една мисъл, която не расте и не се развива, оставете я настрана. Същото се отнася и до желанието и до постъпката, щом не растат и не се развиват, пазете се от тях.

* * *

Нечистите духове ще идват постоянно, но ти не трябва да ги допускаш да влизат у тебе, да размътват твоя свят. Вън да стоят.

* * *

Човек страда от малко светлина и от липса на пластичност.

* * *

Жените се стягат, за да имат тънко кръстче, но при това стягане храносмилането не става правилно, натискат се клетките. Няма защо да се стягат по този начин, малко да ядат, това е нужно.

* * *

Яжте пресен хляб. Обичайте ближните си. Ако ви дадат един хляб да го ядете, разделете го на три и изяжте само една трета, другото оставете на този, който ви го е дал.

* * *

Колкото по-добре са организирани и наредени мислите на човека, чувствата и постъпките му, толкова той е по-красив. За да станат очите ти красиви, ти първо трябва да работиш върху своето чело, за да видоизмениш очите. Очите отслабват първо, защото не си им господар, не умееш да ги управляваш, и второ, възприемаш много, а даваш малко или нищо. Така започва остаряването. Ако давате повече, отколкото вземате, ще се подмладите.

* * *

Маймуните не са животни, те са изостанали хора от човешката еволюция, не спадат към животинското царство.

* * *

Щом Любовта, Мъдрост и Истината ги няма в един човек, там влизат злите духове да живеят. Не може ли да търпи някого, някой е влязъл в него. Има два вида духове, които работят с човешката личност, и вие по никой начин не може да се освободите от тяхното влияние - лошият дух и добрият дух.

* * *

Сиромашия, богатство, падения, грях - всички тези работи трябва да ги минете, това е кал и няма човек, който да не опита тази кал, или тази кал поне да е по-малко, а не да загазите в нея, че да не може да се измъкнете от нея.

* * *

Ако не давате, вие не може да се чистите.

* * *

Ако не давате, не може да растете.

* * *

Сърцето трябва да бие еднакво и при добрия, и при
лошия човек.

* * *

Съвършеният живот е лишен от утайки и обикновеният трябва да се освободи от утайките, защото те го спъват. 1/1 не само да се освободи, но и на всяка утайка да й намери място.

* * *

Пчелата е събрала мед от хиляди цветя; тя не е направила меда, но цветята направиха меда, но има нещо в природата по-далече от цветята. Медът съществува извън цветята, сладкото в природата не го създават цветята, те го вземат от природата.

* * *

Здравият организъм от една проста храна ще извади нещо хубаво. Пищната храна не е здравословна. Една коричка хляб с чиста водица е нещо далеч по-хубаво от всичките яденета и ликьори, които са причина за много болести на днешния век.

* * *

Ако ти дадат една баница, отрежи си едно мъничко парченце и толкова.

* * *

Невъзможно е човек да е Син Божий и да е болен.

* * *

Растителното царство ми казва: „По нашия живот съди за господаря ни“. Какъвто е господарят, такива са и растенията, такива са и неговите домашни животни.

* * *

Щом се привързваш, грехът е неизбежен. Обичай всички в света, без да се привързваш.

* * *

Да си близнеш лютиво за цял може, за треска може, но ако мислиш, че след като ядеш люто, човек ще станеш, празна работа е.

* * *

Силата на човешкия живот е в топлината на неговата любов. Ако твоята топлина е силна, твоите отрицателни мисли, които те мъчат, ще изгорят.

* * *

В лъжата няма свобода. В лъжата всякога има смърт.

* * *

Някой е сяп, глух, нем, защото в миналия живот е говорил лъжи.

* * *

Прозорците на къщите ви трябва да бъдат два метра и половина широки.

* * *

За да е правилно храносмилането, пулсът на сърцето трябва да е в хармония с пулса на природата. Неправилният пулс идва от неправилно храносмилане най-често.

* * *

Всички хора не бива да се женят. Нечисти хора не бива да се женят. Комуто кръвта е нечиста, не бива да се жени.

* * *

Храната, която приемате, да има ухане.

* * *

Кръвта не може да се пречисти, ако не дишате правилно, а в нечистата кръв се образуват утайки и вредни организми.

* * *

Истински цяр за всички болести е дишането на чист въздух. От този цяр най-много може да си вземете сутрин. Въздухът се контролира от същества с най-висока разумност.

* * *

Малко прана - слаба памет.

* * *

Не дишате ли правилно, ще сънувате страшни сънища, че ви гонят свирепи животни, че ви гонят неприятели, че се движите в тъмнина и прочее.

* * *

Едно болнаво поколение, което не диша дълбоко, ще създаде още по-хилаво поколение.

* * *

Съществуват няколко извора - еликсири на живота, и ако човек пие от тях, ще се подмлади. Разумните хора имат нюх и знаят къде се намират тези извори - те изменят своето място, не извираят от едно и също място.

Смятайте за абсолютно задължително всяка вечер да си измивате краката, да ги помилвате, да им благодарите, че

цял ден са ви били в услуга. Не позволявайте на теляци да ви мият краката, само майката може да мие краката на детето си и то, докато е малко.

* * *

Болен си. Никой не може да ти помогне. И най-способните лекари не могат да ти помогнат. Тогава ще си кажеш: „Има нещо по-силно от лекарите, аз ще живея, имам още работа, която трябва да се свърши. Искam да живея". И ще живееш.

* * *

Нашият гръбнак е отклонен от своята посока на 23 градуса, от земния диаметър е отклонен с 23 градуса. Оттам идват много от нещастията ни.

* * *

Синът и дъщерята не могат лесно да се освободят от внушенията и състоянията на майка си, които тя е имала през време на зачеването им, през време на бременността и няколко месеца след раждането им. Тези три периода са много важни.

* * *

Клетките на стомаха са много умни - не може да ги залъгвате с каквато и да е храна.

* * *

Дългите коси дават повече магнетизъм. Хора с къси коси са по-груби, по-сприхави, електрични. Косите са проводници и на електричество, те са цял трансформатор. Излишното електричество от мозъка трябва да мине през космите и да се предаде през космите навън. Чрез космите става предаване и приемане на електричество и когато то не върви

правилно, тогава се осакатява нервната система. Който е много нервен, да си мокри косите поне по три пъти на ден, защото водата е добър проводник на електричеството. С мокренето и вмесването поне малко ще си помогнете. Нервният, избухливият е подпушил своите чувства и насъбралата се динамичност може да се смекчи с водата. Водата ще употребите като палиативно средство, за да си помогнете. Водата трябва да е по възможност най-чиста.

* * *

Както с допирание на ръцете може да ви помогне този, който ви обича, така и с духане може. Майката, като духне три-четири пъти по лицето на детето, и всичко ще мине.

* * *

Най-големият лекар е вътре у вас. Като заболее, ще кажете: „Аз ще оздравея. Досега нищо не съм направил, сега трябва да живея, за да направя това, което съм изоставил“.

* * *

Мозъкът е същността, с която работим. Безпокоим се, че нямаме ниви, пък Господ такава нива ни е дал от килограм и половина материя, която нива чака обработване. След хиляди години човешкият мозък едва ли ще е много тежък, но ще бъде безсмъртен, няма да умира и човек ще може да носи своето богатство навсякъде. Привлекателната сила на мозъка ще се увеличава. Колкото повече остарява човек, толкова по-умен ще бъде, няма да забравя както сега.

* * *

От престъпник никога нищо не вземайте. Колкото и да сте гладен, хвърлете това, което ви е дал.

* * *

Ако обонянието ви е развито добре, ще видите какъв смрад излиза от един лош човек.

* * *

Един ден зъбите ще се култивират и ще растат, както на нивата бобът и царевицата, както краставиците растат. Зъболекарят ще извади болните зъби и ще постави новите, те веднага ще се захванат. В бъдеще и очи, и пръсти ще могат да се посадят. Ще има лекари специалисти, които ще ви слагат нова кожа, млада, след като съблече старата като овехтяла дреха, ще ви облече в нова, всички бръчки ще изчезнат.

* * *

Ако някой от вас е нещастен, нека измие добре два пръста от ръката си и да бръкне с тях в устата си, да ги постави над езика и да го намагнетизира добре отгоре, за да се махнат нечистите думи, които са полепнали отгоре. Ако тези лоши думи не излязат, ще измиете и трите си пръсти, после четирите, докато и цялата ръка не влезе вътре да намагнетизира езика ви, така да го изчистите този език, че никога вече оттам да не излезе лоша дума.

* * *

Това, което човек постоянно мисли, ще дойде до главата му, и това, което постоянно отрича, или това, от което постоянно се страхува, и то ще дойде. Каквото мислите, това ще стане.

Ако човек допуска отрицателни мисли в ума си, около него ще се образува една аура от отрицателни мисли и тежки състояния.

* * *

Лакомията е голямо нещастие.

* * *

Има растения, които цъфтят на хиляда години, а узряват едва в две хиляди години един път. На такива дървета има плодове, които седят от всичките минали епохи. Ако разбирате законите на развитието на тези дървета, ще видите, че в тях се намират онези елементи на живота - жизненият еликсир, който алхимиците са търсили. Само в тези растения се намира този елемент на живота. Учени търсят начин да превърнат желязото в злато, всички неблагородни метали да ги превърнат в благородни, за в бъдеще и това може да стане.

* * *

Всяка храна, която събужда в тебе хубави мисли, чувства, е здравословна и лекува.

* * *

Бръчките на лицето показват, че си минал през големи страдания, през голяма суша.

* * *

Старост не е нищо друго освен задръстване на кръвоносните съдове, а артериалната и венозна системи са задръстени с кал - утайки, които трябва да се премахнат. Ако човек може да пречисти всички тези гръбички, всички капилярни съдове, да може да тече кръвта правилно, той ще се подмлади. Вследствие на тази кал идва болестта атеросклероза, т.е. втвърдяване на кръвоносните съдове. При това положение артериите губят своята пластичност и

подвижност. На онези от вас, които са готови, ще им дам един опит за лекуване. Никога не дръжте в ума си грозни и болни образи, ако искате да очистите вашата артериална система. Всеки ден ще търсите здрави, стройни, подвижни, спретнати хора и с тях ще се свързвате. Под здрави не разбирам червендалести, но хора с приятен вид, с благородни характери, вежливи, с хубава краска на лицето. Човек дружи ли само с възрастни хора, с болни и недъгави, мисли ли само за старостта си, ще изгуби своите жизнени сили. При стария човек бързината на трептенията на неговото тяло се намалява, вследствие на което то изгубва своята сила и бързина в движенията на неговите частици. Ако тази бързина се върне в артериите, те ще се освободят от натрупалата се в тях кал. Чесънът е добро средство, защото увеличава вибрациите на организма. Когато ходите в планината, подпрете се на някое дърво, здраво, изправено. Дървото ще внесе във вашия организъм известен род енергии, които могат да пречистят кръвоносната ви система. Също духовният живот е сила, с която може да се обнови тялото, както и нервната система. По този начин всеки ден може да се обновявате.

* * *

Мъжът е проводник, среда за жената; чрез мъжа от природата ще минат такива сили, които са необходими за здравето, за сърцето и ума на жената. По същия начин и жената е необходима за мъжа.

* * *

Човешкото тяло е красиво и незаменимо - най-хубавият и чуден храм, най-чудната Вселена.

* * *

Мъжът и жената са два полюса, но живеят заедно в едно тяло. Лявата страна е женска, тя господарува в лявото полушарие. Жената дава директивата, а мъжът изпълнява. Дясната ръка е на мъжа, на ума, но женският полюс управлява света.

* * *

Ако е за предпочитане, по-добре е да се изяде една кокошка печена, отколкото да се изпие едно кило вино. По-рано, в първичния живот, хората не са били месоядци. Щом природата е допуснала месната храна, тя е имала някаква крайна цел, някакъв замисъл, но ние влизаме в една нова фаза, в която не е позволено вече да ядем месо. Всички животни и птици носят сега в себе си зараза. Много от болестите и главно неврастенията се дължат на прекалената употреба на месо. Житото, царевицата, овесът, оризът и всички зърнени храни заместват по сила, жизненост и качества месото, без да съдържат отровите му. А плодовете са най-прекрасната храна за съвременния човек.

* * *

При сегашното развитие дъщерите и синовете наследяват ума на майката и характера на бащата.

* * *

Без топлина, без светлина, без живот и движения няма растене и развитие.

* * *

Вследствие на вътрешните психически стълкновения в човека се явяват ред болести. Мъжът се плаши и жената се

плаши, настръхнали им косите, не могат да се споразумеят. Тогава жената ще отиде при някоя своя приятелка, която е смела, разумна, добра и магнетична и ще я накара да положи ръката си отстрана на главата ѝ. Няма да се мине и половин час и всичко ще утихне, ще се развесели жената и успокои. Мъжът да отиде при своя приятел, ако е разположен, магнетичен, да тури ръцете си отстрани на главата му. За това акордиране да си платят. За да трансформираш чуждите състояния, да изгонваш страха, да възстановяваш вярата, смелостта, това да не би да е лесно? Затова трябва да се заплаща.

* * *

Чрезмерната работа е толкова опасна, както и мързелът. Не си преуморявайте тялото. Хората ядат по три четири пъти на ден и за всяко ядене стомахът трябва да мели тази храна по четири часа, това значи, че той работи по 12 часа. Стомахът трябва да работи по три часа най-много. Само добрият, умният човек може да бъде здрав и добър господар, само той знае как и колко да работи и как и колко да почива. Има нещо много хубаво в почивката. Сега хората така се изтощават от работа, че с нищо не могат да си набавят тази изгубена енергия. Не е само въпросът хората да имат хигиенични жилища, храна, дрехи, материални блага, но трябва да има и почивка.

* * *

Младите майки раждат глупави деца, а младите бащи - сприхави деца.

* * *

Вие не знаете, че има сили, които могат да ви дегради-
рат, ако не вървите според законите на природата.

* * *

Според законите на природата, ако първо се роди мом-
че, после трябва да се роди момиче, после пак момче, пак
момиче. Този закон се отнася и до мислите и до чувствата:
едно добро чувство - една добра мисъл, после се повтаря.

* * *

Ние не можем да извратим законите на природата и не
можем да ги суспендираме. Каквото и да правим, не мо-
жем да изменим своето естество и в края на краищата ще
дойдем до положение да се съгласим с онези директиви,
които природата налага и изисква от нас, понеже всеки за-
кон, всяко правило в природата е опитано и проверено.

* * *

Припадането показва, че някой има голяма скръб, и за
да не чувства скръбта си, поставят го в положение да изгуби
съзнанието си.

* * *

Щом човек се зарази, това показва, че неговата светлина
не е толкова голяма и силна, или неговата кръв не е тол-
кова чиста. Заразата се явява там, където има тъмни места.
Здравето на човека във физическо, духовно или умствено
отношение зависи от светлината, която гори в него, от не-
говия светилник. Умът може да се помрачи, а тялото боле-
дува. Всеки човек, който е алчен за богатство, той вече има
помрачен ум. Всеки човек, който е користолюбив, който

завижда, който се страхува, има помрачен ум.

* * *

Ако душата на човека е пълна с божествената, разумната
Любов, той не може да изгуби светлината на своя ум.

* * *

Индусите знаят, че човек се преражда много пъти, но европейецът не може да си представи как така човек, който е умрял, ще дойде пак на земята. То е все едно да мисли, че като се разруши къщата, всичко се свършва. Може да се разруши една или друга къща, но онзи, който е направил къщата, той остава, неговата къща е свързана с него, неговият живот не зависи изцяло от тази къща. Временно само зависи, не изцяло.

* * *

Силата на човека седи в неговата мисъл.

* * *

Ако хората наистина са убедени, че няма душа и че човек умира и с него всичко се свършва, защо студентите ходят всяка година на връх Вола, на мястото, където Христо Ботев е убит, да споменават паметта му, да слагат венци на гроба му, да държат речи? Нали той не съществува? Защо трябва да честват паметта на човек, който не съществува? Не, Ботев е един дух, една душа, който и сега живее и работи. Ботев сега работи по-усърдно, отколкото през турско време.

* * *

Ценното в скъпоценните камъни седи и в тяхната форма, а не само в материала, който съдържат.

* * *

Затова, че земната ос е наклонена, това се отразява и на нас хората, на живота и на морала ни.

* * *

Всяка една нация е мощна сила в света и на всички нации вкупом се дължат тези промени, които стават на земята. Няма по-мощна сила в света от човешките мозъци - това са около три милиарда батерии, които действат в света.

* * *

Един адепт могат да го затварят и по двадесет пъти на ден, но в края на краищата той пак ще излезе, ще се преобрази и никой не може да го познае.

* * *

Ще се научите сами да си перете, да предете вълната, сами да си тъчете и шиете дрехите. Ако подарявате някому нещо, било шапка, било обуца, вие сами трябва да сте ги изработили.

* * *

Човек не може да бъде велик или красив, ако не е чист. Красив трябва да бъде човек, но във всичките си удове, в лицето, тялото.

* * *

Ако сте много здрав, не гледайте месечината, но ако сте болен или неразположен, излизайте вечер и се излагайте на светлината на месечината, тя действа лечебно, но по никой начин да не спите. Ако спите, когато грее месечината и светлината пада върху вас, тогава тя е толкова опасна, колкото е опасна и сянката на ореха. Ако сте в будно със-

тояние, светлината на месечината може да ви грее.

* * *

Водата на месечината е толкова чиста, кристална, без никакви микроби, приблизително като еликсир.

* * *

Дори и най-чистото жито има днес известна доза отрова, а какво остава за изкуствено получените продукти.

* * *

Дългият живот зависи най-напред от качеството на любовта, която имаш. Любовта е солта на живота, тя го предхранява от онези условия, при които той може да се развали.

* * *

Като се опържи лукът, ще изгуби всички витамини, всичкия си живот, еликира и ще останат само отровите в него. Домакинята, като реже лука, да го реже на едро и да му пее - най-много на десет парчета може да се реже. Като се готви, всичко наведнъж да се сложи да ври или да се пече, и лукът, и картофите, и маслото - всичко заедно, най-много 25 минути да трае цялата процедура. Добре е картофите да останат малко недоварени. Да не се разваряват, дори най-добре е да се ядат сурови или съвсем малко сварени.

* * *

Днес нашият организъм вследствие на влиянието на месечината и на регулирането от нея на слънчевата светлина, той е по-хармонично устроен.

* * *

Очите не трябва да бъдат мъжделиви и премрежени,

но чисти като небето. Кожата да бъде мека, а не суха или много влажна, да бъде гладка и възприемчива. Когато цялата кожа огрубее много, тогава човек почти се лишава от живот. При растенията е така - осакати ли се кожата им, те умират. Всички скърби, страдания, отрицателни чувства, гняв, завист, омраза, ревност огрубяват кожата и тогава човек не може да възприема праната както трябва. Кожата може да се запази мека и чиста, не с мазила и ред козметични средства, а с употребата на специални храни, които вие трябва да изучавате. Красотата е признак, че органите, които съставляват тялото, изпращат равномерно своята енергия и възприемат равномерно необходимата за тях енергия. Всеки човек трябва да бъде чист и красив, защото енергията от човека трябва равномерно да излиза и равномерно да се възприема.

* * *

Когато човек обича или се занимава с идеен, мисловен свят, той е красив. Щом изгуби любовта си или идеала си, той погрознява.

* * *

Човек, който е изгубил идеала за живота, всякога умира.

* * *

Най-първо ще се молиш на Бога да имаш здрави зъби, че като ядеш, всичко да става на каша. Храната, след като се сдъвче, трябва да се ослунчи, да се овлажни. В устата има шест жлези, четири от страни на езика и две под езика. Те измиват, изчистват храната и я приготвяват да влезе в стомаха.

* * *

Всички отрицателни мисли и чувства косвено влияят на храносмилането, разстройват черния дроб и стомаха - отслабват неговите мускули и пречат за отделянето на достатъчно сокове, нужни за смилането на храната. В стомаха има десет милиона работници специалисти с особено предназначение, които подготвят каша за тънките черва, после соковете преминават в последния процес - всмукване. Всичко се превръща в кръв, отива в белите дробове и оттам се препраща по цялото тяло.

* * *

Хората ядат неправилно, затова живеят малко.

* * *

Сърцебиенето понякога се дължи на неправилно хранене.

Мъж и жена, които имат нечиста кръв, не трябва да се женят.

* * *

Месото, мазнината, слънчогледовото масло днес са отровени и не бива да се ядат. Мазнините да са от маслини, от бадеми, от орехи.

Ядете нечиста храна, а искате да имате светъл ум или да виждате нещата откъм светлата им страна.

* * *

Като се разболееш, не бързай да викаш лекар. Първо ще викаш Господа. Ще кажеш: „Господи, спаси ме, от този момент посвещавам живота си на тебе“. Това е свещено обещание. Такова обещание всеки трябва да даде, никой да не му го знае и никога да не му изменя.

* * *

Човек, на когото кръвта не е чиста, не може да бъде духовен.

* * *

Който мисли чисто, от него излиза благоухание.

* * *

Ако сърцето е чисто, то и цялото тяло ще бъде чисто.

* * *

Диамантът в неорганическия свят не е ценен, но паднал в трептенията на любовта е станал диамант. Две трептения са направили диаманта да пречупва светлината. Пречистил се е. Въгленът, влязъл в съприкосновение с една среда, пречистил се е в тази среда, без да изгори, и тогава става диамант. Всички диаманти са преминали през умовете на ангелите, на напредналите същества. Тази материя, която е излязла от техните умове, се е кристализирала. Единственото нещо, което ангелите са оставили, и по-напредналите от ангелите, са скъпоценните камъни, плодните дървета, цветята, човекът, красотата, светлината. Аз наричам ангели всички разумни същества. И те са на степени. Има ангели, архангели, сили, власти, херувими, серафими, началства, светли духове. Всички тези светли същества са взели участие в създаването на всичко, което познаваме в човека и в създаването на цели Вселени. Те са помощници на Бога. В нас имаме от всичкото по нещо - от всички нисши същества и от всички висши същества по нещо.

* * *

Без ред хармония, организиране не можете да бъдете красиви.

* * *

Земята казва: „Не искам постоянно да ме ровят, човъркат, да оставят по мене своите нечистотии, да ме плюят, да ме тъпчат“. И наистина само ровим, за да извадим богатствата ѝ, да я оградем. Вадим масло, камъни, градим къщи, пък то тука всичко ще оставим. Господ е намислил да изгори по особен начин земята, излишното ще изгори, земята ще се измени, но ще остане. Тя е много чувствителна, а ние тропаме с всички сили по нея. Тя е наша майка и ние, като вървим по гърба ѝ, трябва да сме много внимателни. Като ѝ дотегнем много, стане някое земетресение. Ако моята ръка се свие, коя е причината за свиването ѝ? Мускулите са се свили, но има нещо разумно в мене, което заповядва на ръката, и тя се свива. Който не разбира, другояче обяснява нещата. Земетресенията имат отношение към нашия живот. Когато ще стане земетресение, има дълго време търкане на пластове, развива се такава грамадна енергия, че хората, ако знаеха как да използват тази енергия, биха разрешили въпроса за гориво много лесно, както за осветление и отопление, а сега всичката енергия отива в пространството.

* * *

И в гнева има доста енергия - колко ли изразходвана енергия на халос излиза от всяко едно разгневяване? Отлично гориво бихте имали. За в бъдеще, като се разгневи някой, всички ще го заобиколим като благо, като извор и ще вземаме част от енергията му. Тогава мъжете ще търсят само гневливи жени.

* * *

1/1 бацилите могат да бъдат в услуга на човека, те неутрализират газовете и последните губят своето отровно действие. По този начин в бъдеще хората ще се предпазват от задушливите газове. Злото затова е в света, за да ви предпазва от по-голямото зло.

* * *

Освен земните жители има и други същества извън земята, цяла раса, която изпълня небесното пространство и понякога някои нейни представители ни посещават. Тази раса работи в две направления: едни от тях се занимават със съгъстяване на енергията - материята, а други с разреждане на материята.

* * *

По-хубава вилица от пръстите няма. От пръстите излиза такава енергия, каквато от златото и среброто не може да излезе, даже и от светлината не може да излезе такава енергия.

* * *

Хванете десния си палец. Помилвайте го - този пръст е свързан с енергиите на божествения свят.

* * *

Дебелината е неорганизирана, неустойчива материя, от която се раждат всички болести.

* * *

Болезнените състояния са едно укрепително средство за този, който разбира.

* * *

Стъпалата, кръстът и вратът са трите най-уязвими точки на човека - те трябва да бъдат винаги топли.

* * *

Всякога измененията на топлината на тялото изменят формата на капилярните съдове. При изгубване на топлината капилярните съдове се свиват, стават малки и при това свиване се нарушава кръвообращението. Кръвта не може да циркулира и тогава се явяват ред заболявания. Зимно време ще носите топли вълнени чорапи, да не мръзнете. Лятно време, при голямата горещина, носете тънки чорапи, но по-добре да сте боси, за да не става от топлината разширение на капилярните съдове. Всеки от вас трябва да има едно вълнено поясче на кръста. Започне ли да ви боли кръстът, любовта се е изменила с две единици. На врата вместо да носите разни украшения, сложете си едно вълнено шалче, меко, пухкаво, красиво. Укрепете кръста, врата и стъпалата. Три налягания, при които човек трябва да пази своето равновесие.

* * *

Порите на светията се отличават коренно от тези на обикновения човек; устройството на тялото му също се отличава. И сърцето има материална страна и строеж, както и мозъкът, и те се отличават един от друг на светията, на гения, на талантливия, на обикновения човек, на глупака.

* * *

Гладът удължава живота, апетитът го скъсява.

* * *

Ако не знаете как да ходите, най-малко с двадесет години скъсявате живота си. Ако стъпвате на петите си само, става сътресение на гръбначния стълб и затова работите ви не стават тъй както искате. Ще стъпвате леко на пръстите, после се огъва кракът към петата, няма да стъпвате като мечки.

* * *

Без физическото тяло не може да познаете физическия свят. Без едно тяло от духовна материя духовният свят ще бъде неизвестен. Светът на напредналите същества ще бъде неизвестен без божествено тяло.

* * *

Главата представлява божественият свят; гърдите - духовният свят; стомашната система - физическият свят. Когато човек урегулира отношенията си със стомаха, ако той се отнася грижливо с всичките си клетки на стомаха, той ще има естествени връзки с целия материален свят. Ако той урегулира своето дишане, ще има връзка с всички разумни хора. Ако знае да мисли правилно, ще има връзка с божествения свят. Между главата, дробовете и стомаха, ако има хармония, човек ще си създаде най-добри условия за живот отвън.

* * *

Сангвиничният темперамент е свързан с кръвта, с дихателната система. Нервният темперамент е свързан с неговия мозък. Жизненият темперамент е свързан с неговия стомах. Холеричният - е свързан с костите и мускулите.

* * *

Щом нарушим истината, известни наши органи ще започнат да боледуват. Щом нарушим законите на мъдростта, нервната система боледува. Щом нарушим законите на любовта, всички органи, целият организъм от главата до краката почва да боледува.

* * *

Има микроби, които и при 6000 градуса нищо не им става.

* * *

Ако имате анемия, вземайте често тона ДО, той е тон на живота. Чрез него ще внесете малко злато в организма.

* * *

Когато дойдат големите изпитания, мрачните мисли и желания, да знаете, че те не са ваши. Те принадлежат на един друг свят, съвършено чужд на вашия и с друг стремеж, с други цели и намерения.

* * *

Всички неща, които ферментират, живот не дават. Това, което ферментира, то е процес или част от процес.

* * *

Между известни клетки в нашия организъм съществува такава анархия и борба, вследствие на което те се изопачават. Някои клетки в мозъка например така се индивидуализират, че искат да образуват съвсем самостоятелен орган, свое особено тяло. Тогава ту в мозъка, ту в стомаха, ту в някой друг орган се образува тумор, който трябва да се оперира. Едва извадят един тумор, идва друг. Нашият век е век на туморите.

* * *

Когато човек загази, си прекръстосва краката или си прекръстосва пръстите на ръцете, държи ги склучени. Всеки пръст е във връзка с една силова линия, която действа разумно.

* * *

Умрелият умира за един свят, а се ражда в друг.

* * *

Понякога не ти се живее, причината за това е инертната материя в тебе. Тя се намира или в черния дроб, или в стомаха, или в сърцето, или в дихателната система, или в мозъка. Ако е разстроен черният ти дроб, нужна е повече лимонена киселина, която ще приемеш от светлината. Трябва да знаеш кой лъч на слънцето да употребиш (червен, портокалов, зелен, жълт, яносин, тъмносин или виолетов, или аметистов) и да знаеш как да събереш светлината и да я препратиш в черния дроб.

* * *

Трябва да изучавате влиянието на въздуха и светлината, на храната и водата, защото от тях зависи устройството на мозъка. Мозъкът има ли тези апарати, с които да акумулира светлината? Това зависи много и от дробовете как възприемат въздуха, могат ли да го акумулират, могат ли да извлекат от него онази жизнена енергия, която е необходима за организма. След това идва храната и гимнастическите упражнения. Ходенето, вървежът имат голямо значение. Ако не знаете как да ходите, ще изгубите всичките условия, които сте придобили от храненето и въздуха. Красиви, плавни,

естествени, пластични трябва да са движенията на човека, не само вървежът му, за да е здрав.

* * *

Като ви заболи корем или стомах, сложете си лявата ръка върху него. После сложете и двете си ръце. При неправилното хранене се образуват отрицателни енергии, които се сгъстват, става едно застояване, капилярните съдове се свиват, у вас се явява неестествена жажда и за студена вода, от която капилярите се свиват още повече. Тогава се образуват коликите. Когато сложите ръцете си върху корема и концентрирате мисълта си, от тях потичат два тока и коликите минават. Турете лявата ръка отдолу, дясната отгоре. Изпийте една чаша топла вода, капилярите ще се отпуснат и кръвта свободно ще се задвижи по цялото тяло. Коликите са едно болезнено състояние, което не може всякога да се лекува по този начин.

* * *

Ако не почувстваш болестта и не можеш да я носиш, ти не можеш да я лекуваш. Всяка болест има особени вибрации. Понижение на трептенията, повишение на температурата, съкращаване на очните мускули. При здравословното състояние имаме други вибрации, значи всякога трябва да повишаваме вибрациите на тялото. Има една температура, която също трябва да се повиши. Това става с известни формули и мисли, които трябва човек да внесе в организма си, да измени вибрациите. Това може да се постигне и с гледане на красиви картини в природата, на звездното небе. Обезсърчените хора да гледат трептящите с различна

светлина звезди. Заболелият от неврастения да вземе няколко глави чесън, да ги постави в шише и в продължение на една седмица при ясни нощи да го остави навън. Чесънът поглъща светлината от звездите и като се дава с лъжичка на болния, той възприема тази светлина и тя го лекува. Обаче трябва да знаете за всяка нощ по кое време да държите шишето навън.

* * *

Напоследък вулканичната дейност на земята се е увеличила. Причината за това са неестествените мисли на хората, които оказват влияние за разместване на земните пластове. Не мислете, че земята, на която живеете, е неразумна. Една част е неразумна, но друга е разумна.

* * *

Грехопадението започва с месоядството. Падането на ангелите се дължи на месоядството.

* * *

Една сестра страдаше от ревматизъм. Заведох я при кошера, разгневиха се пчелите и като накацах по краката ѝ, нахапах я здравата и тя оздравя. Но тя геройски се подложи на този картечен огън.

* * *

Пневмонията е една болест, която се нуждае от разтривки - тя се дължи на едно неестествено състояние на чувствата. Който страда от неврастения, той пък има неестествено състояние на своите мисли, мислите не са такива, каквито трябва да бъдат. Диспепсията се дължи на неразбиране на физическия свят. Вземат ли нисшите чувства надмо-

щие, черният дроб страда.

* * *

Сега ще ви дам лек, една формула, която трябва да си запишете.

Ще вложите един грам мисловна енергия в мозъка си, два грама топлинна енергия в дробовите си и три грама физическа енергия в стомаха си. Това е един хомеопатичен начин за лечение, лек, който трябва да направите в един съвършено чист стъклен съд. Ще турите сто грама вода за един грам мисловна енергия, двеста грама вода за два грама топлинна енергия и триста грама вода за три грама физическа енергия или за енергията на движение, за стомаха. Значи всичко 600 грама вода. Тази вода ще я възварите до сто грама в този чист, стъклен съд, след това ще го затворите много добре този съд и ще го оставите да седи десет дни на слънчевите лъчи и най-после всяка сутрин преди закуска, на обяд и вечер, преди ядене ще вземате по една лъжичка (чаена), докато свършите всичката вода. Щом изпиеете това лекарство, колкото болести и да имате, всички ще се махнат. Не трябва да гледате със суеверие на този лек, но трябва да направите опит и да видите какъв резултат ще имате. Ето как ще вземете този грам мисловна енергия. Ще поставите трите си пръста на слепите очи, ще концентрирате мисълта си и след това ще потопите пръстите в стотте грама вода. После ще турите трите си пръста на двете ръце от двете страни на дробовите си, ще концентрирате топлинна енергия към пръстите си и после ще потопите пръстите си в двестата грама енергия. После ще турите трите си пръста

на двете ръце на стомаха, откъдето ще извлечете три грама физическа енергия, която ще турите в тристате грама вода. Всичко това ще стане в отделни панички, които отпосле ще съедините в по-голям съд, който да събере 600 грама вода, и ще я възварите до сто градуса, после ще прекарате ръцете си отгоре и ще кажете: „Да стане така, както е казано!“ Който има вяра, само той да направи опита. Който няма вяра, да не си прави даже труд. Вие може да направите този опит и в най-критичното положение на вашия живот. Представете си, че сте болен от някаква сериозна болест и всички лекари се отказват да ви лекуват. Не остава нищо друго, освен да се готвите за заминаване. В такъв случай направете този опит. Ако опитът ви излезе сполучлив, вие няма да заминете за онзи свят, ако излезе несполучлив, ще заминете, според както са казали лекарите. Кажете си: „Толкова опити, толкова глупости съм правил досега в живота си, ще направя още една глупост, да видя какъв резултат ще имам“. Като отидете на онзи свят, ще ви попитат: „Коя е последната глупост, която направихте на земята?“ Вие ще кажете: „Господи, турих един грам мисловна енергия в сто грама вода; два грама топлинна енергия в двеста грама вода и три грама физическа - в триста грама и пих от тази вода“. Господ ще каже, че това е най-малката глупост, която сте направили. Понякога човек изпада в такова лошо състояние, че го хваща полуда, идва му да се самоубие. Нека направи този опит. Друг страда от туберкулоза, трети от неврастения, четвърти от разстройство на черния дроб. Нека болният направи този опит да облекчи състоянието

си. Нищо няма да ви струва да изпиете 600 грама вода. Едно трябва да имате предвид: от всеки пръст на ръката изтича особен род енергия. От палците например изтича божествена енергия, една от най-силните и здравословни, лековити енергии в човека. Първият пръст е за Господа, а останалите два за нас. От първия пръст изтича най-мощната енергия, а останалите пръсти трябва да стоят като тил, само да подкрепят. Двете ръце представляват едно динамо, чрез което може да предадете и да възприемате енергии. Когато майката прегръща детето си, тя му предава, дава му нещо, но същевременно и то предава нещо на майка си. Ръцете на човека са проводници на божествени енергии. Който разбира този закон, той може да положи ръцете си и над най-тежкоболния човек и да го излекува.

* * *

Много лекари лекуват и подмладяват хората чрез слънчевите лъчи. Ето какво ви препоръчвам и аз: да си купите една призма, дълга около половин метър и широка 20 см, да я турите в стаята си и концентрирате вниманието си към един от цветовете от слънчевите лъчи според болестта, която имате. Ако страдате от анемия, ще насочите погледа си и мисълта, ще отделите червената светлина на спектъра и ще се обливате мислено с тази светлина. Няма да се минат и десет дни, ще почувствате подобрение. Ако стомахът ви е разстроен, ще изтеглите зелените лъчи на светлината. Ако е разстроена нервната система, ще изтеглите светлосините лъчи. И хиляди да струва такава призма, набавете си я, така ще си имате сигурен лекар вкъщи. Всички елементи, които

лекарите препоръчват на болните, се съдържат в цветовете на спектъра, тези цветове на светлината могат да лекуват всички болести.

* * *

Който страда от неврастения, нека излиза вечер вън, да наблюдава звездите и небето, да се лекува. Звездите са с различни цветове - сини, жълти, виолетови, зелени, портокалени, червени и т.н.

* *

Отрицателните мисли състаряват човека. Човек може да се обвие със своите отрицателни мисли като паяк в паяжината си. За да не остарява, човек трябва да замества веднага всяка отрицателна мисъл с положителна, божествена.

* * *

Освен физическото има едно умствено сърце, едно духовно сърце, което функционира и изпраща всичките енергии за човешкото развитие.

* * *

Хората остаряват по единствената причина, че у тях е престанал подтикът на любовта, и затова не им се живее, а щом не им се живее - остаряват.

* * *

Поне един час след ядене може да пиете вода, ако искате да сте здрави.

* * *

Всяка майка, която се тревожи за своето дете, внася отрова в него с всяка тревожна мисъл или чувство.

* * *

Ако имате един невъзпитан ум и невъзпитани чувства, вие ще развалите това, което яденето и дишането дават. Може да имате една прекрасна мисъл и едно прекрасно чувство, но ако не ядете правилно и не дишате правилно, пак ще развалите здравето. Тогава трябва да вкарате в храната дишането, мисленето, чувстването. От тях зависи здравето на човека, правата мисъл и прогресът. Вие, като дишате, само вдигате раменете и дишате бързо, това е един вид опъване, а природата не обича това опъване. Въздуха ще приемате бавно, ритмично, спокойно. В яденето също трябва да има пластичност и музика. Някои хора така хубаво ядат, че ви е приятно да ги гледате. Като седнете да ядете, представете си, че ще държите изпит по яденето, че ви наблюдават от невидимия свят как ще седнете, как ще почнете, как ще дъвчете.

* * *

Ако вземете една диня, откъде ще я срежете, я ми кажете? И как ще я ядете?

* * *

На три процеса човек трябва да стане господар: на яденето, чувстването и говоренето. Ако процесът ядене е правилен, и говоренето ще е правилно. Между стомаха и мозъка има едно съответствие. И стомахът, и мозъкът са взискателни. Стомахът е свързан със стомашния мозък, който се занимава с всички функции на тялото. Симпатичната нервна система е човешкият магнетизъм или системата, която образува топлината и кръвообращението, и която е

носителка на здравето. Мозъчната система е носителка на човешката мисъл и енергии. Следователно, ако между тези две системи (симпатичната и мозъчната) няма съответствие, няма и здраве. Всяка система, ако не изпълни своите функции както трябва, здравето се нарушава. Ако стомашната система произвежда повече топлина, отколкото трябва, вие ще изпаднете в противоречие. Ако мозъчната система произвежда повече изстудяване и се развие чрезмерно, то хората стават сухи, кожата се изсушава също. Ако се яви такова общо изсушаване, трябва веднага да се вземат мерки. Ще пиете гореща вода, един литър или литър и половина на ден. Водата е един добър проводник на електричеството и магнетизма, тя е необходима не само за чистене на организма, но и за правилното функциониране на симпатичната нервна система. Този закон засяга всички.

* * *

Никога след топло не яжте или не пийте студено и обратно, защото така най-много се развалят зъбите. Щом се развалят зъбите, разваля се и стомахът, а оттам и мозъчната система. Рушенето на зъбите е свързано с малкия мозък. Когато малкият мозък не функционира правилно, когато черният дроб не функционира правилно, когато и стомахът не функционира правилно, зъбите почват да се рушат и с това работата се влошава. От неразбиране, от невежество всичко може да се влоши. Със своите тревоги, със своето неверие, с насилието, което правим, ние само усложняваме живота си.

* * *

Някой път усещате под лъжичката си нещо да ви стяга. Тежи ви нещо на сърцето като камък, студени тръпки минават по вас. Това показва, че слънчевият възел не функционира, там има някаква дисхармония; между ума и сърцето има дисхармония и между земните течения има дисхармония. В този случай направете следното. Сутрин, като станете, ще отправите ума си към слънцето, ще направите известни движения и веднага ще привлечете необходимата енергия от сърцето в мозъка. Като се мине известно време, ще започнете пак същите движения, но ще концентрирате мисълта си към центъра на земята и тогава от центъра на земята ще привлечете противоположното течение. Така може да събудите разни течения. Течението на земята и течението на слънцето, като ги привлечете, това, което е паднало като топка на сърцето, ще се махне. Който ме е разбрал, ще даде хиляда лева за урока.

* * *

Науката за дишането е много ценна, макар и елементарна. Сутрин дихателните упражнения са абсолютно необходими, за да стане нормално опресняване на мозъка. Вечерно време трябва да правим същите упражнения, за да се нормализира нервната система. Между стомашния мозък и главния мозък, за да започнат функциите нормално, трябва да се поема въздух. След като легнете, да имате приятен сън, няма да сънувате, че ви гонят мечки или змии, няма да има падания и ставания; като се събудите сутринта, ще бъдете бодър, весел, ще ви е леко и ще започнете работата си добре. Има неща,

които зависят само от вас и като ги правите, ще дойдете до друга фаза на развитие. Това, което зависи от природата, тя го дава и е толкова щедра, че всякога, ако сме във връзка с нея, ще имаме нейното благоволение. Някои от вас са бедни, нямат пари за лекарства, аз за тях давам тези методи, които могат да се споделят с другите, след като са опитани и са дали резултат. Казвам ви, ще вдигнете ръцете си нагоре рано преди зазоряване, ще се концентрирате десетина минути към слънцето и после ще препратите всичката слънчева енергия навсякъде из удовете си. Пет-шест пъти ще направите това. Вечерно време отдолу, от центъра на земята ще почнете; земната енергия ще дойде и тогава непотребното от ума ще го вземе слънцето и ще стане обмяна и ще започне енергията от центъра на слънцето до центъра на земята да функционира, а вие ще сте в средата, в екватора, тогава всичко ще тръгне на добре. Всички разумни и възвишени същества живеят по този начин. Адептите правят това, светиите - също. Те ядат най-малко по четвърт час, бавно, съсредоточено, спокойно.

* * *

Най-важни са упражненията, които се правят точно на обяд, на зенит, но те не са още за вас. За вас са най-важни сутрешните. Като вдигнете ръцете си нагоре, енергията отгоре минава през вас, ръцете привличат енергията на слънцето, по-скоро тя сама идва и вие я възприемате. Зависи много от вашето разположение, с което приемате тази енергия. Ръцете дават и приемат едновременно. Щом поставите ръцете си встрани, от една страна се дава, от другата се възприема. С двете ръце не можеш да възприемаш

едновременно. Общо казано от дясната се дава, от лявата се възприема. Ние сега с дясната вземаме, а с лявата даваме - това е неправилно. Като приготвяте яденето, с дясната ръка ще слагате, като почнете да ядете, ще употребите лявата ръка. С лявата ръка ще ядете. Англосаксонците дават с дясната ръка, а приемат с лявата и се хранят с лявата, затова и работите им са по-добре уредени от нашите.

* * *

Кой е образувал диаманта, който е кристализирал на тричетири километра в земята? Ще кажете, че температурата и налягането са взели участие при това кристализиране, но освен тези условия кристализирането се дължи на една разумност, която действа отвън.

* * *

Една високопоставена дама един ден ми казва: „Учителю, трябва да си направя една операция. Вие какво ще кажете?“. „Ако намерите най-добрия лекар, най-учения, най-способния, направете си операция, но ако не, оставете на природата. Вие много се тревожите, много мислите за себе си как да уредите живота си. Половината богатство го раздайте и ще оздравеете. Ако го раздадете с любов и разбиране и не оздравеете, аз ще съдействам да ви се върнат парите назад“.

* * *

Соковете от стомаха отиват в главата. Ето защо ти едновременно може да мислиш за света на стомаха и за света на главата. Ще мислиш за света на стомаха и за света на главата. Ще мислиш за света, откъдето идват енергиите от

този и онзи свят. Онзи свят и този са едно и също нещо, само че са два полюса.

* * *

Целият космос е създаден от Словото.

* * *

Това, което може да ви подмлади, да възвърне вашите сили, да оправи света, то е разумното Слово. Това Слово е у Бога - това е проявеният Бог, проявеният свят.

* *

Често причините за много болести се дължат на известни натрупвания, които природата не търпи. Понякога и в мозъка на човека се натрупва повече електричество, отколкото е нужно. Щом влезе въздух в мозъка, положението се влошава. Ако в стомаха се внесе или събере повече магнетизъм, в организма се събере вода, човек се разболява. От неразбиране на законите ние трупаме в мозъка си повече мисли, отколкото трябва. Човек не трябва да има големи запаси от енергия в себе си. В природата съществува закон на обмяна. Всеки момент трябва да имаш толкова сили, колкото ти са нужни.

Това, което разслабва човека, което внася болестите, то е грехът.

* * *

На всеки цвят от спектъра отговаря музикален тон.

* * *

Грешната мисъл е тежка, грешното чувство е тежко и грешната постъпка е тежка.

* * *

Злото - това е материята, това е творческата сила, която

е създала всичко. Доброто е разумното.

* * *

Има хора, които имат слабост към жените. Тази слабост ще я открием, като пипнем човека зад ушите - там има една костичка, и ако тя е много изпъкнала, този човек има слабост към противния пол. Не е лошо, че един мъж се увлича по жените - той е богат, търси да вложи капитала си някъде и само жените могат да му купят стоката, а вие казвате, че този човек е неморален. Той намира една жена, която като него има стока и те си разменят стоките, както правят сегашните държави. Понеже центърът на любовта е много силно развит, там се набира енергия, която му причинява голямо безпокойство и като не знае законите, по които да трансформира тази енергия, той търси начин да се освободи, затова трябва да намери жена, на която този център също да е развит, и тя веднага ще асимилира тази енергия. Ще стане обмяна на енергиите им. То е същото, когато е подута ръката на човека, нали трябва да се направи компрес, за да се всмуче нечистата материя. На тази енергия в мозъка трябва да намериш работа, за да се трансформира. Има много религиозни хора, на които тези центрове са силно развити и като се натрупа много енергия, те ако не я пласират, стават големи фанатици, религиозни манияци и какви ли не. Тези религиозни хора трябва да намерят други като себе си, за да стане обмяна, да стане трансформиране. Когато обмяната не е правилна, тогава се раждат всички противоречия. Според този закон, ако при един мъж, на когото центърът на пола в малкия мозък е

силно развит, дойде една жена със слабо развит център, то този мъж не е за нея, нито тя за него.

* * *

Според законите на любовта и на природата всеки човек трябва свободно да прояви своето естество така, както изворът свободно тече. Най-голямото зло произлиза от големите ограничения. Велико е да не ограничаваш.

* * *

Човек греши, защото е свободен да не греши, но той е свободен и да изправи погрешките си.

* * *

Сегашните лекари определят колко грама от всички вещества трябва да се вземат на ден, но те определят това по механичен начин. Вие може да вземете известно количество мазнини, но колко от тези мазнини ще бъдат асимилирани, то е важното. Вие може да изядете цяло агне, но колко ще ползвате от него, то е въпрос. Индуските йоги ядат на ден по 50 или 100 грама ориз, но те изваждат от него десет пъти повече хранителни вещества, отколкото би ползвал един човек, който не е йога и който яде по пет-шест пъти на ден.

* * *

Европейците вечно бързат и като ядат, не дъвчат добре храната и не мислят за нея, мислят си за странични работи. Когато ядете хляб, ще мислите само за хляба - той е свещен. Житото е свещено. Ядете несъзнателно, а после казвате, че страдате от разни болести. Болестите показват отклонение във всяко отношение - умствено, сърдечно, волево.

* * *

Хубаво лице е онова, което изразява доброта, разумност, честност, ум, благородство, справедливост, уравновесеност.

* * *

Един болен, който много се движи, по-скоро оздравява от един болен, който не се движи. Когато поставиш ръцете си на болното място и това не ти помогне, не се обезсърчавай. Събуй си чорапите и хвани пръстите на краката си. Като дойдеш до третия пръст, в областта на физическия свят ще имаш полза.

* * *

Пресните плодове са, които носят полза, не консервите.

* * *

Охтичавите не могат да задържат въздуха в дробовите си дори пет секунди. Обикновено хората приемат въздух в една минута - 20 вдишки и 20 издишки - това е нормално положение. Трябва да се намали броят на вдишките, но това трябва да става постепенно, да се разтворят малко по малко ноздрите. Тесните ноздри говорят за хилав живот, за неспокоен и нетърпелив характер.

* * *

Ако човек като вегетарианец и въздържател има мътни очи, това говори, че в кръвта му има излишно количество захар.

* * *

Най-голяма опасност от хипноза има, когато човек е в сънно състояние. Тогава се натъква на чужди, неприятни мисли и състояния, които му са предадени чрез внушение, затова, като се събуди, усеща, че сякаш нещо чуждо му тежи.

* * *

Въпросът е да излекувате не само болката, но и болестта. А болестта е свързана с психически причини. Тези причини трябва да се премахнат, за да се премахне болестта. Една ученичка от варненска гимназия ми казваше, че щом каже някоя лъжа, или ще падне и ще се удари, или ще ѝ излезе пришка на езика, или нещо друго ще се яви.

* * *

Човешкият ум е свързан с божествения свят. Сърцето е свързано с ангели, престоли, сили, а пък човешката воля е свързана с разумните, добрите и силните хора.

* * *

Никога не казвайте: „Отслабнаха ми очите“. И на 120 години да станете, трябва да четете Библията без очила. Праведният човек има здрави очи.

* * *

Ако нещо зрението не е в ред, всяка вечер, преди да заспите, ще си кажете: „Ще се отворят, ще оздравеят очите ми; утре много добре ще виждам; ще бъда много добре“. Който вярва, всичко може.

* * *

Само водата може да отмахне от вас кирта, сапунът нищо не прави. Дървото, което живее хиляда години, със сапун ли се мие и поддържа? Аз мисля, че един светия, ако се намаже със сапун, ще изгуби своето достойнство. Обикновеният човек може да се мие със сапун, но светията - никога. Защо? Защото в организма на светията има една мощна сила, едно такова динамо, че всичият прах,

всичката кир се изхвърля навън. Понеже при обикновените хора това динамо е слабо, те набират кир, затова се мият със сапун. Те могат и по три пъти на ден да се мият със сапун, все тази полза.

* * *

Растенията вън от човека не съществуват, а и човек вън от растенията не съществува. Растенията, животните, човекът, слънцето, звездите, всичко това съставлява едно цяло, един организъм, в който функционира един дух.

* * *

Това, че има същества на слънцето, го подписвам с двете си ръце, но не са такива, каквито сме ние хората тук на земята. Не с такива умове, не с такива сърца като на земните жители, но с такива мозъци, които при 2500 градуса не трепват и при 140 хиляди градуса не трепват, не мърдат. За тях е удоволствие да се намерят при такава температура.

* * *

Има хора, които са свободни и може да излизат от тялото си навън, когато пожелаят; могат да преобразяват тялото си без никаква мъчнотия. И сега, и в миналото е имало такива хора, които са правели тези неща. Сега започнаха да присаждат маймунски жлези на хората, правят опити да подмладяват човека, но в човека има толкова много жлези, че не е необходимо да се присаждат. В човека има известни жлези на активния живот, на човешката воля. Хиляди жлези има, не са 4-5. Всяка жлеза може да се събуди чрез една специфична храна. Понеже това са тайни на природата, няма и аз да мога да ви кажа точно как става подмладяването.

* * *

Християнството е един начин за подмладяване.

* * *

Ако ти нямаш отношение към животворните, към лечебните лъчи на слънцето, ти няма да имаш органическа сила, няма да можеш да растеш, защото нямаш връзка със зелените лъчи на светлината, които дават подтик за растене. Ти не можеш да мислиш, защото нямаш връзка с жълтите лъчи на слънцето, които дават подтик на мисълта. Ти нямаш смелост, доблест, защото нямаш връзка с виолетовите лъчи на слънцето. Ако се свържеш с тези лъчи, ще придобиеш тези качества. Но за да ги придобиеш, трябва да вземеш от земята съответна материя. Защото слънчевите лъчи изискват проводници - материя, която да работи.

* * *

Здрави дробове са тези, които не допускат престъпления в чувствата си. Здрав стомах е този, който не допуска във волята си нищо противоестественно. Онези, които вършат престъпления, имат разстроена стомашна система. Престъпление се извършва, когато има известно нарушение в отношенията между мозъка и стомаха. Зависимостта им помежду е такава, каквато е между слънцето и плодородието на земята. При повече петна на слънцето има повече дъждове, има по-голямо плодородие.

* * *

Вечер не трябва да лягате, докато не отправите слънчевата енергия към центъра на земята и от центъра на земята не вземете земни енергии. Сутрин ще направите обратното

- всички земни енергии ще ги отправите към слънцето и от него да възприемете слънчеви енергии. Дълголетието се дължи на тези методи. Някои мислят, че като ядат кисело мляко и чесън, ще продължат живота си. Това аз не го приемам. Млякото е полезна храна, но когато кравите са здрави. На белодробноболни да се дава козе мляко, защото козите не боледуват белодробно.

* * *

И мозъкът има специфични клетки, които възприемат светлината на слънцето във всичките й гами, които са 52 на брой, но ние възприемаме само две. Други клетки пък възприемат енергиите на земята, има известни клетки в мозъка, които възприемат отношението към производството, други към наука, към изкуство и т.н. Всички тези клетки се отличават с голяма интелигентност. Има и клетки на интуицията.

* * *

От невидимия свят, в който аз обитавам, се справям с вашия видим свят.

* * *

Предполага се, че след 3500 години на земята ще има нова раса и хората тогава ще имат нови чувства. Земята ще бъде десет пъти по-голяма от сегашната.

* * *

Природата доверява на всеки човек само въз основа на възможностите му.

* * *

Извън земята тъмнината не съществува.

* * *

Икономическите условия са резултат на отрицателната човешка мисъл (за лошите условия става дума).

* * *

Сега обикновено човешкият мозък използва повече от червените лъчи от слънцето, поради което хората са гневливи и войнствени. И сега в мозъците на хората има толкова много набрана енергия, че в продължение на около 15 години тя ще се изрази по някакъв начин.

* * *

Както карамфилът, розата и цъфналата ябълка се различават по своя аромат, така и скъпоценните камъни си имат свой специфичен мирис. По миризмата може да се узнае къде има заровено злато, стига да имате развит нюх.

* * *

Човек трябва да работи само по три часа физически труд; три часа ще отдели за сърцето; три - за ума; три - за душата, и три - за духа.

* * *

Носете по-широки обувци - не си притеснявайте краката заради някаква мода.

* * *

Неврастенията е недоимък в симпатичната нервна система, поради което се разстройват стомахът, дробовете и мозъкът. За да отстраним този недоимък, трябва да знаем каква храна да даваме на стомаха, дробовете и мозъка, за да създадем в тялото си онзи храм, в който духът и душата обитават.

* * *

Хората живеят в светлина, но не знаят как да живеят. Това показва, че те имат светлина отвън, но не и отвътре. Един от старите еврейски пророци казва, че хората посред ден се препъват - значи нямат вътрешна светлина. Когато човек се препъва посред ден, две са причините: или че няма светлина в своя ум, или че му липсват тези органи, чрез които възприема светлината; или човек е спял, или някъде умът му се е отвлъкъл.

* * *

Можеш да ядеш каквото искаш, стига то да не хвърля сянка в съзнанието ти, стига да не трови клетките ти. Пък и човек, ако хвърля сянка в съзнанието ти, не го приемай.

* * *

Всичко каквото може да се вземе и което може да ви ползва, е преди и около изгрева на слънцето. През деня каквото може да се вземе, това са триците.

* * *

Ако ядете без любов, без знание и неспокойно, без свобода, вие се тровите. Храна, към която нямате любов и разположение, е отровна.

Всяка мисъл, която не стимулира любов, е отровна. Новите хора трябва да се хранят по нов начин.

* * *

Слънцето подмладява и дава живот.

* * *

Целият организъм има свой матрикс, своя аура. Тази аура излиза в успоредни линии от целия организъм, от краката,

от главата, от ръцете. Такъв човек, каквото хване, всичко може да постигне, защото има аура или матрикс, която като ципа го обвива. Тя е здрава и го пази. Микробите не могат да я разрушат. Но със своя нередовен живот човек може да направи така, че матриксът да се напука и да се образуват язви. Те показват неправилност в човешката мисъл. Мисълта е всичко в живота. Чрез мисълта може да влияете на материята. Човек, ако има силна мисъл, и паразити може да гони, и всичко каквото пожелае може да стане.

* * *

Ако вулканите престанат да действат, положението ще се влоши още повече. Сега на земята има може би около седемдесет действащи вулкана, които аз наричам комини, по-неже земята е като параход, а параход без комини няма.

* * *

Носът е най-благородният орган на човешкото лице, но вие така го чоплите, пипате, бършете, че човек може само да ви съжалява. Аз не съм срещал досега нито един българин, който да бърше носа си леко с бяла копринена кърпа. Много внимателно трябва да се пипа носът, да се милва с мека копринена кърпичка, понякога нарочно с чиста водица ще го измивате. Носът, това е човекът, това е характерът. На носа е написано и бъдещето на човека.

* * *

Човек не трябва да се рови там, където не трябва. Не му е работа да се въргаля в калта и не трябва да носи мазнина, която не му трябва.

* * *

Хората в онзи свят не могат да се виждат така, както тук става виждането. Там навсякъде ще виждате вадчести топки и от всяка топка излиза светлина.

* * *

Няма какво да плачете за умрелия, той се преструва, че е умрял. Що не плачете за един човек, когато греши? Аз плача за хората само когато не се обичат. За умрели не плача, защото знаа, че смърт няма. Границата между онзи и този свят е една десетмилионна част от дебелината на един милиметър. В едно „цък“ светлината изминава триста хиляди километра.

* * *

Има хора, които не умират, а излизат от тялото си, също както един костюм може да се съблича и да се облича друг. Ето един млад момък, напуснал старата си къща, облякъл се в нов костюм, турил си цилиндър, вратовръзка, бастун, разхожда се из София, а близките му правят поменици, панихиди, плачат около гроба му. Ако те отиват надалеч от вас, няма така да мислите за тях. Те са във вашия ум, те са при вас постоянно и някой път вашите скърби и страдания се дължат на тях.

Те виждат своите грешки, които са правили приживе, виждат и вашите страдания, понякога ви дават и съвети. Умрелите не само че живеят, но живеят много по-интензивно, отколкото по-рано, имат големи възможности да ви помагат или да ви пакостят, ако са били приживе ваши врагове.

* * *

Ако искате да сте здрави, няма да си стискате устата,

стискате ли ги, ще си създадете противоречия в чувствата, едно изопачаване на чувствата ще има, а това нещо ще се отрази на целия организъм. Ако съвсем си отворите устата, ще изпаднете в друга крайност, затова ви казвам, че двете устни трябва леко да се допират.

* * *

Необходимо е човек да се смее, да даде изблик на насъбралата се енергия и напрежение, да изхвърли непотребното.

* * *

Колко е хубаво да срещнеш един 80-годишен старец, свеж, бодър, весел, разположен, с бистър поглед, умен, със запазена памет, който не мисли за умирање, за опяване. Аз не искам никакъв поп да ме опява, никакъв тамян. Всеки ден, като се моля на Бога, аз се кадя с тамян.

* * *

Когато изпаднете в мрачно състояние, обърнете се към Бога, който е у вас, спрете се в себе си, помолете се. Вие досега сте работили за кого ли не, но към Господ не сте се обръщали и за него не сте работили. Досега толкова лъжливи господари сте имали и сте ги слушали, те са ви драли кожата, сега променете начина на живот, служете на вашия Баща.

* * *

Сега се нуждаете от юргани, от дебели одеяла, но ако знаете закона, може да вземете най-тънкия вълнен плат или най-тънкия копринен плат и ако през него прекарате магнетична енергия и се завиете с този най-тънък плат, в най-големия студ ще ви бъде топло. Вие имате магнетична дреха, в която животът тече. Ако в човека има любов и

ви: „До седем дни ти давам срок да напуснеш крака ми!" И забрави това. След седем дни ще видиш. Ако ревматизмът е изчезнал през тези седем дни, вие сте човек с вяра и силна мисъл. Силна е вярата ви.

Човешката мисъл е, която създава тялото. Роди се хилаво бебе, но ако съсредоточите мисълта си върху него, няма да минат и десетина години, то съвсем ще се измени. Със своята мисъл може да го пресъздадете, без да му говорите нещо.

* * *

Когато някой от вас е болен, да събере десетина приятели, да се помолят всички на Бога и да си легне да спи. Може и сам да си направи опита. Ще се помоли така: „Господи, не искам да умирам, имам още работа да върша". Ако не оздравее, ще прави опита, докато оздравее. Преди да заспи, да казва: „Ще оздравея". Един каменар, като удря камъка на едно и също място стотици пъти, няма ли да го строши? Това е въпрос на време. Когато прави опити постоянни, ще оздравее, стига да не се поддава на противодействащия глас, че няма да оздравее.

* * *

Яденето от забранения плод стана причина човек да се върне назад в своята еволюция.

* * *

Ако ядеш без любов, ти приемаш само грубата материя, а фината, в която се крие животът, не можеш да я използваш.

* * *

В слънцето е проектирана Божията мисъл, която го поддържа.

* * *

Аз мога да възвърна младостта ти при едно условие: да посветиш живота си на Бога, да Му служиш и да правиш всичко в Негово име.

* * *

Разтворете всички прозорци в топлите дни, нека въздухът и светлината да влизат през целия ден. Вечер, преди да залезе слънцето, затворете прозорците.

* * *

Един разумен човек не е необходимо да спи по седем часа. За един човек, който живее разумен живот и редовен, три часа дълбок сън е достатъчен, за да се възстановят всички сили. Това се отнася до хората, които разбират законите на природата. Който разбира една работа, може да я свърши за три часа, който не разбира, ще я свърши за 12 часа.

* * *

Пожълтяването на човека не показва святост, нито пък, че е здрав, но и пълнотата не говори за здраве. Жълтият човек няма мазнини, но вдига по 200 кила, докато дебелият едва може да повдигне 60 кила. Един човек, който не може да носи с разбиране страданията, той е болен, но издържа ли спокойно всичко, той е здрав.

* * *

С кални и прашни обувки не позволявайте да се илим във вашия дом. Всички да се събуват. Всички да пом.и.и и почистването на къщата.

* * *

Известни клетки в човешкия организъм са бей мърши

Ако изучавате техния език, може да ги стимулирате и да обновите своя организъм. За да обновите организма си, първо ще премахнете противоречията от ума си.

* * *

Любовта подмладява, а страхът състарява.

Онази любов, която не се знае, тя е истинската.

* * *

С колко хапки се наяждате? Нито един от вас не знае. Дали един от вас е броил хапките, които поглъща, за колко минути дъвче, за колко минути се нахранва, какви мисли са минали през ума му, докато яде - всичко това не знаете. Ако вие през време на яденето мислите за разни изедници, прес-търпници, лъжци, мислите ли, че соковете от храната ще отидат на място? Ядеш хляба и не знаеш нищо за онзи божествен елемент и божествен живот, скрит вътре в хляба. Ти не знаеш и това, че трябва с благоговение да ядеш. Като вземеш хляба, да считаш, че този хляб е свещен, в него е Божият живот.

* * *

Когато влезеш в утробата на смъртта, повикай Господа и като дойде Господ, ще каже на смъртта: „Пусни го да си върви, още има работа да върши“. Смъртта тогава ще те изхвърли. Ти казваш: „Оздравях, но не беше лесно“.

* * *

Ние умираме от преяждане и от големи грижи. Грижим се за това, което не трябва. Даваме къщата си под наем и после умираме от кавги и разправии с наемателите. Даваме пари назаем и после умираме за парите си, че не са ни ги върнали.

* * *

И най-хубавият хляб, като не сдъвчете добре, няма да се превърне на сила, но ще усложниш работата на организма.

* * *

Гневът, завистта, омразата са най-гъстата материя, която трябва да се трансформира в светлина.

* * *

Тялото е създадено от милиарди дребни същества, които са съединени. Тези същества се намират на разни степени на интелигентност. След клетките на главата най-разумни и умни са клетките на сърцето.

* * *

Вие имате за много неща мярка и за водата също колко сте изразходвали. Има същества, които се интересуват колко вода харчите. Мислите ли, че за онази светлина, която ви се праща от невидимия свят, няма да ви търсят сметка за нея? Мислите ли, че няма да ви търсят сметка за хляба, който сте яли, или за енергията, която сте изразходвали? Ще ви държат сметка за всяка ваша дума, която е казана напразно. Ще филмират пред вас целия ви живот, с най-големи подробности, за да видите как сте пропилили времето си и как сте харчили безразборно енергията си. Всичко е хронизирано в невидимия свят.

* * *

За глупавите и за онези, които мислят само за себе си, всичко е безсмислено.

* * *

Няма болест, която слънчевата светлина да не лекува, но при известни условия. За да може слънцето да ви лекува,

вие непременно трябва да поставите в хармония вашия ум, вашето сърце и воля с него, за да възприемат този лъч, който носи лечебните енергии.

* * *

Младата жена, която меси хляба, трябва да вложи в него вяра, положителни мисли и чувства в този хляб, за да проникне в хляба всичко онова, което е вложила. Ако тя е недоволна, нейните влияния ще проникнат в хляба, който тя е месила. Хляба трябва да го месят професори. Не само това, но аз препоръчвам, който може и има условия, всеки сам да си меси хляба. В това време, когато меси хляба, да чете молитви, да пее и да не оставя нито една трошица хляб да падне на земята. Вие ще възразите: „Само това сега ни остава - да месим хляб, като че друга работа нямаме“. Каква по-важна работа от месенето на хляб?

* * *

Човек казва, че е нещастен, а не знае, че неговите очи само струват милиарди левове. Ами ушите, устата, носът, челото, главата - това са несметни богатства. Яденето също струва милиарди левове.

* * *

В храната, която ядем е скрит Бог, но ние още не знаем това. В хляба се крие мощна сила. Ако си болен и мислиш за хубав, пресен хляб, за хубави неща, ще оздравееш. Като пиеш вода, ще знаеш, че в нея е божественото, като дишаш въздух, ще знаеш, че във въздуха е божественият живот, като приемаш светлината, ще знаеш, че Бог е в светлината.

* * *

Когато човек върви в пътя на заблудението, умът му се помрачава, недоволството се увеличава.

* * *

Болезтта от какъвто и характер да е, има в основата си духовна причина.

* * *

Има мисли, които свиват капилярните съдове, други мисли ги разширяват. Има мисли, които изстудяват, има мисли, които покачват температурата. Опасно е да се повиши температурата, но още по-опасно е да се снижи. Естествената топлина се поддържа от човешката мисъл. Ако мисълта е здрава, ако мислите са хубави, човек на всичко издържа.

* * *

Завистта ражда ред болести, страхът ражда друг вид болести. Всичките отрицателни мисли раждат лоши последствия. Разюзданите страсти раждат съвсем друг род болести.

* * *

Вратът не трябва да е пълен, понеже в него има жлези, които изпълняват отлични функции, и той не трябва да е тлъст, за да си извършват правилно работата тези жлези. Ако се натрупат там много мазнини, зараждат се различни гръдни болести, сливиците заболяват и ред други болезнени състояния, свързани с неправилното функциониране на тези жлези. Хирургията е стара наука и рязането на сливиците е краен метод; положението не се подобрява, а се влошава. Празното място с какво ще се запълни? Да възстановим нещо - това е наука. Да извадиш окоето, но да сложиш

едно ново, да възстановиш зрението, това е хирургия. Всеки може да отреже един крак, но да се направи нов като отрязания, това не всеки може.

* * *

Всяка душевна тревога ще се отрази зле върху вашето здравословно състояние. Това състояние ще се предаде в ред поколения. Дъщеря ви, син ви, които вървят по ваша линия, ще наследят тези състояния.

* * *

Един човек, който се хвърля от канарата, той е изразител на желанието за самоубийство на ред поколения. Законът за внушението е силен.

* * *

Дължината на живота зависи от количеството въздух, което приемаме в дробовите. Вън от това в природата има един ритъм, има един пулс, който поддържа живота. Това, гдето някой път сърцето не пулсира правилно, или пулсира много бавно, или много бързо, зависи от този общ, космичен пулс. Електричеството е, което движи човешкото сърце. Жизнено-то електричество в природата е, което свива сърцето, и по силата на електричеството става кръвообращението.

* * *

Някои болести могат да се открият по ноктите. По ноктите често се явяват бели петна, които показват, че нервната система не е в ред, че ще боледуваш, че ти не си господар на своите мисли и чувства. За да ги премахнеш тези бели петна, ще почнеш да дишаш дълбоко, най-малко три пъти на ден. Ще правиш по шест вдишки дълбоки, значи всичко

18 вдишки. Ако премахнеш петната, значи дишаш дълбоко, ако не, ще дишаш, докато не ги премахнеш.

* * *

Може неврастенията да се дължи на твоя неестествен страх. Някой път ще се яви тумор или в корема, или другаде някъде, не се плаши, това показва, че се е набрала на едно място излишна енергия, която трябва да се отпрати някъде. Ще стимулираш някои от здравите клетки наоколо бучката да изгонят излишните клетки и ще се дойде след време до естественото състояние. Ако няма друг изход, може и с операция да се премахне болестта. Но със силна, концентрирана мисъл един тумор ще изчезне сам по себе си. Чрез внушение може да поболеее и най-здравия човек. Чрез внушение може да изкарате какъвто и да е тумор от тялото му и то в 24 часа. За три дни можете да изкарате тумор, ако поставите болния в магнетичен сън. Чрез внушение може да премахнете всякакъв тумор, зависи от мисълта.

* * *

Еднообразната храна, каквато и да е тя, е вредна. Еднообразното дишане, каквото и да е то, е вредно. Еднообразното мислене, еднообразните желания са вредни. Когато човек започне да живее неестествен живот, и в това има еднообразие. Красотата на природата - гори, реки, планини, долини, е в разнообразието, а в пустинята всичко е голо и еднообразно.

* * *

Понякога анемията може да се яви от неестествена храна.

Малокръвието се явява и тогава, когато кръвта не се окислява, дишането не е правилно, не се приема достатъчно въздух.

* * *

Някой път имате бодеж в гърба, то може да се дължи пак на мисълта. Капилярните съдове са се свили, набрало се е известно количество електричество. Струпало се е несъразмерно в разните органи и това електричество, като излиза, образува бодежи. Бодежът показва, че иска да се лекува. Ако няма бодеж, е по-опасно.

* * *

Цветята са лечебно средство за много болести. Например карамфилът лекува някои нервни болести, розата лекува други болести, минзухарът, кокичето, гергината лекуват и те много болести. Всички цветя лекуват болестите и същевременно поддържат известни добродетели в човека.

* * *

Ако детето ви е нервно, накарайте го да полива цветя.

* * *

Някой човек ви посети. Изглежда здрав, червендалест, разположен, весел, но нещо отвътре го стяга, значи, че не е здрав, не мисли добре, не чувства добре. Тези скрити неща създават неприятна атмосфера. Чувате за някого, че му се е пръснало сърцето и умрял. Че как се е пръснало? За да се пръсне сърцето, трябва да има някаква лоша и грозна мисъл, която го е занимавала. От силен гняв също може да се пръсне сърцето.

* * *

Ако искате да сте здрави, мислете върху любовта избоб-

що. Мислете върху любовта на растенията, на минералите. Мислете върху любовта на слънчевите системи, мислете върху любовта на всички живи същества.

* * *

За да се лекувате от неврастения, не ви трябва лекари. Намерете в планината 300-годишен дъб, обикнете го, обиколете го, облегнете се здраво на него, а главата да е издадена напред и кажете: „Господин професоре, помогни ми“. Помислете през какви бури е минал и как е устоял. Достатъчно е три-четири пъти да си турите гърба на този професор и неразположението ще изчезне, както снегът се стопява на слънцето. Има растения, които живеят 500, по 1000, по 2000 години. Всичките растения живеят в хората, в миниатюр има цели гори, които са насадени в човешкия организъм. Когато пазим тези гори, всичко върви, а когато ги изкореняваме - заболяваме. В човека има и дъб, и бук, и леска, и много други растения, но има и много, които са изчезнали.

* * *

Когато имате висока температура, ще направите едно от двете: или трябва да вземете очистително и да изпиете две-три чаши гореща вода след очистителното, или да си сварите картошки, големи от по сто грама, изяжте ги и вижте дали след половин час няма да спадне температурата. Водата и картошките да са топли, горещи. Картошките да не са на чорба, но само сварени с корите, и ще дъвчете добре - те урегулират неестествената топлина.

* * *

Лекарството временно **помага, а пък това**, което лекува,

то е въздухът. Жизнената сила, праната, която е във въздуха, тя лекува. Светлината лекува. Храната лекува. Вие мислите, че храна, която е пълна с масло, че тя лекува. Някой път и това може, но много рядко това е така. Най-напред не се лишавайте от вашата собствена мазнина, която имате. Някой път кожата е суха по единствената причина, че нямате мазнина. Сухата кожа е лош проводник, тя говори, че няма да живеете дълго. Ако кожата е суха и груба, това показва, че скоро ще фалирате. Веднага трябва да възстановите мекотата на кожата си, а това може да стане чрез дълбоко дишане и чрез закона на любовта.

Ако мразите някого, вие скъсявате живота си, а ако отидете да се примирите, ще продължите живота си. Примирите ли се, обикнете ли всички, които досега сте мразили, направите ли всички необходими жертви, вие ще живеете дълго. Всеки, който мрази баща си, няма да живее дълго. Ако синът дойде в стълкновение с баща си и мисълта на бащата е по-силна, синът ще си замине по-бързо от бащата. Ако мразите майка си, тя ще си замине по-скоро. Ако ли майка ви ви мрази, вие няма да живеете дълго. Ще обичате майка си, баща си, брат си, сестра си от здравословно гледище, понеже, ако ги предизвикате с вашата омраза, техните мисли към вас ще ви разрушат. Може, когато мразите и когато ви мразят, да се ограждате постоянно с молитви и формули. По-хубаво е в даден случай да използвате закона на любовта и когато се препоръчва да се възлюби ближния, то причината е: да бъдат хората здрави. В едно семейство, ако всички се обичат помежду си, то болести в такъв дом

не идват, ако дойдат, бързо си отиват.

* * *

Не сте ди гладни - не яжте. Гладни ли сте и в 12 часа да е през нощта, пак може да ядете. Малко ще си хапнете, а не така, че да ви се пръсне стомахът.

* * *

Никога не се обленявайте. Сутринта станете рано, прочетете „Отче наш“ с движение и дишане. Най-първо ще напълните дробовете си с въздух и ще кажете: „Господи, благодаря Ти, че ми даде въздух“, и после ще кажете: „Отче наш, който си на небесата и на земята“. После пак ще поемете въздух. Сутрин да прочетете молитвата с вдишки, на обяд и вечерта, преди да си легнете, пак ще я прочетете, ще кажете: „Кога имаме време да четем молитви?“ Вие „Отче наш“ нямате време да четете, но лекарите ще ви режат стомаха, ще ви отрежат единия бъбрек, после сляпото черво или някое ребро, или тумор ще извадят.

* * *

Сега ще ви дам една рецепта: вземете думите на Христа „Аз съм Пътят, и Истината, и Животът“. Ще напишете този стих на чист лист, на пергаментова хартия. Ще изгорите тази книжка с този стих и пепелта ще разтворите в сто грама вода и сутрин ще пиете по три лъжички от тази вода; на обяд също три и вечер три лъжички от тази вода. Направете опит и вижте какво ще бъде вашето състояние. Ще кажете, че това е суеверие. Хубаво, нека да е суеверие. Вземате билет от държавната лотария и мислите, че ще спечелите 50 000 лева. Двадесет години вземате и все се надявате

- това не е ли суеверие? Направете опит с тази рецепта. Тази рецепта има обратна реакция, ако се разколебавате и не вярвате в нея, няма да има резултат. Всяко нещо, което приемате, приемоте го с любов. Ако повярвате на думите на приятеля си, че ще оздравеете, ако баща ви и майка ви ви кажат, че ще оздравеете, ако повярвате на техните думи и ако те ви говорят истината, непременно ще оздравеете.

* * *

Колкото едно същество е по-благородно и възвишено, толкова има по-хубава миризма. Колкото по-развалено е едно същество, толкова по-лошо мирише.

* * *

Когато стомашният мозък и стомахът не работят както трябва, човек страда от главоболие. Когато мозъкът не функционира правилно, ще ви боли коремът. Да се оправи главоболието - ще поправите най-напред развалените отношения на предната част на мозъка със задната част. Предната част не работи ли нормално, страдате от главоболие. А за да се разстрои стомахът, зависи от задната част на мозъка. Ако тази част на мозъка се стопли повече, отколкото предната, ако с една десета се повиши температурата на тази част, ще дойде някоя болест. Ако човек заболее от мъка по любим човек, и понеже центърът на любовта е отзад, от любов се повдига температурата. Защо се заболява? Човек мисли за своята любима или любим, иска да го има постоянно до себе си. Природата никога не позволява да се обсеби това, което ти е дала. Тя дава нещо, за да го употребиш, но не и да го обсебиш - тя всякога в случая противодейства. Ако ти искаш да завладееш

това, което тя е създала, ще си създадеш болезнено състояние. Имаш право да обичаш, но нямаш право да обсебваш. Имаш право да ядеш, но нямаш право да преяждаш. Имаш право да плачеш, но не и да ревеш с глас, да се тръшкаш, да пициш. Тихо ще плачеш. Някой седне някъде и сълзите текат, и като си поплаче, му олекне. Друг реве, че го чуват на километри - това е лош плач. Бог обича тихото сърце, смиреното, съкрушеното. Аз се радвам, когато някой плаче, но повече от десет минути не е хубаво да се плаче. Единственият ден, в който не се позволява да се плаче, е съботата. Неделята е ден свободен - тогава може да плачеш, в Господния ден да няма плач. От сутрин до вечер трябва да си радостен, весел, а в събота ще работиш за Господа, няма да плачеш, а само ще благодариш. Някой казва: „Как да бъда радостен в тази сиромашия?“. Ще се радваш и на сиромашията.

* * *

Смущава ли те нещо, нямаш ли изходен път от нещо, измий се хубаво, среши се, свари си оризова водица и цяла седмица вземай сутрин, на обяд и вечер по три супени лъжици - всичко девет лъжици. Втората седмица ще вземеш едно кило грах, ще го свариш хубаво, ще направиш чорбица и тогава ще вземеш от нея по десет супени лъжици сутрин, на обяд и вечер. Цялата седмица продължаваш с тази диета, докато дойдеш до хляба. Ще си омесиш сам хляба и така ще си месиш всеки ден, докато се възвърне хубавото разположение. Това е новата хигиена. Също, щом станете, отправете ума си към Бога, направете няколко вдишки през лявата ноздра (понеже теченията на лявата ноздра са на луната, а тя е, която чисти),

значи ще поемате през лявата въздух, ще задържите и ще изпускате през дясната ноздра, веднага поемате отново въздух през дясната ноздра - то е слънчевото течение. Три пъти сутрин, на обяд и вечер, на гладен стомах ще правите тези упражнения и ще се възстанови здравословното ви състояние.

* * *

Човек, на когото стомахът е развален, никога не може да постъпва добре. Човек, на когото дробовете са развалени, никога не може да обича. Човек, който не може да мисли, той никога не може да каже истината. Ако ти с ума не можеш да кажеш истината, ако с дробовете си не можеш да проявиш своята любов, ако със стомаха си не можеш да проявиш добри постъпки, ти си в някакво болезнено състояние.

* * *

Човек по някой път е като киселица. Кажи си: „Няма нищо, ще се оправи тази работа“. Няма нищо, че вдига гюрултия. Той се сърди, вика, защото не чува гласа на вътрешния господар. Щом чуе гласа, той ще се оправи. Понякога този вътрешен господар ти казва: „Я се скарай!“ - и ти се скараш. „Я го намрази!“ - и ти го намразиш. „Кажи нещо лошо!“ - и ти кажеш.

* * *

Човешкият ум, човешкото сърце и воля могат да лекуват всички болести. Това е най-сигурният начин за лекуване. Каквато болест и да имате, направете опит с тях. Ако трябва, минете през операция, това нека бъде последният метод. Всеки един от вас трябва да знае как да даде първа помощ. Вие се плашите, защото не сте господар на болестта. Всяка болест си има свой произход.

* * *

Чумата - това са микроби, които се размножават много бързо, в 24 часа стават милиарди и от техните нечистотии човек боледува. Пийте 5, 10, 15 чаши гореща вода и чумата ще избяга. За да се разтвори серумът на микробите, пийте вряла вода. Така ще подобрите кръвта си, а в чиста кръв микроби не живеят.

* * *

Давам ви елементарни правила за лечение, защото постоянно идват при мене и казват: „Крак ме боли, пръст ме боли, подула се е страната ми, ухото ме боли, очите ми отслабнаха, кръст ме боли“. Непрекъснато идват и се оплакват. Казвам ви: „Внесете любовта в душите си, мислете добре, премахнете горчивите чувства, дишайте добре, хранете се както трябва“. Колко е хубаво човек да бъде здрав, с един свеж дух, готов винаги за работа и за услуга, готов да учи и, дето ходи, от него да изтича сила, живот, светлина, бодрост. Мислете добре, чувствайте добре, постъпвайте добре. Не обременявайте мозъка си с ненужна работа, с която може да нарушите някои вътрешни процеси.

* * *

Част от човешкия мозък е полуорганизиран, той е в процес на развитие и всички нещастия произтичат от неорганизирания мозък. На някой човек всичките нещастия произтичат от задната част на мозъка, защото той обича да яде и пие, да живее на широко, обича удобствата и затова само дългове изплаща и никога с нищо не може да се задоволи. Човек има десет милиона слуги само в стомаха,

само с дясното полушарие. Лявото полушарие седи в запас. После някои от чувствата и способностите са полуразвити. Някой е справедлив, друг - не. Някои лъжат, други - не. В някои вярата почти не е развита. В някои интуицията е много добре развита, в други - не.

* * *

Ако си ясновидец, ще видиш, че излиза една особена светлина от главата на набожния. Горната част на главата е издута като кубе и оттам излиза светлина, това е така нареченият хилядолистник, в този център се намира чувството любов към Бога.

* * *

Колкото един народ е на по-високо развитие, толкова по-добре е организиран неговият мозък.

* * *

Всичките занемарени чувства и способности могат да се развият, стига човек да иска.

* * *

Кармата се ликвидира чрез преражданията. Прераждане-то е условие за изменение на човешкия порядък в божествен. В прераждането има заспиване и пробуждане. Когато човек слиза от невидимия свят, приспиват го и той се ражда. Когато се роди на земята, той почва да се събужда, това е растенето. Приспиването е процес, при който се намаляват ненужните страдания, които човешката душа изпитва, и така се премахват всички онези, които спират прогреса на човека. Почне ли да прави зло, приспиват го.

Ти може да се справиш с лошия си навик, но трябва да стане коренно преобразуване в тебе, коренно преустройство на материята ти. Онова естество от човека, което се нарича плът, е другояче устроено. Едното естество е низходящо, от него духът взема материя и я преустройва. Духът е направен от фина материя, която коренно се различава от плътта. Външната форма на човешката мисъл е направена от електричество и магнетизъм, които съдържат мощни енергии. Има сили, които вървят от центъра навън по права линия, но има сили, които вървят отвън към центъра. Пътят на магнетизма върви по спирала. Разумността е свързана с електричеството, а обича - с магнетизма. Вие не можете да предизвикате магнетично състояние в себе си, ако не обичате, и не може да предизвикате електрично състояние, ако не мислите. Не може да сте здрав, ако не сте магнетичен. Когато човек се чувства нервно изтощен, той е демагнетизиран и не може да задържи божествените мисли, които идват, те само протичат през него.

* * *

Ако знаете как да приемете от слънцето енергия, бихте лекували много болести с тази енергия. Ако вие използвате правилно слънчевата енергия, досега бихте могли да направите житните зрънца като яйца едри.

* * *

Зданието или къщата трябва така да е построена, че да влиза откъдето слънчевата светлина.

* * *

Когато майката кърми детето си, трябва да е в най-ху-

баво разположение.

* * *

Слънцето никога не се движи на север или на юг, както на нас ни се струва; земята е, която изменя положението си спрямо слънцето.

* * *

Под хубав плат разбирам, който е мек и топъл, да не охлузва тялото, да е от естествен материал, вълна, памук, лен, коноп, коприна.

* * *

Безпокои ви една мисъл или едно чувство. Безпокоят ви външните условия. Всевъзможни безпокойства имате. Тези безпокойства са изменили вашите лица, вие не приличате на себе си, защото в повечето случаи безпокойствата не са ваши. Те са дошли отвън някъде.

* * *

Истинският хляб в природата е направен от елементите на живота. А всеки хляб, който няма тези елементи, той не задоволява човека.

* * *

Лютите пиперки ще ги дадете на болния от треска, а на здравите, на добрите ще дадете най-сладките, най-хубавите плодове, никакво люто, никакво кисело.

* * *

Някой път се образуват утайки около коляното ви. Вие не го съзнавате, но чувствате, че кракът ви не може да се сгъва както трябва. Или пък се образува едно подуване или възпаление. Някой път тази нечиста материя се образува в мозъка или

в слепите очи. Какво трябва да правите? Ще се изчистите. Тези утайки трябва да излязат. За да ви мине, трябва да измените характера си. Храната и начинът, по който я приемате, не само че няма да изхвърлите тази материя, но ще влошите работата още повече. Вие по десет пъти на ден най-малко се тревожите. Имате да давате на някого - тревожите се; имате да вземате - пак се тревожите. Съмнявате се, подозирате, ревнувате, какво ли не ви занимава, но така не може да се чистите.

* * *

Знание е, когато човек предвижда бъдещето и постъпва съобразно онези закони, които съществуват в природата. Има ред в света.

* * *

Хората обикновено носят скръбта и страданията на гърба си или в себе си вътре. Не. Изнесете вашите скърби, мъки, недоразумения вън от себе си и вън от гърба си, турете ги на една каручка и така ги носете отпред, пред вас.

* * *

Страданията са товар и само силният може да носи голям товар.

* * *

В хората има един личен елемент, който разваля целия им живот. Минавате покрай някой човек и той ви погледне накриво. Вие се измъчвате от това, защо да ви гледа така. Вие сте се приближили при този човек повече, отколкото трябва, вследствие на което той ви е погледнал накриво.

* * *

Сърбежът по тялото се дължи на набиране на енергия,

която трябва да се пласира. Щом имате сърбеж по тялото или по краката само, седнете някъде, концентрирайте мисълта си и почнете мислено да отивате по високи места, да се качвате на Монблан, на Хималаите, на Слънцето и Луната. Правете такива разходки с мисълта си и ще се успокоите, тази излишна енергия ще се трансформира.

* * *

Когато в човека се наберат елементарни мисли, на които предстои обработване, а не могат да се обработят и по някакъв начин се спре техният ход, тогава се явява сърбеж по краката или гръбначния стълб, или в главата, но където и да е, той показва, че любовта ви трябва да се изрази, да ѝ се даде материален израз.

* * *

Съвършените хора лесно минават от този в онзи свят. За тях представлява по-голяма мъчнотия слизането от онзи в този свят, отколкото влизането горе. Докато се съгради тялото, човешката душа работи дълго време заедно с други същества, но слезе ли на земята, се чувства като в затвор.

* * *

Яжте с голямо благоговение. Знайте, че животът, който Бог ви е дал, го е дал чрез храната, тя от Бога направо минава у вас. Яденето, дишането, пиенето - това са божествени мисли и постъпки, и те са най-важните. Никога не яжте повече, отколкото трябва, всякога оставайте малко гладни. Това се отнася не само до храната на физическия свят, но и до мислите и до чувствата. Никога докрай не изяждайте това, което имате в чинията или чашата. Не изпивайте и не изяждайте докрай

това, което консумирате - нека остане малко.

* * *

Благодарете, че по съзнание сте се отдалечили от съзнанието на животните. Ако вие бяхте свързани с тяхното съзнание, не бихте намерили покой. Но сега съзнанието ви трябва да се отдалечи от хората - не се свързвайте с тях, обичайте ги, помагайте им, без да се свързвате с тях. Нека всеки си остане свободен, защото, когато вие ограничавате, и той ще ви ограничи.

* * *

С каквито хора дружиш, с каквито имаш работа, почваш да приличаш на тях. Човек не може да се освободи от влияние, все ще приеме нещо от тези, с които дружи.

* * *

Никога не си сключвайте пръстите на ръцете, сключвателите ги, това значи, че имате изпити и противоречия, но няма да ги разрешите.

* * *

Мнозина от вас боледуват и ще боледуват, защото постъпките ви не са естествени.

* * *

Когато мозъчната система е чрезмерно развита, човек става много сух, когато симпатичната нервна система (чувствата) вземе надмощие, човек става пълен. И сухите, и пълните умират. Необходимо е да се уравновесят тези системи, да има единство между мислите и чувствата, между душата и духа.

* * *

Чрез музиката вие можете да произведете сила у вас. Обез-

сърчен сте - вземете цигулката и си посвирете. Слаб сте, болен сте, помогнете си сам, няма защо да разчитате на лекар.

* * *

Всяка добра или лоша дума, или мисъл, която е минала през вашите уста, оставя последствията си върху устата и ума. 1/1 ако си служите с лоши думи, устата ви и езикът ще се деформират. Направете опит един месец да говорите само хубави думи, ще видите как лицето ви ще се измени.

* * *

Говорите ли лоши думи, лицето потъмнява, очите се премрежват, главата се наклонява на една или друга страна и човек в себе си съжалява, че е изрекъл лоша дума. А всъщност друг е казал тази дума. Това са неразумните същества, които са ви обсебили, те ви подтикват да кажете това или онова.

* * *

Който правилно дъвче, той и правилно мисли. Който бързо ходи, бързо и мисли.

* * *

Противоречията произтичат от факта, че между чувствата и мислите няма хармония. Онези хора, които вечно протестират и са недоволни, имат особена походка. Онзи, който е учен или ще стане учен, има също особена походка. Невежиат си върти главата натук-натам, ръкомаха.

* * *

Щом станете сутрин от леглото, кажете си: „Бог е Любов, Бог е Живот. Господи, дарувай ни сила“.

* * *

Човек трябва да яде колкото се може по-малко, но не за да пести. Ще туря малък товар на лицето си.

* * *

Красивият човек отразява божествената светлина върху другите хора. А пък грозен човек е този, който има някакъв дефект, вследствие на което част от тази светлина не може да се отрази. Красивият, честният, справедливият правят пълно отражение на светлината, която излиза от Бога.

* * *

Човек мисли, че се е освободил отдавна от въшките, а не знае, че има и астрални въшки. Например: сърбеж по ръцете - това са въшки.

* * *

Обущата не трябва в никакъв случай да свиват пръстите на краката, всички пръсти трябва да са добре и естествено разположени. Ако пръстите са свити, стегнати, енергиите на природата не текат правилно и нямат правилен достъп в тебе. Краката трябва да бъдат свободни.

* * *

Болката в главата е едно отражение на това, което става в стомаха. Всичко става в стомаха под пъпа - това е долният свят, това е адът. В тънките черва ще турите ред и порядък.

* * *

Който е висок, а има тесни рамене, ще изгуби равновесието си. Ако стомахът се разширява, а краката си останат тънки, това е ненормално положение, непременно трябва да се оправи стомахът. Ако очите пожълтяват и хлътват, а

отвън се появяват тъмни кръгове около тях, това показва разстройство на черния дроб.

* * *

Дишайте много и дълбоко, яжте малко, спете по 4-5 часа, не се тревожете, мислете много - ето как ще опазите здравето си.

* * *

Като почнете правилно да мислите, като обикнете живота, като дишате дълбоко, като пеете и свирите, ще удължите живота си.

* * *

Варовитата вода няма магнетическа сила.

* * *

Когато нямате нищо за ядене, ще погледнете небето над себе си, ще поемете чист въздух и ще се лекувате с него. Най-хубавата храна се заключава в хубавите мисли. Дълбоко дишане и чисти мисли, какво по-хубаво от това?

* * *

Умереността е първото правило в живота.

* * *

Ако сте неразположен, качете се на някой здрав кон, яздете го един-два часа и ще опитате резултата.

* * *

За да бъдете здрави, ходете винаги пеш, в краен случай само използвайте превозно средство. За да бъде здрав, човек трябва да разчита на себе си и на непосредствен контакт с природата. Природата ще му помогне повече, отколкото хората.

* * *

Не ви трябва нощница или пижама. С каквито долни дрехи си спите, с тях останете - като екскурзианти, умийте се, благодарете на Бога и тръгнете за работа.

* * *

Хремата е едно чистене. Треската е друго чистене.

* * *

Обикновената храна, когато е придружена с Божественото Слово, действа здравословно, затова винаги яж с благодарност, чети Словото, благодари за всяка храна.

* * *

Като се простудите, може в чая, който пиете, да капнете малко коняк. Ако имате хрема - също - в чая мъничко ще сложите коняк.

* * *

Доброто е в устата; умът е в носа; разумността в челото. Ако устните изтънеят, кръвообращението е слабо и в храносмилането има нещо не в ред.

* * *

Човек трябва да си изработи такъв навик, че като го обиждат, да може да отнесе съзнанието си някъде другаде, за да не чува обидите.

* * *

Никога не се интересувайте какво са казали другите за вас.

* * *

Класическата музика има вълшебни свойства.

* * *

Щом една музика може да ме тонира - добра е.

* * *

Един правилен начин за ставане сутрин: първо ще насочиш вниманието си към ума, после към сърцето и после към волята си. После ще раздвижиш и повдигнеш главата си, краката, кръста, ще хвърлиш одеялото, ще се завъртиш първо на дясната страна, после на лявата, ще стъпиш на земята с десния крак, ще сложиш до него и левия, ще поседиш така изправен, стегнат, ще благодариш на Бога, че си жив и здрав, че си станал. Креватът трябва да е в средата на стаята, а не до стената. Бих ви препоръчал за бъдеще да спите като в люлка, такова да е леглото - люлка, и в средата на стаята. Неподвижен креват действа вредно. Спиш ли на твърдо, неподвижно легло, ще бъдеш упорит, нервен, сприхав. Люлката придава пластичност на човека. На легло от чамови или борови или от друго дърво дъски ще спите само когато нещо трябва да постигате, за изправяне на някои недъзи.

* * *

Ако накараш стомаха си да работи повече, отколкото трябва, ще го разшириш, ако пък не му даваш достатъчно работа, той ще стане ленив. От голяма активност ще го разстроиш, а от голяма леност ще изгуби своята пластичност. С всяко нещо е така, затова, когато човек е разумен, знае мярката.

* * *

Здравословното състояние на човека до голяма степен зависи от главния мозък, орган на мисълта. Затова обмяната на клетките, които функционират в цялата мозъчна повърхност, трябва да бъде правилна, т.е. електричеството трябва да бъде

равномерно разпределено. Понякога дясното полушарие е пасивното, отрицателното, а лявото е положително. Друг път дясната страна на тялото е положителна, а пък лявата - отрицателна. Лявото полушарие на мозъка е положително, а лявата страна на тялото е отрицателна. Дясната страна на мозъка е отрицателна, а дясната страна на тялото е положителна.

* * *

Мозъчната енергия и енергията на симпатичната нервна система трябва да се пестят.

* * *

Никога умът ти да не се отклонява от пътя, по който вървиш, няма да се разсейваш, ще пазиш равновесие.

* * *

Има хигиена не само за тялото, но има хигиена за мислите, за чувствата, за душата. Светията живее в абсолютна хигиена.

* * *

Вие никога не може да внесете здраве в организма си, ако не спазвате музикалните правила, които природата е заложила в него.

* * *

Защо в петък трябва да се пости? Най-опасно място е, ако ядеш - беля ще имаш, с хиляди години ще плащаш. Нали знаете, някой път кажете една дума и после двадесет години трябва да я изправяте.

* * *

Всякога, когато трябва да се изхвърли нещо, има кашлица; има една материя, която е вече ненужна, трябва да се изхвърли навън и вие кашляте.

* * *

Страхът се е зародил от големите несполуки, които човек е претърпял през хилядите си съществувания. Сега трябва да започне със сполуките, за да се освободи от страха. Когато човек е скъсал връзките си с Любовта, тогава е внесъл страха в себе си. Страхът всякога е признак на слабост.

* * *

Всички страхливи хора губят от своята сила. Човек не може да стане силен, докато не се освободи от страха и не се свърже с Любовта. Любовта е храна за душата.

* * *

Ти мислиш, че като не можеш да ядеш, си постигнал нещо - това е един дефект. Ако много ядеш, това е друг дефект. Ако много любиш, пак е дефект, ако не любиш, е още по-голям дефект.

* * *

Музикалният свят е свят на посредничество. Не можеш да мислиш правилно или да чувстваш правилно, ако нямаш музикални способности, ако не схващаш нещата хармонично. Всички разумни неща в света стават по законите на музиката, те са отмерени в своите действия. Някой път ги наричат причини и последствия, ритъм, права мисъл, морал. Морал - това е хармонията в човешката душа.

* * *

Някой път при изключителни условия човек може да се окаля. Но съзнателно никога не трябва да се каля.

* * *

Ако те е налегнала кашлица, кажи си: „Няма да кашлям“.

Боли те крак. Седни и заповядай на болката да си отиде. Вие нямате търпение и викате лекари да ви помагат.

Всички болки ви се дават, за да направите една малка връзка с Бога.

* * *

Не одумвайте другите хора, за да не си навредите. Одумването е проказа, която идва по внушение на черната ложа. По нейно внушение се и карате помежду си.

* * *

Дойде ви една мисъл - научете се да разпознавате кой ви я праща, какъв е нейният произход. И при всяко чувство, и при всяка постъпка вижте първо какъв е произходът им.

* * *

Ще се откажеш от всичко онова, което те спъва в живота, и ще се хванеш за онова, което повдига душите.

* * *

Ако ти не поставиш справедливостта като основно свое качество, ти ще бъдеш слаб и хилав.

* * *

Болестта, която имате в момента, може да не е ваша, причината може да е от далечното минало. А може някой в Америка например да е болен и по симпатии вие сте свързани с него, и понеже него го боли, и вас ви боли.

* * *

Къде са заминалите членове на Братството, къде отидоха? Те са насядали тук, между вас; те са тук, но вие не ги виждате, защото по-рано имаха собствени къщи, а сега ходят като наематели. За лекция идват и после си заминават.

* * *

Когато мислиш за някого, това значи, че той е дошъл. Когато някой заминал отвъд брат влезе в тялото на друг брат, то последният започва да прилича малко на заминалия. Щом го напусне заминалият, лицето на този брат заема пак стария си вид. Затова трябва да познавате състоянията си: вие ли сте в момента, или друг някой.

* * *

Ако овчарят е болен, овцете му могат да го излекуват, ако са здрави. Те са в сила да излекуват една физическа болест, но ако болестта е психическа, те не могат да му помогнат. Ако овчарят е духовно болен, той уморява овцете си.

* * *

За да изпълниш волята Божия, не трябва да куцаш, не трябва да бъдеш спял, не трябва да бъдеш глух, не трябва да те боли стомах, нито крак, нито ръка, нито гръбнак, не трябва да имаш ревматизъм. Може ли? Може.

* * *

Страдаш, гладен си, гол си, дом нямаш - помисли за Бога, обърни се към Него, помоли Го да ти помогне - и хлябът ще дойде, и облекло, и дом, всичко ще имаш. В реалния свят, като помислиш за нещо, то е вече при тебе.

* * *

Всеки човек, който, като ви говори, гледа в земята, дръж го извън вратата си.

* * *

Когато Бог издишва (Духът излиза от Бога), нещата се създават. Но в нас този процес е обратен, когато Бог създава

нещата, ние вдишваме в себе си, създаваме нещо в нас.

* * *

Ако не дишаш правилно, не можеш и правилно да обичаш. Един човек, който е хилав в своето дишане, той е хилав и в своите чувства.

* * *

Чистите мисли, чистите желания показват, че ти дишаш правилно.

* * *

Чувствата на младите извънредно много се разширяват, някои съдове се пропукват и става изтичане на жизнена енергия. Младата мома почва да вехне, изменя се нещо в нея.

* * *

Зло е това, което спъва човека. Подпушването на чувствата е първото зло. Човек е лош, защото е подпушен.

* * *

Болят те краката, но защо? Никога не си ги милвал, не си ги прегръщал, не ги миеш всяка вечер, гимнастика не си правил, не ги обичаш.

* * *

Основният тон, правилният ритъм на сърцето е „до". Много работи знаете, но ритъма на сърцето не знаете.

* * *

Сърцето се стяга, когато искате да постигнете нещо, а не можете да го постигнете. Скърбите, когато имате желание непостигнато.

* * *

Ако пееш правилно песента „Бог е Любов" и себе си

можеш да лекуваш, и другите ще можеш. Магическа пръчка е тази песен.

* * *

Знанието, което произтича от Бога, носи светлина и сила. Любова носи топлина и живот.

* * *

Много от мрачните състояния, през които минавате, се дължат на атмосферните промени, главно на водата. Който е много чувствителен, усеща налягане върху своя астрален двойник, вследствие на което е неразположен духом.

* * *

Болестите си имат свой произход дълбоко в природата. Те не са нещо случайно. Даже болестите при умните хора имат съвсем друго предназначение.

* * *

Имаш 40 градуса температура. Ако си умен и знаеш как, ти може да впрегнеш тази температура на работа. Сърцето ти ще почне да бие силно. И това движение ще го впрегнеш на работа. Кисел си, гневен си - и гневът, и недоволството ще ги впрегнеш на работа. Всички болезнени състояния са, за да учиш нещо от тях. Когато се разболееш, човек ще-не ще прави гимнастически упражнения.

* * *

При упражненията всякога ще влизаш в контакт със силите на природата, а това ще стане само когато ги правиш както трябва, а не отпуснато, както обикновено всички ги правят. Ръцете и краката трябва да са обтегнати, стегнати, гръбнакът-изправен. Ще стъпвате първо на пръстите, после на петите.

Като стъпвате на пръстите си, ще събудите известни центрове в себе си, вашият крак мисли. Трябва да се научите да стъпвате на пръстите си, за да турите разумната сила в действие с петата. Това е волята на човека. Ако ти стъпваш постоянно на петата, ще повредиш гръбнака си.

Гръбнакът страда при голямото разтърсване, когато човек стъпва само на петата. Когато сте сам, на полето или в гората, или вкъщи, ходете боси и стъпвайте на пръсти, като леко пружинирате.

* * *

Процесът на миенето не е външен, а вътрешен. Изпотяването е миене. Отварят се порите.

* * *

Вие трябва да се отучите от кражбата в широк смисъл на това явление - кражба. Когато само помислите да откраднете, вие вече произвеждате известни пертурбации в която и да е душа.

* * *

Има хора, които, като се върнат от едно пътуване, после дълго боледуват. Много пъти отивате да помагате на хората, но като се върнете, боледувате. Или пък сте пипали някой предмет, или човек, и после се чувствате като болен.

* * *

По-опасна отрова от човешкото безверие, от лошите мисли на хората, от онова, с което те могат да те опетнят, няма. Едно лошо чувство може да отрови човека, една мисъл - също.

* * *

Ако след като те ухапе дяволът и отровата му не може

да ти подейства, ти си силен. Но ако след ухапването ти се катурнеш, тогава?

* * *

С прегръдки, с нежни думи човек не може да се повдигне.

* * *

Понеже човек се намира в патологично състояние, то и храната му е неестествена. Неестествено е човек да яде месо.

* * *

Ако едната вежда отива нагоре, а другата надолу - стомахът не е в ред. Уравновесят ли се веждите, и стомахът ще се оправи.

* * *

Изгуби ли нервната система своята естествена топлина, стават разни деформации - явяват се язви, тумори в стомаха - любовта е взела обратен курс в своето движение.

* * *

Има ли кисели чувства - има и киселини в стомаха. Ще дъвчеш много храната, няма да пиеш студена вода, няма да губиш топлината на стомаха си.

* * *

Гледам един човек едвам ходи, пъшка, вика „ох“ и „оле-ле“. Питам го:

- Какво ти е?
- Ох, много страдам.
- Ако оздравееш, как ще живееш?
- Добре ще живея, само ми помогни.

Помогнах му и след като оздравя, гледам го един ден

псува хамалски другите. Крещи, ругае, псува. И като ме видя, изведнъж ни лук ял, ни лук мирисал. Казвам му: „Така не минават тези работи. Пак ще кажеш „Олеле, Господи!“

* * *

Всяка лоша мисъл, която задържаш в ума си, ще се отрази зле върху симпатичната нервна система, а оттам ще въздейства и на храносмилането, а след това ще се появи и някоя язва.

* * *

Хубавата храна идва от Бога.

* * *

Учителят е този, който ви дава хубавата храна, а не слама. Светлината, която приемате, е храна. Въздухът, водата, са храна. Когато Учителя дойде, всички болести и тревоги изчезват, защото той ще ви даде най-хубавия хляб и ви е освободил от хомота на старите господари.